

小儿推拿

中国中医药出版社

特色推拿丛书

338

1

小儿推拿

主 编 廖品东
副主编 张新渝 温伯平
罗 敏

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿推拿/廖品东主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.6

(特色推拿丛书)

ISBN 7-5023-3650-8

I. 小… II. 廖… III. 小儿疾病-按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 50069 号

出 版 者:科学技术文献出版社
地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172
网 址:<http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑:王亚琪
责 任 编 辑:聂翠蓉
责 任 校 对:唐 炜
责 任 出 版:周永京
发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者:北京国马印刷厂
版 (印) 次:2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开 本:850×1168 32 开
字 数:239 千
印 张:9.75
印 数:1~5000 册
定 价:15.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

小儿推拿学是推拿学的一个重要分支,是研究推拿对小儿疾病的防治和在小儿保健方面运用的一门学科。这一定义规定了小儿推拿学的主要内容是:研究小儿推拿特定的手法、特定的穴位和常见病、多发病的防治,以及这一特定的方法在促进小儿生长发育、预防疾病方面的运用。此外,它还研究这种特定方法的发现、发展过程,以及它的基本原理等问题。

小儿推拿是在中医基本理论指导下,根据小儿的生理病理特点,在其体表特定的穴位或部位施以手法以防治疾病或助长益智的一种外治疗法。同成人推拿相比,小儿推拿更强调中医基本理论的指导作用,更富有中医特色。尤其在临床上,中医以理法方药为主线,小儿推拿则讲求理、法、方、推,除具体治疗,一为汤药,一为手法外,其他全是一致的。小儿推拿还强调从研究对象的生理特点出发,即不能将小儿看作成人的缩影,这一点非常重要。它决定了临床对小儿疾病的认识不能等同于成人。

同时的手法上,也决不能只是成人重些、小儿轻些。小儿推拿的特定穴位与成人推拿有所不同,成人推拿穴位多为点状,而小儿推拿穴位除有点状外,更有线状和面状之不同。此外,小儿推拿的目的在于预防和治疗小儿疾病以及在小儿保健方面的运用。

小儿推拿亦有自身的特点,这些特点表现在手操作、局部接触、重经络穴位、明脏腑解剖、直接的激荡和调节气血以及理筋整复等方面。小儿推拿的历史悠久,体系完备,适应范围广泛,疗效比较奇特,操作简便,无毒副作用,无痛苦,深受患儿及家长喜爱。这也是这门技艺得以发展、流传和走向世界的原因所在。

目前,小儿推拿正在全国各地蓬勃开展,在山东、北京、上海等地还形成了一定的规模。有关小儿推拿的临床报道、理论分析和文献整理也日渐增多,一些地方还深入地开展了小儿推拿的科学研究,这些都丰富了小儿推拿的内容,有力地促进了小儿推拿的发展。但是,我们也必须看到,小儿推拿目前还面临下述问题:

1. 开展范围相对狭小。如四川、云南、贵州、广东等省,从事小儿推拿的医生寥寥无几,许多老百姓还没有推拿可以防治儿科疾病这一观念,也不会主动去寻求这一简、便、效、廉的治疗方法。还需小

儿推拿工作者坚持不懈地宣传、推广并不断地完善它。

2. 理论上停滞不前。目前小儿推拿基本上沿用了明清时期所用穴位和方法,在学术上发展较少,未有重大突破,很难适应今天发展变化了的形势,所以,从今天小儿的生理病理特点出发如何发展和创新小儿推拿已成为迫切任务。

3. 临床疗效亟待总结。同中医其他学科一样,小儿推拿也存在临床重复性较差、临床疗效较为模糊等问题,这有待我们以科学的态度,实事求是地去总结其临床疗效,去规范具体的治疗。

4. 科研的深度和广度不够。目前小儿推拿科研项目少、经费少、人员少,所以科研成果少,这很不利于学科的发展和提高,这也是小儿推拿在理论上停滞不前和只在民间流传的根本原因。我们应该看到,小儿推拿存在的问题是发展中的问题,同时,改革开放已经为小儿推拿的发展奠定了基础,为学术的繁荣创造了条件,所以我们应抓住这一机遇,努力去开拓创新。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书在考查和研究明清以来小儿推拿文献的基础上,充分吸取精华,肯定其成果,规范其操作程式,并结合现代小儿推拿临床的实际开展情况,较全面地向读者介绍了小儿推拿的发展历程、学科特点、主要任务、常用手法和穴位以及其特殊的辨证论治体系。在病种上,突出了实用性,重点讨论了小儿常见病和多发病以及推拿治疗确具优势的病种。本书还运用传统中医理论,结合作者长期的临床实践和科研经验探讨了小儿推拿的许多重要理论,并在小儿保健推拿中,介绍了小儿常用保育方法及纠正畸形和素体偏差的推拿方法,还附有历代歌赋选,不失为一本小儿推拿全书。

它不仅适用于大专院校小儿推拿学的教学参考,也能为从事小儿推拿的临床医师和爱好者运用小儿推拿提供一定的指导。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

第一章 小儿推拿发展简史	(1)
第二章 小儿推拿的治疗原理	(10)
第一节 小儿的生理特点	(10)
第二节 小儿的病理特点	(11)
第三节 小儿推拿的基本功用	(13)
一、推拿调整阴阳	(13)
二、推拿顺应升降	(14)
三、推拿补虚泻实	(16)
四、推拿温清有别	(18)
第三章 小儿推拿的治则与治法	(20)
第一节 小儿推拿治疗八法	(20)
一、推拿汗法	(21)
二、推拿吐法	(21)
三、推拿下法	(22)
四、推拿和法	(23)
五、推拿温法	(24)
六、推拿清法	(25)
七、推拿消法	(26)
八、推拿补法	(27)
第二节 小儿脏腑辨证及治法	(28)
一、心与小肠证治	(28)
二、肝与胆证治	(31)

三、脾与胃证治·····	(34)
四、肺与大肠证治·····	(38)
五、肾与膀胱证治·····	(42)
第四章 小儿推拿手法·····	(46)
第一节 常用手法·····	(50)
一、推法·····	(50)
二、拿法·····	(52)
三、按法·····	(53)
四、摩法·····	(55)
五、揉法·····	(56)
六、运法·····	(57)
七、掐法·····	(58)
八、捏法·····	(59)
九、搓法·····	(61)
十、摇法·····	(61)
十一、捻法·····	(62)
十二、拍击法·····	(63)
十三、扯法·····	(64)
十四、刮法·····	(65)
十五、捏挤法·····	(66)
十六、擦法·····	(67)
十七、捣法·····	(68)
第二节 复式操作手法·····	(68)
一、黄蜂入洞·····	(69)
二、双凤展翅·····	(70)
三、苍龙摆尾·····	(71)
四、凤凰展翅·····	(72)
五、猿猴摘果·····	(72)

六、二龙戏珠·····	(73)
七、运土入水·····	(74)
八、运水入土·····	(75)
九、水底捞明月·····	(75)
十、打马过天河·····	(76)
十一、开璇玑·····	(77)
十二、按弦搓摩·····	(79)
十三、肃肺·····	(79)
十四、调五脏·····	(80)
十五、鸣天鼓·····	(81)
第五章 小儿推拿常用穴位 ·····	(83)
第一节 头面颈部穴位 ·····	(90)
一、天门·····	(90)
二、坎宫·····	(91)
三、太阳·····	(91)
四、印堂·····	(92)
五、睛明·····	(92)
六、人中·····	(93)
七、承浆·····	(93)
八、迎香·····	(94)
九、牙关·····	(94)
十、囟门·····	(94)
十一、百会·····	(95)
十二、耳后高骨·····	(95)
十三、风池·····	(96)
十四、天柱骨·····	(96)
十五、桥弓·····	(97)
十六、风府·····	(97)

第二节 胸腹部穴位	(98)
一、天突	(98)
二、膻中	(98)
三、缺盆	(99)
四、乳根	(99)
五、乳旁	(100)
六、胁肋	(100)
七、中脘	(101)
八、腹	(101)
九、脐	(102)
十、天枢	(102)
十一、丹田	(103)
十二、阴囊	(103)
十三、肚角	(104)
第三节 腰背部穴位	(104)
一、大椎	(104)
二、肩井	(105)
三、肺俞	(105)
四、膈俞	(106)
五、脾俞	(106)
六、肾俞	(107)
七、脊柱	(107)
八、七节骨	(108)
九、龟尾	(108)
第四节 上部穴位	(109)
一、脾经	(109)
二、肝经	(110)
三、心经	(110)

四、肺经	(111)
五、肾经	(111)
六、大肠	(112)
七、小肠	(112)
八、十王	(113)
九、四横纹	(113)
十、小横纹	(113)
十一、掌小横纹	(114)
十二、肾顶	(114)
十三、肾纹	(114)
十四、内劳宫	(115)
十五、小天心	(115)
十六、内八卦	(116)
十七、板门	(117)
十八、胃经	(117)
十九、阴阳	(118)
二十、左端正	(118)
二十一、右端正	(119)
二十二、老龙	(119)
二十三、皮罢	(119)
二十四、五指节	(120)
二十五、二扇门	(120)
二十六、外劳宫	(121)
二十七、威灵	(122)
二十八、精宁	(122)
二十九、二人上马	(122)
三十、外八卦	(123)
三十一、一窝风	(123)

三十二、膊阳池	(124)
三十三、三关	(124)
三十四、天河水	(125)
三十五、六腑	(126)
三十六、列缺	(126)
第五节 下肢部常用穴位	(127)
一、箕门	(127)
二、百虫(血海)	(127)
三、膝眼(鬼眼)	(128)
四、阴陵泉	(128)
五、阳陵泉	(128)
六、足三里	(129)
七、傍肚	(129)
八、三阴交	(130)
九、解溪	(130)
十、丰隆	(130)
十一、委中	(131)
十二、承山	(131)
十三、仆参	(132)
十四、太溪	(132)
十五、昆仑	(133)
十六、涌泉	(133)
十七、新设	(133)
[附]提高小儿推拿临床疗效值得注意的几个问题	(134)
第六章 小儿常见杂证的治疗	(139)
第一节 发热	(139)
[附]暑热症	(143)
第二节 小儿感冒	(145)

第三节	咳嗽	(147)
第四节	哮喘	(151)
第五节	咽喉肿痛	(153)
第六节	鼻渊	(156)
第七节	厌食	(159)
第八节	脘腹疼痛	(160)
第九节	滞颐	(167)
第十节	呕吐	(169)
第十一节	泄泻	(174)
第十二节	脱肛	(179)
第十三节	便秘	(181)
第十四节	积滞	(183)
第十五节	疳证	(186)
第十六节	遗尿	(189)
第十七节	小便不通	(192)
第十八节	小儿汗证	(194)
第十九节	夜啼	(197)
第二十节	惊风	(201)
第二十一节	鹅口疮	(208)
	[附]口疮、口糜	(209)
第二十二节	肥胖	(210)
第二十三节	癫痫	(213)
第二十四节	小儿脑性瘫痪	(215)
第二十五节	斜视	(218)
第二十六节	近视眼	(221)
第七章	小儿常见筋伤病证治疗	(225)
第一节	小儿斜颈	(225)
第二节	小儿髋关节半脱位	(228)

第三节	小儿桡骨小头半脱位·····	(231)
第四节	产伤麻痹·····	(232)
第八章	小儿常见传染病的治疗·····	(236)
第一节	疟腮·····	(236)
第二节	顿咳·····	(238)
第三节	麻疹·····	(241)
第四节	痢疾·····	(246)
第五节	小儿麻痹症·····	(252)
第九章	小儿保健推拿·····	(256)
第一节	常用保健法·····	(258)
一、	肚脐保健法·····	(258)
二、	眼保健法·····	(259)
三、	耳保健法·····	(260)
四、	鼻保健法·····	(261)
第二节	常用强健法·····	(262)
一、	健脾胃法·····	(262)
二、	强肺卫法·····	(263)
三、	养心安神法·····	(264)
四、	益智健脑法·····	(265)
第三节	小儿素体的调节·····	(267)
一、	木之太过·····	(268)
二、	木之不及·····	(269)
三、	火之太过·····	(270)
四、	火之不及·····	(271)
五、	土之太过·····	(271)
六、	土之不及·····	(272)
七、	金之太过·····	(273)
八、	金之不及·····	(274)

九、水之太过	(275)
十、水之不及	(275)
附录：文献歌赋选录	(278)