

考研 胜战 攻略

吴文元◎主编

第2版

KAOYAN SHENGZHAN GONGLUE



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

考研胜战攻略

第 2 版

主 编 吴文元
副主编 何雁彬
编 者 蔡承贤 (上海交通大学系统工程专业硕士研究生)
陈丰坤 (北京大学化学系直博研究生)
何雁彬 (哈尔滨工业大学航天学院硕士研究生)
李 静 (上海理工大学传播学硕士研究生)
刘双鼎 (北京大学法律硕士研究生)
周 薇 (清华大学软件学院硕士研究生)
吴文元 (清华大学自动化系硕士研究生)



机械工业出版社

本书是编者在深入调查广大考研同学需求的基础上,结合自身和其他考研成功同学的考研经历编写而成。全书系统、全面地介绍了考研备考和应试的方略,内容虽然以探讨考研复习及应战攻略为主,但并非教条式陈述,而是与读者将心比心地交流,并将艾宾浩斯遗忘曲线、四象限时间管理法以及性格测试等新颖科学的规律和方法融会在复习当中;各部分攻略后都附有案例,既有成功经验,也有失败之处的反思;不但讲方法,而且注重精神激励,帮助读者调整考前、应考以及考后的心态,构筑强大的心理防线。全书以考研全过程为主线,以初试和复试为重点,附录中收录了考研同学最关心的60多个问题及其解答,并有大量精选的相关考研政策信息。本书有利于广大考研同学深入了解考研、掌握考研备考方法、强化心理素质、提高应试能力。

图书在版编目(CIP)数据

考研胜战攻略/吴文元主编. —2版. —北京:机械工业出版社, 2008.8

ISBN 978-7-111-22461-7

I. 考... II. 吴... III. 研究生—入学考试—经验—中国 IV. G643

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第129523号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:郭晓

北京双青印刷厂印刷

2008年9月第2版第1次印刷

169mm×239mm·19.5印张·324千字

0 001—8 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-22461-7

定价:28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010) 68326294

购书热线电话:(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010) 88379366

封面无防伪标均为盗版

第2版前言

穿越考研岁月 人生更精彩

Get Through Kaoyan Days Experience More Life Wonders

“考研真的值得吗？

或者安稳才是错误的，

或者平凡的人无所谓，

无忧无虑无风险。

考研真的残酷吗？

或者放弃才是脆弱的，

或者坚持比较勇敢吧，

风言风语风吹沙。

往前一步是战斗，

退后一步是安乐，

风不平浪不静心还不安稳，

两个字困住一群人。

……”

考研这两个字，牵动了多少同学的心，模糊了多少同学的眼睛！当你打开这本书的时候，我们可以想象出你内心的焦灼和期待，可以想象出你正面临考研与否的两难抉择，或者正经受着备考过程中的种种考验。或许你的学习成绩已经很优异，你可以选择保研或者推研，却未意识到正在丧失进一步提升自己的良机；或许你对工作充满了美好的期望，然而社会犹如一个大熔炉，你目前的含金量有多高呢？或许你非常自信地决心挑战名校热门专业，却在备考过程中不知不觉走入战略战术上的误区；或许你自卑得不敢拥有梦想，而事实上你却拥有改变人生的巨大潜力；或许你正在辛勤地为目标奋斗，却忽略了思考如何才有必胜的可能……

考研，这两个富有挑战性和诱惑力的字眼，需要我们每一个人慎重对待、理性选择、果敢决断；考研，这一场没有硝烟的战争，不仅需要我们有勇于拼搏的满腔热血和持久耐力，而且还需要我们有系统的思维、长远的眼光和

良好的身心素质；考研，这一次人生的自我挑战，需要我们重新思考理想、关注社会，着眼未来……

带着硝烟味、带着年轻的无畏、带着过来人的思考，《考研胜战攻略 第2版》问世了，这是一本2007年考研过来人首创、2008年考研过来人继续改进的图书。作为编者，我们的心愿只有一个：诚心诚意为广大考研同学服务，帮助大家作出考研与否的抉择、作好充分的备考前期准备、制定系统的复习攻略、提高时间管理能力和计划执行能力、强化心理素质、做好应考初试和复试的准备、帮助考研复试暂时失利的考生迅速调整心态、把握调剂的机会，另外还有帮助考研成功的考生作好读研的准备……

总之，本书着眼于考研、专注于考研、致力于服务考研同学。《考研胜战攻略》编写团队本着“精诚服务、追求卓越”的信念，不断努力提升着本书的价值。《考研胜战攻略 第2版》就是这样一种努力的结晶，它与第1版相比，语言上更精炼简洁、结构上更合理有序、内容上更丰富贴切。它不仅饱含着2007年考研同学的“考研智慧”，更是融入了众多2008年考研同学的亲身体验。我们衷心希望、也坚定地相信本书能够为大家随时提供考研战略战术和精神动力支持，助大家一路走向成功！

此外，为了更好地服务考研同学，我们建立了《考研胜战攻略》的主题博客，里面有本书的全面介绍和众多专业的考研同学的考研经历和经验的总结，欢迎访问“<http://blog.sina.com.cn/throughkaoyandays>”或“<http://throughkaoyandays.blog.163.com>”；也欢迎通过《考研胜战攻略》编写团队的电子邮箱：throughkaoyandays@163.com与我们联系。

最后，衷心感谢广大考研同学的支持，真诚祝愿你们顺利克服重重困难，一路保持昂扬的斗志和良好的心态，成功挑战初试和复试，赢得考研战斗的胜利！我们相信当穿越考研岁月之后，你们的人生一定会更精彩！考研的风风雨雨，一定会让你们的人生之路更加夯实、更加宽广！

《考研胜战攻略》编写团队

2008年8月

第1版前言

亲爱的考研同学们，当你复习得焦头烂额、意志动摇的时候，是否希望有一位好朋友听你倾诉、为你打气？当你学习效率低下、信心不足的时候，是否希望有一位好朋友帮你分析、助你找路？

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！”“Success grows out of struggles to overcome difficulties.”为了成功，我们不能不一路翻山越岭，顽强拼搏！而在这一辛勤追求的过程中，最可贵的就是好朋友的强劲支持和鼓励。

“好书如好友。”希望本书有缘成为你的好朋友！

下面，就请让我们简要介绍一下本书的特质和风貌吧：

（一）本书四大特质

➤ 谈心式。书中内容虽然以探讨考研方法和策略为主，却非教条式陈述，而是与读者将心比心地交流，处处从读者的角度想问题。

➤ 系统化。与同类图书相比，本书可谓针对考研这一系统工程创新性研究尝试，涉及从考研复习前的抉择到研究生生活的方方面面，层次分明、思路严谨、结构清晰。全书共分七章，第一章“考研归来”讲述一些考研成功同学的考研经历与感受；第二章是对考研形势、得失、难度的分析，有助于同学们理性地作出考研抉择；第三章“备考指南针”是对正式展开复习之前考生要考虑的问题的探讨，如报考院校、导师的选择、备考策略、时间规划与管理等；第四章“考研加油站”专门探讨考研过程中如何强化心理素质；第五章是考研初试备考和应战攻略，帮助大家全面攻克考研初试难关；第六章为复试备考和应战攻略以及调剂方略；第七章“研究生生活谈”有助于大家了解研究生生活，作好相关的准备。

➤ 探索型。本书叙述的方法、攻略、策略都是探索性的，旨在“授人以渔”，帮助读者寻找适合自己的复习方式和方法，而不是提供万能的问题解决方案。

➤ 实用性。与一般图书相比，本书的可贵之处在于它是在针对较大规模考研人群的实际调查的基础上，结合编者和书中作者自身的考研成功经历编写而成，有很好的借鉴性，实用性强。

（二）本书八方风貌

➤ “一条主线”。以考研全过程为主线。

➤ “两个重点”。以初试和复试为重点,全面探讨了备考策略、复习方法、应试策略和方法、心理素质强化等问题。

➤ 考研方法探讨与精神激励融为一体。以方法探讨为主,穿插精神激励,并专门探讨了如何提高心理素质的问题。

➤ 主体内容与案例相结合。前者是具有普遍参考价值的备考方略,着眼于解决共性问题;案例则是比较典型的成功或失败考研人的考研经历总结,着眼于照顾个别需求。

➤ “卷首语”总揽章节主体内容。在每章和每节之前,都有一段卷首语,概括了该章节的要点,可谓章节的精华。

➤ 格言警句锦上添花。在每章的开头都有几句与该章内容相关的格言警句,令读者过目不忘。

➤ 精致编排,阅读便利。本书的编排严谨中带有活泼,相信会给读者的阅读带来一定的便利。

➤ 附录实用。本书提供了“考研常见问题集锦”、“同等学力考研”、“专业学位考研”等三个实用的附录。

最后值得说明的是,我们的考研经验之谈以及对考研这一系统工程所作的探索,未必可以直接为广大考研同学所用,但正如我们所一直追求的那样,如果本书能在帮助同学们找到适合自己的考研攻略方面有所贡献,我们将深感欣慰!由于我们水平有限,书中错漏之处在所难免,敬请指正。

今后每年我们将会根据最新考研相关信息修订出本书的最新版,读者对本书如有任何问题或建议,敬请不吝赐教为感!

收笔之时,谨衷心感谢在本书编写过程中热心支持和帮助我们的各位老师、学长和朋友!衷心感谢机械工业出版社的大力支持!

编写团队信箱: throughkaoyandays@163.com

编辑信箱: galisa325@126.com

《考研胜战攻略》编写团队

2007年9月

目 录

第2版前言

第1版前言

第一章 考研归来	1
梦想决定方向	3
再坚持一下的努力之中	7
有过辛酸,但更多的是欣慰	13
为梦战斗	16
平凡中的追求	20
永远保持一颗乐观的心	24
第二章 考研潮:暖流耶?寒流耶?	28
第一节 考研形势	30
第二节 考研之得	32
第三节 考研之失	35
第四节 考研之惑	38
第五节 就业之痒	40
第六节 考研抉择	43
第三章 备考指南针	47
第一节 选定考研目标	49
第二节 备考策略	59
第三节 备考时间规划与管理	66
第四章 考研加油站	71
第一节 自我激励	73
第二节 端正态度	75
第三节 认清自我	80
第四节 排除万难	84
第五节 考研三境界	88

第五章 考研初试胜战攻略	94
第一节 备考资料准备	96
第二节 辅助手段	103
第三节 数学攻略	108
第四节 外语攻略	124
第五节 政治攻略	145
第六节 专业攻略	171
第七节 初试应考宝典	191
第六章 考研复试胜战攻略	207
第一节 复试备考要点	209
第二节 调剂成功方略	230
第七章 研究生生活谈	244
十年磨一剑	245
研究生生活掠影	249
又是一年凤凰花开	256
合理安排研究生阶段的生活	261
南开研究生生活谈	266
附录	270
附录一 考研常见问题集锦	270
附录二 同等学力考研	281
附录三 专业学位考研	285
结束语	298

考 研 归 来

- ☀ 成功的花儿，人们只惊羡她现时的明艳；然而当初的芽儿，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。
 - ☀ 对于外人而言，结果更重要，因为他们看到的只是你的结果，而对于自己而言，过程更加有意义，因为结果只不过是过程的终点而已。
 - ☀ 成也欣慰，败也坦然。失败并不可怕，可怕的是放弃希望；成功并不可喜，可喜的是不断超越自己！
 - ☀ 态度决定一切，理想美化一切，拼搏实现一切。
-

考研！这是一个在大学校园乃至全社会日益流行的名词。年复一年，那些教室，那些桌椅，那些考场，那些风景，人去人来，人来人去。考研，注定要成为我们这一代人永远的记忆，承载着我们的激情与梦想，沸腾着我们的青春热血，浸透着我们的辛勤汗珠，深藏着我们的辛酸泪痕，记录着我们的五色轨迹！考研，俨然成为中国社会的“第二次高考”，牵动着无数家庭的神经，改变着无数人的命运。

考研归来！我们考研归来了！历经几百个日夜的奋斗，历经心灵的考验和体能的消耗，我们终于回到了亲人朋友的身边，重新开始平静的生活，继续书写青春的画卷。

归来的岁月，耳畔似乎还萦绕着考研的声声战鼓，心灵似乎还沐浴着考研的丝丝细雨。看着校园里人来人往，听着身边人说来道去，我们知道，新的考研号角已经吹响，新的考研大军已经进发了！

我们被这支考研大军的声势和执著所震撼，为考研曾经带给我们的心灵之痛与心灵之慰所缠绕，“动于心，言于外”，于是就有了以下的这些文字和后续的章节。这些文字可能朴实无华、可能过于率性、可能狂傲、可能狭隘、可能浅显、可能晦涩……如果你遇到了它们，请在你心绪不宁、信心低落、方向模糊、效率低下的时候……看看吧！希望它们能助你走出一时的低谷，找回失去的信心，发现心中的北斗，点燃希望的灯光，迎来温暖的朝阳！

本章讲述了一些考研成功人士的考研故事与考研感悟。希望读者通过这些故事对考研与考研生活有一个感性的认识，并从中获得一些考研成功的启示。



梦想决定方向

郎明朗

作者简介：郎明朗，2008年本科毕业于黑龙江省齐齐哈尔大学思想政治专业，同年应届考取中国人民大学思想政治专业硕士研究生。各科分数为：政治71分、外语61分、专业一108分、专业二118分，复习时间为5个月。

作者寄语：“破茧成蝶”是每个人的梦想，然而蜕变的过程却是漫长而痛苦的，为了明天的美丽飞舞，唯有选择今朝的艰辛挣扎！

编者按：本文的故事也许简单，但绝不平凡。明朗从放弃就业到选择考研，凭着奋斗的精神和坚持不懈的努力，化解了考研失败的风险，成功地把沉重的压力转化为前进的动力，全力以赴备战2008年硕士研究生招生考试。他依靠自己的专注、自信，以及周密的计划，一路坚持不懈、奋勇搏击，终于迎来了人生中阳光明媚的春天！他深深感悟：追逐梦想，唯有坚持，唯有拼搏！梦想决定方向，为梦想而拼搏，人生不再遗憾！

把握生命里的每一分钟，
全力以赴我们心中的梦。
不经历风雨怎么见彩虹，
没有人能随随便便成功……

瑟瑟秋风已远，萧萧雪花已逝，而今又是春暖花开的季节！考研的日日夜夜，亦已成为我今生永远的回忆！回首自己走过的考研之路，有泪、有痛、有迷惘、有信念、也有希望。一路辛勤走来，一路梦想相伴！经过了一场没有硝烟的战争的洗礼，我深深地体味到了“破茧成蝶”的痛苦与挣扎。考研是个艰巨复杂的系统工程，需要投入大量的人力、物力、财力，以及巨大的热情和精力；考研可以带来憧憬，带来希望，甚至是光明的未来；最重要的是考研已然把我磨砺成了一个坚强、勇敢的战士，让我更有信心、更有毅力、更有激情地去面对人生今后的挑战！

（一）抉择之痛：“鱼”耶？“熊掌”耶？

每次成长都要付出代价，但没有人能提前作出“气象预告”。转眼间我已是大四，就业或是考研的问题突然之间迫在眉睫。不少人认为找一份不错的工作就没必要考研了，更何况当今就业形势一直不容乐观；也有不少人认为读完研究生后，会有更高的起点和发展前景。一开始我倾向于就业，并已经签了一份相对不错的工作。但后来考虑到读研究生是成为更高层次人才的一个理想选择，并且读研究生也一直是我的内心难以舍弃的追求，因此我最终痛下决心，放弃了工作这条“鱼”，选择去追求未必能得到手的“熊掌”。我本科是在一所普通高校读的，专业是思想政治教育，“追求更好”这个信念促使我选择了中国人民大学，因为人大的思想政治专业是全国最好的，到人大学习一直是我的梦想。于是我孤身一人来到首都北京，成了“北漂”一族中的一员。

我报考人大在别人看来或许犹如飞蛾扑火，但我并没有因此而放弃，而是不断激励自己要坚定信念，坚持到最后。回首考研，我懂得：人生需要奋斗，不然，再美好的梦想之花也会枯萎！

（二）平静之中创造精彩

我的考研生活并没有太多的“故事”，下定决心选择考研之后，我就“蜗居”北京，一心复习。每天早出晚归，在人大的自习室里默默奋战，过着难得的“平静而单纯”的日子。回味这段生活，获得的感悟其实很简单：奋斗、专注、自信、坚持再加上周密的考研计划！

第一，我觉得考研成功最重要的是要有矢志不渝的奋斗精神。这种精神的强弱取决于一个人渴望成功的程度。欲望之火燃烧到白炽状态就能最大程度激发出自身的潜力。我坚持考研的最大奋斗动力来自于考上人大可以带给我的成就感和无限可能的发展空间。这种动力和欲望带给了我十足的奋斗意志。

第二是专注。在那些辛勤拼搏的日子里，我承受着巨大的压力，然而却心无旁骛，每天除了复习还是复习。孤单、寂寞、担忧，都在一天天的紧张复习中化解了。回想起来，或许正是因为自己这短短五个月的专注，在表面的平静中一点点创造着精彩，所以才最终赢得了成功女神的青睐吧！

第三是自信。与其他竞争者的学校相比，我本科就读的学校可能不是那么有优势，所以我也有过顾虑：也许面试的时候老师会歧视我，也许我和其他名校的对手差距太大，也许最终我会一败涂地，也许……然而，我一遍遍告诉自己：不能悲观，不能自卑，不能让自己打败自己，不能轻言放弃。“I believe I can fly, I believe I can touch the sky...If I can see it, I can do it; If I just believe in it, it never becomes impossible...”靠着不断地激励自己，不断地坚定信念，我也越来越自信，觉得前途也越来越光明。偶尔的乌云和挫折，总是能够很快地克服。我不再担忧诸如“我能不能考上呢”“考不上该怎么办呢”“考不上该怎么面对父母、老师和同学呢”之类的问题，而是把全部精力投入到每天的复习之中。这样的我不仅高效率地利用了时间，而且随着复习的推进变得更加自信，慢慢形成了一个良性循环。

第四是坚持。5个月的时间看似很漫长，其实也很短暂。5个月算一下也就150天3600个小时，除了睡觉、吃饭，时间也所剩无几了。这就要求必须在有限的时间里把握好每一天、每一分钟，全面细致地复习好各门功课。不是复习一两遍就搞定了，而是要掌握书本中几乎所有的东西，这样可能就需要复习五六遍，甚至更多。我复习了七遍，当时觉得要做的事情很多，但一件件地坚持做下来，也就完成了。

最后是详细、周密的计划。看过《越狱》的朋友都知道，男主角迈克尔之所以能够越狱成功，是因为他制订了天衣无缝的计划。考研同样如此，一开始我就坚持制订阶段性的复习计划，并根据复习情况随时反思调整。计划包括短期计划和长期计划，每科有每科的计划，每个阶段有每个阶段的计划。长期计划是对复习的宏观把握，比如大约把一本书看几遍，看什么样的辅导资料。在把握长期计划的同时，我也十分注意短期计划的制定，根据自己的强项、弱项有所侧重地安排好时间。为了保证学习质量，我们的计划还必须十分严密，要注意：

(1) 每天学新内容时把前一天所学的内容温习一遍，记不全的或遗忘的知识点要强化记忆，每隔一段时间，如一周或一个月都要定期复习，做到温故而知新，反复强化记忆。

(2) 不会做的题或做错的题打上标记，分析原因，看是做题马虎、知识点没记清，还是审题错误等。在下一轮复习时集中精力去攻克，如此复习几遍之后基本上我们对书中的每个题目一看就很快有解答思路了。此外，做题要做透，所谓“做透”指不仅仅要知道考查的知识点，还要了解可能涉及的考点，从不同角度加以分析，考试才能做到游刃有余。

(3) 细化知识点, 宏观把握全书内容。每个学科复习过程中要有大体的轮廓, 做逻辑图, 相关知识点往里添加, 争取做到“骨头”和“肉”完美结合, 这点在考研后期非常有必要。

此外还有几点经验与各位考研的同学分享:

(1) 注重提高学习效率, 摸索学习方法, 向时间要效益。开始复习的时候, 我十分担心时间不够, 过着“早6晚12”的生活, 可是到了教室就会很想睡觉, 没有精神, 效率也很低。于是我调整了生物钟, 每天晚起一个小时, 保证睡眠的质量, 第二天学习精神就更足了。

(2) 权衡利弊, 学会取舍。一些所谓的“玩友”、“饭友”等尽可能远离。

(3) 健康的身体是成功的另一个重要因素。考研过程中也应适当加强户外锻炼, 如慢跑、跳绳等。锻炼身体的过程也是大脑休息的过程, 可谓一箭双雕, 何乐而不为? 此外, 也要注意营养, 多吃蔬菜、水果, 多喝牛奶等。

总之, 我相信只要我们专注、自信、锲而不舍地坚持、另加周密的计划, 一定可以不断创造精彩, 获得成功的青睐!

(三) 后 记

考研的五个月里, 我成熟了许多, 孤独、寂寞、忍耐、承受、等待……只有亲身经历的人才能真正体会。人生肯定不是一帆风顺的, 生活是曲折而漫长的征途。征途中会有成功、有失败、有困难、有挫折……就看你我是否坚强, 能否坚持, 是否坚定! 困难与挫折像一块石头, 对于弱者来说它是绊脚石, 让你寸步难行; 对于强者来说, 它是垫脚石, 让你站得更稳、更高。天下谁没有走过弯路, 又有谁能不走弯路? 每个人都会碰到困难, 都会跌倒。但是不管怎样, 只要我们勇敢去面对, 拿出我们作为一个人的全部勇气和力量去拼搏; 拼搏就会帮我们克服困难, 帮助我们找到全新的自我, 我们的人生也会因此而更加灿烂辉煌!

再坚持一下的努力之中

刘双鼎

作者简介：刘双鼎，现就读于北京大学深圳研究生院法学院，担任北大深研院研究生会主席。2007 年本科毕业于哈尔滨工业大学外语学院，同年考入北京大学，入学成绩 402 分，排名第五。
法律专业课部分：专业基础课 140 分，专业综合 130 分。

作者寄语：胜利存在于再坚持一下的努力之中！

编者按：本文着重讲述考研过程中比较重要的几个时期，在此期间，笔者有很多的回忆与经验，客观地呈献给读者，希望读者从旁观者的角度，看清考研的得失与快乐忧愁。

坚持，是贯穿我考研始终的核心词汇。考研之前听很多人说：坚持是考研成功的第一品质。但只有当你真切地经历过考研，你才知道这种经验是用什么换来的——那是无数次的自我挣扎，无数次的自我激励，无数次咬紧牙关的痛苦。每个人都有在困难关头坚毅不拔、超越自我的潜力。比如被恶狼追的人，跑到吐血依然能够一边咽血，一边狂跑，因为他别无选择。当然，生活一般不会将人逼到这种境地，很多时候人们既可以选择坚持也可以选择逃避。如果完成某些事情需要痛苦地坚持，但又允许你放弃，恐怕很多人都会选择后者。所以，坚持不懈的人才是真正的强者。

2006 年 7 月 19 日我开始复习，直到 2007 年 1 月 19 日，时间为整整半年。有点像计时赛，规定一个整时间，看我能跑多远。这种比赛最折磨人，它没有参照，我永远感觉自己跑得不够快；它没有节奏，我总是感到疲倦。这场赛事，让我颈椎劳损、身体发福、抑郁成疾、涕泪交流，但最终也让我收获了成功。现将我考研生活记录如下，其中滋味读者定能体会。

大学四年，我信心笃定，誓要考上北大，可就在 2006 年 7 月 14 日下午两点左右，我得到官方消息，北大法律硕士研究生缩招 60%。我如遇雷击，愕然，半晌无语。那似乎是我人生中第一次感觉头脑空白，就像是我全身心爱着的，可以为之掏出五脏六腑的情人把我抛弃了。朋友也在场，问我如何打算，我语无伦次。随后，我的意识慢慢恢复。我仔细思考着北大此举对我的影响，越思考心理压力越大。当时我感觉心里沉重得喘不过气来，觉得自

己和北大也许就是没缘分。但经过充分权衡，我决定还是跟着心的方向走：既然认定了北大，那么无论前边荆棘密布还是刀山火海，都必须勇往直前，绝不畏缩。于是一部“远征”题材的“励志电影”就这样拉开了序幕。

（一）更年期——坚持才是唯一出路

许多人在大学毕业之际，猛地甩甩头，努力想让自己从昏昏欲睡的状态中清醒过来，却会迷茫地发现：大学四年已经变成了人生中的空档，自己已无法清晰地回忆起这四年都做过什么。太多慵懒、太多平淡、太多睡眠，使得这四年生活只在大脑皮层最浅处留下细微的痕迹，而这些印记却随着新陈代谢转眼逝去。正是大学这种状态，使得很多人在考研过程中倍感痛苦，因为他们都有求学向上的心，却很难再有学习的习惯和状态。大脑不停地要求自己拼搏努力，可身体却懒散倦怠，一个向前，一个坐在原地抵死不动，人就犹如被两股相反的力量向两端拉扯，根本是在受刑。试想，如何让一个四年都没有系统学习，甚至没有学习的人突然投入到每天 12 小时的高强度学习生活之中？答案只有坚持，当你感觉整个人濒临崩溃的边缘时，咬紧牙关，哪怕咬得嘴角流血，牙齿崩裂，只要能度过痛苦的临界点，你就能获得战胜困难后的舒缓和超脱。这就是你人生的蜕变，是你在重压之下超越自我、超越极限的壮举。

我也属于这种虚度大学时光的学生，逃的课超过上的课（并非鼓励或者肯定这种做法，只是诚实地陈述自己的大学生活）。如此状态，让我在考研初期十分不适应。然而考研在即，犹如大兵压境，容不得喘息懈怠，必须立刻披盔戴甲，上场和敌人拼刺刀。考研只有成功和失败两种结果，成功的前提和基础是战胜自我，就像在战场上，敌人的死亡才能成就你的生存，没有中间的选择。我是百般不愿、千般不适、万般苦楚地投入到了备考之中。第一天学习坐都坐不住，10 分钟感觉过了 5 个小时，刚学了 1 个小时就不小心入睡，等醒来觉得梦了几个世纪。擦掉口水重新奋战，不停地督促自己。心怀伟人的成名事迹，感念祖国培养多年，愤然命运不公令我高考失利，忧心辜负父母殷切期许。就像在平底锅上被煎熬一样，这一天终于结束了。回住处后躺在床上感觉心力交瘁，辗转反侧 1 个小时，悲呼：还有 180 天，难道还要被反复煎熬 180 次？

从 2006 年 7 月 19 日开始的 1 个月，是我考研的阵痛期，确切说更像是更年期，身体心理都不适应，整日烦躁，敏感易怒。1 个月 30 天，每天都需