

健康快车
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU
百病百问沙龙丛书

主编 张向群

尿路感染防治

300

问

37位院士、专家、名医倾心打造
万人防病、治病、健康快车

畅销
第三版

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

尿路感染防治 300 问

主 编 张向群

副 主 编 李红梅 李鸿泓

参编人员 (以姓氏笔画为序)

李文军 李红梅 李志民

李鸿泓 张向群 鲁宏宽

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

尿路感染防治 300 问/张向群主编. —北京:中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7 - 80089 - 887 - 3

I. 尿… II. 张… III. 泌尿道感染 - 防治 - 问答
IV. R691.3 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22031 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

版 次: 2004 年 1 月第 3 版

印 次: 2004 年 1 月第 7 次印刷

书 号: ISBN 7 - 80089 - 887 - 3/R·885

定 价: 18.00 元

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

尿路感染的一般知识

1. 尿路包括哪些器官,有什么主要功能? (3)
2. 肾脏有哪些主要结构? (3)
3. 肾脏的部位有何特征? (4)
4. 肾脏的主要功能是什么? (5)
5. 尿液是怎样生成的? (5)
6. 肾脏怎样排泄体内的毒素? (7)
7. 肾脏如何对钠、钾、氯进行排泄及调节? (8)
8. 肾脏在酸碱平衡中的作用如何? (9)
9. 什么是输尿管? (11)
10. 膀胱有哪些主要解剖结构及功能? (11)
11. 什么是尿道,男女尿道有何区别? (12)
12. 什么是尿路感染? (13)
13. 对尿路感染的临床分类有哪些新的主张? (15)
14. 什么是上尿路感染? (16)
15. 什么是下尿路感染? (17)
16. 引发尿路感染的致病菌有哪些? (18)
17. 尿路感染的病因有哪些? (19)
18. 尿路感染的途径有几种? (20)
19. 尿路感染的发病机制如何? (21)
20. 正常人小便中有细菌为什么不得病? (24)
21. 尿路感染的病理变化如何? (25)
22. 什么是医源性尿路感染? (25)

23. 为什么会出现医源性尿路感染?	(26)
24. 导尿管产生尿路感染的危险因素有哪些?	(27)
25. 尿路感染的发病率如何?	(28)
26. 尿路感染的发病在性别上有何特点?	(29)
27. 为什么有的人容易患尿路感染?	(29)
28. 为什么老年人容易患尿路感染?	(30)
29. 为什么妊娠期妇女容易患尿路感染?	(31)
30. 尿路感染与哪些疾病有关?	(31)
31. 为什么糖尿病患者尿路感染的发生率较正常人群高?	(33)
32. 性生活与女性尿路感染有何联系?	(33)
33. 前列腺疾病与尿路感染有何关系?	(34)
34. 为什么尿路梗阻病人容易患尿路感染?	(35)
35. 尿路结石与尿路感染有何关系?	(35)
36. 性传播疾病与尿路感染有何关系?	(36)
37. 尿路感染的常见症状有哪些?	(37)
38. 什么是膀胱刺激征?	(37)
39. 什么是尿频,引起尿频的原因有哪些,各有何特点?	(38)
40. 什么是尿急,常见于哪些疾病?	(39)
41. 什么是尿痛,常见于哪些疾病?	(39)
42. 尿频、尿急、尿痛一定是尿路感染吗?	(40)
43. 什么是尿失禁?	(40)
44. 什么是尿潴留?	(41)
45. 临床上怎样确定多尿、少尿、无尿?	(42)
46. 尿路感染可引起尿液哪些异常改变?	(42)
47. 什么是真性细菌尿?	(44)
48. 什么是无症状性细菌尿?	(44)

49. 什么是白细胞尿和脓尿,单凭脓尿可以诊断尿路感染吗? (45)
50. 什么是管型,细胞管型有何诊断意义? (46)
51. 尿路感染会有蛋白尿吗,它有什么特点? (47)
52. 尿液混浊与尿路感染有关系吗? (48)
53. 尿路感染经常出现腰痛吗,其特点如何? (49)
54. 尿路感染会出现发热吗,易与哪些疾病混淆? (50)
55. 尿路感染会引起高血压吗? (50)
56. 尿路感染患者出现贫血时提示什么? (51)
57. 慢性肾盂肾炎会不会引发尿毒症? (52)
58. 尿路感染时通常需做哪些检查? (53)
59. 怎样看小便化验单? (54)
60. 什么是尿常规检查,它对尿路感染的诊断意义如何?
..... (55)
61. 作尿常规检查时如何留取尿标本? (57)
62. 尿常规镜检白细胞时要注意什么? (58)
63. 什么是爱迪(Addi)计数? (58)
64. 什么是尿三杯试验,其意义如何? (59)
65. 常见的尿细菌学检查方法有哪些,其临床意义如何?
..... (59)
66. 尿细菌学检查有哪些特殊的培养方法? (62)
67. 尿抗酸杆菌的检查有何意义? (62)
68. 尿细菌学有哪些辅助检查方法? (63)
69. 做尿细菌培养时应注意什么? (64)
70. 影响尿培养结果的因素有哪些? (65)
71. 如何看待尿细菌培养的假阳性和假阴性? (65)
72. 尿细菌培养阳性时,如何区别是尿路感染还是标本污染引起? (66)

73. 尿路感染患者需做哪些血液检查?	(67)
74. 观察肾功能状况主要看哪几个指标?	(68)
75. 哪些尿路感染病人需要定期复查肾功能?	(70)
76. 验血查肾功能为什么要素食 3 天?	(71)
77. 尿路感染患者做腹部 X 线平片有何意义?	(71)
78. 什么是静脉肾盂造影和逆行肾盂造影, 各有何利弊?	(72)
79. 静脉肾盂造影的禁忌症有哪些?	(73)
80. 什么情况下不宜作逆行肾盂造影?	(74)
81. 拍尿路平片和作肾盂造影前病人要做好哪些准备工作?	(74)
82. 尿路感染患者做 B 超检查有何意义?	(76)
83. 常见感染性肾病的 B 超声像图如何?	(76)
84. 作 B 超检查泌尿系器官前病人应注意些什么?	(77)
85. 尿路感染患者做 CT 检查有何意义?	(78)
86. 尿路感染患者做同位素肾图有何意义?	(80)
87. 肾盂肾炎病人有必要做肾穿刺活组织检查吗?	(81)
88. 尿路感染患者什么情况时要考虑做膀胱尿道镜检查?	(81)

尿路感染的诊断

89. 尿路感染的临床表现如何?	(85)
90. 尿路感染的诊断标准如何?	(85)
91. 临床上如何诊断尿路感染?	(87)
92. 什么是膀胱炎?	(89)
93. 急性膀胱炎和慢性膀胱炎各有何特点?	(89)
94. 膀胱炎的主要临床表现是什么?	(90)
95. 膀胱炎有哪些病理改变?	(90)
96. 膀胱炎如何进行诊断?	(91)

97. 什么是尿道炎?	(91)
98. 尿道炎的主要临床表现是什么?	(92)
99. 尿道炎有哪些病理改变?	(92)
100. 尿道炎如何进行诊断?	(93)
101. 急性肾盂肾炎的主要临床表现是什么?	(93)
102. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么?	(94)
103. 肾盂肾炎有哪些病理改变?	(96)
104. 急性肾盂肾炎如何进行诊断?	(97)
105. 慢性肾盂肾炎如何进行诊断?	(97)
106. 肾盂肾炎的病人为什么有时症状重而无细菌尿? ...	(98)
107. 慢性肾盂肾炎是从急性肾盂肾炎发展而来的吗? ...	(99)
108. 如何简单区分上、下尿路感染?	(99)
109. 常见的直接定位诊断尿路感染法有哪几种?	(100)
110. 常见的间接定位诊断尿路感染法有哪几种?	(101)
111. 尿路感染应与哪些疾病相鉴别?	(105)
112. 尿路感染如何与尿道综合征相鉴别?	(106)
113. 尿路感染如何与肾、泌尿道结核相鉴别?	(107)
114. 尿路感染如何与前列腺炎相鉴别?	(107)
115. 如何防止将尿路感染误诊为急腹症?	(108)
116. 什么是返流性肾病,它与尿路感染的关系如何? ...	(108)
117. 性病与尿路感染是不是一回事?	(109)
118. 膀胱炎应与哪些疾病相鉴别?	(110)
119. 尿道炎应与哪些疾病相鉴别?	(110)
120. 急性肾盂肾炎应与哪些疾病相鉴别?	(111)
121. 肾盂肾炎如何与肾结石相鉴别?	(111)
122. 肾盂肾炎如何与肾小球肾炎相鉴别?	(112)
123. 慢性肾盂肾炎如何与高血压病相鉴别?	(112)

124. 如何理解肾盂肾炎与肾小管、肾间质疾病的关系?
..... (113)

尿路感染的治疗

125. 尿路感染的治疗应遵循哪些原则? (117)
126. 临床上如何对尿路感染患者进行一般处理? (118)
127. 针对尿路感染的抗菌药物的选用原则是什么? (119)
128. 尿路感染患者长期盲目应用抗生素有什么害处? ... (120)
129. 选用对致病菌敏感的药物的一般步骤是什么? (121)
130. 药物的疗效和尿液酸碱度有关系吗, 如何调整尿液酸碱度? (122)
131. 治疗尿路感染在什么情况下需加服碳酸氢钠? (123)
132. 在选用肾毒性较小的抗菌药物时应该考虑哪些因素? (123)
133. 在治疗尿路感染时, 出现哪些指征可以联合用药, 如何进行联合用药? (125)
134. 联合用药可能产生哪些药理学效果? (126)
135. 怎样选择治疗尿路感染的青霉素类药物? (127)
136. 头孢菌素类抗生素有何特点, 其不良反应主要有
哪些? (128)
137. 头孢菌素在治疗尿路感染方面各有什么特点, 如何进行使用? (129)
138. 什么是氨基甙类抗生素, 其在治疗尿路感染时各有什么特点? (132)
139. 在尿路感染的治疗中还常选用哪几类抗生素? (133)
140. 磺胺类药物的药理学特点是什么, 其不良反应有哪些? (135)
141. 三类磺胺药在治疗尿路感染上分别有何特点, 应如何正确使用? (135)

142. 喹诺酮类抗菌药的药理学特点是什么,在治疗中 其不良反应主要有哪些?	(137)
143. 各种喹诺酮类抗菌药在治疗尿路感染时分别有何 特点,应如何正确使用?	(138)
144. 在人工合成的抗菌药中,还有哪些对尿路感染效 果较好,如何正确使用?	(139)
145. 应用抗菌药物后,细菌为什么能产生耐药性,如 何避免耐药性的产生?	(140)
146. 治疗尿路感染的标准方案是什么?	(141)
147. 治愈急性尿路感染的关键是什么?	(143)
148. 如何治疗膀胱刺激症状?	(143)
149. 如何治疗急性膀胱炎?	(144)
150. 如何治疗慢性膀胱炎?	(145)
151. 如何治疗尿道炎?	(145)
152. 如何治疗急性肾盂肾炎?	(146)
153. 急性肾盂肾炎的重症应该如何治疗?	(147)
154. 如何治疗慢性肾盂肾炎?	(148)
155. 无症状性菌尿需要治疗吗?	(149)
156. 前列腺炎并发尿路感染时如何治疗?	(150)
157. 糖尿病并发尿路感染时如何治疗?	(151)
158. 首次发生尿路感染应如何治疗?	(151)
159. 尿路感染治愈后再感染应如何治疗?	(152)
160. 尿路感染复发的原因有哪些?	(153)
161. 尿路感染的复发在临床上如何与再感染鉴别,二 者在治疗上有什么不同?	(155)
162. 尿路感染在哪些情况下可考虑外科手术治疗?	(156)
163. 手术纠正膀胱输尿管逆流在年龄上有什么限制? ..	(157)
164. 返流性肾脏病应如何进行内科治疗?	(158)

165. 尿路感染还有哪些治疗方法? (159)
166. 尿路感染有哪些护理措施? (160)
167. 尿路感染的病程如何? (161)
168. 尿路感染的预后如何? (162)
169. 无症状性细菌尿预后如何,它是否会影响寿命? ... (163)

尿路感染的并发症

170. 尿路感染主要有哪些并发症? (167)
171. 什么是肾乳头坏死,其病因和临床表现如何? (168)
172. 肾乳头坏死有哪些病理改变? (169)
173. 肾乳头坏死如何进行诊断和治疗? (169)
174. 什么是肾周围炎、肾周围脓肿,它们的病因和临
床表现如何? (170)
175. 肾周围炎及肾周围脓肿有哪些病理改变? (171)
176. 肾周围炎和肾周围脓肿如何进行诊断和治疗? (171)
177. 什么是感染性肾结石,其病因有哪些? (172)
178. 感染性肾结石有什么临床表现? (173)
179. 感染性肾结石如何进行诊断? (174)
180. 感染性肾结石如何进行内科治疗? (176)
181. 治疗感染性肾结石有哪些食疗方法? (177)
182. 感染性肾结石患者什么情况下可行手术治疗,如
何进行手术治疗? (179)
183. 什么是革兰氏阴性杆菌败血症,它有哪些临床表
现? (180)
184. 革兰氏阴性杆菌败血如何进行诊断? (181)
185. 革兰氏阴性杆菌败血症应如何治疗? (181)

尿路感染的预防与保健

186. 在日常生活中如何预防尿路感染? (187)
187. 女性应如何预防尿路感染? (188)

188. 新婚期妇女如何预防尿路感染?	(189)
189. 为什么已婚妇女防治尿路感染特别重要?	(190)
190. 性生活时如何预防尿路感染?	(191)
191. 尿路感染患者能过夫妻性生活吗?	(192)
192. 妇女经期如何预防尿路感染?	(193)
193. 妊娠期妇女如何预防尿路感染?	(193)
194. 为什么农忙时妇女要谨防急性膀胱炎?	(194)
195. 如何预防学龄前儿童尿路感染?	(194)
196. 老年人如何预防尿路感染?	(195)
197. 糖尿病患者如何预防尿路感染?	(196)
198. 怎样避免医源性尿路感染?	(196)
199. 怎样减少导尿管产生尿路感染的机会?	(197)
200. 如何进行尿路感染的预防性用药?	(198)
201. 临床上预防尿路感染有什么新的思路?	(199)
202. 游泳时如何预防尿路感染?	(201)
203. 骑自行车会增加尿路感染的机会吗?	(201)
204. 穿尼龙(化纤)内裤会出现尿频、尿急吗?	(202)
205. 为什么说经常用肥皂清洗女性阴部不好?	(202)
206. 憋尿好不好?	(203)
207. 多喝浓茶对肾脏好不好?	(204)
208. 蔬菜、水果上的农药、化肥进入人体对肾脏有没有影响?	(204)
209. 镇痛药为什么会损害肾脏?	(205)
210. 怎样预防抗生素对肾脏的毒副反应?	(206)
211. 健康人如何保护自己的肾脏?	(207)
212. 哪些药膳有补肾强肾功效?	(208)
213. 尿路感染患者的饮食调养原则是什么?	(209)
214. 为什么尿路感染病人多饮水有好处?	(210)

215. 为什么尿路感染患者宜多食青菜、水果？	(211)
216. 尿路感染患者有哪些汤谱可供选用？	(211)
217. 急性尿路感染患者有哪些粥谱可供选用？	(215)
218. 慢性尿路感染患者有哪些粥谱可供选用？	(217)
219. 尿路感染患者有哪些食谱可供选用？	(218)
220. 膀胱炎患者有哪些粥谱可供选用？	(219)
221. 急性肾盂肾炎患者有哪些粥谱可供选用？	(220)
222. 慢性肾盂肾炎患者有哪些汤谱可供选用？	(221)
223. 慢性肾盂肾炎患者有哪些粥谱可供选用？	(223)
224. 慢性肾盂肾炎患者有哪些食谱可供选用？	(224)
225. 多尿病人怎样饮食治疗？	(225)
226. 少尿、无尿病人如何进行饮食管理？	(226)
227. 慢性肾功能不全病人怎样选择食谱？	(228)
228. 尿路感染病人如何练习气功？	(229)

特殊的尿路感染

229. 特殊的尿路感染包括哪些疾病？	(235)
230. 什么是 L-型细菌尿路感染,其发病机理如何？	(235)
231. L-型细菌尿路感染如何进行诊断和治疗？	(236)
232. 哪些真菌容易引起尿路感染,其感染途径及易感 因素有哪些？	(237)
233. 真菌性尿路感染的临床表现是什么？	(238)
234. 真菌性尿路感染如何进行诊断？	(239)
235. 真菌性尿路感染如何进行治疗？	(240)
236. 滴虫能造成泌尿道的感染吗？	(241)
237. 泌尿道滴虫病如何进行诊断？	(242)
238. 泌尿道滴虫病如何进行治疗？	(243)
239. 男性尿路感染的病因和发病机理是什么？	(244)
240. 男性尿路感染如何进行诊断？	(244)

241. 男性尿路感染如何进行治疗?	(246)
242. 老年尿路感染的病因有哪些,其临床表现有何特点?	(247)
243. 老年尿路感染如何进行诊断和治疗?	(248)
244. 小儿尿路感染的发病情况及临床表现如何?	(249)
245. 小儿尿路感染反复发作时应考虑什么问题?	(250)
246. 小儿营养不良会造成尿路感染吗?	(251)
247. 为什么说遗尿有时也提示小儿尿路感染?	(252)
248. 小儿尿路感染有何特点?	(252)
249. 小儿尿路感染如何进行诊断?	(253)
250. 小儿尿路感染如何进行治疗?	(254)
251. 妊娠期尿路感染发病机理如何,其临床特点是什么?	(255)
252. 妊娠期尿路感染如何进行治疗?	(257)
253. 慢性肾衰为什么易并发尿路感染,其不良后果有哪些?	(258)
254. 慢性肾衰并发的尿路感染其临床表现如何,应怎样进行诊断?	(259)
255. 慢性肾衰合并尿路感染如何治疗?	(259)
256. 治疗慢性肾衰并发的尿路感染,在具体抗生素的选用上应注意些什么?	(261)
257. 黄色肉芽肿性肾盂肾炎的病因病理如何?	(262)
258. 黄色肉芽肿性肾盂肾炎有哪些临床表现?	(263)
259. 确诊黄色肉芽肿性肾盂肾炎需做哪些检查?	(264)
260. 黄色肉芽肿性肾盂肾炎如何进行诊断和治疗?	(265)
261. 什么是泌尿系统的软化斑,其发病机理及临床表现如何?	(266)
262. 尿路软化斑症有哪些病理改变?	(267)

263. 尿路软斑症如何进行诊断?	(267)
264. 尿路软斑症如何进行治疗?	(268)
265. 什么是尿道综合征,其常见病因有哪些?	(269)
266. 尿道综合征有什么临床表现,应如何进行诊断? ...	(270)
267. 尿道综合征如何进行治疗?	(271)

中医学对尿路感染的认识及治疗

268. 中医学对尿路感染是怎样认识的?	(275)
269. 中医认为肾在水液代谢中有什么作用?	(275)
270. 中医认为膀胱在水液代谢中有什么作用?	(276)
271. 肝、脾、肺、三焦、小肠如何参与水液代谢?	(277)
272. 中医淋证的分类如何?	(278)
273. 各类淋证的区别有哪些?	(279)
274. 中医所称的“血淋”是什么,如何认识血淋的发病 机理?	(279)
275. 淋证与其他小便异常的病证如何鉴别?	(280)
276. 历代古籍对淋证是如何论述的?	(281)
277. 中医对尿路感染的发病机理是如何认识的?	(283)
278. 淋证的辨证要点是什么?	(285)
279. 淋证的治疗法则是什么?	(286)
280. 中医认为尿路感染的预后如何?	(288)
281. 现代文献中对尿路感染的辨证分型治疗有哪些论 述?	(288)
282. 中医如何治疗急性尿路感染?	(290)
283. 中医如何治疗慢性尿路感染?	(293)
284. 中药治疗尿路感染的疗效如何?	(296)
285. 对中药治疗尿路感染做过哪些实验研究?	(297)
286. 对新药(中药)治疗尿路感染(淋证)的疗效如何判 定?	(299)