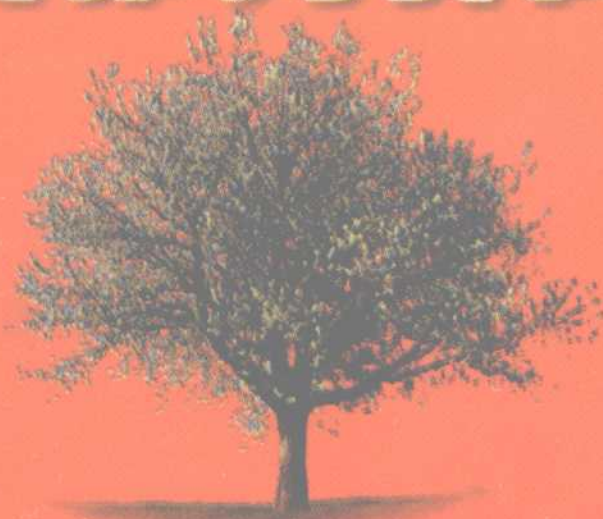


应急科普系列丛书



公共卫生与 疾病预防



贵阳市人民政府突发事件应急管理办公室
贵阳市科学技术协会 编
贵阳市全民科学素质工作领导小组办公室

贵州民族出版社

应急科普系列丛书



公共卫生与 疾病预防



贵阳市人民政府突发事件应急管理办公室
贵阳市科学技术协会 编
贵阳市全民科学素质工作领导小组办公室

贵州民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

应急科普丛书. 公共卫生与疾病预防 / 贵阳市人民政府突发事件应急管理办公室, 贵阳市科学技术协会, 贵阳市全民科学素质领导小组办公室编. —贵阳: 贵州民族出版社, 2008. 10

ISBN 978—7—5412—1525—4/N·6

I. 应… II. 贵… III. ①自然科学—普及读物②预防医学—普及读物 IV. N49 R1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第143341号

书 名	应急科普系列丛书 公共卫生与疾病预防
编 者	贵阳市人民政府突发事件应急管理办公室 贵 阳 市 科 学 技 术 协 会 编 贵阳市全民科学素质工作领导小组办公室
出版发行	贵州民族出版社
地 址	贵州省贵阳市中华北路289号
邮 编	550001
责任编辑	邹鲲如
封面设计	陈卡加
印 刷	贵阳快捷彩印有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/64
字 数	5千字
印 张	1.625
版 次	2008年10月第1版
印 次	2008年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978—7—5412—1525—4 / N·6
定 价	7.80元

序

中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平同志在参加2008年全国科普日活动时指出：“我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，仅今年就先后发生了雨雪冰冻灾害和四川汶川特大地震灾害。将防灾减灾纳入科普活动，有助于提高全社会防灾减灾的意识和能力，最大限度地减少自然灾害对经济社会发展造成的损失”。因此，积极开展面向全社会的应急科普宣传教育，普及预防、避险、自救、互救、减灾等应急防护常识，增强公众的公共安全意识和安全防范意识已尤显重要和紧迫。

为深入贯彻落实科学发展观，大力提高全民科学素质，贵阳市人民政府突发事件应急管理办公室、贵阳市科学技术协会、贵阳市全民科学素质工作领导小组办公室三家单位立足实际，坚持预防为主、预防与应急相结合的原则，组织专家编写了《应急科普系列丛书》。该系列丛书以直观形象的图画，配以简洁的文字说明，进一步宣传普及公共安全知识、灾害知识和公众自救互救常识。

在编排体例上，该丛书按照突发公共事件在事前、事中、事后的不同情况，分类宣传普及应急知识，使公众了解突发公共事件的种类、特点和危害，旨在提高公众应对突发公共事件的综合素质，最大限度地避免和减轻突发公共事件可能给人类社会的生产、生活带来的损失，为构建和谐社会，促进经济社会快速、持续发展提供必要的保障。

这项工作是积极主动的，水平不一定高，知识不一定全，期望能抛砖引玉，不妥之处敬请批评指正。

贵阳市人民政府常务副市长



应急科普系列丛书

《公共卫生与疾病预防》 编委会

名 誉 主 任：申振东

编 委 会 主 任：董兰杵

编 委 会 成 员：苏长春

王国超

李 猛

熊模平

张晓石

罗 怡

李 松

李长江

王家义

李 昕

赵石明

盛荣光

吴 萍

李 可

刘慧星





目录CONTENTS

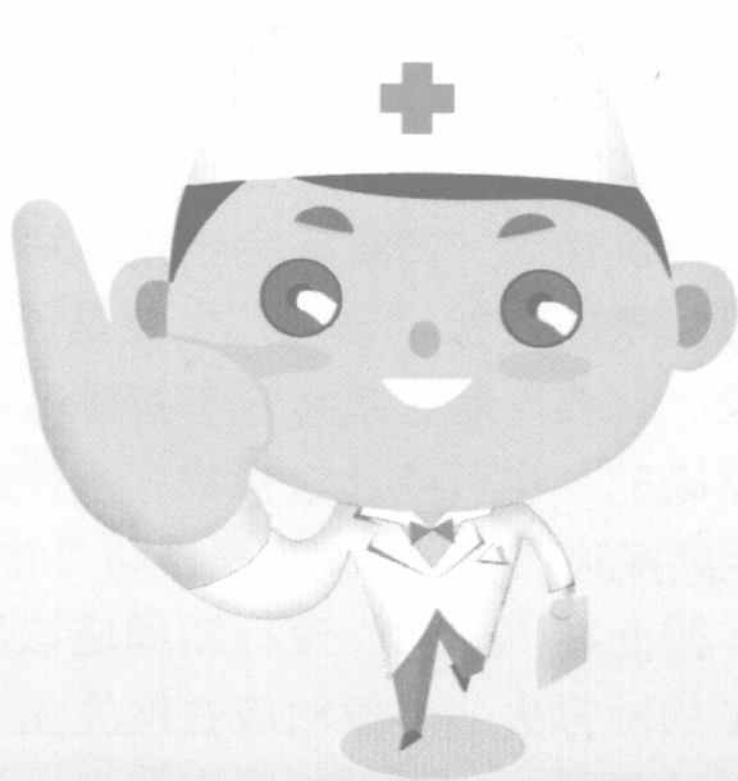
一、急、慢性传染性疾病·····	1
1. 非典型肺炎·····	2
2. 禽流感·····	6
3. 流感·····	11
4. 手足口病·····	14
5. 肺结核·····	16
6. 病毒性肝炎·····	18
7. 伤寒与副伤寒·····	21
8. 细菌性痢疾·····	24
9. 狂犬病·····	26
10. 艾滋病·····	28
二、慢性非传染性疾病·····	33
1. 高血压·····	34
2. 冠心病·····	38
3. 脑卒中·····	42
4. 肥胖·····	46
5. 高脂血症·····	49
6. 糖尿病·····	51
7. 高尿酸血症·····	56
8. 肿瘤·····	58

目 录CONTENTS

三、寄生虫病	62
1. 蛔虫病	63
2. 钩虫病	66
3. 鞭虫病	69
4. 蛲虫病	72
5. 弓形虫病	75
6. 绦虫与囊虫病	78
7. 旋毛虫病	80
8. 广州管圆线虫病	82
9. 疟疾	85
四、生活卫生常识	87
1. 冬春季节容易发生的呼吸道疾病	88
2. 冬春季节呼吸道疾病的预防	89
3. 常见的消化道传染病	90
4. 食源性疾病的预防	91
5. 停水后易发生的水污染事故	92
6. 水源性疾病的预防	93
7. 井、河、沟、库水的消毒	94
8. 病死、冻死和死因不明的畜禽引起的疾病传播	95
9. 人畜共患疾病的预防	96
10. 家有病人后的应对措施	97



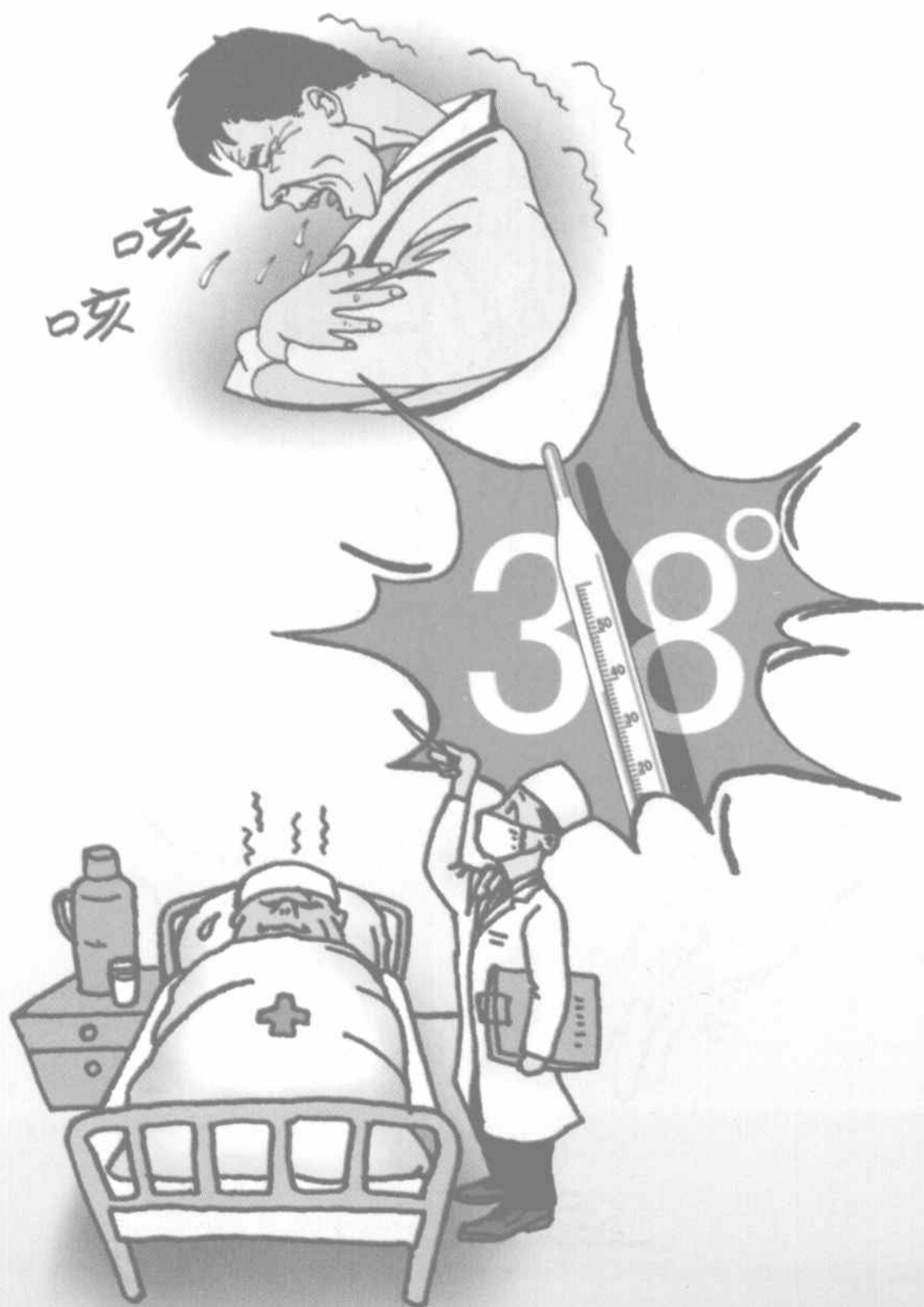
一、急、慢性传染性疾病

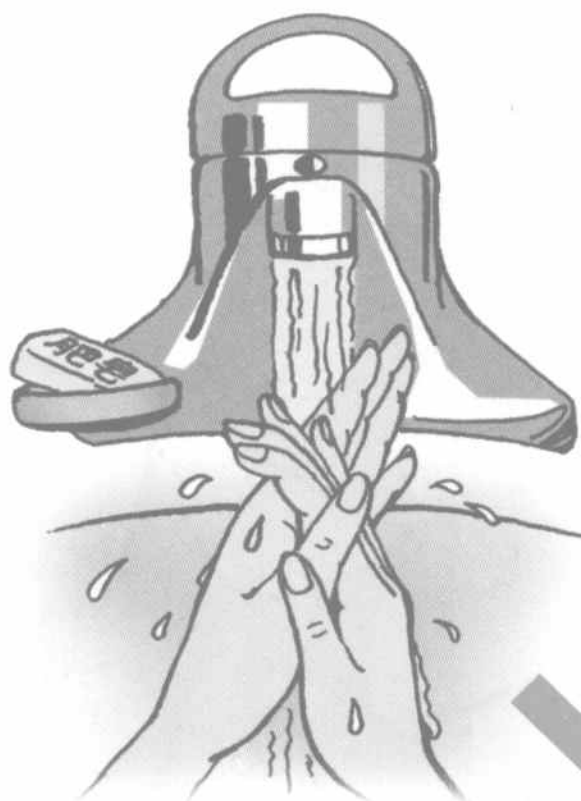




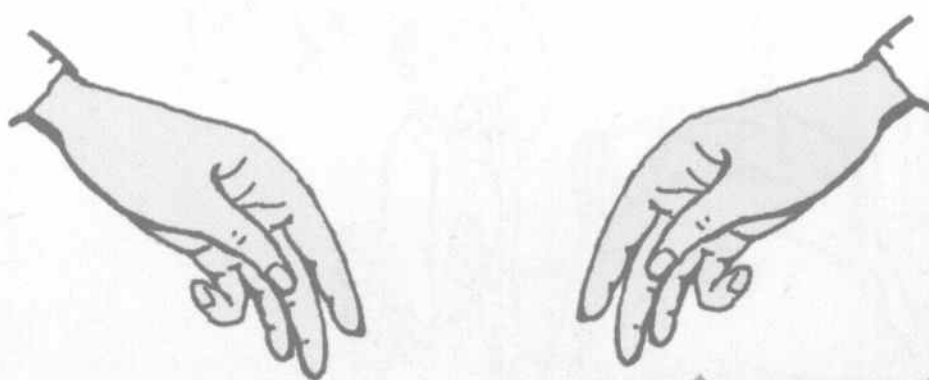
1. 非典型肺炎

传染性非典型肺炎是一种新发生的急性传染病。感染“非典”后，病人经过1~14天潜伏期（一般3~7天）才发病。多数病人发病时会发烧到38.0℃以上，并出现干咳、全身酸痛、乏力等症状，严重者会出现气短、气憋、呼吸加快的症状。“非典”主要是通过吸入或沾染“非典”病人咳嗽或者打喷嚏喷出的飞沫感染的，也可能通过食物和水传染。避免近距离接触“非典”病人是预防“非典”的关键，因此在“非典”流行期间应该尽量少到人多的地方去（必要时应在医生指导下戴上加厚的口罩）。要保持室内通风、勤洗手（用肥皂和流动的水）、不共用毛巾、注意饮食习惯、不随地吐痰。

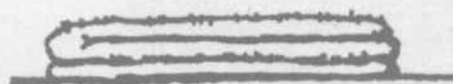




勤洗手（用肥皂和流动的水）



不共用毛巾







2. 禽流感

鸡、鸭等禽类发生的流行性感冒称为禽流感，是由甲型流感病毒，尤其是致病力很强的**H5N1**型流感病毒所引起的。除能引起禽类发病死亡外，也可引起人生病。





禽流感 de 危害

人直接接触病禽或它的分泌物、粪便、被病毒污染的水就会被感染而发病，但直接与病人接触的健康人不容易被传染。

人感染了禽流感一般潜伏期在7天以内，早期有发热（ 39°C 以上）的症状，与一般感冒相似，不及时治疗病情加重后会引发多种并发症，甚至可引起死亡。



积极预防禽流感

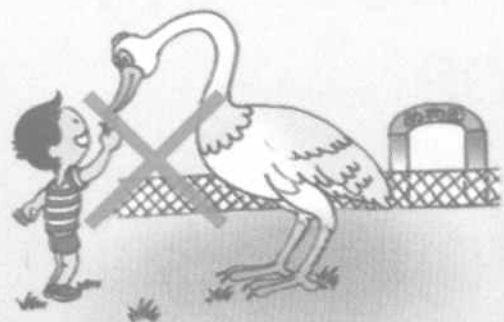
做好个人防护



家养鸟要免疫，不放养



不与野生鸟类直接接触



不近距离与观赏鸟类接触

与禽类接触后，要洗手、消毒





积极预防禽流感

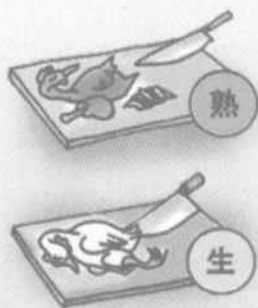
正确消费禽产品



不生吃禽产品



购买经过检疫合格的禽产品



生熟食品要严格分开



放心食用健康产品

怎样 预防



禽流感

- (1) 在疫区要按政策规定进行疫情处理。
- (2) 一般群众不要到疫区活动。
- (3) 注意保持环境卫生，室内空气要新鲜。
- (4) 坚持体育锻炼，注意防寒保暖，保持充足睡眠，戒烟限酒，提高身体免疫力。
- (5) 不食生的或半生熟的禽肉、蛋或者是动物血，在疫情流行期要将食品煮熟再食用。
- (6) 宰杀和加工禽肉之后要将手冲洗干净并用消毒液浸泡消毒。
- (7) 不接触、出售、宰杀、加工、食用病死的家禽。