



扭轉逆境

信念的魔術

林 季／譯



本書是你實現雄心的最佳寶典！

信念的魔術

林季／譯



編序

自有人類以來，精神的科學就如同人類的歷史，經過時代的變遷與演繹，人們開始理解科學為何物。有歷史即離不開思想，而思想的演進源自於——信念。信念就是激發人類生存的原動力。

反觀古往今來，能使懦弱凡夫激發勇氣承擔巨大的苦難；以及絕地而逢生的偉人們創下豐功偉業，他們所爆發驚人的創造力和意志力，便是「信念」的證明。

「信念」是帶領我們進入理性與感性世界的推動力。所謂：「一念千里」，就是指一個念頭，可縱橫四方，毫不受時空的阻隔，它隨著主人的念力，感應到任何角落。威力實在不容忽視。

本書原作者克羅得·M·布里斯托(Chade·M·Bristol)是美國知名作家兼律師、銀行家、演說家、記者等多重角色。他以豐富的智慧和精神，研究自

然、人文等科學，並對玄學、宗教等的造詣亦極高。

在《信念的魔術》一書中，對信念的原動力，與信念對潛意識、直覺、思維、行動等一系列的問題，作者均有精闢而獨到的見解。如果你想擁有一份安定的工作、高收入、一幢新房，或是一個理想的終生伴侶，雖然你目前難以實現這些目標，但請別灰心，讓本書幫助你克服障礙，運用「暗示」及「鏡子」的技術，釋放你的潛意識，使你的夢想與目標相呼應。

在書中，作者以自己的親身經歷及眾多名人因運用此「信念的魔術」而達到成功的事實證明，相信讀者們若看完本書，定能對「信念」的影響力，產生莫大的信心，本書幫助你實現雄心，是邁向成功的最佳寶典。

目錄

編序

第一章 掌握自我的信念

9

成功與厄運之關鍵／以金線劃分信念世界／金線中罕見的世界／依內心的形象去體驗世界／反覆技術之重要／孕育於潛在意識的信念力量／收入提高好幾倍／可資證明的信很多／拯救瀕臨破產的公司／心中科學理念之警告

第二章 精神要素的實驗

37

思考的過程／精神是萬能的黃金／理想國（黃金國）／決定真正所要的欲求／有了欲求之後須有行動／輻射、振動及腦波／對無生命體之

影響能力的實驗／思想創造同類的事物／實驗人體的電氣／生物所具有的電氣振動／思想的輻射／潛在意識之臆說／潛在意識之實用法／拯救人類危急之力／在心中塑造形象

第三章

何謂潛在意識

69

反覆理念的重要／一個意識的特色／潛在意識是力量之根源／個人力量之起源／三個機能／欲求能力範圍內之物

第四章

暗示就是力量

83

暗示的種類／反覆暗示之威力／隨著偉大的思考而動搖／成功、失敗皆決定於心／恐懼心可造成經濟不景氣或引發戰爭／形象會使潛在意識躍動／信念創造命運／有生命之事物皆需要激勵／「沒有形象的國民，國家恒必滅亡」／是偶然抑是印象的真實呈現／發揮潛在力量／打高爾夫球必要的心中影像／心中影像是不可思議的力量

第五章 心理形象的塑造……………

115

我所擬出的方案／改變心中形象之方法／不可思議的經驗／如所想像的不可思議／潛在意識及兩則事件／想像力的惡作劇／想像力之正確使用方法／集中想像／維持想像力必須有——正確的行動／依賴潛在意識／成果與種子相對的／使用卡片的技術／將信念植入心中／實現所有卡片上的理想／強化其潛在意識／讓自己傾聽／不可驅逐之積極的思考／與人接觸應注意的事項／藉助潛意識的生活／反覆的效果／集中思考之偉大工作

第六章 鏡子使潛意識躍動……………

161

使用鏡子的技術／鏡子的技術／使用鏡子的技術促使公司繁榮／眼神代表其人／將科學技術使用於賭博

第七章

心是外界的投影

.....

181

文明乃想像力及潛在意識的產物／體驗的世界乃心之所向／連老闆名字都不知道的員工／訴求於眼睛的力量／心的波動／精神的波動／波動帶來的效果／自我的意志力可治療精神疾病／萊茵博士的實驗報告／各種支持者／心電感應的實例

第八章

思想的實現

.....

213

動物界的心電感應／神秘的影響力／利用神秘的影响力／科學無法涉獵的境界／運用撲克牌所做的有趣實驗／相信創造的魔術／幸福在你的心中

1 章

掌握自我的信念



要克服危險難關，邁向成功之境的好方法，就是要能當機立斷。若能如此，則將無衝不破的難關，不為任何動力、壓力或科學技術上的原因所困。而要克服它的重要秘訣就是要自我確信有信心。本書所要說明的是人人皆能學習如何掌握自我信念之方法。

約在一九三三年，我聚集了羅蘇安耶魯斯市的實業家們發表演講。而後，市裡的經濟新聞記者讀完我以「震撼地球的強力炸藥——TNT」（譯者注：TNT係指炸藥中高性能的炸彈，而原子炸彈是已完成現代戰中最強者。原子或氫彈的力量是TNT的好幾倍，目前則以TNT作為強度的單位使用）為演講主題之小冊子後，寫信給我。信中提到「你掌握了天空多麼不可思議的東西。……以『偶然的一致』為標題，那麼具有其深奧的神秘。」

讀完該信的我，猶如發掘了寶礦，證明自己獨特的見解對世界是有所貢獻的。

◆成功與厄運之關鍵

我本身並不覺得有什麼特別不可思議的事。但世界上多數人卻都有此感。人類開始文明的初期，只有幸運的人才感覺到，而多數人都是不知不覺地過完了一生。

數年前，我做了有關科學的演講，使用小冊子開始說明時，並無讓一般人完全理解自己的見解之信心，但從目前的情形來說，我已使應用此科學的人們增加三倍收入，促使其事業成功，並在郊外蓋了別墅，擁有相當多的財富。

只要自認為自己是重要的人物，確信自己可以出人頭地，則一定可以成功。我本來無意寫這類的書，但最近有出版社的職員來找我，使我有著手動筆之念。她的採訪如下：

「爲了使多數想知道生於困苦時代的種種，且由於目前尚未有易於了解的書籍，你有使多數人認知的義務。想出人頭地的人們，剛開始時，對人生都會抱著很大的期許。你應幫助這些人，使他們具有信心。你是否願意寫出來告知世人

呢？」

我於第一次世界大戰時，在歐洲服役，後來擔任復員者的職位，第二次世界大戰，也親身體會到很多人戰後的痛苦。

我的心中也澎湃著，如何使對人生抱著很大期許的人們達到他們的夢想之心。有了這樣的心情之後，我便以信念的力量、信心的魔術，詳細地加以整理，而寫成此書。

◆以金線劃分信念世界

讀這本書的人，或許會認為我是狂人或神痴。因此，我想要向這些人，尤其是約在半世紀以前同我一起出生、長期在企業界活躍的人及新聞記者或廣播者等，經歷相當豐富的人們告白。

我的第一步是個甫出道的事件記者。纏著警察的記者，因正在接受探尋真實的訓練，所以對任何事都務求確實而不會囫圇吞棗。

兩年之後，轉任榮大新聞報社的宗教類記者。當時，所有的宗教人物：牧

師、傳道師、僧侶，除了精神療法師及信仰治療師之外，還有崇拜心靈術、基督教徒、科學、新思想團、太陽及偶像的宗派等均有所涉獵，也曾親身接觸所有異端者或假宗教之名騙人的偽善者。

英國著名的福音傳道家 G·史密斯，在美國巡迴傳教時，我每天都到他的講壇旁佔位子，看到有些人歇斯底里的哭叫。看著穿梭人羣中眺望通往教會路上熙來攘往的人潮，心中好奇不已。

是屬於基督教的一派，當時激昂的情緒不斷地震撼著身體，使人們紛湧而至，著實令人感到有一種不可思議的驚訝，後來又去參加心靈實驗會，使我原本好奇之心更益強烈。

除此之外，我還看到一面冷得牙齒直打哆嗦；一面嘶吼著歡喜聲的受洗人潮，及跳著各種乞雨舞的印第安人，那種場面真令我目瞪口呆。

法國在第一次世界大戰時，帶有愚昧信念的農村人們，亦深感教區牧師的威力，著名的各類寺廟的奇蹟治療，也都由於好奇心而略有所聞。在夏威夷名叫喀夫納宗派的人們，便傳說有殺人的儀式祈求使殺人者求生之驚聞。

初期的新聞記者、著名的靈媒及在法庭圍觀的人們，大部分都否定心靈現象，不相信「靈會出現，有罪是事實」，法官甚至和靈媒約定，若真能在法庭上顯靈，即可無罪開釋。支持心靈現象的人們，雖然在以前的心靈實驗會時，對於同一靈媒作法時驚人的現象曾提出有力的證言，但是，在法庭上靈媒卻完全無能為力，我實在不懂這是什麼原因？

爾後，我又探訪算命的「詐欺團」、吉普賽人的看手相、水晶球，及所有的占星人等。自從印第安的老人，說出我的「守護神」之後，我的過去、現在、未來似乎都在冥冥之中已安排好了。

◆金線中罕見的世界

雖然在醫院病床上的人們，都已慚慚地死去，但是有罹患重病的人，卻能起床，並在極短的時間內痊癒而出院。甚至半身不遂的人，也只需二、三日就能擺脫痛苦，迅速恢復。

另外，也有罹患風濕痛、關節炎久未能治好的病人也都治好了，其中也有些

是利用精神療法根治重病者。據說，我的一位親友手上長的瘤也在不知不覺中消失了。

除了上述各種現象及被猛毒的響尾蛇咬到而生還的人之外，還有數以百計不可思議的治療。

我曾讀過許多的歷史偉人傳，亦曾接觸過許多事業飛黃騰達的人們。他們成功的經歷都令人訝異不已。

運動訓練，諸如棒球、足球等，也有從原本的較弱隊，經由某種「因素」而立刻搖身一變為強隊者。

經濟不景氣時，對公司灰心的推銷員，也能突然開竅而使業績大幅增加。從小我就有非常強烈的好奇心。對於每一件事都有徹底探究其原委的欲望。這種欲望使我獲得很多奇妙的知識，不可思議的見聞也常令我大開眼界。

後來接觸宗教、物理及心理療法等有關科學的書籍。起初，是讀近代的新心理學與哲學方面的書，而後對於印度的瑜伽、迎神術、基督教科學、法國的教友派之暗示療法、有關精神方面的研究、哲學、古代的哲學書等也都有涉獵。

在研究這些書時，難免會有陷入困境、太鑽牛角尖、不太了解之處。但是若能從心底接受所有的教理，並加以應用，則將會出現如金線般的佳境，並能區別其內外的世界。

所謂「金線」，簡言之，即指「信心」。信念對多數人而言，具有心理療法的效果。某人之所以會登上最高的成功之境界，或許都是信心所給予的不可思議之力量。

信念爲什麼能出現如魔術般的奇蹟，這是無法詳細說明的。然而不容置疑——只要有信心，將會具有如魔術般的奇蹟。亦即「信念的魔術」。

精神的科學，自古以來就如同人類的歷史。經過時代的變遷，賢明的人們開始理解科學。並巧妙地加以運用。我現在的任務是將幾世紀以來相傳的大真理，撰寫成書來加以證明之。並列舉一些偉大的精神家，希望能喚起你的注意。期盼它能有助於世界人類。

「心中的科學是很重要的秘訣」。迄今已有數百萬人都了解這個問題。我相信若能將它加以利用，則定可獲得相當大的幫助。