

儒

教

三

经

三教九经丛书

易
经

主
编

李
安
纲

中国社会科学出版社

易经

儒

教

三

经

江苏工业学院图书馆
藏书章

编著

李安纲 赵晓鹏

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

儒教三经/李安纲主编. - 北京: 中国社会出版社, 1999. 8
(三教九经丛书)
ISBN 7-80088-935-1

I. 儒… II. 李… III. 儒家-哲学思想-通俗读物
IV. B222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 36773 号

丛 书 名: 三教九经丛书 儒教三经
书 名: 易 经

编 著: 李安纲
责任编辑: 和 葵 林晓靖

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051713 电传: 66030951
经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 北京牛山世兴印刷厂印刷
开 本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 12.25
字 数: 290 千字
版 次: 1999 年 8 月第一版
印 次: 1999 年 8 月第一次印刷
印 数: 1—8500 册

书 号: ISBN7-80088-935-1/C·208
定 价: (全三册) 48.00 元 (本册) 16.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

三教九经丛书

总顾问

释圆照 罗元真
王孝普 释元隆
任法融 刘耀兰
陈鹤

总策划

林松 张树相

名誉主编

李安纲

主编

杨树国

副主编

方鸣

编委

阎凤梧 赵晓鹏
高华平 张正义
胡伯成 胡晓炜
马良康 李新潮
杨方

丛书出版说明

宗教只是三拜九叩、念经焚香、烧茅炼丹、入定坐关、祝祷卜算、坑蒙拐骗吗？

不！宗教不是迷信！不是妖术！不是骗局！

宗教是人类认识自我的一面宝镜，上帝、神圣、仙佛等具有全知全能力量的偶像，其实就是宝镜里的自我。因此，宗教本身就是人类发现并外化自我本质的一条根本途径。

它是感情的依托，思想的宝库，智慧的源泉。如佛家的智慧、道家的玄思、儒家的经济，都是人类文明的结晶、华夏民族的遗产。作为炎黄子孙，我们责无旁贷，应该予以继承和发扬。

《三教九经丛书》乃从浩如烟海的儒、释、道三教经典中，选出最有权威性的代表性的九部著作，采用最权威的注本，校勘标点，简体横排；加以白话翻译，直指要义；以公同道，以广流传。

悟彻三教，认识传统，也就掌握了中华民族文化的精髓。三教合一，万法归宗。认得三教理，悟就一心人。成圣为仙，得佛做祖，全在自我！

一函书在手，可以陶性情、澡精神、开智慧、修大道，可以赠同道、娱佳宾、供家藏、传万代。恭祝读者：

除恶扬善， 功德无量；
无牵无挂， 地久天长。

编者

1999年元旦

从书前言

儒、释、道三教鼎立，相辅相成，从而构成了光辉灿烂的华夏民族文化，为人类社会的思想史和文明史写下了不可磨灭的篇章。它们已经、正在，而且还将继续为人类的健康发展，做出巨大的贡献。

人类在自身的进化中，逐渐形成了精神文明和物质文明两大社会支柱。就整个人类的实践来看，精神文明则占据着主导地位。

宗教和信仰的诞生，便是精神文明高度成熟的标志。物质世界是精神世界的实现，精神世界又是物质世界的升华；因而随着社会的发展，宗教和信仰也在发生着革命和剧变。

宗教从人生的心灵感受出发，旨在解脱心理上的障碍，为实现人格的圆满而提供条件。可以说，宗教和信仰是人类调节自身和环境关系的一种必要手段。这种手段又是人类的感情和理想的外化的形式。

因此，只要人类有感情、有理想，只要感情和意志有冲突、理想和现实有矛盾，人类就不可能没有宗教和信仰。

正确地认识宗教和信仰，尤其是借鉴它们的思维方法和认识角度，对于现代社会的物质文明和精神文明建设，特别是后者，有着不可估量的现实意义和历史意义。

世界十大宗教，中国有其三：儒、道、释。

三教之中，儒与道乃是本土文化，佛教却是源于印度的舶来品。然而，由于华夏民族强大无比的同化力，遂使佛教成为

具有中国特色的一种新的宗教形式。

尤其是在印度佛教衰落后，中国的佛教之盛，正是洋洋大观，为万国宗主。所以，儒、释、道三教都堪称华夏民族的文化代表。

儒教以孔子为教祖，奉为圣人。圣之古字为“聖”从口、耳、王，即是口耳之王。有口有耳者，人也。因此，圣人便是人间之王，孔子便有“素王”之称，即是有德无位的人王。儒字从人，从需，乃是社会需要之人，即能够使社会健康发展、正常运转的人。

自从儒家提出以人的心性善恶为判断标准，人类的社会行为便受到了两个法庭的约束，一是道德法庭，一是社会法庭。儒家便希图通过个体道德的完善，来达到社会的安定，从而实现大同世界的目的。

孔子以及后来的孟子，都苦口婆心地劝人弃恶扬善，而做圣贤，即“人人可以为尧舜”，道理就在于此。

为此，孔子“不语怪、力、乱、神”；不谈生死，“未知生，焉知死”；只重视人间的社会伦理关系，三纲五常、礼乐教化。他强调通过人类自身后天的“心性”训练，克己复礼，以求得人格上的完善，从而使人类大同，康乐安宁。

道教则奉老子为始祖，目之为神仙。仙即是山中之人，字又写作“僊”，即能够飞升变化之人。山中之人已经与尘凡隔绝，飞升之人则已经超越空间。道字从辵，是走，又从首，即是头脑在运行的意思。当然，这道指的是运思玄想，探求奥秘。

《老子》又称《道德经》，即通过玄思而体会天地宇宙的玄道；庄子有《逍遥游》一篇，亦即是逍遥自在，与道合真。

他们的方法便是“见素抱璞”、“专气致柔”、“坐忘心斋”

等，即通过对自身精神和肉体的训练，逆修而成仙，后天返先天。

其目的，则是最大限度地实现自我，满足自身的各种欲望，如“大音希声，大象无形，大味无味”等。尤其是要长生久视，遨游宇宙。

以后的道教，接受了民间的巫术，塑造了天堂、人间和地狱的三界体系。天堂乃是最快乐的地方，地狱却是最痛苦之地。因此，为了免堕地狱，寻求快乐，就要修道成仙，得丹升天。

道教不像儒教那般讲究伦理等级和社会关系，而重在自我的快乐感受，希求从空间的有限而进入时间的永恒，也就是所谓的长生不老。

佛教以释迦牟尼为创祖，奉之为佛陀。佛陀的汉意为觉者，觉悟了的人。佛字从人，从弗，弗字就是勿、无、不。不是人，也就是佛了。

佛祖传教，讲究四圣谛，叫做苦、集、灭、道。要人们破除无明，消灭人我，戒断一切人的欲望。无忧无虑，无挂无碍时，自性复苏，即与佛陀无二。

这个自性与宇宙之道、之真如佛性为一体。能够见到自性，即可以成佛。超出三界外，不在五行中，从而进入绝对自由的境界——涅槃。

涅槃的意思是寂灭，就是摆脱了人的各种欲望而得到的一种常、乐、我、净的绝妙境界。有实相和无相两种。实相即是在世间，无相则是出世间。无论是在世间，还是出世间，只要一念觉悟，即可涅槃自在。

总观三教，如果要以特点来划分的话，那么我们就只能暂且这样说：

儒家是现实的，空间的，要求秩序；
道教是理想的，时间的，希冀永恒。

因此，儒道两教几千年来一直既斗争又融合：斗争的是理想与现实的矛盾，融合的是时空构成了生命的存在。士大夫达则儒，穷则道；群则儒，独则道，正是所谓的出道入儒。

而佛家却既在现实又在理想，既在时空又超时空，使得虚实为一，时空不二；既避免了二家之失，又兼乎二家之长，所以能够独立于二家之外而成三足鼎立之势。

这就仿佛是人之一生，青年人充满幻想，近于道；中年人讲求实际，入于儒；老年人虚实参半，喜于佛。

特别是佛教外来，无所束缚，既可以去加以改造，又可以兼容并包，并具备了完整的理论体系和宗教制度，所以得天独厚，盛况空前。

禅宗的诞生，正是中国的佛教成立的标志，意味着人类思维已经发生了质的飞跃。为真正地认识人类自身，实现自我价值，完满生命意义，打下了良好的基础。

宗教和信仰是人类心灵的归宿，智慧的源泉，思想的宝库。

儒家的穷理尽性，格物致知；

道家的道法自然，返朴归真；

佛家的四大皆空，心佛两忘。

等等，都是人类智慧的结晶，值得发扬和光大。历代的政治家、军事家、思想家、文学家等光耀万世的伟人豪杰，几乎都与三教有所渊源。

唐朝国教为道，而则天皇帝却奉佛，明朝朱元璋则崇儒。陶渊明信仰天师道，王维则入佛理，朱熹却以名教自任。尤其是禅宗的流播，对文学的影响极深；给人类带来了生机，给自

然赋予了灵秀，给生命充实了意义。

平心而论，三教虽然各有径路，但却殊途同归，万法合宗。儒家成圣，道家成仙，释家成佛，无非都是要摆脱痛苦与烦恼，从而迈向生命的最大圆满。

然而三家的落脚点，却又不得不在眼前：儒家要存心养性，正己修身；道家要修心炼性，功德度世；佛家则明心见性，去恶行善，都是从心性做起的。而心性却是人人皆有，都可以进行修养锻炼而得到升华的，就因为我们是人。

有鉴于此，历代有识之士，甚或是三教大师，千余年来也都是在有意无意地去掉各自的缺陷，促使着三教走向合一。

社会形式的进步，生活格局的变化，时空观念的更新，物质文明的发展，使现代人面临着一场严峻的挑战。即如何调节自己同飞速发展变化中的自然和社会之间的关系，才能使得我们自己的心灵达到平衡。我们有着先人留下的宝贵精神财富，三教合一的时机已经来到。

我们应该吸取各家之长，包括古今中外的一切优秀文化遗产，结合现代社会的特色，创造出的一套适应于物质文明的现代精神文明体系，以帮助身处巨变中的人们克服障碍，超越自我，从而进入自由自在的王国。

为此，我们从浩如烟海的三教典籍中，选出九种具有代表性的精品，并采用最具有权威性的注释本，加以校勘标点，简体横排；译作白话，标明要义，以便使三教精华公诸于世，弘扬光大；破除迷信，古为今用；启迪智慧，丰富人生。

佛教三经：

《金刚经》： 法王广设无为相，三界六观引觉航。
一念不生全体现，虚空粉碎自金刚。

《心 经》： 万卷佛经只此心，光明寂照见天真。
若还挂碍连根尽，便是逍遥自在身。

《圆觉经》： 清净真如遍大千，根尘假合作因缘。
此中但觉无能指，自有灵明性月圆。

道教三经：

《道德经》： 五千道德本无言，绝学归真法奥玄。
不竞而为莫若水，功成肥遁自天然。

《南华经》： 心斋蝶梦乐陶陶，万里鲲鹏一翅高。
游刃斫轮达生主，马蹄秋水任波涛。

《文始经》： 道海泱泱万物藏，精神幻化妙文章。
我人天地俱不见，顿悟壶中日月长。

儒教三经：

《易 经》： 易有阴阳造化功，神明只此玩真空。
寂然感动天行健，君子自强合大通。

《论 经》： 学而时习为敦伦，君子爱人道德纯。
复礼归仁寡寡悔，从心所欲乐天真。

《礼 经》： 大道之行合自然，中庸尽命性贞坚。
为教天下诚心意，故设礼仪智慧圆。

《三教九经丛书》中所收录的，只是三教精华中的一片羽翼，我们把它当做一部入门读物介绍给广大读者，但愿大家都能够有所感悟，同证正果！

李安纲
1999年元旦

前 言

古代先民认识事物，总是先从自身开始的。所以，《易经·系辞传》会说：

古者包羲氏之王天下也，仰则观象於天，俯则观法於地，观鸟兽之文，与地之宜；近取诸身，远取诸物，以类万物之情。

且不论这位包羲氏是真有其人，还是一个部落的名字，但至少说明了古人对于宇宙人生的认识和发现。一切文明的发源，都是与人类的自身活动分不开的，一切的学问都是为了人类自身的健康生存和幸福生活。所以，《易经》应该说是人类最早的认识世界与人生的百科全书，是最最简单的，又是包罗万象的，可以说是一切文明的源头。

可见，《易经》讲天地阴阳，宇宙自然，人伦五行，推演未来，使人类的生存能够知其然，更知其所以然。只有把握了这一点，才能够对《易经》有一个正确的认识，才能够对我们的生活有所启迪和帮助。《易经》最难懂，就在于它的卦象与文字。讲义理的人往往鄙薄象数，玩象数的人往往不懂义理，所以造成注家芸芸，但却常常不通文字的现象。比如说，《易经》中最常见的就是“贞”字，甲骨文中从卜、从贝，象用火棍灼烧龟板而得到的兆纹；“卜”字象用火棍灼烧龟板，丨是圆形龟板○的省写，一点、则象火棍。可见，卜是占卜的过程，贞是占卜的结果或者解释。甲骨文中常出现“某某贞”，

即是某某对卦象的解释。但是，古代注释《易经》的人往往没有见过甲骨文，所以不知道“贞”是占卜卦辞，都解作坚贞正直，如“元亨，利贞”，解作“元始亨通，利于守贞”等，其实都错了。应该解作“根本（大大）亨通，占辞有利”，便更合乎断卦的体例了。至于其他“利牝马之贞”等，都是如此。

还如“朋”字，在《易经》时代还没有演变成为志同道合的朋友之义，只是象征贝钱的贝壳。过去用贝作钱币，形状像“朋”字，所以用“朋”来作钱币的代名词和货币单位，如“十朋”等。至于“利西南得朋，东北丧朋”，如果解释成为利于在西南得到朋友而东北要丧失朋友，就不好懂了。如果理解为占得此卦的人，利于在西南去发财，在东北会破财的，那么就合情合理，又符合了《易经》卜辞的本义了。

再如“孚”字，几乎所有的注释都解成“信”，“有孚”就是诚信。其实，“孚”字的本义就是“俘虏”、“俘获”、“抓获”，指在战争或者田猎中的获得物。比如“勿恤其孚，于食有福”，意思就是不要担心自己的收获物或者猎物不够，吃的上绝对有福气。这正好是人们要去算卦或者占卜的主要方面，不是问财就是问食，不是问战争就是问婚姻。如果解释“其孚”为自己的诚信，那么“于食有福”就不好讲了，而且不符合实际。

《易经》的原初，就是一部占筮的书，所以必须从占筮的本身去理解，才能够有所契入和收获。但是，它又是一部反映先民的思想与人生观、世界观的书，所以应该是中华民族文明的根本，甚至可以说支配着每一个华夏子孙。只有掌握了《易经》的精髓，才会有利于我们的生存和奋斗。因为在我们每一个华夏儿女的身上，都有着它的印痕，谁也抹不去。

古人认为，《易》有三义，一是简易。的确，《易经》颠来

倒去，不过就是八个符号，甚至是二个符号的运作变化而已，那就是阴（--）和阳（—），叫做“一阴一阳之谓道”。就是这个道构成支配着宇宙自然以及人类社会的一切活动，所以才叫做大道。

二是变易，宇宙间的万事万物充满了变化，无时无刻不在变化。《泰卦》应该说是非常好的了，但到了极点它会走向反面而成凶险；《否卦》是最不利的，但走到极点，却会达到反面而为吉利。六十四卦，构成了三十二对矛盾体，范围了我们生活的全部。

三是不易。不易就是不变易。正是因为万事万物都处在变易之中，这个变易就是永恒不变的规律了。对于万物事说，变易就是它的本性和规律；对于支配万物运行发展的规律来说，或者对于整个宇宙来说，这种变化的规律就是不变的规律。

学会了《易经》，也就掌握了这三种简易、变易、不易的人生、自然大道。用简易的方法，去看待变易的事物，得到不易的真理，这才是真正把握了《易经》的真谛。

《易经》虽然简易，但却无限奥妙，谁也不敢狂言“知道”，笔者更不敢夸海口。所以，其中难免疏漏，还望读者不吝赐教。

需要诚挚向读者道歉的，是《三教九经丛书》历经数月，方始完成，耽搁了出版，尤其是初版的时候，未能成套推出，给读者的购买带来了极大的不便，万分歉意，请谅！请谅！

学习的目的是为了生存，整理古人智慧的目的是为了今人的借鉴，所以，《三教九经丛书》的出版仅仅是一个开端。掌握了人生的智慧，有利于社会的安定和生活的幸福，所以，你与我共同走向生命的圆满，欢迎你加入智慧的人生队伍！

金刚心斋主人李安纲敬撰

目 录

前言	(1)
易经	(1)
乾卦第一	(1)
坤卦第二	(11)
震卦第三	(19)
蒙卦第四	(25)
需卦第五	(32)
讼卦第六	(37)
师卦第七	(43)
比卦第八	(48)
小畜卦第九	(53)
履卦第十	(59)
泰卦第十一	(65)
否卦第十二	(71)
同人卦第十三	(76)
大有卦第十四	(81)
谦卦第十五	(87)
豫卦第十六	(92)
随卦第十七	(97)
蛊卦第十八	(103)
临卦第十九	(108)
观卦第二十	(113)

噬嗑卦第二十一	(119)
贲卦第二十二	(124)
剥卦第二十三	(129)
复卦第二十四	(134)
无妄卦第二十五	(139)
大畜卦第二十六	(144)
颐卦第二十七	(149)
大过卦第二十八	(154)
坎卦第二十九	(159)
离卦第三十	(164)
咸卦第三十一	(169)
恒卦第三十二	(174)
遁卦第三十三	(179)
大壮卦第三十四	(184)
晋卦第三十五	(189)
明夷卦第三十六	(194)
家人卦第三十七	(199)
睽卦第三十八	(204)
蹇卦第三十九	(210)
解卦第四十	(215)
损卦第四十一	(220)
益卦第四十二	(227)
夬卦第四十三	(233)
姤卦第四十四	(239)
萃卦第四十五	(244)
升卦第四十六	(250)
困卦第四十七	(255)
2 · 目 录 ·	