

Word parents should
教养指南03

A Word Parents Shouldn't Say

父母不该说的一句话

200句教育孩子的禁忌用语



詹术兵 著

生活在批评之中的孩子，学会了谴责；
生活在敌意之中的孩子，学会了争斗；
生活在恐惧之中的孩子，学会了忧虑；
生活在讽刺之中的孩子，学会了害羞；
一句话，可以改变孩子的一生。

200句话
孩子的一生
全家人的幸福



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

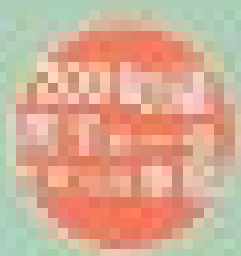
父母不該說的一句話

2000 餘條父母必讀的教養金句



蘇明弘 著

你總是嫌孩子太懶，你嫌了懶的，
你總是嫌孩子不聰明，你嫌了笨的，
你總是嫌孩子不愛讀書，你嫌了聰慧的，
你總是嫌孩子不愛運動，你嫌了健康的，
——那麼，你怎麼能養了個「怪」娃？



教养指南03

A Word Parents Shouldn't Say
父母不该说的一句话

200句教育孩子的禁忌用语

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

父母不该说的一句话 / 詹术兵编著. — 武汉: 武汉出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5430-4043-4

I. 父… II. 詹… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第149724号

书 名: 父母不该说的一句话

编 著: 詹术兵

责任编辑: 杨 锋

封面设计: 晨旭光华

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027)85606403 85600625

http://www.whcbs.com E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 北京华戈印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 7.75

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

印 数: 00001—10000册

定 价: 19.80元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

自序



2000年，我走出大学校门，顺理成章地当了一名老师。

因为学的就是教育专业，那么应该就可以当好老师。我当时就是这么想的。

于是站上三尺讲台，教材教法本烂熟于胸，上课讲解，下课布置作业，对的打勾，错的打叉，表扬的表扬，批评的批评：不认真听讲的、不好好做作业的、讲了无数遍还学不会的、甚至专门调皮捣蛋的、不听话的……有时真是恨铁不成钢，有时也是气结于心，或者不胜其烦，有些带情绪的话语就冲口而出。

只要孩子们能有一个好成绩，就可以安心地当一个合格的老师，从没有想过，老师对孩子的影响，除了成绩之外，还应该有什么；或者说，在教授知识以外，是否对孩子产生了好的影响，或者是坏的影响。

4年后，我儿子降生了，对于第一次当爸爸，比第一次当老师诚惶诚恐多了。因为有毕业证、教师资格证、各种教学技能证书等等，来证明我有资格当老师，也是合格的老师；但是没有专门培训父母的学校对妈妈爸爸们进行技能培训，也没有谁给颁发“妈妈爸爸”资格证。

如果仅仅是要照顾他的生活，让他吃饱穿暖，茁壮成长，还是比较简单的事情。可孩子不是一棵小树苗，浇浇水、施施肥，有自然的阳光雨露，一眨巴眼的工夫，就可以长高枝叶漫天。孩子是一个有无数可能的小人儿，他可能成长为杰出的人才，也可能只是一个平庸的人；有可能成为对社会有用的人，也有可能成为让人伤心的家伙。要操心的更多是这些。

还好，有那么多成功父母的经验，学习学习拿来教育孩子呗，比如从小养成好的习惯，根据孩子特点进行早期家庭教育，从小认字练说话等等。

但在这里我想说的不是这些。这些当然很重要，可是有些看似细节的问题，对孩子产生的影响却是巨大的。比如父母的一句话，就有可能改变孩子的一生。

有一天，我看到儿子梓誉没有往日活泼，一个人靠在楼梯口，就走过去问他：

“梓誉，怎么了，今天怎么没有去和小朋友们玩啊？”

梓誉抬起头来看着我，我看见他眼里竟然有泪水。

“爸爸，我是不是很笨啊？”

我有点吃惊：“谁说梓誉笨啊！”

本身是一句反问的话，但孩子不理解这些，低声说：“妈妈说我笨！”

我更是愕然，我抱起他，安慰说，梓誉不笨。然后去找他妈妈。原来不过是梓誉和妈妈学认字，有一个字老是认错，他妈妈就随口说：“你怎么这么笨啊！”

甚至我抱着孩子和孩子妈妈说这件事的时候，孩子妈妈都还没有意识到发生了什么。随口、无心、脱口而出……也许我们从来没想到过，自己随便说出来的一句话，会对孩子小小的心灵产生多么重大的影响。

这句话，难道我没有说过？不，我不仅仅对我的孩子说过，其实，也常常对学生说过。之前我以为是自己“恨铁不成钢”的一句情绪性的表达，没有任何的确切所指。但是孩子们会这样理解吗？

记起听过的这样一个故事：一个老师因一个学生学习不用功，就恨铁不成钢地批评这个孩子说：“你父亲是个泥瓦匠，就你这样，长大了最多也是个泥瓦匠。”为了这句话，孩子从此在心里上留下了阴影，认为既然注定是泥瓦匠，学还有什么用，于是破罐破摔。等他长大了，经历了人生的风风雨雨，再回过头来看时，已经长大了的他感慨地说，是老师的那句话，改变了自己的命运。

我现在真切地意识到我们的行为、语言会影响孩子，改变孩子。如果仅仅是教给孩子们知识，让他们考出一个好成绩，却因为自己一些不适当的话语，伤害了孩子，那我还算不上真正合格的老师。

于是我警醒自己，要很负责任地对待自己说的每一句话，要清醒地认识到父母和老师的某一句话，也许就会改变一个孩子的一生。所以，我收集整理了一些“父母和老师不该说的话”，输录成册希望随时能提醒自己，同时也能给大家一些参考。希望我们所说的每一句话，给孩子们带来的是好的影响，以免将来内心愧疚。

詹术兵
于2008年夏



目 录

c o n t e n t s

⋮



01 你怎么这么笨 / 3

“你脑子有毛病呀，这么简单的事都做不好？”

“怎么这么傻呀，脑袋里装的豆腐渣呀？”

“你是猪呀，这都不会？”

“没一件事你做得好。”

“你是一块朽木——不可雕。”

“傻瓜，没用的东西。”

“你怎么这么没出息……”

“你简直是个废物！”

“你没脑子呀！”

02 连我的话都不听 / 8

“住嘴！你怎么就是不听话呢？”

“你不听也得听！”

“我是你爸爸，我说什么就是什么！”

“你懂什么？我吃过的盐比你吃过的米还多！”

03 为什么别人行，你就不行 / 12

“你就不能像xx一样？”

“你的性格就是和你姐姐不一样，总是让人操心！”

“我怎么没有一个像××一样的孩子呢？”

04 怎么不说话了，哑巴了 / 17

05 你聋了？听不见我说的话 / 21

“没长耳朵呀，喊这么久都听不见？”

“你耳朵里灌满屎了吗？听不见我说的话吗？”

“这件事我重复说了多少遍了？难道你是聋子吗？”

06 我没有你这样的儿子 / 24

“我真后悔生你出来。”

“别给我丢人现眼的，出去别说是我儿子（女儿）。”

07 是我没本事，不能…… / 28

“我们买不起！”

“我没本事……”

“我太窝囊了！”

08 妈妈求你了 / 32

“仅此一次，下不为例！”

“好吧，好吧，这次依你！”

09 滚吧，想去哪里就去哪里 / 35

“从现在开始，我不会再管你了！”

“你最好在我眼前消失！”

“再这样不听话，我不要你了！”

“我再也不管你了，随你便好了！”

“败家子！你给我滚！”

“你滚开，我再也不愿见到你！”

10 再哭，让狼把你叼走 / 40

“走不走？不走我走了！”

“再……让狼把你叼走。”

“再不听话，让警察把你抓去。”

“再不听话，我就不要你了！”



11 看我不打死你 / 44

“揍死你！”

“以后再与人打架，看我不打断你的腿！”

“你这个×××！再骂人我就打死你！”

“看你还敢不敢？我打死你！”

12 这么大了还尿床 / 50

“他有口吃的毛病！”

“他脚是跛的！”

“这个孩子长了张兔子嘴！”

13 算了吧，你不是那块料 / 55

“以你的能力，这件事根本没有办法完成！”

“凭你那破锣嗓子还想当歌星？”

“就你这德性，怎么能考上好学校！”

14 这个玩具应该这样玩 / 59

“太阳应该这样画。”

“房子应该用这个颜色。”

❧ 15 不要逞能，你还小着呢 / 63

这个不是你们小孩子该做的！

小孩子不懂，别乱搞！

❧ 16 别缠着我 / 68

“走开，让我安静一会儿……”

“你没看到我正忙着吗？”

“待会儿再说。”

❧ 17 都怪椅子，我们打它 / 72

“都怨这石头，打它，打它……”

“都是这台阶太窄了，害得我们宝贝摔跤。”

“都怪这棵树，长在这里碰着宝宝了。”

❧ 18 等你爸爸回来，看他怎么收拾你 / 76

“这么偷懒，我明天告诉你老师！”

❧ 19 雪糕吃多了，肚子里要生虫子的 / 80

“不可以整个吃下去，果籽吃进肚子里
会生根发芽的。”

❧ 20 我像你这么大的时候…… / 83

“我上学的时候……”

❧ 21 磨蹭什么呀，急死人了 / 87

“快一点！”

“动作快一点，妈妈还要上班呢。”

22 不要给我丢脸 / 91

“一定要给我争光!”

“为了妈妈，你一定要考好!”

23 要是没有你该多好 / 94

“当初真不应把你生下来!”

“生了你简直是一个错误!”

24 哟，真是太阳从西边出来了 / 98

“今天主动来帮忙啊，是吹的什么风啊?”

“你以为自己很能干吗?”

“你可是我家的天才!”

“你可真行，竟能做出这种事情!”

25 为什么，为什么，哪有那么多为什么 / 102

“又是‘为什么’，你有完没完?”

“没有什么、为什么，就是这样子!”

26 不准失败 / 106

“下次一定要考××分!”

“如果你不能做到，就别来见我!”

“这次考试必须拿第一名!”

27 我让你赢一次 / 110

28 你这个懒虫，从来都不帮我做点事 / 114

“你说除了自己的房间，你什么时候打扫过堂屋?”



“这孩子，从来就不想着帮家里做点事情！”

29 还敢顶嘴 / 117

“我不想听借口，错了就是错了！”

“你还有理了？难不成我错怪你了？”

30 你这个忘恩负义的东西！ / 121

“你有没有良心？”

“缺心少肺！”

“我花了多少钱供你上学，你知道吗？”

“还敢让我还那点压岁钱？”

31 大人说话，小孩不许插嘴 / 127

“大人的事，小孩子别管！”

32 不准哭 / 131

“不许生气！”

“不准抱着玩具睡觉！”

“哭什么哭？竟然一点都不害臊！”

33 住嘴 / 135

“话多！”

“胡说八道！”

“别吱声！不想听！”

“闭嘴！”

34 你学习去吧，其他事不用你管 / 139

“你把学习搞好就行了，其他事就别操心了！”

“你现在是学生，主要任务就是学习，
弄那些乱七八糟的干吗？”

“衣服带回家来我洗好了，你多抽点时间读书吧！”

35 像你这个样子，长大了只有捡垃圾 / 142

“照你这样下去，长大了只能像你老爸一样种田了。”

“你如果是这个态度，以后也只有去当民工了。”

36 光音乐学得好，有什么用？ / 145

“光英语好，有什么用？”

“数学成绩再好也弥补不了英语的不足呀！”

37 如果考100分，我就奖励10块钱 / 149

“只要你考了第一名，要什么我都给你买！”

“如果这次得了奖，那我就给你买电脑！”

38 不错不错，很好很好！ / 153

“你真是太聪明了！”

“太好了！非常好！”

“你是个伶俐的孩子！”

39 这个老师的水平太差了 / 157

“这个老师一点品味也没有！”

“××没有能力！”

“××真不是个东西！”

40 老毛病又犯了？ / 161

“咱们今天新账旧账一起算！”



☞ 41 不要难过，明天就会好了 / 164

“没事的，一会儿就过去了。”

“痛苦只是暂时的，过段时间你就会淡忘了！”

☞ 42 你是全世界最美的女孩 / 167

“你是最聪明的孩子。”

“你是一个伶俐的孩子……”

☞ 43 你胖得像头猪 / 170

“你脖子长得像长颈鹿一样。”

“你瘦得跟猴一样！”

“再吃，你就长成小胖墩了！”

☞ 44 你怎么这么不懂事…… / 174

“太不像话了！”

“真不懂事！”

☞ 45 你以前很乖，现在越大越不听话了 / 180

“翅膀硬了，都不听话了？”

☞ 46 你竟敢用这种态度跟妈妈讲话 / 184

“你怎么这样说话？”

“你怎么可以这么没大没小的？”

☞ 47 如果你下一次再这样做…… / 187

“这是最后一次，我最后一次警告你！”

“这次饶了你！”

48 你做这种事真让我伤透了心 / 190

“你又做了错事，简直是糟透了！”

“又把东西弄丢了，心痛死我了！”

49 你脸皮真厚，要是我，早找个地缝钻进去了 / 194

“你脸皮比树皮还厚！”

“你有没有点自尊心呀？这样还去？”

50 你总是丢三落四，怎么没把人给弄丢了 / 198

“你这个没记性的孩子！”

“要我说多少遍！你永远也不会记得关上门！”

51 是爸爸好，还是妈妈好 / 203

“妈妈疼你还是奶奶疼你？”

“爸爸亲还是爷爷亲？”

52 胆小鬼，怕什么 / 206

“你胆子怎么这么小？”

“真是个胆小鬼！”

53 来，让算命先生给你算一卦 / 210

“孩子，抽根签吧！”

“应该好好谢谢观世音菩萨！”

“明天去算算今年运程，看能不能考上好学校！”



- 54 你早该知道这样做不对 / 214
“才知道这样做不对呀！以前干吗去了？”
“你们早就应该知道这样做是错的！”
- 55 你早知道那样做才对 / 219
“早就应该考一百分了！”
“早就应该得第一名了！”
“早就应该知道爸爸妈妈很辛苦了！”
- 56 算了！不带你去了 / 222
“这么调皮，礼物不买了。”
“再不听话，不让你去参加XX了。”
- 57 你真是成事不足败事有余 / 226
“你还能做些什么？”
- 58 他打你，你怎么不打他 / 230
“有本事赢人家呀！对我哭有什么用？”
“你连他都打不过？”
“你就白白地让人家打了？”
“我们不能受这样的欺负，走，找他去！”





父母不该说的一句话

A Word Parents Shouldn't Say