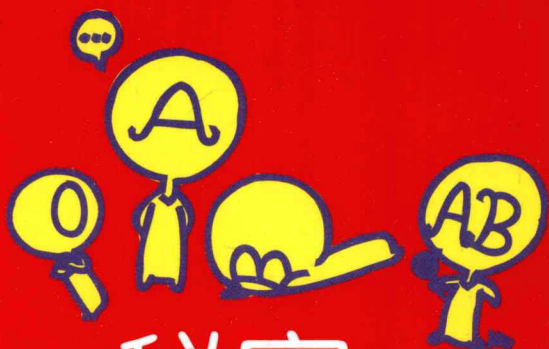


解析血型基因密码 掌握血型性格
寻找伴侣 教育子女 建立团队



血型的秘密

Was die
Blutgruppe
verrät

Jörg Eikmann

[德] 约尔格·艾克曼/著 陈婕/译

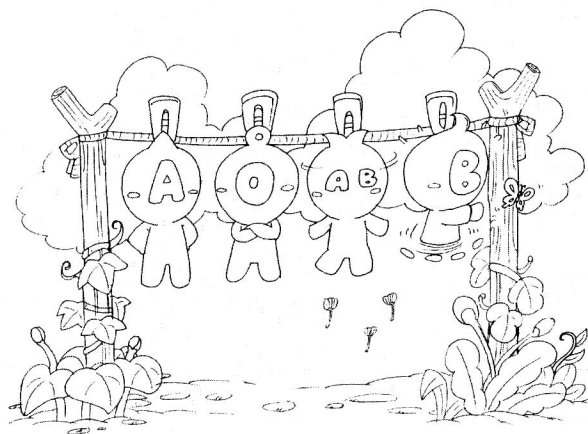
弘文人文馆 ■ 大众心理



血型的秘密

【德】约尔格·艾克曼 (Jörg Eikmann) 著

陈婕 译



哈尔滨出版社

黑版贸审字 08—2008—022号

图书在版编目 (C I P) 数据

血型的秘密/ (德) 约尔格·艾克曼著; 陈婕译. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80753-303-0

I. 血… II. ①约…②陈… III. 血型—普及读物 IV. R394-49
中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第083231号

Original Title: Was die Blutgruppe verrät by Jörg Eikmann

©2002 by Wilhelm Goldmann Verlag, München

a division of Verlagsgruppe Random House GmbH

版权所有, 翻版必究

中文简体版权通过德国海格立斯商业与文化发展公司获得

责任编辑: 孙凤兰 王 放

血型的秘密

[德] 约尔格·艾克曼著 陈婕译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路82-9号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

河北省三河市华业印装厂印刷

开本870×1200毫米 1/32 印张 6.25 字数 90千字

2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-303-0

定价: 19.80元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

作者自序：恍如梦境

“如果没有人开始咳嗽，就不可能有人去扫掉灰尘。”

——菲利普亲王(Prinz Philip)

记得我和妻子给女儿报名读小学时，一名女老师问到了小孩的血型，而我们并不知道，然后那位女老师很讽刺地对着我们笑了笑。多羞愧啊！我们竟然对女儿的未来关注得那么少！再没有比不知道自己女儿的血型更失礼的了，因为用现在很流行的话来说，她现在到底该和谁“和平地做同桌”呢？如果女儿的血型是O型的话，那么一个B型血的同桌将不利于她在学校的学习和生活。因为O型血的人和B型血的人不是最佳搭档，很容易吵架。

原本我们应该更多地了解一下血型，因为在我们结婚的时候，理所当然地要说明各自的血型。当时，神父向我和妻子解释并随即简洁地加以证明：我们的血型O型和A型非常有利于婚姻。另外，他还大胆地谈论了我们的血型在性生活方面的特点，因为他那时正好在婚姻生活的研究中达到新的高度。神父滔滔不绝的谈论对象已不再是星象，而是血型。

最近，我因为胃不太舒服而去看家庭医生，当然他也首先询问了我的血型。但当我回答之后，他忧心忡忡地摇了摇头并皱起了眉：“啊，A型血。这并不是完全没有问题的，A型血的人肠胃很敏感，但是却什么都往胃里面塞，甚至宁愿将食物整块咽下也不愿意细嚼。”我很伤心，因为这的确是事实，特别是当我吃了最爱的咖喱香肠后，常常会反胃得

厉害。“这并不奇怪，”我的家庭医生说道，“根据你的血型，尽可能不要吃肉。你的胃酸分泌过少，食肉过多会导致消化不良。”

显然人们早已开始在日常生活的许多方面运用血型心理学的知识，从而使生活变得更加美满。我们都有过这样的经历：为了使职员发挥最佳的创造力，许多公司会根据不同工作的要求，将血型相同或者互补的职员安排在同一个小组里。倘若知道了一个人的血型，就已经能够大致了解他的性格，那么就能够更好地与他相处。这种知识对于子女教育尤其有利。从前，父母们总是按照自己的期望来培养子女，然而时至今日，他们也会考虑到血型心理学的因素。因为孩子并不是单纯的一张白纸，而是由遗传的血型决定表现出某些特定的性格。非常幸运，这种新型的教育方法减轻了父母的负担。

这简直就是一场梦。一直以来我都在梦想着可以找到一种能轻松搞定人际关系的秘密武器，现在，这个梦想似乎已经变成了现实，至少在日本以及美国的部分地区是这样的。

特别是在日本，那个制造数码相机的国家里，人们已习惯于运用血型心理学中的个别知识。在商店里甚至有为各种血型——A、B、AB及O型的人特制的避孕套出售。这听起来好像有点儿夸张，但实际上有事实根据，据测量证实，某种血型的男人阴茎周长大于其他血型的人。因此，他们为这类人专门生产了较为宽大的避孕套。当我向妻子叙述这件事的时候，她马上兴致勃勃地想要详细了解相关情况，不过让我给敷衍过去了。

而且我也不会马上告诉你们，亲爱的读者。

接受血型的个性特质理论对您的“诱骗”吧！试着去了解自己的性格特点，从而你也会最终明白，您身边的人会这样做而不是那样做

的原因。他们自身也往往不能加以控制，因为他们的血液决定了他们要这样做！

血型心理学蕴藏着许多知识和惊喜。现在由您来决定，是否去运用它。去了解它吧！欣赏自己的特质，接受被赋予的种种机会，并享受生活。

血型 and 性格？难道人类在心理学领域又有了新的发现？

不是的，或者并不完全是！毕竟早在100多年前，学者及统计学家们就已着手研究这个课题。而在更早些的时候，哲学家与心理学家们就一直不断地描述人类的4种不同气质——这里有一个神秘的数字“4”，是“4”种而不是更多或更少，这将在后面的章节里再次提到——然而当时这些只不过是人们的经验之谈，并没有进一步解释这4种不同性格的成因。

当卡尔·兰德斯泰纳（Karl Landsteiner）于1901年在维也纳创立血型理论的时候，“4”这个数字再次使人们感到吃惊——血型分为4种类型，包括A型、B型、AB型和O型。4种血型的划分与古老的4种气质说之间的一致，最先引起了一位名叫古川竹二（Takeji Furukawa）的日本人的兴趣。

然而，古川竹二对此现象不仅感兴趣，更投身到对这个现象的研究中。他想进一步了解其中的奥秘，并于1928年在莱比锡发表了一篇名为《血型与性格学的研究》的调查报告。虽然所使用的材料数量十分有限，但古川竹二还是得出了有趣的结论：在拥有相同血型的人们身上找到了相似的心理特征！

以上事件距今已超过100年。但那之后，人们对血型与性格之间关

系的研究却从未间断。最近，一位名叫彼特·J.达达默(Peter J.Dadamo)的美国医生从医学角度出发，展开了这项研究。他在所著的书中，特别提到了个别血型对人体消化系统的影响。为了避免健康受损，他还推荐了与血型相配合的食谱。例如，根据他的经验，一种对O型血的人来说很正常的食物，可能会导致A型血人的肠道受损，甚至威胁健康。譬如，吃肉到底健康不健康呢？这个问题就值得思考了，因为这可是和血型密切相关的！

评论家们不相信存在所谓的由血型产生的影响，他们指责这太过于简单。但是为什么不能够简单一点呢？难道血液里存在不同的抗原只不过是大自然随心所欲的结果？或许它们有着某种含义呢？

在最近的10年里，我们恰好对基因有了更多的了解。而生物技术的研究成果所显示的血型与性格间的关系和相互影响十分有趣。负责表现血型的基因，实际上可以与其他基因一起，以特定的联结方式来决定人的某些性格。人们至今还未完全了解这种联结方式，但已经不断地在确定。基因成群结队地工作，塑造同种血型的人们之间不完全相同但又十分相似的性格。试想一下吧！或许忽然间，您会恍然大悟：为什么您会和一个人相处融洽，但却不能忍受另一个人；为什么某些夫妇从一开始就相互理解，而其他夫妻则一直处于永无休止的争吵之中。而且如果您对血型已经有一定的研究，当您知道了孩子的血型后，就会更加了解他（她）的性格，那么，教育子女将会变得多么轻松啊！更重要的是，您还可以送给自己一份美好的礼物：为了美满和谐地生活，学习更好地认识自己的思想、感觉以及行动，因为世界的自由正是从我们对自身的认识开始的。

前言

01

血是神奇的浆液

血型作为“性格决定者”似乎已得到人们的肯定。科学家们在血型与疾病和血型与性格这两个课题上已取得了许多成就。

1. 血型的发现 / 3
2. 神秘的数字“4” / 7
3. 人真的可以改变自己吗？ / 8
4. 全都是因为教育的问题吗？ / 12
5. 从照相机到血型研究 / 13
6. 血型研究中的陷阱 / 14
7. 长时间观察得出的结论 / 16
8. X元素：基因的游戏 / 17
9. 困境中的联邦总理 / 20

02

血型告诉我们什么

身体与精神的相互影响在今天已无可非议，如果个别血型形成了某些特定的性格，那么它们当然会影响身体，甚至造成健康问题。

1. 血型是怎样产生的 / 25
 - 孤独的猎人与采集者——O型血的诞生 / 26
 - 好交游的拓荒者——A型血接踵而至 / 28
 - 强大的畜牧者——B型血登场了 / 28
 - 人类大迁徙——滋生混合血液的温床 / 29
2. 吃鱼还是吃肉？——为什么有些人更长寿的问题 / 30
3. 血型间的联系——相似，然而存在区别 / 32

03 O型血：永不言败的人

头脑清醒与实用主义，从O型血人身上会一再地发现这两点。您野心勃勃，因为想要一再地证明，您有多棒及令人喜爱。因此，您总有充沛的能量并专心投入工作。名声和认同对您来说，与金钱和其他财物同等重要：我是谁？！

1. O型血的综合特征 / 39
2. O型血的典型代表 / 40
3. O型血性格详解 / 43
 - 能量与清晰的目标 / 43
 - 精力充沛的实干家 / 48
 - 爱妒忌的原始人 / 49
 - 不愉快的感觉及产生压力的因素 / 52
4. 给O型血人的建议 / 55

04

A型血：多愁善感的改革世界者

A型血人敏感，容易受伤，但是也非常合作，乐于助人。人们总是可以在辅助职业中找到A型血的人：医生，急救人员，护士，按摩师。这是一种渴望被需要的人。但是人们不应该过分地利用这一点，因为他也会判若两人的！

1. A型血的综合特征 / 59

2. A型血的典型代表 / 60

3. A型血性格详解 / 63

- 人群里的敏感“天线” / 63
- 深受影响的影子血型 / 67
- A型血人就是欧贝理斯 / 69
- 改造男人的女人们及敏感的人们 / 72
- 充满期待的人们 / 74

4. 给A型血人的建议 / 75

05

B型血：惊涛骇浪中那块固执的岩石

B型血人喜爱条理、一目了然以及准时。然而他们会不时受到头痛的折磨，因为一意孤行的B型血的人喜欢用头来撞南墙。您想做这种事吗？是的，甚至您必须这样做，因为您的动脉中流动着沸腾的B型血。

1. B型血的综合特征 / 81
2. B型血的典型代表 / 82
3. B型血性格详解 / 83
 - 无神论者与执拗的人 / 83
 - 审计员和战略家 / 86
 - 被强烈需求的自由空间 / 89
 - 不瘟不火的节制者 / 91
 - 我就是法律 / 93
 - 难以相处的人 / 94
4. 给B型血人的建议 / 96

06

AB型血：变化多端与魅力无限

有时像A型性格，有时像B型性格，有时又是一种全新的性格。您非比寻常地富有表现力，创造力存在于您的血液中。请谨防对自己的苛求，如果内心的紧张十分强烈时，拿起您的笔，拿起相机，去插花、表演戏剧或者写故事吧。

1. AB型血的综合特征 / 101
2. AB型血的典型代表 / 102
3. AB型血的性格详解 / 106
 - 难以理解的人群 / 106
 - 不断变化的中心点 / 109
 - 多姿多彩的生活 / 111

4. 给AB型血人的建议 / 113

07

血型实战1：找到您的最佳伴侣

心理学和婚姻咨询的数据表明：在爱情中异“型”相吸。这也是理所当然的，因为大自然不会让两个完全一样的人结合，而需要不同的“专家”，分别能够胜任不同的生活要求并且互为补充。

1. 寻找伴侣：从石器时代流传至今的习惯 / 119

- 一见钟情 / 120
- 嗅觉的力量 / 121
- 心中的声音 / 123

2. 谁与谁：有关共同生活的小建议 / 124

- O型和A型：猎人极少回家吃晚饭 / 129
- O型和O型：距离创造关系 / 132
- O型和AB型：在火药桶上的舞蹈 / 133
- O型和B型：同伴的斗争 / 135
- A型和A型：我们从来不想分开 / 136
- A型和B型：薄脸皮对抗厚脸皮 / 137
- A型和AB型：清醒的深度 / 138
- B型和AB型：猛烈相撞的两个世界 / 139
- B型和B型：这并不太糟，但也不会更好 / 139
- AB型和AB型：五个回合之后筋疲力尽 / 140

3. 激情燃烧的夜晚：血型与性 / 141

- 与O型血人的冷静性生活 / 142
 - 温柔与游戏：与A型血人的性生活 / 143
 - B型血：各就各位，预备，跑！ / 144
 - 与AB型血人独创的性爱游戏 / 144
4. 当麻烦来临：血型与沟通 / 145
- 交谈产生压力 / 146
 - 话匣子与一潭死水 / 147
 - 清楚地说出要求和批评 / 149

08

血型实战2：创造和谐的亲子关系

血型性格决定了人们在交谈时的优点和缺点。对于父母来说，血型心理学是一种实用的、一目了然的帮助，由此可以恰当地、充分理解地与孩子相处。

1. “榜样与爱，别无他物” / 155
2. 性格教育的关键 / 158
3. 不同情况下的例子 / 161
4. 认识您的孩子 / 163
 - 您的孩子为O型血 / 163
 - 您有一个A型血的孩子 / 164
 - 您的孩子有B型血液 / 164
 - AB型血的孩子 / 166

在团队工作中，成员的能力和性格如果能相互补充，就能创造出新的可能，但这些只有当团队被“正确”地组合的时候，才会成立。

1. 集合了的才能：血型与团队 / 171

2. 充当催化剂的血型 / 173

3. 组织强大的团队 / 176

附录：检测您的血型
谢辞



第 1 章

血是神奇的浆液

究竟血液有何特别之处？难道它不只是一点一滴完全相同的红色液体吗？当心！以上的这些猜想可能会导致致命的错误。人类的血液可以分为4种类型。血型的可能与界限并不会限制我们的潜力，相反，它描述了一个人的性格发挥空间。您可以尽情地利用它，也可以摒弃它。不过您得先认识它。