

ATLAS

眼部整形美容手术图谱

主编 李冬梅

OPHTHALMIC PLASTIC SURGERY



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

眼部整形美容手术图谱

主 编 李冬梅

编 者 (以汉语拼音为序)

陈 涛	陈志远	李冬梅	刘静明
秦 毅	宋维贤	孙 华	吴 晚
王乙迪	王振常	周 军	张征宇
赵 颖			

编写秘书

秦 毅 王乙迪

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼部整形美容手术图谱/李冬梅主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-117-09882-3

I. 眼... II. 李... III. 眼外科手术—整形外科学—图谱
IV. R779.64-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 015212 号

眼部整形美容手术图谱

主 编: 李冬梅

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/16 印张: 42

字 数: 1293 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09882-3/R · 9883

定 价: 258.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)







冬梅女士
存

寒

来



李冬梅

李冬梅

首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心，教授、主任医师，硕士研究生导师。

1987年毕业于中国医科大学医学系，此后一直工作于北京同仁医院眼科。1993年始专门从事眼整形及美容外科临床及科研工作，曾留学于日本，专修整形专业。在临床工作中积累了大量的手术经验，对眼睑、眼窝和眼眶整形有较深入的研究，目前国内眼整形专业中有较大的影响。

已发表论文30余篇，先后获得北京市卫生局成果奖及北京市科技成果奖。主译有《眼整形外科》，人民卫生出版社出版。主编《眼睑手术图谱》，北京科技出版社出版。参编著作10余部，完成20余万字。主编卫生部医学CAI教材《眼睑病》，发行《外眼手术》教学光盘(DVD)。

现为《中华眼科杂志》等5家杂志编委，并为10余家核心期刊特约审稿员。

联系方法：

地 址：北京市东郊民巷1号，北京同仁医院眼科中心

邮 编：100730

E-mail: lilyliw@gmail.com

前 言

亲爱的读者，感谢您翻阅本书，期望它能让您开卷有益。

眼部整形外科学既是眼科学中重要的专业分支，也是整形美容外科学的重要组成部分，它是一门新兴的交叉学科，也是眼科学中不可或缺的学科。

眼乃五官之首，主司视觉功能；眼亦是表情器官，称之为“心灵之窗”；眼还是人体最显露和醒目的器官，眼的形态结构及生理功能的正常与否对人体的容貌有极大的影响，因此眼部整形在全身整形中占有特殊的地位。而眼部整形美容手术较之全身整形美容手术有着更高、更精细的要求，同时它又不同于一般眼科手术，它没有固定的手术模式和程序，既要遵循整形特有的原则，又要富于计划性和创造性。它是运用医学审美与外科技术相结合的手段来矫正和改善病理缺陷及生理不足，是科学与艺术的完美结合。

在作者从事眼部整形美容工作二十年的历程中，作为一名从眼科医生成长为专事眼部整形美容工作的医生，深刻理解“工欲善其事，必先利其器”的真谛，完善而完美的术前设计、娴熟而精巧的操作技术是整形手术成功的关键，也因此方可达到“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧”。目前国内眼整形医生对整形原则及知识欠缺，而整形外科医生又缺少对眼科专业的了解，因此在每每与同道和下级医师交流中，深深地体会到拥有一部实用性强、图文并茂书籍的重要性，尤其是能以手术实图来“一步步”演示手术操作步骤的重要性。

在临床工作之余，作者将其近二十年中的点滴经验编写成册，希望与同道共享。作者从近万幅手术图片中精选出1000余幅，并配合手术示意图，从眼部整形美容手术的设计到手术操作技巧及注意事项，以浅显易懂的教学方法将手术步骤进行一步步的演示，期望给人以身临其境之感，并能使读者体会出眼部整形手术的创造性和灵活性，力使初学者读后就能付诸实践。书中对如何避免和处理术后并发症进行较为详尽的介绍，让读者直接汲取这些经验。

本书囊括了眼睑、眼窝、结膜、泪器及眼眶的解剖及整复手术，力求全面实用、图文并茂，本书不仅适用于眼整形美容医师，而且可供整形外科、颌面

外科医师等参考。

但本书仅为作者从事眼部整形美容工作的经验积累和介绍,并非眼整形外科手术大全,因此必有其局限性。由于作者水平所限,谬误之处在所难免,祈盼读者和同道批评指正。

致 谢

本书能得以出版与大家的辛勤笔耕和通力合作密不可分,在此感谢每一位作者能毫无保留地传授其经验,让读者分享他们的技能。

在本书编写中引用了相关的文献,这些文献使我们在编写过程中自身亦得以提高,在此向原作者衷心致谢。

本书中的示意图及彩色绘图皆为秦利群女士精心绘制,对其辛勤付出表示衷心感谢。本书手术图片为作者下级医师及进修医生摄取,在此衷心感谢他们的付出和奉献。

同仁是我成长的沃土,在二十年的医学旅途中,在学术攀登上,始终有良师提携和教导,时至今日我所有的“小为作为”皆归于同仁这块沃土。藉此感谢师长和同道二十年来对我的教谕和关爱。

感谢我的家人对我的支持和关爱,感谢我所诊治病人的理解和厚爱。

最后,人民卫生出版社为本书的编辑和出版给予了热情鼓励和支持,在此真诚感谢人民卫生出版社的辛勤奉献。

首都医科大学附属北京同仁医院

李冬梅

2007年9月

第一篇 眼部整形美容外科基础 1

第一章 眼部整形美容外科学概述 1

第一节 整形外科的发展概况 2

一、眼部整形外科学的定义 2

二、整形外科发展简史 2

三、眼部整形美容外科的发展 2

第二节 眼部整形美容外科治疗范围 3

一、眼部的先天性缺损和畸形 3

二、外伤所致眼部缺损和畸形 3

三、眼部肿瘤切除术后所致畸形 3

四、医源性畸形 3

五、眼部感染性损伤 3

六、眼部美容性手术 3

第三节 眼部整形美容外科的特点 4

一、功能与形态的和谐统一 4

二、治疗的计划性与疗效的关系 4

三、眼部整形外科医师的职业素养 4

第二章 眼部整形美容的基本原则和技术 7

第一节 眼部整形外科的基本原则 8

一、无菌操作 8

二、无创操作技术 8

第二节 眼部整形外科基本技术 8

一、眼部整形美容手术切口 8

二、剥离 10

三、止血 10

四、创面清洗 12

五、引流 12

六、眼部整形缝合技术 12

第三章 眼部整形美容外科的组织移植技术 .. 17

第一节 皮片移植技术 18

一、皮肤的解剖和组织学 18

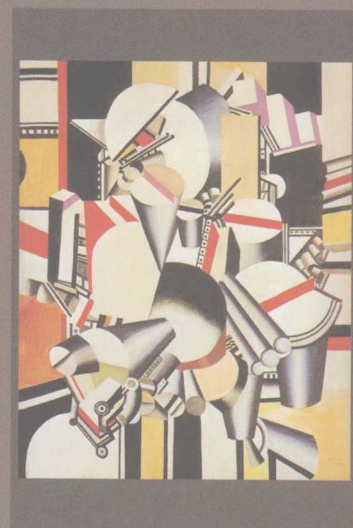
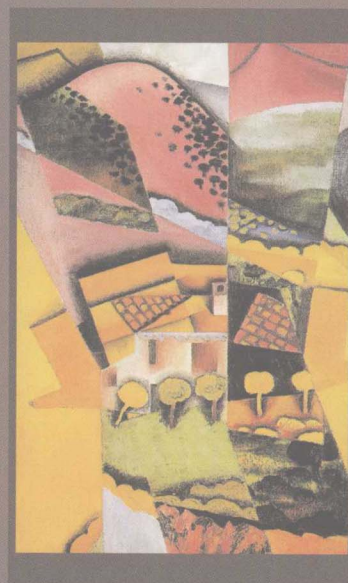
二、游离皮片移植技术 19

三、皮片的成活过程及生长后特征 22



目录

第二节 皮瓣移植技术	24
一、皮瓣的定义	24
二、皮瓣移植的适应证	24
三、皮瓣的分类	24
四、皮瓣移植	24
五、游离皮瓣移植	28
第三节 其他组织移植	30
一、真皮及真皮脂肪移植	30
二、黏膜移植	30
三、筋膜移植	30
四、异体巩膜移植	32
五、羊膜移植	32
六、软骨移植	36
第四章 眼部整形外科的生物材料	39
第一节 概述	40
一、生物材料的分类	40
二、生物材料的性能要求	40
第二节 常用的生物材料	41
一、医用生物高分子材料	41
二、陶瓷材料	42
三、金属材料	44
四、复合骨修复材料	44
第三节 研究进展	46
一、纳米材料	46
二、组织工程生物材料的研究应用	46
三、基因工程与组织工程的结合	48
第五章 眼部整形美容手术术前准备 及术后处理	51
第一节 眼部整形美容手术术前准备	52
一、病史的询问	52
二、术前检查	52
三、手术时机的选择和手术的计划性	53
四、治疗方案的设计	53
五、医学照相的重要性	53



六、眼部整形美容患者的心理分析	54
七、术前与患者的沟通	54
第二节 眼部整形美容手术术后处理	55
一、术后加压包扎和固定	55
二、预防感染	55
三、术后观察	55
四、术后换药和拆线	55

第二篇 眼睑、眉

第六章 眼睑的临床解剖

第一节 眼睑的一般结构

一、眼睑	58
二、睑裂	58
三、内、外眦	58
四、睑缘	60
五、睫毛	60

第二节 眼睑的组织结构

一、皮肤	60
二、皮下组织	60
三、肌层	62
四、纤维层	66
五、脂肪垫	68

第三节 眼睑的悬吊系统

一、Whitnall 韧带—上横韧带或节制韧带	70
二、Lockwood 韧带	70
三、内眦韧带	70

第四节 睑结膜

一、睑缘部	70
二、睑板部	70
三、眶部	71

第五节 眼睑的血管、淋巴和神经

一、动脉系统	72
二、静脉系统	72
三、眼睑的淋巴系统	74
四、眼睑的神经	74



第七章 美容性重睑成形术	77
第一节 眼睛的美学	78
一、眼的美学位置	78
二、眼与眉、鼻的关系	78
三、眼部美学参考数值	78
四、东西方民族眼睑的解剖及形态差异	78
第二节 重睑形成机制	80
一、单睑与重睑的遗传规律	80
二、重睑形成机制	80
第三节 重睑的临床分型及术前评估	82
一、重睑的临床分型	82
二、美容重睑术的术前评估	82
第四节 美容重睑手术技术	84
一、埋藏缝线法重睑成形术	84
二、缝线法重睑成形术	88
三、切开法重睑成形术	90
四、伴有内眦赘皮的切开法重睑成形术	92
第五节 美容重睑术常见并发症及修复	94
一、双侧重睑外形不对称	94
二、上睑凹陷或上眶区凹陷畸形	94
三、上睑皱襞过高畸形	94
四、重睑术后三重睑畸形	96
五、眼睑闭合不全	96
六、球后出血	96
七、上睑下垂	96
第八章 美容性下睑成形术（睑袋切除术）..	99
第一节 下睑袋临床表现及形成原因	100
一、下睑袋临床表现	100
二、下睑袋形成原因	100
第二节 下睑袋术前评估	102
一、下睑袋术前检查	102
二、睑袋处理原则及术式选择	102
第三节 美容性下睑成形术	102
一、经皮肤切口入路法	102
二、下睑眼袋内路法整复术	106



第四节	下睑袋整复并发症及处理	108
一、	下睑外翻	108
二、	下眶区塌陷	108
三、	下睑退缩	108
四、	术后瘢痕显露或明显	108
五、	斜视复视	108



第九章 眼睑松弛矫正术 111

第一节 老年性眼睑松弛整复术 112

一、	老年性眼睑松弛的临床特征	112
二、	眼睑松弛整复的术前评估	112
三、	眼睑松弛矫正手术技术	112
四、	眼睑松弛矫正术后并发症	114

第二节 进行性睑皮松弛症 114

一、	临床表现	114
二、	皮肤组织学改变	114
三、	病因及发病机制	115
四、	进行性睑皮松弛症手术治疗	116



第十章 眉部手术 121

第一节 眉的应用解剖 122

一、	眉的位置和形态	122
二、	眉毛	122
三、	眉部组织学	122
四、	眉的老年性变化	124

第二节 眉下垂矫正手术 124

一、	直接眉提高术（眉弓上缘皮肤弧形 切除法）	124
二、	“Z”成形术	126
三、	眉间接提高术（冠状切口眉提高术）	128

第三节 眉缺损矫正术 130

一、	传统方法眉再造方法	130
二、	毛发移植眉再造	130



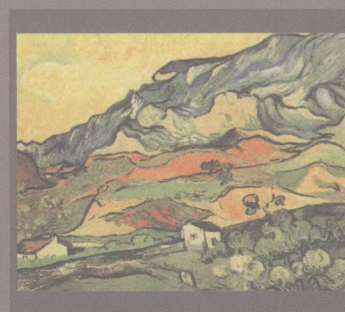
第十一章 眼睑及面肌痉挛的治疗 133

第一节 眼睑和面肌痉挛的分类 134

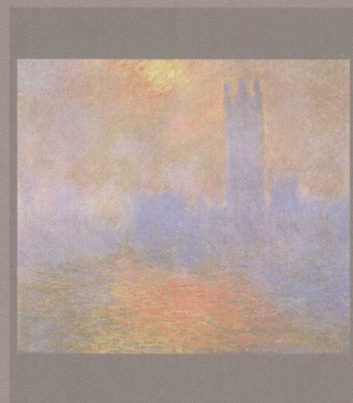
一、原发性眼睑痉挛	134
二、半侧面肌痉挛	134
三、Meige 综合征	134
第二节 A 型肉毒毒素的临床应用	136
一、BTXA 应用的历史	136
二、BTXA 的药理学	136
三、BTXA 的制备	138
四、BTXA 临床治疗的适应证	138
五、BTXA 治疗眼睑面肌痉挛	139
六、BTXA 的免疫反应	142
第三节 BTXA 在其他肌肉痉挛性疾病	
中的应用	143
一、BTXA 在治疗斜视中的应用	143
二、下睑内翻	143
三、获得性眼球震颤	143
四、肌纤维颤搐	143
五、角膜疾病	143
六、上睑退缩	144
七、痉挛性斜颈	144
八、其他肌肉运动障碍性疾病	144
第四节 BTXA 眼周美容性注射	145
一、术前评估	145
二、疗效和潜在风险	145
三、适应证和禁忌证	145
四、眼周美容性注射方法	146
第五节 结语	146
第十二章 急诊眼睑外伤	151
第一节 眼睑外伤清创处理原则	152
一、眼睑外伤的评估	152
二、眼睑外伤清创处理原则	152
第二节 眼睑裂伤的缝合技术	154
一、单纯眼睑皮肤裂伤缝合	154
二、累及睑缘的眼睑全层裂伤缝合	154
第三节 伴眼睑组织缺失的裂伤修复	156
一、眼眼前层缺损修复	156



二、眼睑全层缺损修复	160
第四节 提上睑肌断裂的修复	162
第五节 内、外眦韧带断裂修复	164
一、内眦韧带断裂修复	164
二、外眦韧带断裂修复	164
第十三章 瘢痕性睑内翻及睑外翻	167
第一节 瘢痕性睑内翻	168
一、概述	168
二、瘢痕性睑内翻的矫正	170
第二节 瘢痕性眼睑外翻	178
一、概述	178
二、瘢痕性眼睑外翻矫正术	180
第十四章 上睑下垂	193
第一节 与上睑下垂手术有关的解剖 和生理	194
一、提上睑肌的解剖和生理	194
二、Müller 肌的解剖和生理	194
三、额肌的解剖	194
四、Bell 征	196
第二节 上睑下垂的病因及分类	196
一、肌源性上睑下垂	196
二、腱膜性上睑下垂	196
三、神经源性上睑下垂	197
四、假性上睑下垂	198
五、机械性上睑下垂	198
第三节 上睑下垂的手术时机	198
一、先天完全性上睑下垂	198
二、先天性中度或轻度上睑下垂	198
三、先天性伴有眼部其他异常者	200
四、Marcus-Gunn 综合征	200
五、外伤性及神经源性上睑下垂	200
第四节 上睑下垂的术前评估	200
一、眼部常规检查	200



二、上睑下垂原因的确定	200
三、上睑下垂程度测量	201
四、眼外肌情况	202
五、额肌肌力的测量	202
第五节 上睑下垂手术选择	202
一、手术理想标准	202
二、手术方式选择	202
第六节 利用提上睑肌力量的手术评估 及手术方法	203
一、提上睑肌折叠术	203
二、提上睑肌缩短+前徙术	206
第七节 利用额肌力量手术方法	210
一、利用额肌力量手术评估	210
二、利用额肌力量手术方式	210
第八节 上睑下垂术后并发症发生原因 及处理	216
一、矫正不足	216
二、矫正过度	216
三、穹隆结膜脱垂	218
四、上睑内翻倒睫	218
五、斜视复视发生	218
六、暴露性角膜炎	220
第十五章 眼睑退缩	223
第一节 概述	224
一、概念	224
二、发病原因	224
第二节 眼睑退缩术前评估	226
一、眼睑退缩的手术时机	226
二、眼睑退缩术前评估	226
第三节 上睑退缩的手术治疗	228
一、Müller肌切除术	228
二、提上睑肌中央腱膜切断术	230
三、提上睑肌-Müller肌延长术	232
四、提上睑肌-Müller肌切断自体巩膜移植 延长术	234



第四节	下睑退缩的手术治疗	236
一、	下睑缩肌的临床解剖	236
二、	下睑退缩的手术选择	236
三、	常用下睑植入物的优缺点	236
四、	下睑退缩手术方法	238
第五节	眼睑退缩并发症及处理	244
一、	矫正不足	244
二、	矫正过度（上睑下垂）.....	244
三、	眼睑轮廓异常	244
四、	下睑退缩过矫	244
第十六章	睑裂、眦角畸形	247
第一节	内眦赘皮	248
一、	概述	248
二、	分类	248
三、	内眦赘皮形成原因	250
四、	术前评估	250
五、	内眦赘皮手术方法	251
第二节	内眦韧带离断、畸形的矫正	256
一、	概述	256
二、	发病原因	256
三、	临床表现	258
四、	术前评估	258
五、	手术原则	259
六、	手术方法	260
第三节	外眦畸形	264
一、	概述	264
二、	分类及临床表现	264
三、	术前评估	266
四、	手术方法	266
第十七章	先天性眼睑疾病	277
第一节	内眦赘皮	278
第二节	先天性小睑裂综合征	278
一、	概述	278
二、	发病机制	278



三、患病率	279
四、临床表现	279
五、术前评估	280
六、治疗原则	281
七、手术治疗	281
第三节 先天性眼睑缺损	281
一、概述	281
二、先天性眼睑缺损的整复	282
第四节 隐眼畸形	284
一、发病原因	284
二、病理	284
三、治疗	284
第五节 双行睫	286
一、病因	286
二、临床表现	286
三、治疗	286
四、手术方法	286
第六节 先天性小眼球（或无眼球）小睑裂	288
第十八章 眼睑肿瘤	291
第一节 眼睑上皮性肿瘤	292
一、眼睑良性上皮性肿瘤	292
二、眼睑恶性上皮性肿瘤	292
第二节 眼睑腺体和附件肿瘤	294
一、眼睑皮脂腺癌	294
二、毛囊肿瘤	296
第三节 眼睑黑色素细胞性肿瘤	296
一、眼睑良性黑色素细胞性肿瘤	296
二、眼睑恶性黑色素细胞瘤	298
第四节 眼睑错构瘤	298
一、眼睑血管瘤	298
二、眼睑神经源性肿瘤	300
第五节 眼睑黄色瘤及黄色瘤病	300
一、眼睑黄色瘤	300
二、眼睑黄色瘤病	300

