

人生要获得成功，不会总是一帆风顺，其中有苦也有乐，需要勇敢地面
对，需要一份自信，需要一份智慧。本书系涉及人生的诸多重大主题，几乎
涵盖了现实生活的方方面面，使人们乐观、拼搏、勤奋工作，给人以奋斗
的动力、生活的智慧。

精
彩
故
事
每
一
天
JING CAI GU SHI MEI YI TIAN

励志

人生的(每)(一)(天)



北京燕山出版社

《精彩故事每一天》

《精彩故事每一天》

励志人生的每一天

宋涛 主编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

精彩故事每一天/宋涛主编. —北京:北京燕山出版社,
2008.8

ISBN 978-7-5402-2012-9

I. 精… II. 宋… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 109290 号

书 名:精彩故事每一天

责任编辑:王 琳

出版发行:北京燕山出版社

(北京东城区灯市口大街 100 号 邮编:100006)

经 销:新华书店

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:787×1092 毫米 32 开

印 张:145 印张

字 数:2200 千字

版 次:2008 年 8 月北京第 1 版

印 次:2008 年 8 月北京第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5402-2012-9

定 价:1008.00 元(全三十六册)

本版图书凡印装错误可及时向承印厂调换

目 录

从自卑中走出的诺贝尔化学奖	1
蜜蜂和苍蝇选择的不同	1
选择比努力更重要	2
像愚者那样思考	3
过程才是生命	3
专注投入地做好一件事	4
将你的目标分解	4
忙并不等于充实	5
承担起生命的职责	6
不要盲目地对待别人	7
自卑是心灵的钉子	9
学会摆脱	10
相信自己	11
不要为打翻的牛奶哭泣	12
忍小谋大	13
别让想象害了你	14
谁错了	15
从别人的失败中学习经验	16
追随梦想	17
决不、决不、决不能放弃！	18
拥有一颗坚强的心	19

芳草心	20
把命运转换成使命	21
经常睁开眼睛	21
心别被烧伤	22
自我教育	23
天堂与地狱的区别	24
这是件好事	24
正视自己的能力	25
别让情绪把鱼吓跑	26
灯光	27
智慧的少女与伪善的债主	28
蜘蛛与第三个人	29
人生目标	30
平静的走过小木桥	30
天生我才必有用	31
下一次就是你	32
黄金变石头	34
农场的动乱	34
心中无事一床宽	35
韬光养晦	36
永远不要满足	37
志存高远	37
秀才解梦	39
驯马	40
视讥讽为动力	41
挪用 80 美元旅行世界	42
困难不会减弱你的潜质	43

后面有一头狮子	44
自伞自度	45
坦言失败的魅力	46
选择离你最近的那一个	47
找到人生的支点	47
坚持到成功的那一天	48
尽力而为，也要量力而行	49
被拒绝的爱	50
我还有一个苹果	50
造物主给予的天赋不是无偿的	51
不懈的奋斗	52
把自己的杯子放低一些	53
放下你自己	54
耐心接受岁月的雕琢	54
学一门游泳技术	55
学会接受、适应和忘记	56
战胜自己	56
使自己少走弯路	57
欲速则不达	57
激情溶化冰雪	58
小壁虎断尾巴	59
敢不敢大声说话	60
老天爷的刁难	61
失去的热心	62
选择快乐	62
制造并信仰自己的上帝	64
关键是你正在听吗？	65

最平静的画面	65
一个贪财的人	66
放下这杯水	67
面包师的一生	67
打开你心中的那扇门	68
失败都是自己造成的	69
你有你的优势	69
不要等待别人解决你的苦	70
挑战自卑生活更精彩	71
兄弟	72
吻猪与爬行	73
宽恕别人就是爱自己	75
假冒球星	77
预约	78
抗拒潮流的冲击	79
忘记过去，展望明天	80
天无绝人之路	81
自卑使失败永远	82
从致富梦想到牛和鸡	84
你怎么知道她不再爱你	85
三件事你必须自己做	85
如何拥有 100 万	86
喜欢自己，相信自己	87
其实世界没有那么可怕	88
一念之差	89
老鼠嫁女	90
你将要登上你自己的顶峰	91

天下没有白吃的午餐	92
小铁锤怎么敲开大石头	92
穷和尚富和尚	93
西齐弗的故事	94
升起的太阳	95
囚室的窗口	96
生命价值来源你自己	96
创造成功的力量	97
跳出你心中的高度	98
雕琢你心中的美人	99
为你的终极目标而努力	100
勇敢地面对现实	100
爱拼才会赢	101
争取“双赢”	102
只瞄准自己的目标	102
相信自己能赢	103
潜能的力量	104
光明与火把	105
有鲜花的地方就有希望	106
黑人孩子的感恩信	106
平庸背景下的光彩	107
最美的声音	108
我没有鞋，他却没有脚	109
在仓还是在厕	110
爱的力量	111
残缺也是一种美	112
坦然面对你的不足	113

随遇而安	113
世界即将毁灭你会干什么	114
快乐来自你的心	115
五枚金币	117
油漆未干的椅背	117
落水的年轻人	118
生命的价值	119
自私的王后	120
30	30
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

从自卑中走出的诺贝尔化学奖

法国化学家维克多·格林尼亚出生在一个百万富翁家庭，从小养成了游手好闲、挥金如土、盛气凌人的恶习。但是，在他21岁的时候，却遭受了一次严重的打击。

在一次宴会上，他对一位年轻美貌的巴黎女郎一见钟情。他仗着自己长相英俊，有钱有势，便走上前去调情。没料到这位女郎却冷冰冰地骂道：“请站远一点，我最讨厌被花花公子挡住视线。”这让格林尼亚羞愧难当。

他满含屈辱地离开了家庭，只身一人来到里昂，在那里他隐姓埋名，发奋求学，整天呆在图书馆和实验室里。在菲利普·巴尔教授的精心指导和自己的长期努力下，他发明了“格式试剂”，发表学术论文200多篇。1912年，瑞典皇家科学院授予他诺贝尔化学奖。

蜜蜂和苍蝇选择的不同

六只蜜蜂和同样数目的苍蝇被装进一个玻璃瓶中，瓶子平放，瓶底朝着窗户。

蜜蜂不停地想在瓶底上找到出口，直到它们力竭倒毙或饿死；而苍蝇则会在不到两分钟之内，穿过另一端的瓶颈逃逸一空。

蜜蜂以为，囚室的出口必然在光线最明亮的地方；它们不停地重复着这种合乎逻辑的行动。对蜜蜂来说，玻璃是一种超自然的神秘之物，它们在自然界中从没遇到过这种突然不可穿透的大气层；而它们的智力越高，这种奇怪的障碍就越显得无法接受和不可理解。事实上，正是由于蜜蜂对光亮的喜爱，由于它们的智力，蜜蜂才灭亡了。

选择比努力更重要

白兔、乌龟、青蛙、海螺、蚂蚁等一群小动物，站在一起，准备出去玩。他们的目的地是前面那座美丽的花园。大嗓门青蛙，高喊一声：“走！”大伙立即行动起来。青蛙边跳边喊“加油！”白兔笑嘻嘻地冲在前头，乌龟使劲爬动，蚂蚁拼命追赶……

“哟，你们全疯了吧，往哪窜呀？”后面隐隐传来了叫声。

大伙一惊，扭转身向后一瞧，只见海螺一边咋呼，一边横着往另一个方向爬。

“海螺大哥，方向错啦！”青蛙大声喊道“快向我们靠拢！”

“去你的，”海螺瞪着眼骂道，“你们都瞎了眼，只有向我靠拢才对。”

无论大伙怎样呼唤，海螺只当没听见，还是横着朝着朝它的那个方向急急爬去。大伙叹了口气，只好各赶各的路。海螺喷着白泡沫，独自嘟囔道：“我两眼始终正面盯着那座花园，绝对没错儿。它们不听我的，疏远我，冷落我，准是出于嫉妒。嗟，这不是明摆着的嘛，它们的手脚哪个有我多？……”可是，它的手脚越多，跑的越快，离开目的地也就越远了。

像愚者那样思考

前面大路小路纵横交错，犹如一张理不清的网。

一个智者走到网眼前，很优雅地弯下腰，一点一点地慢腾腾地理着网，一边自言自语地说：“我要找出一条路来。”

一个愚者走到网眼前，看了看网，就果敢地迈步向网中走去，一边走，一边理着网。

几天以后，愚者回来了。他衣衫破烂，身上有一道一道的伤痕，但是他找到了一条适合自己走的路，在那条路上，洒着斑斑点点的血迹。

愚者整理了一下破烂的衣衫，又出发寻找新的道路去了。

那位智者依然在很优雅地理着网，依然在自言自语地说道：“我要找出一条路来。”

过程才是生命

羊要吃山顶上的草，羊爬呀爬，它累了，爬不动了，它想：我不怕累，山有多高我爬多高。羊爬呀爬，它更累了，更爬不动了，它想：我不怕累，山多高我爬多高。羊又向山顶爬去。

羊用了一生中最好的一段时光来爬这座山，它一心想着山顶上

鲜美的草。它忽略了在自己身边其实就有一片又一片美丽的草地。

羊固执地爬呀爬，它终于爬上了山顶，它已经没有一丝力气，它知道，它将永远留在这个山顶上，留在这个命运为它预定的地方。

羊看见了自己的归宿——山顶上根本就没有草！

专注投入地做好一件事

从前，有一只贪狗经常到寺院里去寻食物。当地有两座寺院，一座在河水的东岸，另一座在河水的西岸。贪狗听到东岸寺院僧人开饭的钟声，便去东岸寺院去讨食；听到西岸寺院僧人开饭的钟声，又去西岸寺院去讨食。

后来，两座寺院同时鸣钟开饭，贪狗渡河去讨食，当向西游去时，惟恐东岸寺院的饭食比西岸寺院的好；向东游去时，又怕西岸寺院的饭食比东岸寺院的好。它一会儿向西游去，一会儿又向东游去，最后浑身无力，活活地淹死在河水中。

将你的目标分解

1984年东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的山田本一获得世界冠军。有很多人为此质疑。两年后的意大利国际马拉松邀请赛中，他再次获得冠军。

马拉松赛是体力和耐力的运动，只有身体素质好又有耐性的人才有望夺冠，爆发力和速度都是次要因素。

山田本一又是怎样获得成功的呢？在接受采访中他这样说：每次比赛前，我都要乘车把比赛的路线仔细看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一棵大树；第二个标志是银行；第三个标志是一座红房子……这样一直画到比赛的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力冲向第一个目标，等到达第一目标后，又以同样速度向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松跑完了。

山田本一成功的奥秘就在于将最终目标分成几个小目标，在每一个小目标中以最饱满的激情和动力来完成，从而达到最后的胜利。

忙并不等于充实

朋友要在客厅里挂一幅字画，便请邻居来帮忙，字画已经在墙上扶好，正准备砸钉子。邻居说：“这样不好，最好钉两个木块，把字画挂在上边。”朋友听从了邻居的意见，让他帮着去找锯子。刚锯了两三下，邻居说：“不行，这锯子太钝了，得磨一磨。”

于是邻居丢下锯子去找挫刀。挫刀拿来了，他又发现挫刀的柄坏了。为了给挫刀换一个柄，他拿起斧头去树林里去寻找小树。就在要砍树时，他发现那把生满铁锈的斧头实在是不能用。必须得磨一下。

磨刀石找来后邻居又发现，要磨快那把斧头，必须得用木条把磨刀石固定起来。为此，他又出去找木匠，说木匠家有现成的木条。

然而，这一走，朋友就再也没有见邻居回来。当然，那幅字画，朋友还是一边一个钉子把它钉在了墙上。第二天朋友再见到邻居的时候是在街上，他正在帮木匠从五金商店里往外搬一台笨重的电锯。

承担起生命的职责

一只少年雄鸡守候在奄奄一息的父亲身旁。

“孩子，我已经不行了，”老雄鸡说，“从今以后，每天早晨呼唤太阳的职责，要由你来承担了。

少年雄鸡点点头，伤心地注视着慢慢闭上了眼睛的父亲。

第二天一早，少年雄鸡飞上谷仓的屋顶。它脸朝东方，高高地挺立着。

“我必须设法发出最大的啼叫声。”它昂起头来，放开喉咙啼叫。但是，它发出来的却是一种缺乏力量的、时断时续的嘎嘎声。

这天太阳没有升起，乌云布满天空，湿淋淋的毛毛细雨下个不停。饲养场上的所有动物都气坏了，跑来责怪少年雄鸡。

“真是倒霉透了！”猪叫道。

“我们需要阳光！”羊也叫起来。

“雄鸡，你必须啼叫得更响一些！”公牛说，“太阳离我们有9.300万英里远，你的叫声那么细小，它能听得见吗？”

过了一天，少年雄鸡又一早就飞上谷仓的屋顶。它脸朝东方，深深地吸了一口气，接着伸长脖子，放开喉咙大声啼叫。它这次发出的啼鸣声非常洪亮，在雄鸡啼鸣史上是空前的。

“吵死人了!”猪说。羊叫道:“耳朵都要震破了!”公牛抱怨说:“头都要听炸了!”少年雄鸡说:“对不起,但是我是在尽自己的职责。”它心里充满了自豪感,它看见了,在那遥远的东方,一轮红日正从丛林后面冉冉升起。

不要盲目地对待别人

盲目只是无知的表现,也是一种不负责任的行为,对待他人切莫如此!

从前,有一只老鼠生下了一个漂亮的女儿,老鼠总想把女儿嫁给一个有权势的人物。它看到太阳很非凡,就巴结太阳说:“太阳啊!你多么伟大,能干,万物没有你,简直就无法生存,你娶我的漂亮女儿作妻子吧!”太阳客气地回答:“我不行,因为乌云能遮住我,把你的女儿嫁给乌云吧。”老鼠又去找乌云,老鼠对它说:“你娶了我的女儿吧,你有这样神通广大的本领,我真非常敬慕你。”乌云说:“不行,我没什么本领,我比不上风,风一吹,我就被吹跑了。”老鼠一听,原来风比乌云更有本领,就找到风,对它说:“风啊!我可找到你了,听说你很有本领,有权威,我愿将我美丽的女儿嫁给你。风一听这没头尾的话,紧锁双眉说:“谁稀罕你的女儿,你去找墙吧。他比我行!”老鼠一听,又决定去找墙。墙偷偷地说:“我倒是怕你们这些老鼠你们一打洞,我可就危险了。我不配作你的女婿。”老鼠一想:墙怕

老鼠，老鼠又怕谁呢？它忽然想起了祖宗的古训，老鼠生来是怕猫的。它就赶紧去找猫，点头哈腰地说：“猫大哥，我总算找到你了，你聪明、能干、有本事、有权威，作我的女婿吧！”猫一听，很是爽快地答应了：“太好了，就把你女儿嫁给我吧！最好今晚就成亲。”母老鼠一听，猫大哥真不愧有魄力、有作为的男子汉，心想总算给女儿找到了如意郎君，于是喜滋滋地跑回家去，大声对女儿说道：“终于给你找到好靠山了，猫大哥最显赫，最有权势，可享一辈子福呢！”当晚就把女儿打扮起来，请来了一群老鼠做仪仗队，打着灯笼、凉伞、旗号，敲着锣鼓，一路上吹吹打打，把女儿用花轿送到了新郎的住地。猫一看，老鼠新娘来了，轿刚进门，还未等新娘下轿，就扑了上去，一口将可爱的新娘吞进肚里去了。

人人都应自强，不要巴结、依附一些所谓的强者，否则，只会自取灭亡。

有一位父亲带着3个孩子，到沙漠去猎杀骆驼。他们到达了目的地。

父亲问老大：“你看到了什么呢？”老大回答：“我看到了猎枪、骆驼，还有一望无际的沙漠。”

父亲摇摇头说：“不对。”

父亲以相同的问题问老二。

老二回答：“我看到了爸爸、大哥、弟弟、猎枪、骆驼，还有沙漠。”

父亲又摇摇头说：“不对。”

父亲又以同样的问题问老三。

老三回答：“我只看到了骆驼。”

父亲高兴地说：“答对了。”