

现代家庭教育
实用技巧

Practical skill
of the modern
family education

李可冉 著

好家长 好孩子

Excellent parents
& Successful kid



好家长，言传身教，决定孩子一生
好孩子，品学兼优，健康快乐成长



每一个成功的孩子背后，都站着两个优秀的家长



中国长安出版社

好家长 好孩子

Excellent parents
& Successful kid



李可冉 著



好家长，言传身教，决定孩子一生
好孩子，品学兼优，健康快乐成长



每一个成功的孩子背后，都站着两个优秀的家长



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好家长，好孩子：现代家庭教育实用技巧/李可冉著．—北京：
中国长安出版社，2008.3

ISBN 978 - 7 - 80175 - 790 - 6

I . 好… II . 李… III . 家庭教育—方法 IV . G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 037587 号

好家长，好孩子

李可冉 著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010) 65281919 65270433

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本：787×1092 16 开

印张：18

字数：268 千字

版本：2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数：1 - 8000

书号：ISBN 978 - 7 - 80175 - 790 - 6

定价：34.00 元



好家长决定孩子的一生

(前言)



家庭是孩子最早接受启蒙教育的地方，养育孩子的重任历来是由父母双方共同承担的。社会的教育体系再完善，终究也替代不了父母对于孩子的教育、关爱及影响。既然说，养育子女是天底下所有家长的重任，那么如何更好的履行这一职责，如何做一个孩子喜欢的“好家长”，便是系统而紧迫的问题了。

作为一个15岁男孩的父亲，同时也是一位教育工作者，看着儿子一天天成长，我的心却始终也不敢放下。大概处于这一阶段的家长都是相似的吧：发现孩子的问题越来越多，每一次说教和批评效果不大，心里总会莫名地紧张和焦虑，还会时常反思平日里的做法是“对孩子关心太多还是管教过于严厉”“是该管的时候没有去管还是不该管的时候又干涉过多”……到头来，家长并没有觉得自己做错了什么，但却很疑惑孩子为什么总是做出违逆大人意愿的事。

都说“中国的家长最操心”，平时常听周遭的同事抱怨说：“照顾孩子可比每天上班要辛苦多了，按说孩子好不容易上了小学、考入初中，做父母的似乎无需事事操心了，可结果恰好相反，孩子招惹的麻烦远比不懂事的时候更多。平常我总是担心孩子会出问题，可一旦真的出了问题，自己又无从下手，不知该如何解决……”

由此可见，做个孩子喜欢的好家长可不是一件容易的事儿。首先，你自身



好家长 好孩子

——现代家庭教育实用技巧

得掌握一定的教育理论、知识和技巧，还要在教育实践的过程中与时俱进，多去理解孩子当前的心理状态及变化。其次，尽管你已经具备好家长的各种条件，但是没有时间去教育孩子也是枉然。所以说，想做孩子心目中的“好家长”，困难确实不少。在中国，可能有几亿家长都会在这门功课上“不及格”，但不管成绩如何，我们都不能轻易放弃，反而要知难而上，认真地学好它，因为每个家长实际上就是为孩子指点江山、勾勒蓝图的“船长”！

那么，孩子的未来究竟需要什么呢？是物质上的支持，知识上的积累，还是人脉及权势的辅助？

不可否认这几点很重要，但是并不全面。做家长的首要要从自身“开刀”，反思一下当前对孩子的教育是否存在着某些偏差和失误，然后找到问题，积极改进；此外，好家长还应做好几项修炼（比如平等对待孩子、信任孩子、发现孩子身上的闪光点等），了解孩子的特长和爱好，引导孩子自主成才。同时，在与孩子进行“朋友式”交流的过程中，培养孩子良好的做事行为习惯，教会孩子自强、自信和自立，灌输家庭理财的点滴意识，与孩子共同营造一种良性而和谐的家庭环境。

作为家长，我们不要对孩子的叛逆感到伤心，因为将心比心的想想，其实还是我们做父母的没有沟通到位。只有真正站在孩子一边，孩子才愿意把你当作他的朋友，并主动与你分享他的一些问题。

在熟悉本书的内容后，你也许就能够轻松地将正确的教育理念和做法落实到孩子的日常生活中，“望子成龙”“望女成凤”也就不再是一种遥不可及的梦想。惟有家长努力成为孩子身边的榜样，以良好的行为激发孩子的成功气质，那么你的孩子才会成为自己心目中的“好孩子”，并能在将来的人生道路上少走弯路，最终赢得属于自己的一份收获。

目 录 contents

第一章

好家长成就好孩子

——“新好家长”的十大标准

好家长之所以能够成就好孩子，主要是因为好家长在育人之前，总是在想“我这样做是不是对的”。本章列举了当前中国式家庭教育中存在的多种误区或弊端，希望家长朋友能够从反面教材中吸取教训，领悟到做一个 21 世纪“新好家长”的标准。

- 一、21 世纪家长要为孩子做些什么 (3)
- 二、家长的理想其实与孩子无关 (6)
- 三、父母是哺育者，并非“饲养员” (10)
- 四、“骄娇二气”对孩子成长无益 (13)
- 五、不宜过早给孩子套上“思维枷锁” (18)
- 六、别拿孩子的隐私不当回事儿 (23)
- 七、轻易误解，最伤孩子的心 (27)
- 八、“长官式”管理，弊大于利 (30)
- 九、不放手，叫孩子如何长大 (33)
- 十、孩子的成长需要“两种父亲” (37)



第二章

教育孩子先要提升自己

——好家长的八项修炼

都说父母要把孩子当成“小大人”看待，但是这句话可并非说说那么简单。比如，你是否觉得孩子不聪明、不懂事，就很少夸奖过他？教育孩子要从大处规划、小处入手，不仅要为他指点江山、勾勒蓝图，更要解决他困惑的问题，用爱去温暖他敏感而脆弱的心。

- 一、把孩子当成大人对待 (43)
- 二、信任你的孩子，即使他对你撒谎了 (47)
- 三、在孩子需要你的时候，挺身而出 (50)
- 四、尊重孩子的个性，学会因势利导 (53)
- 五、多去发现孩子身上的“闪光点” (56)
- 六、“胡萝卜+大棒”灵活使用 (60)
- 七、不论何时，对孩子“不抛弃，不放弃” (64)
- 八、巧妙解决孩子的“性困惑” (67)

第三章

许给孩子一个美好的未来

——好家长引导孩子踏上“成才高速路”

人生的规划始于儿时。一个“慧眼识才”的好家长，应当明确现今时代的人才标准，指明孩子的发展方向，对孩子进行正确的兴趣培养和熏陶，发现孩子的特长优势。同时，更要注重激发孩子的潜能、磨砺孩子的才华、培养孩子的全面性，帮助孩子“做最好的自己”。



一、社会需要“人才”，而不是“天才”	(73)
二、兴趣培养，重在孩子喜欢	(76)
三、因材施教，为孩子提供条件	(80)
四、助长不揠苗，投入不投机	(84)
五、为孩子的将来选择合适的饭碗	(87)
六、激发孩子寻求捷径的思考力	(91)
七、才华往往是被磨砺出来的	(95)
八、多重商数，造就孩子的全面发展	(99)

第四章

好家长理解好孩子 掌握亲子教育的沟通技巧

许多家长心目中最头疼的问题，当属与孩子的沟通问题。家长苦口婆心地一通唠叨，换来的只是孩子的充耳不闻和满不在乎。其实，孩子是一个特殊的容器，好家长只有将“理解、信任和坦诚”的话语注入这个容器，才能打破彼此的沟通障碍，听见好孩子的心声。

一、理解不到位，沟通成问题	(105)
二、这样说，孩子才会听你的话	(109)
三、孩子很敏感，沟通需谨慎	(113)
四、做个“倾听者”，尽量少说教	(116)
五、批评，不应以伤害为代价	(119)
六、将幽默融入到家庭交流中	(123)



第五章

好品德成就好孩子一生

——品德教育是家长送给孩子的最好礼物

品德教育历来都是家庭教育的核心环节。在青少年的品德培养中，好家长应将传统美德与现代成功意识有机结合起来，教育孩子有修养、讲诚信、包容别人、学会感恩、微笑面对逆境等。从小进行这样的品德教育，无疑会令孩子受益终生。

- 一、好修养是做人的首要前提 (129)
- 二、诚信的人总会有额外的回报 (135)
- 三、善于谅解和宽容别人 (140)
- 四、感恩所有，珍惜现在 (143)
- 五、时常怀有一颗善心 (146)
- 六、微笑面对人生的逆境 (149)
- 七、专注和执著，成就不平凡 (154)

第六章

好孩子从小就要正确做事

——塑造孩子的好习惯

家长今天培养孩子何种习惯，孩子明天就会按照形成的习惯做事；家长今天多培养孩子一些好习惯，孩子明天就会多一些出色的素质。播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。拥有更多好习惯的孩子，更容易赢在未来。



一、好习惯从改掉“小毛病”开始	(161)
二、给孩子树立“大理想”和“小目标”	(168)
三、保持好习惯的连续性	(172)
四、凡事预则立，不预则废	(176)
五、管理好自己宝贵的时间	(181)
六、鼓励孩子“秀”出自己	(184)
七、让孩子习惯于克服难题	(188)

第七章

好孩子常念“三自经”

——培养孩子自强、自信和自立的性格

每个家长都希望孩子早一点长大，将来能够独立生存在社会上，做一个心智成熟的人。然而，如今的小孩总是把家长当作自己永恒的“庇护所”，这样下去注定会在日后给孩子带来数不清的麻烦。因此，好家长要对孩子进行身心上的“三自经”教育，帮助孩子在困难中长大，慢慢走向独立和成熟。

一、“自己的麻烦，要靠自己摆平”	(193)
二、“受挫”是每个人的财富	(196)
三、人人都要会自嘲	(200)
四、虚荣心是害人的东西	(203)
五、学会怀疑，不轻信别人	(207)
六、谨言慎行，当面背后少说人	(211)
七、慢慢告诉孩子真实的世界	(214)



第八章

好孩子的金钱观

——理财观念要从娃娃抓起

美国人从小就注重培养孩子的理财能力，而中国的许多家长就缺少这种意识。其实无论是男孩女孩，早晚都要离开家长在社会上自立，平时培养孩子树立正确的财富观，提高孩子的财商，让孩子去做财富的主人，即是好家长送给孩子未来的一份礼物。

- 一、家长不是孩子的“自动提款机” (221)
- 二、让孩子意识到“父母养我不容易” (224)
- 三、提高孩子的“财商” (227)
- 四、分毫“小钱”也要珍惜 (231)
- 五、辅助孩子去理财 (234)
- 六、让孩子树立正确的贫富观 (238)
- 七、切忌将孩子变成“小财迷” (242)

第九章

好家庭容易出人才

——营造和谐的家庭氛围

贫困、暴力、缺少关爱、家长不务正业、家教森严、“只求分数第一”等种种不良家庭氛围，会给孩子的童年蒙上巨大阴影。好家长理应成为孩子的表率，努力营造出有利于孩子成长的和谐环境。同时，好孩子也要学会理解父母、适应环境，这样将来才能在社会上更好立足。



一、问题孩子往往出自“问题家庭”	(247)
二、身教比言传更重要	(251)
三、孩子，环境无法决定你的命运	(254)
四、提高孩子的语言表达能力	(258)
五、培养孩子的交际意识	(263)
六、让孩子走出去，多参加社会历练	(268)
 后 记 塑造好孩子没有“标准答案”	 (271)

第一章

好家长成就好孩子

——“新好家长”的十大标准

好家长之所以能够成就好孩子，主要是因为好家长在育人之前，总是在想“我这样做是不是对的”。本章列举了当前中国式家庭教育中存在的多种误区或弊端，希望家长朋友能够从反面教材中吸取教训，领悟到做一个21世纪“新好家长”的标准。



Excellent parents & Successful kid



一、21 世纪家长要为孩子做些什么



最近，与一位做心理医生的朋友饮茶聊天。由于我们都有一个十几岁并且上初中的男孩，话题便不自觉地聊到孩子的教育上了。

朋友对我说：“其实，来我这儿进行心理咨询的家长很多，他们大多是对家里处于青春期的孩子不放心。听完这些家长大同小异的叙述，我觉得现在的父母和子女之间，不单纯是存在代沟和缺少沟通的问题。包括咱们在内，谁家父母不希望孩子能有个美好的未来？我们都说要努力为孩子做些什么，可是直到今天我也不知道，除了提供物质条件满足他吃喝玩乐，供他上学念书让他得到良好教育外，我还能那个小子做点什么?!”

朋友的这番话，让我这个同样做父亲的也心生感慨，是呀，我们能为孩子的将来做些什么呢？以前，我总是这样对自己说：儿子是我的，将来一定要让他学富五车、才高八斗，考上国内的一流名校，之后出国“镀金”。等回国之后，他的未来不说是飞黄腾达，至少也会是前途无量。所以，之前我的目标就是拼命地为儿子挣够这些钱，供他将来出国读书。

但是，一次与儿子无意中的聊天，却使我改变了原来的想法。那天，我开玩笑地随口问了他一句：“如果你手上有 100 万，你会怎么用呢？”

儿子干脆地回答说：“至少可以不用太辛苦地念书了。我会先买一辆不太贵的车，之后用这笔钱去学一技之长或者干脆自己做生意。”



{ 好家长 好孩子 }

——现代家庭教育实用技巧

儿子的答案让我很震惊也很生气，因为这与我预想的答案大相径庭：本以为他会用这笔钱来孝敬我和他母亲，或者出去旅山玩水、周游世界，没想到这小子的想法竟然如此现实！后来想了很久，我倒觉得自己这个做父亲的多少有点不称职。首先，我太不了解自己的孩子了，只是一厢情愿地希望儿子这样发展或者那样成长，完全忽略了他个人的想法和感受；其次，从儿子的话里，我可以看出他其实是有目标和追求的（尽管那不是我所期待的，但总归聊胜于无），但只是脑子里有个模糊的想法，还不懂得怎样才能将其转化为现实。显然，这并不怪他，只怪我这个做父亲的从未告诉他这方面的知识和经验。回想起朋友的那句话，我的确觉得心中有愧：是的，我只是在物质上努力给孩子留下积累，却忽略了教会他最起码的生存知识和社会经验。如果没有父辈“过来人”的点拨，孩子注定会走弯路、犯下各种错误，等到他有足够的阅历、丰富的社会经验后，大好的创业时机恐怕已是“黄鹤一去不复返”。

孩子的未来离不开父母及时的关心、引导和帮助，孩子成才的关键要看父母为孩子做了哪些“非常规性的辅助工作”。决定一个人命运最好的时机是童年，若想许给孩子一个可期待的成功未来，从现在开始，家长就要实实在在地关心孩子的需要。我们知道，一个人的性格是在童年时期形成的，父母对孩子的教育方式和教育态度构成了孩子性格的核心，并对其一生产生不可估量的影响。但凡成功之人，在他们的童年一定是得到父母积极的帮助和正确的引导的。

可是，看看现如今的孩子，他们从没有经历过人生路上的风风雨雨，却早已习惯了去做“温室中的花草”；他们稚嫩的头脑可以吸纳书本上一切“无用”的知识，但满眼所见还是“象牙塔”内的风花雪月；也许他们将来会是人中龙凤、社会精英或者是国家栋梁，但至少目前他们还并不清楚现实游戏的潜规则。

作为父母的我们，对此要负主要责任：我们一边教育孩子“十年寒窗苦，方为人上人”，却忘记提醒他们“成绩不足以成为你人生骄傲的全部资本”；我们一边提醒孩子要老实做人、与人为善，却忘记叮嘱他们隐藏的“坏人”和生活中的丑恶几乎随处可见；我们一边鼓励孩子见义勇为、不要说谎，却忘记告诉他们，生活中需要书本上学不到的智慧和灵活变通的头脑；我们更应该让孩子不再盲目相信“勤奋+努力=成功”是一个公理，因为有时候情商和人际关系往往比 IQ 更为重要……这些“不可言传”的世俗规则，都需要我们隐讳地告



诉孩子。当他们慢慢理解了这些道理，自然会更加适应充满复杂人性的社会。

由此，我不禁想起了自己的父亲。他出生在一个“倒霉”的年代，本来学习成绩一直名列三甲，但是特殊的背景使得他最终只成为一名普通的技术工人。我模糊地记得他曾经为我做过的每一件“小事”：每天骑车骑几十里山路为我弄回新鲜的牛奶；四处求人为我弄到更多的肉票、粮票；为了能让我看到电视上的人影，他去码头扛包打工坚持了两个月，终于买回一台二手的黑白小电视；当我迷上小人书时，他每次出差回家都会不辞辛苦地带回一大包画本……尽管日子非常艰难，但他硬是靠着自己的汗水和辛苦，努力让我这个儿子过得好，少受苦。这其实是咱们父辈人的普遍做法，简单而实在，老黄牛一般哺育幼仔，默然无言地付出，我从心底里对这份爱肃然起敬并且感激至今。有时候我会想：跟他老人家比起来，我为儿子所做的还远远不够。

当然，父亲的教育方式，在当时物质匮乏、计划经济体制和成才意识淡薄的背景下，效果是积极的。但在如今英才辈出、竞争激烈、提倡素质化、个性化、专业化教育的大背景下，却无法满足对子女培养的要求。现在的观点是，我们为孩子所付出的，既要隐讳地让孩子知道，也不能仅局限于物质上的满足和泛泛的关心。培养人才早已是一个系统化、细节化的工程，尽管我们无法面面俱到，但也不可漏过每个教育的重点环节。只有当家长能够与时俱进地为孩子创造成才的条件和机会，升级自身的教育理念和办法，才能许给孩子一个自主、自立、自强的未来。

除了本章提到的“不该强迫孩子做的事”之外，余下的内容都该是每个家长认真学习和用心把握的内容。那么，咱们就接着看下去吧。