

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

头 痛

编 著 周 山

37

中国中医药出版社

健康教育丛书

37

头痛

编著 周 山

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

头痛 / 周山编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005.1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-762-5

I. 头... II. 周... III. 头痛 - 基本知识 IV. R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133695 号

责任编辑:裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:40 千字

印 张:4.375

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-762-5/R·762

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度重视等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

1 头痛

一般知识

什么是头痛	(3)
哪些结构受损可以引起头痛	(4)
头痛是怎样发生的	(5)
需引起重视的头痛有哪些	(7)
头痛常有哪些伴随症状	(8)
头痛有哪些类型	(9)
什么是紧张性头痛，临床表现是 什么	(10)
紧张性头痛是怎样引起的	(11)
紧张性头痛分为哪几种，各有什么 特点	(12)
紧张性头痛如何治疗	(13)
心理治疗对紧张性头痛有效吗	(16)

什么是偏头痛，常见的临床症状

是什么 (17)

偏头痛是怎样发生的 (18)

遗传因素与偏头痛有什么关系 (20)

食物可以导致偏头痛吗 (21)

内分泌与偏头痛有什么关系 (22)

偏头痛分为哪几类 (22)

什么是典型偏头痛 (23)

什么是普通偏头痛，与典型偏头痛

有何区别 (24)

特殊类型的偏头痛包括哪些 (25)

偏头痛发作时怎么办 (27)

偏头痛发作时常用的药物有哪些 (28)

治疗偏头痛有哪些验方 (31)

妊娠对偏头痛治疗有什么影响 (32)

怎样预防偏头痛发作 (33)

在什么情况下应开始偏头痛预防性

药物治疗 (33)

用于偏头痛预防性治疗的药物有

哪些 (34)

什么是丛集性头痛 (36)

- 丛集性头痛与偏头痛有什么区别 (37)
- 丛集性头痛有哪些诱发因素 (38)
- 丛集性头痛急性发作如何处理 (39)
- 在丛集性头痛发病间歇期内可预防性
 - 应用什么药物 (40)
- 颞动脉炎性头痛有何临床特点 (41)
- 什么是药物反跳性头痛, 如何治疗 ... (42)
- 哪些疾病可以引起高血压 (44)
- 高血压性头痛有什么特点 (45)
- 什么是咳嗽性头痛 (46)
- 咳嗽性头痛是怎样发生的, 如何
 - 治疗 (47)
- 什么是腰穿后头痛, 如何治疗 (48)
- 颅脑外伤后头痛包括哪些情况 (49)
- 急性颅脑损伤后的头痛严重吗 (50)
- 慢性硬膜下积液引起的头痛是怎样
 - 发生的 (52)
- 什么是脑外伤后神经衰弱综合征引起的
 - 头痛 (54)
- 什么是高血压性头痛, 如何治疗 (56)
- 头痛与高血压有何关系 (58)

哪些脑血管疾病可以引起头痛	(59)
煤气中毒可以引起头痛吗	(60)
眼部疾患与头痛有什么关系	(61)
鼻源性疾病引起的头痛有什么特点 ...	(63)
耳部疾病引起的头痛有什么特点	(64)
口腔疾病引起的头痛有何特点	(65)
何为性交头痛, 如何分型	(66)
性交头痛如何治疗	(68)
小儿头痛有什么表现	(69)
小儿头痛的原因是什么	(70)
高热与头痛有何关系	(72)
视力与头痛的关系如何	(73)
副鼻窦炎与头痛有什么关系	(74)
小儿高血压与头痛的关系如何	(75)
为什么更年期会发生头痛, 如何 防治	(76)
老年人头痛有什么特点	(77)
老年人头痛的病因有哪些	(78)
头痛一定要吃止痛药吗	(80)
中医治疗头痛如何选用非处方药	(83)
在办公室中如何防治头痛	(84)

就医须知

- 遇到头痛时怎么办 (89)
- 在就诊时应该向医生叙述哪些病情 ... (90)
- 头痛病人应该了解的检查项目有
哪些 (92)

家庭保健

- 睡眠与头痛有何关系 (97)
- 吸烟、饮酒可以导致头痛吗 (98)
- 饮食和头痛有何关系，头痛患者在
饮食上需要注意些什么 (100)
- 保持良好的情绪可以减少头痛吗 (102)

新药特药

- 英明格 (105)

加合百服宁	(105)
佐米格	(106)
舒马普坦	(106)
天舒胶囊	(107)

常用药

乙酰水杨酸	(111)
对乙酰氨基酚	(111)
布洛芬	(112)
麦咖片	(112)
西比灵	(113)
丙戊酸	(114)
吲哚美辛	(114)
芎菊上清丸	(115)
脑立清丸	(115)
正天丸	(116)

关键词索引

一般知识

..... (117)

健康需知识
医理是真知

一般知识

健康需知识
医理是真知



國史長卷

什么是头痛

头痛是临床上最常见的症状之一，发病率仅次于感冒，通常是指头颅上半部即眉毛以上至枕下部的疼痛。到神经科就诊的50%的病人主诉是头痛，而95%的人在其一生中会经历头痛，可见其发生的普遍性。

头痛是一种症状，并非是一种疾病，许多疾病都可以引起头痛。有些头痛仅仅影响患者的生活质量，而有些头痛则有生命危险，需要引起高度重视。

