

人生汗淚情

以強韌的意志
衝破不幸的命運



淺尾法燈 ◆ 著
江芬蘭 ◆ 譯

最悲慘的際遇
最深刻的體悟
最誠摯的呼喊
「學習人生，活潑人生」

新雨

現代新書

觀念改造 ◆ 行動出擊

人生汗淚情：以強韌的意志衝破不幸的命運 /
淺尾法燈著；江芬蘭譯。-- 初版。-- [臺北
縣]三重市：新雨，民82
面；公分。-- (現代新書；92)
ISBN 957-733-033-9(平裝)

1. 人生觀

191.931

82007747

人生汗淚情

作者◎ 淺尾法燈

譯者◎ 江芬蘭

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

三重市重安街102號8樓

(02) 9789528・9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：11954996 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局局版臺業字第4063號

印刷者／共同文化事業股份有限公司

出版／82年6月初版

定價◎ 150元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

版權所有，翻版必究。]

人生汗淚情

以強韌的意志衝破不幸的命運

淺尾法燈 著
江芬蘭 譯

序

淺尾法燈

迄今爲止，我藉由演講與寫作，不斷呼籲「學習人生」乃爲活潑人生的生活指南。

自一九六〇年起，我即在山口縣宇部市一隅辦學習人生的道場——「自然之泉」，在此二三十年裏，我會晤了幾十萬人，遺憾的是，我遇到的人，多半對自己的生活方式欠缺信心，對自律懵懂無知，而且這些人，多爲人生無常而拋淚，爲內心矛盾而訴苦，爲憤懣不平而嗟嘆。

對於這些人的心情，我都能刻骨錐心地體會到，因爲，在我的童年時代，也曾經陷溺在如此的煩惱困惑之中，我曾經爲了追求真理，甚至企圖自殺，我曾經罹患白血病，而被醫師宣佈「無藥可救」。雖然面臨死亡，我在自己內心一直重覆發問：「人生究竟爲何？」我站在死亡邊緣獲得了真理，因此開辦了「自然之泉」。

機械文明的進步，促使了人心變得機械化，失去了原有的靜謐、安穩、喜悅的心境。人們一味地追求物質生活的豐盈，忽視了人生的精神支柱及生命價值。

對那些爲人生而煩惱、對家庭不滿、對子女教育痛心、對人際關係絕望……的人，我願提供以下的箴言：

「當問人生是什麼、幸福在哪裏之前，請先健全自己的心，同時，愉快地生活！」
心境健全開朗、精神抖擻地踏上人生之路的快樂，能使自律神經鎮靜、促進頭腦的靈活，並使人意志堅定、勇氣百倍、身心健康。

處於詭譎多變的現代社會中，對於有意克服精神的抑鬱、規律一顆忐忑不安的心、希望能以穩健信念生活的人，本書倘能略盡棉薄之力，扮演心的「指針」，則筆者亦感與有榮焉。

目錄

序 3

第一章 強韌的意志

突破逆境 14

- 口琴長屋
- 灰暗的生活
- 祖母的淚水與未遂的心願
- 「那小孩有傳染病」——受蔑視的生活
- 和死青蛙遊戲的「不祥小孩」
- 父親的信仰與齋戒沐浴
- 空襲警報仍然悠遊自若
- 「不要把奶奶帶走」——祖母之死
- 父親的續絃——繼母，僅一個月即離去
- 懷錶與蘿蔔

- 空襲——身無分文的父子
- 六法樣的住持
- 煤礦宿舍的生活
- 運動會時孤獨的午餐
- 第三個母親
- 組織兒童會

探求真理的歷程

46

- 求道行腳之旅
- 一碗飯的可貴
- 在稻草堆中與蛇共寢
- 寺院的修行生活
- 為食色之慾所苦惱
- 終日絕望——決心一死
- 聯絡站的工作
- 失戀，再度至大阪
- 以政治改革社會——婦女參選的選舉運動
- 被醉漢打昏
- 遇到藤中富子

· 罹患白血病

「自然之泉」的創辦 70

· 親令法燈降臨

· 首度的演講——只有三人到席

· 做事的魄力

第二章 人之一生在於學習爲人

實在親相 76

· 人不能離群索居

· 宇宙根源的能

· 真理永恆常新

· 「七生行」——親切、慈悲、博愛

· 關於「德」與「業」

芸芸衆生 88

· 承受磨練

· 堅忍不拔的耐性

· 心存感謝的愉悅生活

第三章

人生爲行

- 親切播種
- 愛的喜悅
- 與朋友同在
- 平靜的心境
- 智慧的語言

摩訶般若波羅蜜多心經

126

知、即立、即行的心

129

- 由「般若心經」到「般若心行」
- 「般若波羅蜜多」即「行」之意
- 經驗所得
- 實踐的重要

知識、智慧

133

- 知識與智慧
- 「睿智」與「分別知」之區別
- 渡河完成人的精髓

- 以最高的睿智活於不切實的現代社會

努力是美好的 138

- 不拘泥於物，而應「觀自在」
- 「色即是空」之真義
- 智慧的運用從理解「存在」展開
- 以心擦拭淚水
- 長嶋茂雄的至理名言

「空」為生命 145

- 「空」並非「無」
- 看不見的「心病」才可怕
- 零為「有」
- 日本列島存在嗎？
- 「空」為永恆的生命
- 學習「般若之村」污水處理的方式
- 叢林人是「不垢不淨」
- 做平凡的事

「空」是互相找麻煩，也是相互幫助

153

- 心經的價值在於「不增不減」
- 財盡時亦是緣盡時
- 真實的「空」是互助的精神
- 斥退惡德之法是「可靠的自我」

六根皆露之世作爲自我磨練的磨刀石

158

- 超越十八界
- 真正的教育在何處？
- 展露六根、擠出根性

生命的真實無因緣

163

- 被稱為「惡魔」的大誤解
- 結合「無明」與「老死」的十二因緣
- 並無所謂的前世作祟
- 十二因緣只不過是連結過去、現在與未來的鏈條而已
- 超越煩惱及迷惑的般若心經真義
- 活得坦直、脫離因果關係
- 大慾速勝我慾
- 心的罣礙會製造病人

- ・鬆弛的心阻礙身體的發展
- ・心快活、病就好

- ・去除罣礙，病自然可治癒
- ・「行的價值」消除心的阻礙

禪悟使人明朗 177

- ・所謂「悟」乃不受現象世界影響的境界
- ・無法以道理計算的幸福感
- ・懺悔為開悟之門

幸福沒有定義 182

- ・原文所沒有的「度一切苦厄」
- ・苦的真象為「把苦視為苦」的痛苦
- ・有苦才有的人生
- ・嚴以待己、寬以待人

成為懂得孤獨之「長」 187

- ・認清孤獨與孤立之差異
- ・智慧與力的「偉大真言」

- 般若心經的根本精神為般若心行
- 即將達到目的的般若親行
- 人生無盡頭

第一章

強韌的意志

突破逆境

口琴長屋

人間最不幸的生離死別，莫過於呱呱墜地，即被生母棄如敝屣者。

我就是個出世不久旋即被拋棄者，母親拋下我，離父親而去，究係何因，迄今尙無所知，但「婆媳」糾紛係是肇因。

身為母親者，爲了愛，任何苦痛都得承受、任何困難都得克服，而我的母親，因爲年少，意志力弱，在一時任性的趨使下，於是，牽累了我這個連母愛都不知何物的可憐人，在母親揚長而去後，我在不知母愛的慈暉、溫情中成長。

一九三五年四月十六日，我誕生於山口縣宇部市中某棟租賃的貧民窟，俗稱口琴長屋的角落，我被命名爲一行。就當時情況而言，我是不幸的棄嬰。

正因爲此，幼年始，我就被灌輸了「社會不公平」的觀念，常言道：「三歲看到

老」，從幼兒期即面對人生不公平的痛苦，促使了我發展成往後開辦「自然之泉」的信念。

就此意而言，我並非不服輸，而是感謝一生下我，就賦予我這等困境，我絲毫沒有恨意。

灰暗的生活

我的父親是名礦工，由於在礦坑外工作，所以薪資就更為低微。而且父親深為神經痛所苦，故特別熱衷於信仰，他把微薄的薪資全數應用在敬祈鬼神上，因此，家境一直陷於絕境，母親正因為耐不住此，所以……。

於是，這重擔便落在我身上，祖母雖然疼愛我們，但是，以她僅有的金錢買米，仍不敷生活，因此，她便在黃昏時分，在公用廚房附近，撿拾他人漏流之米，然後將之熬成米湯餵我，而祖母與父親卻常常一連數天未進食，就算如此，仍無法達到餵飽的程度。

當時，並不像今日，鮮少有牛奶的販售，而且此種奢侈只僅止於富人飲用，而我們只有企盼的份，所以，營養不良那是當然的。