



揭开大蒜的面纱
细菌的强力杀手
抗癌治疗的捷径
强身健体,益寿延年

大蒜 治百病

中国家庭
健康工程
推荐

Da Suan Zhi Bai Bing

金海豚第四医学工作室/主编

健康养生食疗方

又名葫,属百合科葱属植物,原产地意大利西西里岛,张骞出使西域时我国。大蒜做为蔬菜,它的蒜头、蒜苗、蒜苔均是良蔬又是食疗佳品,药物亦有奇特功效。

来,世界各地兴起一股吃大蒜防癌、治癌的热潮,经研究证实:大蒜含丰富的抗癌物质,用大蒜养生不但安全、便宜,而且对增加人体免疫有奇效。中国人对用大蒜强身、预防疾病有极丰富的经验,本书完整搜集各种大蒜食疗方,让您健康又防癌!



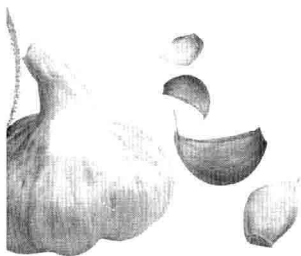


大蒜 治百病

中国家庭
健康工程
推荐

健康养生食疗方

金海豚第四医学工作室/主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

健康养生食疗方/金海豚第四医学工作室主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2005.1

ISBN 7-204-07550-1

I. 健... II. 金... III. 食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111798 号

健康养生食疗方

大蒜治百病

金海豚第四医学工作室主编

责任编辑:苏华

出版发行:内蒙古人民出版社(呼和浩特市新城西街 20 号)

印 刷:北京小红门印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:48

字 数:600 千字

版 次:2005 年 3 月第 1 版

印 次:2005 年 3 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-204-07550-1/R·210

定 价:89.40 元(共六册)

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

【前言】

大蒜 治百病

大蒜又名葫,属百合科葱属植物,原产地意大利西西里岛,张骞出使西域时引入我国。大蒜做为蔬菜,它的蒜头、蒜苗、蒜苔均是良蔬又是食疗佳品,做为药物亦有奇特功效。

近年来,世界各地兴起一股吃大蒜防癌、治癌的热潮,因为研究证实:大蒜含有丰富的抗癌物质,采用大蒜来养生不但安全、便宜,且对增加人体免疫力有奇效! 中国人对用大蒜强身、预防疾病有极丰富的经验,本书完整搜集各种民间大蒜疗方,让您健康又防癌!

【目录】

【第一章】

大蒜能治病又能养生

- 一、大蒜的神奇防癌治疗功效 1
- 二、大蒜为何具有美容作用 ... 4
- 三、大蒜养生的技巧 5
- 四、如何选择购买大蒜 8
- 五、家庭如何贮存大蒜 9

【第二章】

内科疾病

感冒

- 12◎大蒜葱白汤
- 12◎醋蒜姜方
- 12◎口含生大蒜
- 13◎大蒜塞鼻

支气管炎

- 14◎猪肉蒜方

- 14◎大蒜橘饼汤
- 15◎大蒜猪胆汁胶囊
- 15◎红糖大蒜醋汁

支气管哮喘

- 16◎蒜糖膏
- 17◎大蒜麝香外敷方

肺脓肿

- 18◎紫皮蒜醋煎
- 18◎大蒜芒硝外敷方
- 19◎二白大蒜煎
- 20◎蒜浸老陈醋方

冠心病

- 20◎蒜蜈蚣蜂窝汤
- 21◎蒜玉米粥
- 21◎大蒜油方

心悸

- 22◎猪心蒜汤

高血压病

- 23◎糖醋蒜方
- 23◎大蒜粥
- 24◎绿豆蒜汤

动脉硬化

- 25◎食用生蒜方

高脂血症

- 26◎蒜黄瓜方
- 26◎蒜奶油方
- 27◎大蒜精油方

急性胃肠炎

- 27◎大蒜外敷方
- 28◎大蒜稀面汤
- 28◎大蒜灌肠液
- 28◎蒜盐外敷方

胃痛

- 29◎蒜糖木香麦芽丸

- 30◎青蒜方
- 30◎蒜汁饮
- 30◎姜蒜浸醋方

呕吐

- 31◎羊肉蒜方
- 32◎蒜头炖羊肉汤
- 32◎蒜蜜饮
- 32◎一贴灵

腹胀

- 33◎神曲蒜方
- 33◎甲鱼萝卜炖大蒜
- 34◎砂仁鲫鱼
- 34◎小茴香熏肥肠

呃逆

- 36◎大蒜嚼汁方

腹痛

- 37◎酒醋浸蒜方

- 38◎蒜萸硫黄外敷方
- 38◎蒜酒方
- 38◎蒜汁饮
- 38◎蒜姜糖散

泄泻

- 40◎蒜头食疗方
- 40◎蒜术车前汤
- 40◎糖蒜茶
- 41◎蒜椒外敷方
- 41◎大蒜朱砂外敷方

腹胀

- 42◎蒜蛤蟆猪肚汤
- 42◎蒜瓣巴豆橘红丸
- 43◎蒜瓜砂仁汤
- 43◎鳖蒜汤
- 43◎蒜茶乌鱼汤
- 44◎甲鱼炖大蒜
- 44◎田螺车前蒜饼

噎膈

- 45◎姜糖蒜方
- 46◎鲫鱼蒜方

痞块

- 47◎承气蒜疗方
- 47◎山甲蒜疗方
- 47◎水花蒜疗方
- 48◎蜈蚣蒜疗方
- 49◎蒜红丸

脚肚转筋

- 50◎大蒜外用方
- 50◎蒜盐外敷方

便秘

- 52◎蒜头外用方
- 52◎生蒜疗方
- 52◎无臭蒜素饮
- 53◎贴脐方

大蒜治百病

【目录】

水肿

- 54◎花生煲大蒜
- 54◎大蒜砂仁瓜皮末
- 55◎鲤鱼煨大蒜
- 55◎瓜仁散
- 56◎蓖麻子蒜泥
- 56◎大蒜鳖肉汤
- 57◎大蒜炖鸭
- 57◎大蒜蒸西瓜
- 58◎田螺蒜泥

癰闭

- 59◎蒜盐梔子外敷方
- 59◎火麻仁蒜外敷方

前列腺炎

- 60◎大蒜液导入方
- 61◎黄连大蒜灌肠方

阳痿

- 62◎大蒜炖羊肉

缩阳症

- 63◎蒜椒盐外敷方

紫癜

- 64◎椒蒜泥
- 64◎蒜泥外敷方

糖尿病

- 66◎口服大蒜疗方
- 66◎蒜盐茶

痹证

- 68◎蒜姜李树皮外敷方
- 68◎蒜黄蜂巢百草霜外敷方
- 68◎蒜瓣透骨草方

面神经炎

- 69◎鳝鱼蒜泥

头痛

- 71◎大蒜汁滴鼻液
- 72◎大蒜僵蚕外用方
- 72◎芥蒜膏

中风

- 73◎蒜泥散
- 73◎大蒜膏
- 73◎大蒜煎酒方

神经衰弱

- 74◎大蒜保健酒

中暑

- 75◎蒜汁滴鼻方
- 76◎大蒜童便汁
- 76◎醋蒜汁
- 76◎大蒜热土汤
- 76◎大蒜地浆水饮
- 77◎大蒜食盐方
- 77◎蒜泥

77◎明矾大蒜方

77◎蒜和热土方

中毒

- 79◎蒜汁饮
- 79◎大蒜雄黄地浆水饮
- 79◎大蒜绿豆芽汁
- 80◎大蒜盐敷

**【第三章】
外科疾病**

疖

- 81◎蒜豆方
- 82◎蒜蜜方
- 82◎大蒜泥

痈

- 83◎蒜硝醋黄膏
- 83◎蒜醋猪胆膏

丹毒

84◎蒜敷方

破伤风

85◎蒜仙方

颈淋巴结核

87◎蒜灸方

87◎水煮牡蛎

87◎蒜蛋方

急性乳腺炎

88◎蒜敷方

疝气

89◎蒜橘方

89◎蒜艾方

90◎蒜灸方

90◎蒜葱姜合方

90◎蒜皮方

阑尾炎

91◎蒜黄方

92◎蒜酱方

92◎蒜林方

93◎蒜泥芒硝外敷方

痔疮

94◎蒜熏方

94◎蒜汁方

95◎蒜敷方

95◎独蒜方

95◎黄连蒜方

蛇虫咬伤

96◎蒜萸方

96◎蒜矾方

96◎蒜灸方

97◎蒜草方

97◎蒜敷方

97◎大蒜雄黄方

骨与关节结核

98◎蒜蒿方

骨髓炎

99◎蒜齿方

外伤出血

99◎蒜汁方

腰肢痛

100◎蒜梗桑枝方

【第四章】

妇产科疾病

月经不调

102◎蒜酒方

102◎大蒜糖

103◎参蒜黑烧方

痛经

103◎大蒜外敷方

带下病

104◎大蒜参糖方

105◎大蒜羊肉汤

105◎大蒜熬汤

妇人阴痒

106◎大蒜糊

106◎蒜泥方

106◎大蒜甘油明胶栓剂

107◎大蒜洗剂

阴疮

107◎大蒜外洗方

子宫脱垂

108◎大蒜洗方

108◎产肠脱下方

滴虫性阴道炎

- 109◎大蒜外用方
- 109◎大蒜小蓟外洗方
- 110◎黄柏枯矾蒜方

妊娠水肿

- 111◎田螺蒜方
- 111◎车前子蒜方
- 112◎陈皮赤小豆蒜方
- 112◎辣猪肠蒜方
- 112◎黑豆大蒜方
- 113◎鲫鱼蒜方
- 113◎田螺大蒜方
- 113◎花生红枣大蒜汤
- 114◎牛肉蒜汤

妊娠杂症

- 114◎大蒜方

胎衣不下

- 115◎紫皮蒜外敷方

产后缺乳

- 116◎蒜烧鲇鱼方

产后中风

- 117◎水煮大蒜方

产后杂症

- 118◎鼓蒜羊肉汤

**【第五章】
儿科疾病**

麻疹

- 119◎雄蒜合剂

小儿感冒

- 121◎大蒜艾叶熏疗法
- 121◎葱白大蒜敷贴法
- 121◎薄荷叶大蒜滴鼻法

支气管炎

122◎蒜蛋丸

咳嗽

123◎蒜汁蜜

123◎大蒜敷穴

百日咳

124◎大蒜蜜

125◎红糖姜蒜汤

125◎蒜泥外敷方

126◎胆汁大蒜汤

126◎大蒜车前草汤

126◎百部大蒜汤

127◎大蒜疗法

127◎大蒜白糖方

127◎大蒜胆汁方

128◎大蒜外用方

小儿腹泻

129◎烤蒜方

129◎蛋清大蒜方

129◎大蒜枯矾外用方

130◎大蒜西瓜方

130◎硫黄大蒜外敷方

小儿疳积

131◎苍耳蒜头汤

131◎车前蒜外敷方

小儿阴缩

132◎大蒜硫黄外用方

132◎大蒜胡椒外用方

婴幼儿惊厥

134◎大蒜蛋清外敷方

虫证

135◎大蒜食用方

135◎大蒜樗子汤

135◎蒜汁饮

136◎大蒜外用方

136◎大蒜菜油外擦方

136◎大蒜汁灌肠方

【第五章】

五官科疾病

结膜炎

137◎蒜薰方

沙眼

138◎大蒜乌贼骨外用方

中耳炎

139◎蒜汁方

140◎丝瓜蒜疗方

140◎大蒜乳剂

鼻衄

141◎大蒜生地方

141◎花椒蒜疗方

141◎大蒜外敷方

142◎鼻出血方

142◎蒜附饼

143◎黄丹蒜泥

鼻炎

144◎萝卜大蒜汁

144◎盐水蒜疗方

144◎荷叶蒜疗方

145◎大蒜甘油塞鼻方

急性扁桃体炎

145◎蒜雄黄外用方

146◎蒜巴仁外用方

146◎大蒜外用方

146◎大蒜泥穴贴

咽喉炎

147◎蒜泥外敷方

148◎大蒜外用方

骨鲠

148◎大蒜塞鼻方

148◎蒜片方

牙痛

149◎独头蒜外用方

149◎轻粉独蒜膏

150◎灼蒜

150◎黑枣蒜泥

150◎龙骨蒜末

151◎止痛糊

151◎巴豆大蒜膏

牙周病

152◎大蒜二叶汤

口腔溃疡

153◎大蒜茱萸膏

【第七章】

皮肤科疾病

痤疮

154◎蒜疗方

神经性皮炎

155◎蒜醋方

156◎韭菜大蒜方

156◎蒜敷方

156◎韭菜蒜泥

157◎隔蒜灸

银屑病

158◎蒜灸方

158◎蒜芋方

带状疱疹

159◎蒜烟方

159◎蒜胡方

荨麻疹

160◎蒜疗方

161◎蒜洗方

头癣

- 161◎蒜林膏
- 162◎蒜爆方
- 162◎蒜艾方

手、足、甲癣

- 163◎蒜叶方
- 164◎蒜醋疗方
- 164◎生蒜疗方
- 164◎蒜米方
- 164◎刘寄奴蒜液
- 165◎大蒜膏
- 165◎大蒜蓖麻油膏
- 166◎花椒蒜泥
- 166◎大蒜麝香方

花斑癣

- 167◎蒜外用方

疥疮

- 168◎蒜泥方

- 168◎蒜韭方

脱发

- 169◎蒜蜜方
- 169◎蒜调甘油方

鸡眼

- 170◎蒜葱方
- 170◎蒜椒方

手足皲裂

- 171◎蒜椒方

疣

- 172◎蒜酒疗方
- 173◎蒜敷方
- 173◎蒜雨方
- 174◎蒜唾方
- 174◎蒜瓣雨水方

冻疮

- 175◎大蒜疗方
- 175◎茄梗蒜梗方

**【第八章】
传染性疾病**

痢疾

- 176◎大蒜粥
- 177◎大蒜金银茶饮
- 177◎苋菜拌蒜泥
- 178◎蒜泥马齿苋
- 178◎大蒜泥外敷方
- 178◎鲫鱼蒜汤
- 179◎蒜糖方

疟疾

- 180◎蒜头辣椒叶汁
- 180◎蒜酒方
- 180◎桃仁蒜外用方
- 181◎鹅不食草外敷方

181◎大蒜桃叶方

181◎胡椒蒜泥

流行性脑脊髓膜炎

- 182◎大蒜野菊花汤
- 182◎大蒜疗方
- 183◎蒜糖液

流行性乙型脑炎

- 184◎大蒜液滴注方
- 184◎蒜膏麻根外敷方
- 184◎大蒜绿豆甘草汤

病毒性肝炎

- 185◎大蒜液注射方
- 185◎枸杞子滋补饮
- 186◎蒜泥绿豆汤

肺结核

- 187◎大蒜黄米粥
- 187◎大蒜粳米粥