

尹宏/著

炒股 第一要领

炒股首先要把握住最关键的东西



向股市高手学习核心要领
让所有经历过炒股磨难的股民重获新生



机械工业出版社
China Machine Press

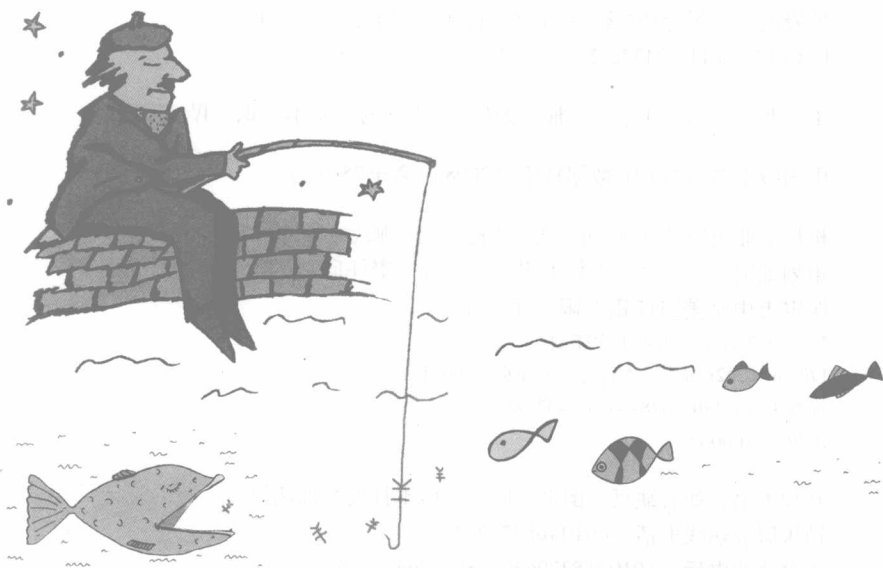


尹宏/著

炒股 第一要领



炒股首先要把握住最关键的东西



向股市高手学习核心要领
让所有经历过炒股磨难的股民重获新生



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

现在市场上股票书种类非常繁多，很多投资者没有时间也不可能将所有的股票书一一阅读。因此，不少读者发出这样的疑问：“有没有一本书可以简单明了地说明股市投资中最核心和最重要的投资原则、方法和技巧？”

本书满足了读者的需求，最突出的特点表现在新颖性、实用性和通俗性方面，从“第一要领”这个角度来说明分析、选股、操作、行情应对和风险控制等各方面的投资诀窍。

图书在版编目（CIP）数据

炒股第一要领/尹宏著. —北京：机械工业出版社，2008.7
ISBN 978-7-111-24376-2

I. 炒... II. 尹... III. 股票—证券交易—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 087599 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）
策划编辑：王 峰 责任编辑：王 峰 责任印制：李 妍
保定市中国画美凯印刷有限公司印刷
2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
170mm×242mm·13.5 印张·1 插页·196 千字
标准书号：ISBN 978-7-111-24376-2
定价：30.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
销售服务热线电话：(010)68326294

购书热线电话：(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话：(010)88379001

封面无防伪标均为盗版

目录

CONTENTS

第一章 新手篇 / 1

新手入市的第一件事情 / 2

股市投资的第一目标 / 4

决定投资成败的第一因素 / 6

如何取得上市公司的第一手资料 / 8

从股市的第一生命周期介入 / 10

投资之道的第一原则 / 12

股市中第一安全的盈利途径 / 14

第二章 分析篇 / 19

宏观分析的第一要领 / 20

行业分析的第一要领 / 27

公司分析的第一要领 / 31

形态分析的第一要领 / 33

指标分析的第一要领 / 36

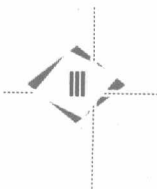
K线分析的第一要领 / 38

均线分析的第一要领 / 41

切线分析的第一要领 / 44

第三章 选股篇 / 47

从政策面分析选股的第一要领 / 48



炒

股

第一要领

Essentials

- 从行业分析中选股的第一要领 / 52
- 从公司业绩中选股的第一要领 / 55
- 从企业成长性选股的第一要领 / 58
- 从公开信息中选股的第一要领 / 60
- 从投资项目中选股的第一要领 / 62
- 从市场题材中选股的第一要领 / 66
- 从投资概念中选股的第一要领 / 68
- 从市场热点中选股的第一要领 / 74
- 从股本情况中选股的第一要领 / 78
- 从不同板块中选股的第一要领 / 81
- 从股东人数中选股的第一要领 / 86
- 从大股东增持中选股的第一要领 / 90
- 从主力坐庄中选股的第一要领 / 95
- 从比价效应中选股的第一要领 / 99
- 从“第一”中选股的第一要领 / 101

第四章 操作篇 / 105

- 追涨操作的第一要领 / 106
- 换股操作的第一要领 / 109
- 补仓操作的第一要领 / 112
- 捂股操作的第一要领 / 115
- 抄底操作的第一要领 / 118
- 逃顶操作的第一要领 / 121
- 止赢操作的第一要领 / 123
- 止损操作的第一要领 / 125
- 止平操作的第一要领 / 127
- 滚动操作的第一要领 / 129
- 跟庄操作的第一要领 / 134
- 金字塔操作的第一要领 / 138
- 波段操作的第一要领 / 141

IV

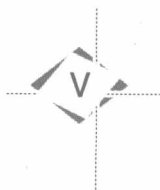
第五章 行情篇 / 145

- 应对牛市行情的第一要领 / 146
- 应对稳步攀升行情的第一要领 / 149
- 应对主升浪行情的第一要领 / 151
- 应对急速涨升行情的第一要领 / 155
- 应对局部牛市行情的第一要领 / 158
- 应对熊市行情的第一要领 / 160
- 应对下跌行情的第一要领 / 163
- 应对破位行情的第一要领 / 165
- 应对暴跌行情的第一要领 / 169
- 应对震荡行情的第一要领 / 172
- 应对横盘行情的第一要领 / 176
- 应对见顶行情的第一要领 / 178
- 应对调整行情的第一要领 / 180
- 应对反转行情的第一要领 / 184
- 应对反弹行情的第一要领 / 188

第六章 风险篇 / 193

- 防范系统性风险的第一要领 / 194
- 防范非系统性风险的第一要领 / 197
- 识别陷阱的第一要领 / 199
- 风险控制的第一要领 / 203
- 股市解套的第一要领 / 205

后记 / 208



炒股 要领 第

第一章

新手篇



Essentials



新手入市的第一件事情

新手入市的第一件事情就是：学习

股市投资是一门艺术，也是一种技能，能保持长久而稳定收益的人往往是重视学习和勤于学习的投资者。其实投资水平的高低不在于入市时间的长短，而在于一个人的修养，在于对人生的感悟，在于是否勤于学习，在于是否谦虚谨慎。因此，熟知市场是必不可少的。

提高投资水平必须首先重视学习，其次对于学习的方向也需要仔细辨别。《庄子》中有这样一则寓言：朱平曼喜好剑法，总想练就一身独步天下的绝技。他听说有个叫支离益的人擅长屠龙剑术，便赶去拜支离益为师，立志将这种人间稀有、世上少见的剑法学到手。他苦学苦练了3年，倾家荡产在所不惜。终于他的屠龙剑术达到了炉火纯青的地步，便辞别了老师，开始仗剑闯荡江湖，希望杀尽天下害龙，显姓扬名。然而他四处寻觅却找不到一条龙的影子。其所谓的一身绝技，最终也没有任何用武之地。

许多证券投资者也常常希望自己能练成百战不殆的剑法，然后仗剑在市场中斩金获银，于是，他们认真刻苦地学习某些国外著名投资家的成名理论，由于有些投资家生前曾经取得过惊人的成绩，因此，他们的理论也被学习的人视为股市中制胜的法宝。但可惜的是，很多精通国外投资理论的人，在实际投资中收效并不大，这是什么原因呢？

原因就在于：任何事物都必须在它适合的环境中才能生存发展，投资理论也不能例外，有些在国外股市中非常适用的理论，在国内市场反而没有用武之地。因为中国股市是有特色的，有许多与国外股市不同之处，

如：中国股市没有做空机制，没有做市商制度，换手频繁，股价波动较大。如果不考虑我国股市的现实情况，就生搬硬套国外股市多年前的成功理论，自然是收效甚微。

所以，投资者无论学习何种理论，关键是要理论联系实际，如果理论脱离了实际，就会演变成教条。任何理论无论其曾经多么经典、多么正确或多么成功，当它脱离当前市场实际条件，演变成股市教条时，投资者都要坚决地予以放弃。

目前，还有一些投资者迷信五花八门的“跟庄战法”，可是，近年来庄股接二连三地高台跳水，昔日风光的庄家逐渐暗淡，在一个庄家逐渐消亡的市场中，在各类大型机构资金占主导地位的今天，学习各种各样的跟庄、胜庄、斗庄术无异于是在学习股市中的“屠龙剑术”，即使学成也没有用武之地。

股市是日新月异的市场，中国股市还比较年轻，其变化的速率更快，这就要求投资者必须不断调整或学习新的理念和手法。任何故步自封和脱离实际的理论和方法都将像屠龙剑术一样被现实所淘汰。

善于学习的投资者不仅要学习市场中最基础的市场规则，而且还要非常系统和专业地学习各种投资理论和技巧、策略、理念、思维和哲学等知识，投资者只有对投资策略与技术理论从根本上加以理解，才能在实际操作中得心应手，才能在日新月异的市场中长久立足。

同时要注意将学习的理论与实际紧密联系，方法就是实践和总结。

(1) 实践指的是模拟操作，为了避免实盘操作可能带来的资金损失风险，一些新股民或经验不足的投资者可以先进行模拟操作。通过这种练兵的方式来增加对市场及个股的熟悉程度，确定自己的投资风格和选定未来适合的交易品种的能力。

(2) 总结不仅要针对理论部分，还包括操作笔记。投资者需要把交易经验记录在操作笔记中，随时翻阅，从而尽快发现问题所在，并及时纠正和提高实际操作水平。



股市投资的第一目标

投资的第一目标是：“不要赔钱”

投资的第一目标应该是什么呢？有人认为应该在股市中赚第一桶金，有人认为是进大户室，还有的人希望在股市中展现才能，实现抱负。但最现实和最恰当的投资第一目标是：“不要赔钱”。

股市中有很多人喜欢给自己制定投资目标，有的是新股民，进入市场的时间不长，对股市的收益充满不切实际的幻想；另一类是在牛市行情中已经获取了一定利润的投资者，他们会因为暂时所取得的成绩而沾沾自喜，并制定出种种好高骛远的赢利目标。

投资目标只是投资者的理想追求，它对实际的投资决策没有多少作用，而且过高的投资目标往往会给投资者带来一定的心理压力，束缚投资水平的正常发挥。特别在股市由牛转熊时，死抱着投资目标不放的投资者，将很容易被不断变化的市场所套牢。

人做任何事固然都需要有理想、有目标，但是，如果眼睛里只有赚钱的目标，就会迷失自我，就会忽视自身的具体情况和素质，忽视自己的优点和缺点，从而无法做到扬长避短、趋利避害。给自己定下违背市场规律的过高盈利目标，就如同是给自己的投资思维加上沉重的负担，反而会被拖累得精疲力尽。

证券市场不是一个静态机械的市场，影响市场的所有因素中，有确定性因素，也有大量的不确定性因素，而且各种因素又是瞬息万变的。任何人都不可能完全洞察影响股市的所有因素及其未来的演变状况，因此，事前制定静态的盈利目标，是不切实际的；而强制要求自己必须达到目标，

更是不理性的。

柔道训练的最初阶段，不是学习如何摔倒别人，而是学习如何不被别人摔倒。新股民进入股市首先要学习的不是如何立刻赚钱，而是要学习如何才能不赔钱。

《孙子兵法》曰：昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。不可胜在己，可胜在敌。故善战者，能为不可胜，不能使敌之必可胜。故曰：胜可知，而不可为。

意思是说：善于打战的人，先使自己不可被战胜，以等待战胜敌人的机会。不能被战胜，在于自己；能否战胜敌人，在于敌人那一方。善于打战的人能够使自己立于不败之地，而不能使敌人一定会被我军战胜。所以说：胜利可以预见，却不能强求。

巴菲特可以称得上是世界级的投资大师。但是，巴菲特给人们的建议并不是一大套高深理论和精湛技术。他认为：“深奥的市场与金融知识并不重要，甚至并不必要。事实上，对于市场有效性理论、现代投资组合理论、期权价格理论、现存市场理论，一无所知倒更好。成功投资之第一条要诀是不要亏钱，第二条要诀是别忘了第一条。”

在股市中，投资者同样需要先立于不败之地，然后再争取进一步的胜利。而且，能否战胜市场，取得良好收益，在于市场那一方的客观环境。但是，不被市场所打败，不在市场中赔钱，则在于自己。所以说“不要赔钱”的投资目标才是最好的目标。

要做到不赔钱，那么就要在操作前作好细致认真的准备，买股票前首先进行大势研判，其次是个股的选择。注意观察大盘是否处于上升周期的初期。宏观经济政策、舆论导向有利于哪一个板块，该板块的代表性股票是哪几个，成交量是否明显大于其他板块。坚决不买下降通道的股票，坚决不参与下跌趋势的行情，并且控制仓位，加强资金管理，将投资风险降低到最低限度，在“不要赔钱”的基础上谋求投资利润。



决定投资成败的第一因素

决定投资成败的第一因素：选择

决定人一生命运的因素是什么？

是才干，是相貌，是金钱，还是权力？

其实都不是。决定人生命运的是：选择！

才干也好，权力也好，关键看如何选择应用，不同的选择会有不同的结果。

生活中随时都面临着选择，人生成长的道路上几乎每一步都面临着选择，能否取得成功，能否获得幸福，完全要看自己能否作出正确的选择。

有这样一个故事：有三个人被关进监狱三年，监狱长允许他们每人提一个要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄；法国人最浪漫，要一位美丽的女友相伴；而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩儿，美丽女子手里牵着一个小孩儿，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而成倍增长了，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯。”

这个故事告诉我们，不同的选择会带来不同的命运。

将这个故事引申到股市中，也具有同样的效果。决定投资者命运的同样是他的选择。因为股市中的所有投资行为概括而言，其实也就是这两个字。

股市投资过程中，在很多方面需要选择，比如投资者需要选择券商和营业部，选择交易方式，选择股票分析软件，选择接收资讯的渠道和方式，选择正规的和高水平的咨询机构提供的理财服务等，所有的选择都会影响到投资的命运。在各种各样的选择中，最重要的选择有四个方面：选势、选时、选股和选招。

选势

即所谓“看大势赚大钱”。炒股如同是水中行船，逆水行舟事倍而功半，顺水行舟则事半功倍。股市中的趋势如同水的流向，把握好股市的“流向”，自然会使得投资更加容易和见效。例如：牛市行情中即使是新股民也可以轻松获取丰厚的收益，在熊市中只有投资高手才能“火中取栗”获取一点短线收益，而投资技巧不娴熟的股民在熊市往往容易出现亏损。

选时

常常听到投资者说这只股票好，那只股票不好，其实股票的好与坏是相对于某段时间而言的。一只好的股票如果买进的时机不对，也可能导致投资者亏损；而一只不好的股票如果买对了时机，有可能获取丰厚的利润。从一定意义上理解，股票的好坏是相对的概念，而选择正确的介入时机则是盈利的捷径，也就是说，股票没有绝对的好坏之分，而买卖的时机却有好坏之分。

选股

选股和跟风是两回事情，选股不是看到什么股票涨得热闹，就一定要去追涨这种股票，关键是要理解这种股票涨跌的内在本质含义，这样才能选出真正的好股票。

选招

这里的招指的是投资策略，市场行情瞬息万变，个股强弱时时转换，没有正确的投资策略很难在市场中立足！



如何取得上市公司的 第一手资料

投资某家上市公司前，必须从多方面了解该公司的各种情况。如：上市公司的经营管理、资产状况、盈利水平、行业背景、市场前途、是否有新的利润增长点和重大投资项目，等等。这些信息的获得渠道主要是媒体上提供的各种公开信息，但是仅仅看这些信息还是不够的，如何取得上市公司的第一手资料，才是每位成功投资者必需的重要工作之一。

实地考察

和企业管理层保持联络，实地调查企业的真实资产和设备先进程度等是投资的重要依据，但只有机构投资者才具备这样的条件。

市场调查

普通投资者是没有条件或时间采用实地考察方法的，但可以通过市场调查了解上市公司的实际情况。通过调查上市公司产品的市场销售情况和客户评价等来了解企业的发展前景。

参加股东大会

这是了解上市公司的重要途径。对那些轻视小股民、股东大会名存实亡的公司的股票，投资者最好敬而远之。只有那些真正对投资者负责的上市公司的股票才真正具有投资价值。

电话咨询

这是了解一家上市公司工作效率的最简捷、最有效的办法。因为联系

人是公司对外的窗口，通过窗口可以看出这家公司员工的工作态度、工作效率、敬业精神等，任何宣传也没有这扇窗口显示得更清晰。对于电话里一直重复“工作人员暂时不在，有事请留言……”的上市公司的股票，投资者还是谨慎投资为好。

广告效应

上市公司的广告密度及效果都反映了公司资金实力的大小和无形资产的多少，也折射出公司经营的未来前景，同时也是公司股票价值的具体表现。

总之，投资者在投资中不应单纯地相信企业的公开信息，也不能轻信某些股评的一面之词，更不能相信到处散布的小道消息；而应采用切实有效的方法，了解企业的真实状况，掌握上市公司的第一手资料，这样才能在股市中获取长期稳定的收益。



从股市的第一生命周期介入

在一轮牛市的上涨行情中，大致可以分为四个阶段，这些阶段各自对应的投资策略是不同的。

上涨行情的幼儿期

在上涨行情的幼儿期，股市刚刚摆脱黎明前的黑暗，这时的投资者在经历过漫长熊市之后，大多处于悲观失望之中。在幼儿期行情的市场环境中，投资者需要重点考虑的是：在控制风险的前提下，积极调整心态，研究适应市场新环境的投资策略。

(1) 仓位较重的投资者重点要冷静分析自己的投资组合，并细致认真地研究市场趋势变化，选择时机适当调整、优化自己的投资组合。

(2) 半仓的投资者要跟随趋势的发展方向，采取中线波段操作，依据市场本身的震荡节奏，不断地获取短线利润，降低持仓成本，最大限度地赢取上升行情中的丰厚利润。

(3) 轻仓或空仓的投资者需要研究未来股市中有可能演化为主流板块和龙头型个股的品种；合理分配资金，选择战略性投入的最佳时机。

上涨行情的成长期

在上涨行情的成长期，股市处于一种加速上升状态中，投资者在操作上一方面要适度追涨，另一方面要敢于捂股。当行情不断上升时，投资者不能采用在熊市中那种见涨就抛的操作手法，相反，随着股价不断上涨，投资者要不断加码买进，直到行情告一段落并开始回落调整时再卖出。

善于炒作短线的投资高手，要迅速及时地跟进，在实际操作中要做到

判断准确，操作果断。

所谓涨时重势，跌时重质，在上涨行情的成长期，个股的基本面分析不再是最重要的，选股要重视板块效应、资金效应、题材效应，要选择上涨趋势明显的强势股和龙头股。

上涨行情的成熟期

在上涨行情的成熟期，此时指数虽然能不断震荡走高，但是由于热点逐渐扩散，投资者的盈利越来越困难。稳健的投资者应该选择战略性的清仓出货。

这种战略退出不是一般意义上的逃顶，而是有计划、有步骤的主动性的获利了结，逐渐减少持仓比例，降低投资风险。

投资者在战略退却的同时，在战术上可以保留适当仓位，采用游击战法，短线参与个股的波动行情。这样不仅可以获取快速的短线收益，还可以保持敏锐的市场感觉，有利于准确地判断市场的发展趋势，为有步骤地战略性退出提供便利。

上涨行情的衰退期

在上涨行情的衰退期，这时股市已经出现回落，见顶的趋势越来越明显，投资者宜用快进快出的短线操作手法，不可恋战，不宜采用捂股和追涨的投资方式，以免被高位长期套牢；也不要被衰退期经常出现的股价剧烈波动假象所迷惑，不要追求过高的收益。

有时投资者将获利的股票卖出后，该股往往还能继续强劲上升，使得投资者非常后悔，因而再次追高买入，结果被套牢。

还有的投资者抛空股票后，由于对后市行情趋势认识不清，存在害怕踏空的忧虑。事实上这种忧虑是大可不必的，股市中永远都存在着无数机会，任何投资者都不可能把握住所有的机会，只要投资者能在交易中获利并全身而退，就不存在踏空问题。