

佛光星云 著

佛陀真言

星云大师谈当代问题
上



上海辞书出版社

佛光星云 著

佛陀真言

星云大师谈当代问题

上

上海辞书出版社

出版缘起

《佛陀真言》，将大师近年来，弘法五大洲于各地，针对不同领域的社会人士所作的讲演、座谈，结集成册，提供大众参酌，从中读出应对现实人生之道。

佛教，是以人为本的宗教，佛陀的说法，皆为针对人的现实困境与心灵需求提出建设性的见解，并给予疗愈为目的；继而启发人之善言、善心、善行。

《佛陀真言》为上中下三册，内容概述如下：

上册：社会议题探讨

此类别，收录大师八篇言论。对环保、经济以及自杀的防治与女性问题等，大师都提出应对之道。佛教是面向人间、面向人群的，社会议题的探讨必然是佛教所纳入与关怀的。因此，针对“经济问题”，大师提出：经济既是民生的命脉之所系，一个国家要厚植国力就要发展经济，因为经济充裕，国防自然有力量，教育自然会提升，社会生产力自然增加，人民生活自然丰足安定，社会乱象也将因之消除。

在“女性问题”里，大师鼓励女性们要肯定自我，因为女性的智慧、能力并不亚于男性，女性犹如观世音菩萨，以慈悲来庄严世间。可以参与政治、教育、文化、慈善、社会等各种公众事务，积极扩大服务的机会

与层面。

此外,对于自杀、战争与和平等全球关注的议题,大师的观点:依佛陀的包容思想,人们想要拥有世间一切,不需要用战争来取得,只要大家互相尊重就能拥有。再者,每个人的生命都不是自己的,生命是天地间共生共有的,每个人只有资格把自己奉献给大众,只有尽力让生命活出意义与价值,但没有摧残生命的自由。

大师具有“与时俱进”的现代传教宏观,于美国西来大学,以网际网络的方式,令“法音宣流”,为加拿大蒙特利尔、温哥华,美国纽约、圣路易、奥斯汀、休斯敦、旧金山、弗里蒙特、圣地亚哥,以及中国台湾等十个地区的学生讲授“对环保问题的看法”。大师强调:真正的环保,除了珍惜大地资源,更应做好个人身心的环保,如:拒绝思想污染、垃圾知识、语言暴力,从净化身口意开始,自我觉醒,才能达到心灵环保,建立一个现实生活的“净土”。

中册:族群伦理探讨

此单元,有八篇大师精彩的论述。大师提出对族群、对宗教之间,对人生、对家庭、对青少年教育,乃至对杀生以及生命教育的看法。族群问题,自古至今无不影响着各个国家及民族间的分与合。要想化干戈为玉帛,最需要的就是要有“同体共生”、“尊重包容”、接受同体共生的“地球人”的思想。

佛陀主张“各族入佛,同为佛子”、“四姓出家,同为释种”,是佛陀具慈悲融和的性格使然。纵观佛教史上,从未有过战争或冲突,乃是佛教包容异己的宽大心量。此单元,对化解族群各宗教间的敌意、阶级性别的歧视、人权平等的重视,都提出一些大师致力和平的看法。

族群问题或政治人权等等,大师倡导“尊重与融和”,消除对立,也唯有尊重才能和平,唯有包容才能互助,以佛法的慈悲观,对世界的和谐发展方造成正面的助益。

族群的起点在个人，个人的形成在家庭、在学校。有鉴于此，大师与青年、教师、硕博士等等，以座谈会的方式，畅谈对“青少年教育”、“家庭问题”、“生命教育”、“应用管理”等看法，希望社会大众一起来重视“教育”，肯定健全“家庭”，所谓齐家、治国、平天下，家庭伦理的健全，是社会发展的根本，也是世界和平的基石。教育的意义在启发心智，完成人格。

佛光山以文教开始，开山至今办有大慈育幼院、丛林学院、普门中学、宜兰人文国小、均头中学、南华大学、佛光大学、西来大学、信徒大学等。佛教是青年的宗教，是朝气蓬勃的宗教，不是暮气沉沉的宗教，是故，佛光山致力于各项教育的推动。

下册：生死关怀探讨

对于生死问题的探讨与解决，是古今人等皆想揭开的谜团。此册，辑录八篇世界各地的座谈纪实。从这些对话中，大师从佛陀的言论出发，提出个人体验与看法。从安乐死、临终关怀、身心疾病等，大师为我们指出一条“希望之路”。如：到成功大学医学院讲演，发表对“器官捐赠”及“临终关怀”的见解与做法；面临“身心疾病”如何治疗的问题，需以佛法的慈悲喜舍作为治疗心病的良药。再者，应新加坡国立大学医学院邀请，与多所大学的各科系学生座谈。依大家所提出安乐死、堕胎、杀生等问题，从佛教、医学、法律、人情等观点，大师一一提出解说及因应之道。

为化解多数人对“生死”的恐惧，大师在美国西来大学通过远程教学，与全球各地的学员座谈。提出：生死本一如，就像白天和黑夜自然的轮转，人往生后，家人要能为他念佛，并随喜量力为他行善积蓄功德，才是正面的帮助亲友解除面临死亡的恐惧。

死亡如换衣、如搬家、如出狱、如秋天的叶落。对死亡有正确的认知，我们才能跨越生死的藩篱，悠游人间，自在无碍。大师提出“死亡是



新的开始”，像每天早上升起的太阳，让人们摒除死亡是绝望的陈旧观念。

除了对死亡的关怀，大师也从现实生活的层面去探讨，民间信仰的价值、素食问题及对修行问题的看法等等。

大师对“民间信仰”给予肯定，对于民间的关公、妈祖及有忠孝节义情操的神明等，他们让民众相信善恶报应，对社会的祥和是有所助益的。老婆婆的虔诚礼拜，虽不懂高深的哲理，但信念之坚贞、信念之纯洁高尚，却是值得赞赏的。

皈依后，一定要吃素吗？一般人将素食与信仰佛教画上等号，其实素食只是一种生活习惯而已，皈依是终生信奉佛教，不一定要吃素，心中有佛，拥有慈悲心才是最重要。这是大师提出素食只是生活的习惯，不能与信仰画上绝对的等号。

对于修行，大师提出很简要的说明：修行即为修正行为，不一定要到深山里去苦思冥想，修行也不一定要眼观鼻、鼻观心地自我独修；甚至修行也不只是诵经、持咒、念佛、参禅。如果天天诵经拜佛，却是满心的贪瞋愚痴、自私执著；不如法的修行，如何会有如法的结果？

修行，固然需要；修心，更为重要。行正心不正，有外无内；这就叫作修行不修心，如此不能解决根本问题。

《佛陀真言》三册内容概述如上。出版此书的缘起，希望以佛法的观点来探讨并应对社会矛盾及当代所面临的各类复杂的问题；同时促使更多人一探社会与人心问题的究竟，明白佛陀的智慧是跨越时空，佛法是具有时代性的，即使社会迅速变迁，问题千变万化，只要人间远离不了“生老病死”的困惑，佛陀犹如心灵良医，而佛法则是调和我们身心疾病的良药。

星云大师略传

江苏江都人,1927年生,12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业;1949年赴台,担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任;1953年任宜兰念佛会导师;1957年于台北创办佛教文化服务处;1962年建设寿山寺,创办寿山佛学院;1967年开创佛光山,以弘扬“人间佛教”为宗风,树立“以文化弘扬佛法,以教育培养人才,以慈善福利社会,以共修净化人心”之宗旨,致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业,并融古汇今,手拟规章制度,印行“佛光山徒众手册”,将佛教带往现代化的新进程。

在出家一甲子以上的岁月里,陆续于世界各地创建二百余所道场,如西来、南天、南华等寺,分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院,暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外,先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天(筹办中)等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆捐建佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就。2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起,先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度应邀至北京、上海演出;2004年2月,两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”,至台、港地区,以及澳、美、加等地巡回展演;2006年3月,应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院,讲说“中国文化与五乘佛法”,是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”,并发表主题演说“如何建设和谐社会”,写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员,与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖,共同出席“和平音乐祈福大

会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

同体共生	慈悲护生——佛教谈环保 / 1
护持帮助	欢喜和谐——佛教谈伦理 / 29
自许净莲	污而不染——佛教谈社会问题 / 53
珍惜生命	给人希望——佛教谈自杀 / 77
取财有道	开源节流——佛教谈经济 / 113
仁政王道	爱民重民——佛教谈政治 / 149
四众平等	两性平权——佛教谈女性 / 182
众生皆乐	共尊共荣——佛教谈战争与和平 / 216

下,佛光会更陆续发起“把心找回来”、“七诫运动”、“慈悲爱心列车”、“三好运动”等心灵环保的活动。

2005年10月,大师在西来大学远距教学时,学员提问许多环保相关问题,大师一一作独特精彩的开示。接下来,一年一度分别于11、12月,在香港、台北举行的“佛学讲座”,也从“环保十问”中,论述和我们每一个人息息相关的环保问题。

◆“环保”是近代人类关注的问题,每隔一段时间,就会被提出来呼吁和讨论。请问大师,什么是“环保”的真正定义,“环保”的重要性为何?

星云大师:近代人类有个大进步,就是环保意识的提升。所谓“环保”,从居住环境的保护到自然生态、整个地球的保护,都属于环保范围。广义而言,更包含了我们的语言、身体、观念、思想等的心灵环保。

地球是我们居住的世界,它是虚空中的一个宇宙,其中自然界的大地山河、森林草原,社会环境的好坏,对我们的生存都有重要的关系。我们的身体,则是一个小宇宙,所以讲到环保问题,不仅地球需要环保,身体也要环保。因为地球不加以保护,它会生病;我们的身体不注重保健,也会生病。

一般人对自己这个小宇宙的身体比较重视,比较勤于保护,例如我们每天要吃饭、睡觉,要刷牙、盥洗,甚至妇女要化妆、美容养颜,都是注重身体的环保。进而对家居、周围环境的维护,也会注意,但对于生态、宇宙的环保,总觉得与自己的关系遥远,而忽视不在意。

其实这个世界,大宇宙与小宇宙是息息相关的。讲一句话,通过电波可以传遍整个地球;吐一口气,可能成为地球上的一个风

暴。所以我们不能认为自己只是一个人,在世界上能拥有多少?地球那么大,虚空那么大,自己哪能关心那么多?目前世界最惊慌恐惧的就是禽流感,禽流感原本只是小动物的一个小感冒,因为我们人体没有抵抗力,就会受到感染,甚至死亡。从这个事例可以说明,疾病的传播是没有国界的,因此,怎么可以说世界的环保对我们不重要呢?

佛教认为宇宙世间一切森罗万象,都是地、水、火、风“四大”元素组合而成。如果没有大地的普载,我们要安住在哪里?没有雨水,我们怎么生活?没有阳光的温度,我们又怎么活下去呢?风,就是空气,对我们的生存更是重要。

我们的身体也是靠四大和合来维持生命,人体的毛、发、爪、齿、皮、骨、筋、肉,是坚硬性的地大;涕、唾、脓、血、痰、泪、津,便是潮湿性的水大;温度、暖气是温暖性的火大;一呼、一吸是流动性的风大。所以佛门里有时见到人会问:你四大调和否?同样的,对于我们生存的地球,我们也应该关心它的地水火风四大是否调和?因为不管大宇宙的地球,或小宇宙的身体,如果四大不调,就很麻烦了。

除了有形的、看得见的环保,我们的思想、身体、观念、心灵,也都要重视环保。有一些人被垃圾的知识、不正确的观念所影响,而误入歧途。所以佛陀告诉我们要奉行“八正道”,八正道的第一条就是“正见”。正见是远离颠倒邪见的正观,是如实了知世间与出世间因果的智慧。正见好比我们照相,如果光圈、焦距没有调好,照出来的相片就不会清晰好看,所以正见就是思想的环保。我们常常保持微笑,维持良好风度,讲话得体,不恶口、不两舌,即是做到语言和身体的环保。

心中没有烦恼,没有怨恨、嫉妒等情绪,便是良好的心灵环保。每个人都可能影响社会大众,如有些人语言不清净,行为不正派,

常常欺骗别人，让人吃亏上当；由于个人没有重视自己身心的环保，使得家庭、社会都不环保。

地球是我们的大地，大地是我们的母亲，能让万物生存、成长。在中国社会里，一般人对观世音菩萨和地藏王菩萨都觉得很亲切，地藏王菩萨如同大地，地有“能藏”、“能载”、“能生”的功能。《菩萨睺子经》说睺子菩萨“履地常恐地痛”，他每走一步路，都不敢用力，怕踩痛了大地；每说一句话都不敢大声，怕吵醒了熟睡的大地；他不敢乱丢一点东西在地上，怕污染了大地。睺子菩萨那么爱护大地，也可以启示佛弟子要懂得重视环保。

为什么要重视环保、爱护大地呢？因为世间的一切都和我们有关系。自私的人只关心自己，如果把爱心稍微扩大，会关心家庭、关心社会、关心国家，甚至关心普世的大众与地球。所以，环保应从“心灵”做起，心灵健全，有慈悲的环保意识，世界就得救了。

◆ 近年来国际间灾难频传，各种天灾不断，诸如地震、海啸、飓风等造成无数的财产损失与人命伤亡。有人说，这是人类不重视环保，不懂得善待地球，长期过度开发、使用，以致引起大自然反扑的结果。请问大师，您觉得现在举世到底发生了什么样的环保问题呢？

星云大师：我们的身体有生、老、病、死的循环；气候有春、夏、秋、冬的循环；一切事物也有成、住、坏、空的循环。循环是一个自然的现象，所谓环保出了问题，就是宇宙大自然的循环发生问题。虽然生老病死、成住坏空是自然必然的定律，但是妥善保养、照顾，就能延长其寿命。

从佛教的观点视之，凡是能动的、活的、有用的，都有其生命与

存在的价值。山有生命,水有生命,天地、日月、星辰,乃至一切万物都有生命。像衣服、桌子、椅子,我们爱护它,可以使用十年、二十年,不爱护它,可能二、三个月就会破坏了。同样的,自然生态也要靠我们的爱护,它的生命力才会久长。

由于我们的贪婪和不重视环保,违反自然循环的准则,使得地球千疮百孔,严重生病。如几十年来,台湾许多山坡地由于休闲需求及茶叶、果树等种植而滥建、滥垦、滥伐,导致泥石流,造成水库及河川淤积大量泥沙。其他如现代人为了满足口腹之欲,毫无节制的滥捕滥杀,使得许多珍奇动物面临绝种的危机,间接造成严重的生态破坏。还有滥采沙石,造成桥断路危;滥抽地下水,造成地层下陷;任意燃烧有毒废料,以及废弃物、工业废水、核废料、商业肥料等处理不当,造成空气、水质、大地的污染。

而森林的滥伐、焚烧,和燃烧木炭、柴油、天然气、汽油等所释放的大量二氧化碳,更促成温室效应。这些年全球大幅的持续干旱、水灾、热浪、超级飓风之自然灾害,都是因为温室气体增生,全球温暖化而导致的。根据统计,从20世纪以来,每年排放的二氧化碳平均约七十亿吨,地球温度升高了0.6度,预测到了2100年,地球温度将升高5.8度,是五千万年以来地球的最高温。

除此,汽车、工厂排放的废气,不只污染空气,更上升至大气层,破坏臭氧层,也随着气流、风向四处溢散,一旦遇雨便成酸雨。酸雨会污染土壤和水质,伤害植物和动物,腐蚀建筑物,严重威胁人类的健康与居住安全。

另外,热带雨林是地球珍贵生态系之一,它虽然只占全球2%的面积,但却是全世界一半以上的野生动植物的生息地。雨林能消耗大量二氧化碳,生产氧气,调节全球的气温及空气,可说对全人类的生存关系重大。过去亚马逊雨林提供了全球40%的氧气,因遭滥伐,也使得全球增加10%—30%的二氧化碳。因此,现在

联合国出面保护南美洲的巴西热带雨林,甚至出钱补助,希望人们不要砍伐,但悲哀的是,南美洲的热带雨林在已逐渐消失中。

台湾前几年,由于大家种槟榔,滥垦滥伐,于是在九二一地震中,整个南投县山体滑坡严重,造成无数人命的伤亡。前不久美国的新奥尔良受到卡翠纳飓风横扫,也死了几十万人,间接的原因之一,就是沼泽地过分开发的结果。所以现在环保问题,已经不是哪一个人的问题,环保问题已经成为普世的、全人类的一个重要问题。

美国华德、布朗李两位教授所著的《珍稀地球》一书中,探讨地球能让生命生存的独特性与珍贵性。从过去地球十次大灭绝的历史中,他们归纳出地球灭绝的原因:“太热或太冷,食物或养分不足,水、氧或二氧化碳太少(或太多),过量的辐射,不适当的环境酸度,环境毒素以及其他生物。在这些因素之一出现或有数项结合时,行星上多数的动植物就会灭亡,大灭绝因而发生。”从造成生物死亡的原因里,我们应该警觉:“地球是不是已病人膏肓?”平时我们的身体有病就要找医生;我们的地球生病了,也要关心它、挽救它,要为地球医疗,这是居住在地球上的每一个人的责任。

◆ 针对刚才大师所讲的种种问题,我们应该如何“亡羊补牢”? 如何做好环保工作和加强环保教育呢? 请大师开示。

星云大师:前面提到全球性环境污染和生态破坏所造成的危机,已经威胁人类的健康和地球的存亡。所以,1992年6月初,联合国在巴西里约热内卢举行地球高峰会议。这个被视为“抢救地球”的会议,主要目标就是要达成保护植物、动物和自然资源的协议。

谈到环保,首重爱护地球,地球能活得长久,我们的子子孙孙