



开心玩

幼儿钢琴启蒙教程

Enjoy Playing

小手启蒙曲168首（下册）

周 菲 编著



西南师范大学出版社
XINAN SHIFAN DAXUE CHUBANSHE

开心玩
幼儿钢琴启蒙教程
Enjoy Playing

《跟我学15首》

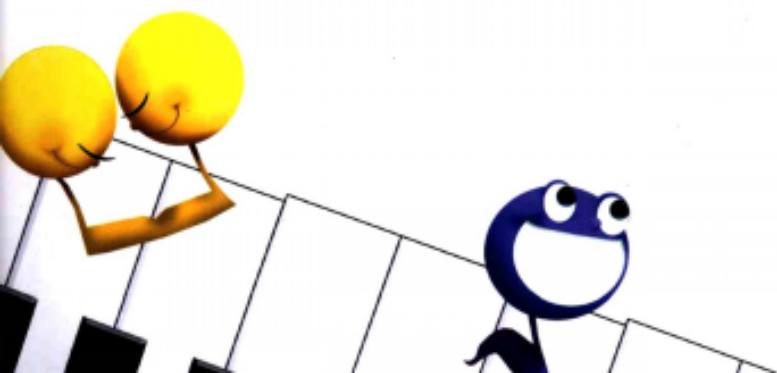
《小手练习曲100首》

《小手启蒙曲168首》（上册）

《小手启蒙曲168首》（下册）

《小手五指特殊练》

《周非新理念教育思想与教学方法》（随书附赠）





开心玩

幼儿钢琴启蒙教程

Enjoy Playing

小手启蒙曲168首（上册）

周 菲 编著



西南师范大学出版社
XINAN SHIFAN DAXUE CHUBANSHE

大多数家长让孩子学琴,并不一定指望孩子今后走专业之路,其目的是培养和提高孩子自身的素养,因此,钢琴的学习不仅仅是技巧学习,更重要的是音乐的学习。

《小手启蒙曲168首》属这套幼儿钢琴启蒙教程的乐曲部分。是本着通过学习钢琴而学习音乐、通过学习音乐而掌握知识、通过掌握知识而提高素质之目的,结合幼儿的生理、心理特点,加之启蒙阶段有限时间的可行性精心编写的,分为上下两册。根据我的教学方针,让孩子学得轻松愉快,学得有兴趣,同时又必须尽可能多地了解和掌握应该掌握的技巧与知识,教材从纵向(技巧进行的逻辑构思),横向(乐曲面的涉及)等方面都做了认真的考虑。

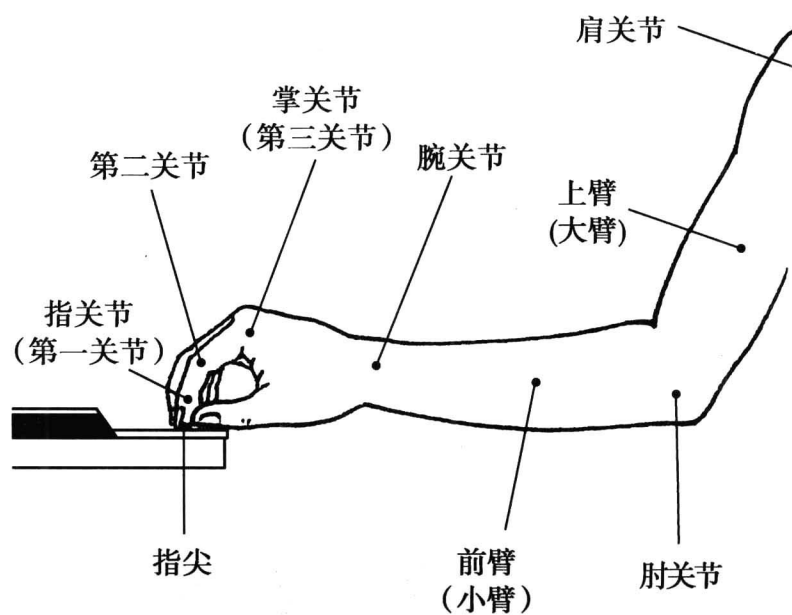
这本书的内容除了本人编写的部分外,更主要的是中外民歌和经典名曲。音乐高于生活但却源于生活,民歌是作曲者的创作源泉及基本素材,孩子们应该多多地了解不同民族音乐的风格与特性,所以我在这本页数有限的册子里,尽量多地搜集中外民歌,将其旋律进行编配,献给孩子们。另一部分更主要的内容是名家名作。为了让孩子们在启蒙之初也能接触大师们的作品,我冒昧将一些经典之作做了一些修改和重新编配。让孩子一起步就开始了解音乐家并同时接触古典名作。

本册除了技巧的要求,更强调音乐的表现,让孩子们在对乐曲的处理中,真正学到音乐。

作者:



手臂各部位名称



正确手形图



手 姿



抬臂时的手姿



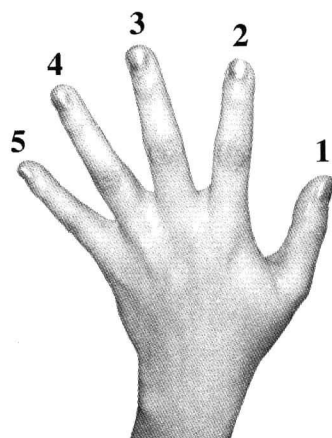
落臂时的手姿



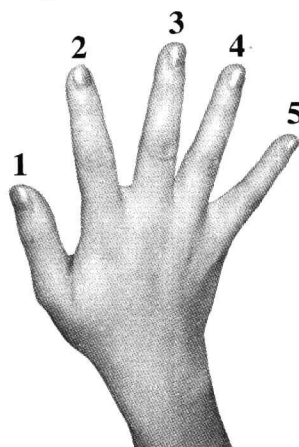
弹奏时的正确手姿

手 指

左手 Left Hand(L. H.)

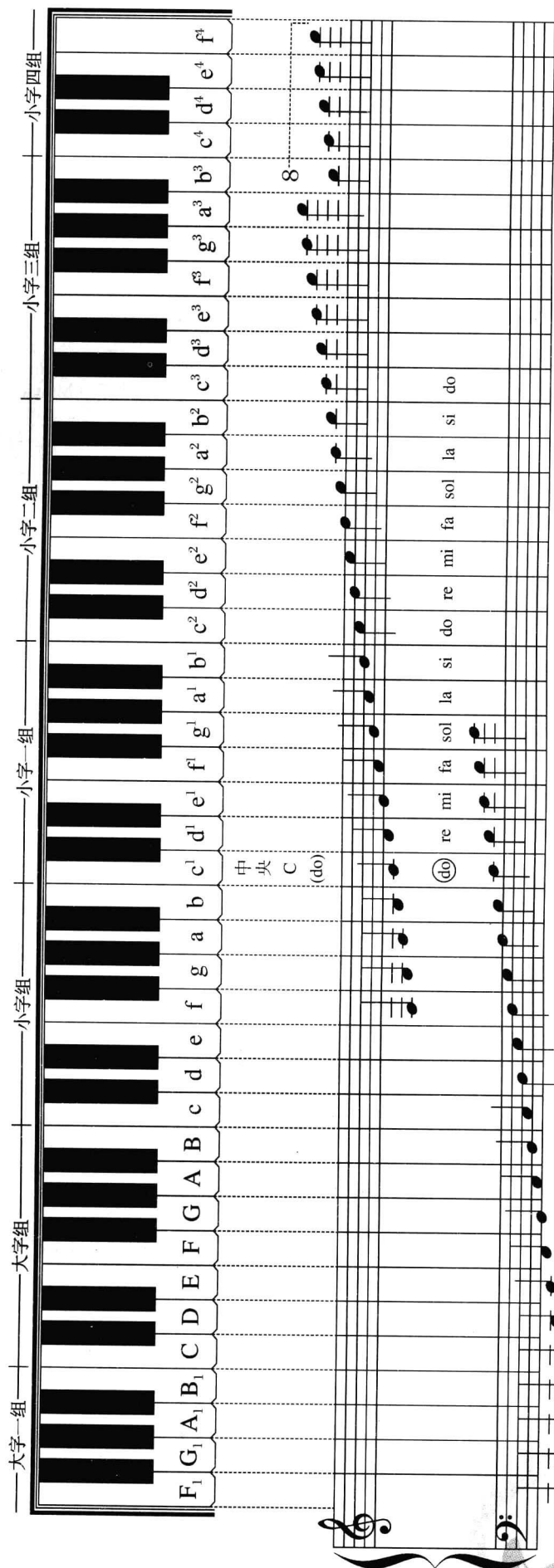


右手 Right Hand(R. H.)



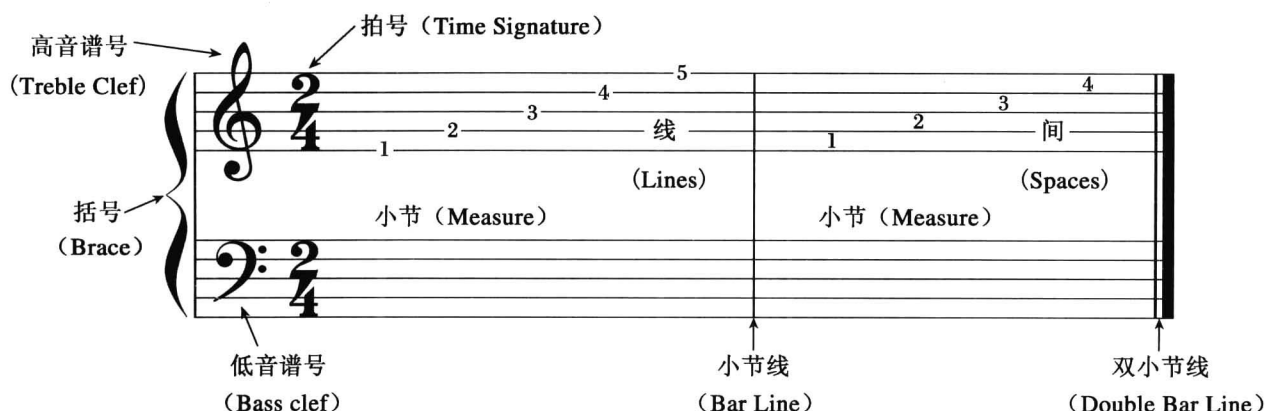
图例 六个八度的钢琴键组

唱名: do re mi fa sol la si (ti)

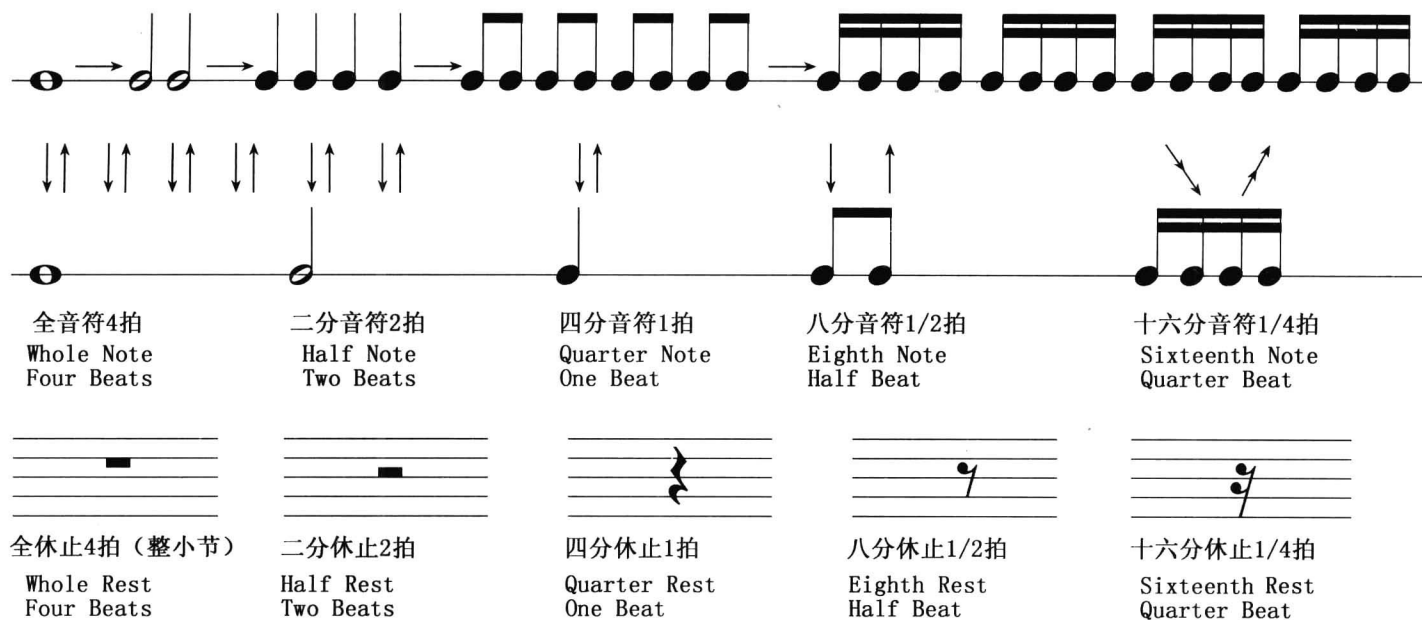


Middle
C (do)

大谱表 The Grand Staff



时值 Values



拍号 Time Signatures

每小节4拍
4 Beats to Each Measure



以四分音符为1拍
A Quarter Note Gets One Beat

每小节3拍
3 Beats to Each Measure



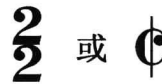
以四分音符为1拍
A Quarter Note Gets One Beat

每小节6拍
6 Beats to Each Measure



以八分音符为1拍
A Eighth Note Gets One Beat

每小节2拍
2 Beats to Each Measure



以二分音符为1拍
A Half Note Gets One Beat



目 录

开心玩 幼儿钢琴启蒙教程 *Enjoy Playing*

关于《小手启蒙曲 168 首》

手臂各部位名称与正确手形图

手姿与手指

六个八度的钢琴键盘图

基本知识

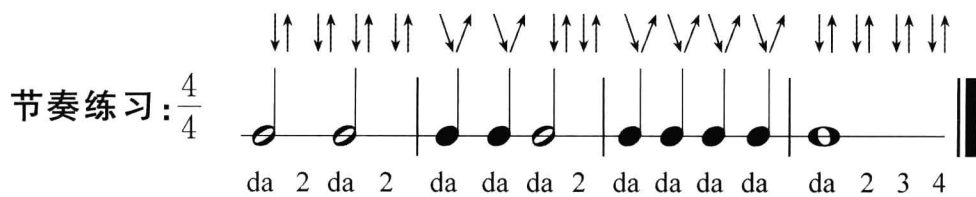
第 1 首	大象	周菲(1)
第 2 首	跷跷板	周菲(2)
第 3 首	夜	周菲(3)
第 4 首	池塘	周菲(4)
第 5 首	扬基之歌	美国歌曲(5)
第 6 首	美妙的和声	周菲(6)
第 7 首	跳水	周菲(7)
第 8 首	莲花	周菲(8)
第 9 首	小雨	周菲(9)
第 10 首	鸳鸯	周菲(11)
第 11 首	向日葵	周菲(12)
第 12 首	内蒙民歌	内蒙民歌(13)
第 13 首	西藏民歌	西藏民歌(14)
第 14 首	梦	周菲(16)
第 15 首	晚钟	俄罗斯民歌(17)
第 16 首	祈祷	周菲(18)
第 17 首	应声	周菲(19)
第 18 首	月光下	法国民歌(20)
第 19 首	《新世界》交响曲主题	德沃夏克(21)
第 20 首	十个黑人	美国民歌(23)
第 21 首	打夯歌	周菲(24)

第 22 首	伦敦桥塌了	美国民歌(25)
第 23 首	木偶	法国民歌(26)
第 24 首	两只鹅	俄罗斯民歌(27)
第 25 首	小马快快跑	德国民歌(29)
第 26 首	船歌	奥芬巴赫(30)
第 27 首	跟我走	周菲(33)
第 28 首	亲爱的名字	威尔弟(34)
第 29 首	黄河船夫曲	冼星海(36)
第 30 首	小红帽	巴西民歌(37)
第 31 首	丰收之歌	丹麦民歌(38)
第 32 首	香槟	莫扎特(39)
第 33 首	黄昏的教堂	外国民歌(41)
第 34 首	圣洁的礼物	外国民歌(42)
第 35 首	摇篮曲	勃拉姆斯(43)
第 36 首	信天游	陕西民歌(45)
第 37 首	春天来了	德国民歌(46)
第 38 首	音乐是朋友	德国儿歌(47)
第 39 首	《天鹅湖》场景	柴可夫斯基(48)
第 40 首	云雀	法国民歌(49)
第 41 首	进行曲	外国民歌(50)
第 42 首	鄂伦春小唱	鄂伦春族民歌(51)
第 43 首	小喇叭	周菲(52)
第 44 首	愉快地分享	外国民歌(54)
第 45 首	村舞	周菲(55)
第 46 首	木偶兵	周菲(56)
第 47 首	奥拉丽	美国民歌(57)
第 48 首	木鞋舞	佛兰芒民歌(58)
第 49 首	阿瓦日古里	新疆民歌(59)
第 50 首	在阿比龙桥上	法国民歌(60)
第 51 首	《第六交响曲》主题	柴可夫斯基(61)
第 52 首	玛丽的小羊羔	英国民歌(63)

第 53 首	冲浪	周菲(65)
第 54 首	樱花	日本民歌(66)
第 55 首	吉普赛舞曲	圣-桑(67)
第 56 首	让我们欢乐吧	犹太民歌(69)
第 57 首	太阳	四川民歌(72)
第 58 首	阿拉贡舞曲	格拉纳多斯(74)
第 59 首	《南方玫瑰》主题	施特劳斯(77)
第 60 首	小白菜	河北民歌(80)
第 61 首	依拉拉	新疆民歌(80)
第 62 首	四季调	日本民歌(81)
第 63 首	圆舞曲(Op. 39 No. 15)	勃拉姆斯(83)
第 64 首	快乐的啰嗦	彝族民歌(84)
第 65 首	友谊地久天长	苏格兰民歌(85)
第 66 首	小白船	朝鲜民歌(87)
第 67 首	爱挑剔的大姑娘	捷克民歌(89)
第 68 首	晨曦	盖尔民歌(90)
第 69 首	洋娃娃之歌	奥斯汀(91)
第 70 首	爱之梦	李斯特(93)
第 71 首	小步舞曲	巴赫(96)
第 72 首	山谷下	美国民歌(98)
第 73 首	风吹钟声	俄罗斯民歌(100)
第 74 首	踩高跷	东北民歌(102)
第 75 首	甜蜜的家	美国民歌(103)
第 76 首	修女	意大利民歌(104)
第 77 首	大家来种甘蓝	法国儿歌(106)
第 78 首	如歌的柔板	贝多芬(107)
第 79 首	流浪者之歌	巴托克(109)
第 80 首	青春舞曲	新疆民歌(111)
第 81 首	风流寡妇圆舞曲	莱哈尔(113)
第 82 首	致野玫瑰	麦克道威尔(115)
第 83 首	幽默曲	莫扎特(116)

第 84 首	沂蒙山小调	山东民歌(118)
第 85 首	放马山歌	云南民歌(119)
第 86 首	进行曲	普罗科菲耶夫(123)
第 87 首	广板	亨德尔(124)
第 88 首	绿袖子	英国民歌(126)
第 89 首	乡间舞	外国民间小调(128)
第 90 首	夜曲(Op. 9 No. 2)	肖邦(129)
第 91 首	序曲	罗西尼(132)
第 92 首	普罗旺斯	威尔弟(134)
第 93 首	野玫瑰	舒伯特(137)
第 94 首	小哥俩	法国民歌(139)
第 95 首	跳吧,跳吧	捷克民歌(141)
第 96 首	颂祖国	新疆民歌(143)
第 97 首	娃哈哈	维吾尔族民歌(144)
第 98 首	苏丽珂	格鲁吉亚民歌(145)
第 99 首	山上音乐家	德国民歌(147)
第 100 首	剪羊毛	澳大利亚民歌(148)
第 101 首	三十里铺	陕北民歌(149)
第 102 首	卖报歌	聂耳(150)
第 103 首	天使的歌声	布格缪勒(153)
第 104 首	伏尔塔瓦河	斯美塔那(155)
第 105 首	桑塔·露齐亚	那不勒斯民歌(159)
一分钟练习		(161)
常用音乐术语和符号		(162)

教学进程:四分音符、二分音符、全音符。位置 $c \rightarrow c^1$ (左手), $c^1 \rightarrow g^1$ (右手)



周 菲

学生

教师



第 2 首 跷跷板

周 菲

学生

教师

第3首 夜

周 菲

学生

教师

The image displays a musical score for the song "The Rose Tree". It consists of two systems of staves. The first system features a treble clef staff with a key signature of one flat (B-flat) and a common time signature (C). The melody is written in the treble staff, starting with a whole note G4, followed by a half note A4, and then a quarter note B4. The bass staff is in bass clef and contains a sequence of notes: G3, A3, B3, C4, D4, E4, F4, G4, A4, B4, C5, D5, E5, F5, G5, A5, B5, C6, D6, E6, F6, G6, A6, B6, C7, D7, E7, F7, G7, A7, B7, C8, D8, E8, F8, G8, A8, B8, C9, D9, E9, F9, G9, A9, B9, C10, D10, E10, F10, G10, A10, B10, C11, D11, E11, F11, G11, A11, B11, C12, D12, E12, F12, G12, A12, B12, C13, D13, E13, F13, G13, A13, B13, C14, D14, E14, F14, G14, A14, B14, C15, D15, E15, F15, G15, A15, B15, C16, D16, E16, F16, G16, A16, B16, C17, D17, E17, F17, G17, A17, B17, C18, D18, E18, F18, G18, A18, B18, C19, D19, E19, F19, G19, A19, B19, C20, D20, E20, F20, G20, A20, B20, C21, D21, E21, F21, G21, A21, B21, C22, D22, E22, F22, G22, A22, B22, C23, D23, E23, F23, G23, A23, B23, C24, D24, E24, F24, G24, A24, B24, C25, D25, E25, F25, G25, A25, B25, C26, D26, E26, F26, G26, A26, B26, C27, D27, E27, F27, G27, A27, B27, C28, D28, E28, F28, G28, A28, B28, C29, D29, E29, F29, G29, A29, B29, C30, D30, E30, F30, G30, A30, B30, C31, D31, E31, F31, G31, A31, B31, C32, D32, E32, F32, G32, A32, B32, C33, D33, E33, F33, G33, A33, B33, C34, D34, E34, F34, G34, A34, B34, C35, D35, E35, F35, G35, A35, B35, C36, D36, E36, F36, G36, A36, B36, C37, D37, E37, F37, G37, A37, B37, C38, D38, E38, F38, G38, A38, B38, C39, D39, E39, F39, G39, A39, B39, C40, D40, E40, F40, G40, A40, B40, C41, D41, E41, F41, G41, A41, B41, C42, D42, E42, F42, G42, A42, B42, C43, D43, E43, F43, G43, A43, B43, C44, D44, E44, F44, G44, A44, B44, C45, D45, E45, F45, G45, A45, B45, C46, D46, E46, F46, G46, A46, B46, C47, D47, E47, F47, G47, A47, B47, C48, D48, E48, F48, G48, A48, B48, C49, D49, E49, F49, G49, A49, B49, C50, D50, E50, F50, G50, A50, B50, C51, D51, E51, F51, G51, A51, B51, C52, D52, E52, F52, G52, A52, B52, C53, D53, E53, F53, G53, A53, B53, C54, D54, E54, F54, G54, A54, B54, C55, D55, E55, F55, G55, A55, B55, C56, D56, E56, F56, G56, A56, B56, C57, D57, E57, F57, G57, A57, B57, C58, D58, E58, F58, G58, A58, B58, C59, D59, E59, F59, G59, A59, B59, C60, D60, E60, F60, G60, A60, B60, C61, D61, E61, F61, G61, A61, B61, C62, D62, E62, F62, G62, A62, B62, C63, D63, E63, F63, G63, A63, B63, C64, D64, E64, F64, G64, A64, B64, C65, D65, E65, F65, G65, A65, B65, C66, D66, E66, F66, G66, A66, B66, C67, D67, E67, F67, G67, A67, B67, C68, D68, E68, F68, G68, A68, B68, C69, D69, E69, F69, G69, A69, B69, C70, D70, E70, F70, G70, A70, B70, C71, D71, E71, F71, G71, A71, B71, C72, D72, E72, F72, G72, A72, B72, C73, D73, E73, F73, G73, A73, B73, C74, D74, E74, F74, G74, A74, B74, C75, D75, E75, F75, G75, A75, B75, C76, D76, E76, F76, G76, A76, B76, C77, D77, E77, F77, G77, A77, B77, C78, D78, E78, F78, G78, A78, B78, C79, D79, E79, F79, G79, A79, B79, C80, D80, E80, F80, G80, A80, B80, C81, D81, E81, F81, G81, A81, B81, C82, D82, E82, F82, G82, A82, B82, C83, D83, E83, F83, G83, A83, B83, C84, D84, E84, F84, G84, A84, B84, C85, D85, E85, F85, G85, A85, B85, C86, D86, E86, F86, G86, A86, B86, C87, D87, E87, F87, G87, A87, B87, C88, D88, E88, F88, G88, A88, B88, C89, D89, E89, F89, G89, A89, B89, C90, D90, E90, F90, G90, A90, B90, C91, D91, E91, F91, G91, A91, B91, C92, D92, E92, F92, G92, A92, B92, C93, D93, E93, F93, G93, A93, B93, C94, D94, E94, F94, G94, A94, B94, C95, D95, E95, F95, G95, A95, B95, C96, D96, E96, F96, G96, A96, B96, C97, D97, E97, F97, G97, A97, B97, C98, D98, E98, F98, G98, A98, B98, C99, D99, E99, F99, G99, A99, B99, C100, D100, E100, F100, G100, A100, B100, C101, D101, E101, F101, G101, A101, B101, C102, D102, E102, F102, G102, A102, B102, C103, D103, E103, F103, G103, A103, B103, C104, D104, E104, F104, G104, A104, B104, C105, D105, E105, F105, G105, A105, B105, C106, D106, E106, F106, G106, A106, B106, C107, D107, E107, F107, G107, A107, B107, C108, D108, E108, F108, G108, A108, B108, C109, D109, E109, F109, G109, A109, B109, C110, D110, E110, F110, G110, A110, B110, C111, D111, E111, F111, G111, A111, B111, C112, D112, E112, F112, G112, A112, B112, C113, D113, E113, F113, G113, A113, B113, C114, D114, E114, F114, G114, A114, B114, C115, D115, E115, F115, G115, A115, B115, C116, D116, E116, F116, G116, A116, B116, C117, D117, E117, F117, G117, A117, B117, C118, D118, E118, F118, G118, A118, B118, C119, D119, E119, F119, G119, A119, B119, C120, D120, E120, F120, G120, A120, B120, C121, D121, E121, F121, G121, A121, B121, C122, D122, E122, F122, G122, A122, B122, C123, D123, E123, F123, G123, A123, B123, C124, D124, E124, F124, G124, A124, B124, C125, D125, E125, F125, G125, A125, B125, C126, D126, E126, F126, G126, A126, B126, C127, D127, E127, F127, G127, A127, B127, C128, D128, E128, F128, G128, A128, B128, C129, D129, E129, F129, G129, A129, B129, C130, D130, E130, F130, G130, A130, B130, C131, D131, E131, F131, G131, A131, B131, C132, D132, E132, F132, G132, A132, B132, C133, D133, E133, F133, G133, A133, B133, C134, D134, E134, F134, G134, A134, B134, C135, D135, E135, F135, G135, A135, B135, C136, D136, E136, F136, G136, A136, B136, C137, D137, E137, F137, G137, A137,



第 4 首 池塘

周 菲

学生

教师



第 5 首 扬基之歌

美国歌曲

学生



教师

