

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 孔立红 梁忠

针 灸 名 师
临 床 笔 记 丛 书

肺系病证卷

FEI XI BING ZHENG JUAN

广集临床验案
汇聚特色疗法

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎
主编 孔立红 朱书秀
梁忠

针灸名师
临床笔记丛书

肺系病证卷

FEI XI BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书. 肺系病证卷/孔立红,梁忠主编. —北京:
中国医药科技出版社,2008.9

ISBN 978-7-5067-3936-8

I. 针... II. ①孔... ②梁... III. 肺病(中医)—针灸疗法
IV. RR245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143206 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010-62250159 发行:010-62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 19¹/₄

字数 280 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-3936-8

定价 33.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《肺系病证卷》编委会

- 主 编

孔立红 梁 忠

- 副主编

杜艳军 孟培燕

- 编 委 (以姓氏笔画为序)

毛娟娟 苏芙蓉 周 华

高 珊 黄 波 瞿 涛

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

● 总 主 编

周丽莎 朱书秀

● 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

● 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

● 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗

驅除千萬患者之痼疾

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙 序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007年10月8日

前 言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学经历代医家不断发展、完善，已形成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管病证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。随着人们物质生活水平的不断提高，生活、工作环境的改变，工作压力的加大，人口流通增加，肺系病证为临床常见病和多发病。多年来，医学界对该类疾病的研究取得了重大进展，针灸学由于在该领域治疗效果独特、迅速、操作简便、适应症广泛、无毒副作用等，受到广大患者的欢迎。然因各种客观原因，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵经验，散在于大量的文献刊物之中，难以为广大医务工作者总结和借鉴，不易于继承和发扬。有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多有关肺系病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，试图从多方位、多层次来反映中医针灸在肺系病证方面的经验精华，融古汇今，力求其系统完整，经过仔细遴选，汇编成书。

本书注重于临床，以收集针灸科常见的肺系病证各医家的临床治验或特色治疗为原则。对感冒、咳嗽、肺炎、哮喘、肺癆、肺痿、肺胀、结核性胸膜炎、睡眠呼吸暂停综合征、鼻渊、鼻鼈、鼻塞、慢性咽炎、急性咽炎、咯血、白喉、疔腮、失音等18种病证进行了分述。在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机、治疗原则以及各医家的诊治特点，便于读者选择应用。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，诸如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针法等。总之，在治疗方法上，仁者见仁，智者见智，各有千秋，别具特色。

本书虽广集历代学术理论和各名家之诊疗精华，但由于我们的经验不足，加之时间仓促，还有许多好的经验未能收入，致有遗珠之憾，同时在内容的广度和深度方面亦有未尽人意之处，热切期望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《肺系病证卷》编委会

2008年1月

目 录

感 冒

1-19

- 一、针刺印堂 振奋阳气 / 2
- 二、独取大椎 刺络拔罐 / 2
- 三、针刺合谷 吐纳补泻 / 3
- 四、独取液门 清热解表 / 4
- 五、合谷-大椎为主 随症配穴 / 5
- 六、大椎-风池为主 宣阳解表 / 6
- 七、独灸大椎 温阳散寒 / 6
- 八、艾灸足三里 解外邪于内 / 7
- 九、隔姜灸风门-肺俞 / 8
- 十、麦粒发泡灸外关 / 9
- 十一、壮医药线 点灸解表 / 10
- 十二、奇方异法 高温灭病毒 / 11
- 十三、独取涌泉 药物外敷 / 11
- 十四、灸罐并用 调理中焦 / 12
- 十五、耳尖放血 大椎拔罐 / 13
- 十六、半刺加罐 祛暑湿 / 14
- 十七、穴位刮痧 解表祛邪 / 15
- 十八、耳穴针刺 简便速效 / 16
- 十九、独取足三里 穴注安痛定 / 17

咳 嗽

20-49

- 一、独刺天突 强调针感 / 21
- 二、生物全息 手针调治 / 21

- 三、点刺四缝为主 培土生金 / 22
- 四、独刺三间 宣肺止咳 / 23
- 五、电针大椎-陶道 重在针感 / 24
- 六、耳穴贴压 止咳化痰 / 24
- 七、理据时间医学 补泻兼施 / 25
- 八、尺泽穴注 消炎镇咳 / 26
- 九、天突穴注 缓痉止咳 / 27
- 十、肺俞穴注 清热化痰 / 28
- 十一、定喘穴注 调理督脉 / 29
- 十二、膻穴热敏化艾灸疗法 / 30
- 十三、刺络拔罐 调气清热 / 31
- 十四、针刺加闪罐 宣肺止咳 / 32
- 十五、针刺加穴注 补虚泻实 / 33
- 十六、贴药加灸 宣肺化痰 / 35
- 十七、“双针一罐” 解表宣肺 / 36
- 十八、鱼际针刺 大椎拔罐 / 36
- 十九、风门-肺俞 针刺重灸 / 37
- 二十、循经局部叩刺 加以温和灸 / 38
- 二十一、俞原配穴 标本兼治 / 39
- 二十二、补母泻子 缓急分施 / 40
- 二十三、肺俞-神阙为主 穴位敷贴 / 41
- 二十四、辨证用药 敷涌泉 / 41
- 二十五、肺经穴为主 针药并用 / 42
- 二十六、二外一内 标本同治 / 43
- 二十七、天突-人迎 针药同施 / 44
- 二十八、点刺四缝或八邪 / 45
- 二十九、天突刺血 点醋加罐 / 46

肺 炎

50-61

- 一、针刺配合穴位注射 / 51
- 二、留针拔罐治肺炎 / 52

- 三、辨证选穴针加罐 / 53
- 四、电针治疗 调节免疫 / 54
- 五、火针为主 治小儿肺炎 / 55
- 六、皮内针加温灸 / 55
- 七、丰隆穴注当归液 / 56
- 八、列缺-照海穴位注射 / 57
- 九、穴位注射肺俞穴 / 57
- 十、涌泉敷贴中药 / 58
- 十一、葶苈消喘膏敷贴背俞穴 / 59
- 十二、胸部阿是穴敷贴 / 59

哮喘

62-96

- 一、肺俞为主 随症配穴 / 63
- 二、急则针刺 缓则艾灸 / 64
- 三、泻实补虚 针药并用 / 66
- 四、三里温灸 佐以中药 / 70
- 五、针用补法 配合“齐温灸” / 71
- 六、标本兼治 “五针法” / 72
- 七、冬病夏治 三伏灸贴 / 73
- 八、壮医点灸 配合穴贴 / 74
- 九、三伏三九 穴位敷贴 / 75
- 十、单取神阙贴敷 / 77
- 十一、药饼铺灸背俞穴 / 77
- 十二、针灸推拿 相互配合 / 79
- 十三、针刺配三伏贴 / 80
- 十四、二联疗法 先针后贴 / 81
- 十五、证分虚实 针刺配走罐 / 81
- 十六、任督二脉梅花针加拔罐 / 83
- 十七、独取少商 艾炷灸治 / 84
- 十八、化脓灸治哮喘 / 84
- 十九、眼针疗法 快速平喘 / 85

- 二十、平行针药线植入 / 85
- 二十一、针灸并用 温阳利气 / 87
- 二十二、针上加灸 培土生金 / 88
- 二十三、肺俞为主 刺血拔罐 / 89
- 二十四、俞募为主 刺络拔罐 / 90
- 二十五、穴位埋线 长效增效 / 91
- 二十六、八华穴埋线 奇穴有奇效 / 92
- 二十七、穴位封闭 双重疗效 / 93
- 二十八、隔姜灸配穴注 / 93

肺 癆

97 - 106

- 一、艾条灸治肺癆 / 98
- 二、长蛇灸治 调节阳气 / 99
- 三、隔蒜灸强壮穴 / 100
- 四、针灸补泻兼施治癆病 / 101
- 五、针刺督脉穴 / 102
- 六、针药结合 重补肺气 / 103
- 七、“结核穴”穴位注射 / 103
- 八、穴位注射配合电针 / 104
- 九、独取神阙 辨证贴药 / 105
- 十、中药外敷背俞穴 / 105

肺 痿

107 - 111

- 一、井穴点刺加灸膀胱经穴 / 108
- 二、艾灸督脉诸穴 / 108
- 三、火针慢针法治肺痿 / 109

肺 胀

112 - 125

- 一、针刺为主 配运动康复训练 / 112
- 二、法拟宣散 针灸并用 / 114

- 三、灸法与穴位注射同用 / 115
- 四、耳穴埋针 随症增减 / 116
- 五、膻中穴粗针埋针 / 117
- 六、肺俞穴注喘可治 / 118
- 七、定喘 - 肺俞为主穴位封闭 / 118
- 八、背俞穴为主 三伏天敷贴 / 119
- 九、肺 - 大肠 - 膀胱经穴 穴位敷贴 / 120
- 十、背俞穴敷贴 化痰肃肺 / 122
- 十一、背俞外敷 中药内服 / 123

结核性胸膜炎

126 - 131

- 一、针刺艾灸并用 / 126
- 二、电针背部腧穴 振奋督脉阳气 / 127
- 三、穴注背俞穴 消炎利水 / 128
- 四、割刺鸠尾 - 膻中穴 / 129

睡眠呼吸暂停综合征

132 - 136

- 一、辨证取穴 补泻兼施 / 132
- 二、远近配穴 平补平泻 / 134
- 三、头针疗法 缓急分施 / 134
- 四、耳穴贴压 标本同治 / 135

鼻 渊

137 - 148

- 一、鼻针肺穴 血出邪尽 / 138
- 二、辨证选穴治鼻渊 / 139
- 三、奇穴印堂疏风通窍 / 140
- 四、迎香为主 宣肺通窍 / 141
- 五、针泻下关配他穴 / 141
- 六、随症表里配穴 / 142
- 七、传统选穴 重用泻法 / 143

- 八、针灸并举 重用灸法 / 144
- 九、通关交经配艾灸 / 145
- 十、督脉经穴为主 针药并用 / 146
- 十一、针刺治鼻渊 配伍手法是关键 / 147

鼻 鼽

149 - 175

- 一、鼻三针为主 补泻兼施 / 150
- 二、隔蒜灸背俞穴 温经通络 / 151
- 三、耳穴埋针 通络开窍 / 151
- 四、鼻通-印堂 奇穴注射 / 152
- 五、肺俞-神阙 拔罐发泡 / 153
- 六、颧髻-下关为主 重在手法 / 154
- 七、穴位埋线 标本兼治 / 155
- 八、药物敷贴大椎-肺俞 / 156
- 九、穴位透刺为主 配隔姜灸 / 157
- 十、穴位-药物-TDP 三重作用治鼻鼽 / 158
- 十一、独取迎香 穴位注射 / 159
- 十二、经络注血 刺激背部穴 / 160
- 十三、异穴注射异药 扶正祛邪 / 160
- 十四、针灸并用 振阳益气和血 / 161
- 十五、五行相生为指导 穴位注射配手法 / 162
- 十六、针药并用 振奋阳气 / 163
- 十七、热敏点灸治 调控全身 / 164
- 十八、透刺加灸 温阳通窍 / 166
- 十九、斑蝥天灸 背穴治鼻鼽 / 166
- 二十、曲池封闭 内调脏腑 外疏经气 / 167
- 二十一、单用印堂 电针加重灸 / 168
- 二十二、综合补法刺印堂 / 169
- 二十三、耳穴贴压治鼻鼽 / 169
- 二十四、梅花针刺血拔罐 辅以穴注 / 170
- 二十五、三伏灸加贴敷治鼻鼽 / 172