

智 日 挂 志 行

华严经净行品讲记

海云继梦 著



宗教文化出版社



人生的本体就是肯定自己 先启发信心，才能
产生行动 懂得享受宁静的人是有智慧的人 婆婆
与极乐都在我们身上 完全的投入就是修行 当你
生命花开的时候，会像艺术家一样吸引众生 一只
杯子也能让你开悟 舍诸伪饰 到真实处

智 日 挂 志 行

华严经净行品讲记

海云继梦 著

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧行——华严经净行品讲记/海云继梦 著. - 北京:宗教文化出版社,2005

ISBN 7-80123-702-1

I. 智… II. 海… III. 大乘-佛经-通俗读物 IV. B942.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 090659 号

智慧行——华严经净行品讲记

海云继梦 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 11.5 印张 260 千字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 7-80123-702-1/B·295

定 价: 22.80

序

《净行品》是很好的下手处

学佛不仅是要对义理有所了解,更要在行门上下工夫。若只知义理而不去实践,则佛法对我们而言,只是如世间哲学一般,不过是多了一些智识和福报而已;若只有修行而不了解义理,则走岔了路尚不自知,因此必须要做到解行并重。然而佛法若无人教导,很难契入正确地核心,更别提有所突破或解脱了。

对于一个初学佛者,乃至已学佛一段时间的人而言,要想契入佛法领域乃至华严教海,《净行品》是很好的下手处。《净行品》在华严修行法门中,属于信位的法门。它所彰显的不仅是解门,亦包括行门。事实上,它在佛教界中应用的很广,例如我们早晚课中所念的“三皈依”即是出自《净行品》。《净行品》的文字看似简单,但其中却蕴含着甚深的法义,这一部分则需要有人帮我们指出来,否则自己读诵,很难正确的了解。

海云继梦法师一直致力于解行并重的弘法工作,



为了要转化我们的心性,让我们能够契入华严教海,他提出了华藏工程的构想,其中包括对经文的整理与研讨,在华藏工程的研讨训练过程中,厘清了许多不当的观念与行为。因此真正的收获不在于成品的展现,而在于身心的脱胎换骨。

海云继梦法师所讲的《净行品》录音,现经由王淡如、李素美、林照华、徐毕华等四位居士发心共同整理,结集成书,而能使法音宣流,他们都是华严海会上的大菩萨。愿此书对每一位有心学佛或愿意深入佛法的人皆能有所助益。

明念 谨识

目 录

《净行品》是很好的下手处(序)	(1)
一 这就是佛法,直接在心上下功夫.....	(1)
二 人生的本体就是肯定自己	(16)
三 先启发信心,才能产生行动.....	(29)
四 懂得享受宁静,才是有智慧的人.....	(41)
五 警觉性	(49)
六 不落入“相续心”的思维力	(63)
七 扫地扫地扫心地,心地不扫空扫地.....	(74)
八 我的心是否被外面的因素给左右了?	(82)
九 成就以后要做什么?	(96)
十 佛法不离世间法,绝对存在于日常生活 生活中.....	(108)
十一 生活好转渐入佳境时,就要注意了!	(118)
十二 舍诸伪饰,到真实处	(130)
十三 出家就真正解脱了吗?	(139)



十四	完全的投入就是修行·····	(146)
十五	不要常问我是谁,不妨反问谁是我·····	(155)
十六	烦恼产生,是因为因缘组合不当·····	(170)
十七	戒不是用来绑人的,要懂得“具诸方便”·····	(179)
十八	婆婆与极乐都在我们身上·····	(188)
十九	时间真的能够为你疗伤止痛?·····	(199)
二十	每天早上,从拿起牙刷的那一刻开始···	(211)
二十一	交通繁乱的忠孝东路,也是普贤境界···	(222)
二十二	大家都希望没烦恼,但烦恼就是会来···	(231)
二十三	不仅展现佛性,还要通达人性·····	(240)
二十四	当你生命开花的时候,会像艺术家一样吸引众生·····	(254)
二十五	地上除的是杂草,心中除的是爱草·····	(266)
二十六	墙壁之所以为白,是因为挂上黑字·····	(277)
二十七	社会领导人与社会边缘人·····	(286)
二十八	不是他的车不好,而是他的心性很混乱·····	(294)
二十九	一只杯子也能让你开悟·····	(306)
三十	生命的意义在于不断地揣摩·····	(316)
三十一	克服障碍就是指内心不受二度伤害·····	(325)
三十二	学佛就是要好好发挥生命的感受·····	(335)
附录	大方广佛华严经净行品·····	(349)

一、这就是佛法， 直接在心上下功夫

华严宗有一位祖师通理大师，住在洛阳一带，有一回上五台山去朝圣，访文殊师利菩萨。到五台的时候，已是日薄西山了。此处离大同、太原约有八百里路，若要赶下山已来不及了。天色逐渐暗下来，天气也渐渐冷了，一望四处什么也没有，便跪下来，求文殊菩萨指引一个栖身之地。就这么一拜起来，便已身在太原华严寺挂单之处了……

这卷经文其实不长，在整部《华严经》中只占了半卷，却是学佛人极为重要的关键。所探讨的内容属于修行的行门，一共分为两个部分，前半段是智首菩萨问文殊师利菩萨修行的次第、方法、条件、目标和过程，文殊菩萨则在后半段给予答复，而又有总说与别说之分。总说是谈修行的唯一法门，即“善用其心”。至于如何善用其心，文殊菩萨以一百四十一个例子，分别说明若能善用其心，所能获得的各种殊胜功德。

经文的内容十分简练，所以有许多重点光凭文字是无法



体会的，必须透过法师的讲解才能理解，所谓“佛法无人说，再聪明的人也无法体会”，原因就在这里。这堂课在开讲之前，主要是想为各位简单的介绍一下学佛、读经的几个基本观念。

学佛是学着要觉悟，若能把握要领，便能很快的达到目标。所以问题不在佛法的难易，而在众生的根器。在此先将几个关键点为各位提出来，希望大家藉此拿斧头劈柴，一劈就成功，而不要柴没劈到，反把柴垫子劈坏了。

首先要厘清的观念，就是佛法给予我们的，与学校社会给予我们的究竟一样不一样？佛法教我们“觉悟”，社会教我们“识物”。文字上看起来很简单，就这么两个字有什么不同呢？下面举个例子让大家来探讨，“觉悟”与“识物”的差别在那里？

譬如这个杯子，世间法教我们要把事相认识得清清楚楚、确确实实，这样的东西叫杯子，不叫茶壶，壶与杯子是不一样的，不要记错了。佛法却不一样，佛法讲的是“观念的澄清”，而非在于要求对事相的认识。但由于人类的语言文字有限，对于事相比较好说明，可是观念却很抽象，只有藉由事相来说明了。

所以，会学佛的人能透过事相了解观念；不会学佛的人一遇事相就执著于事相，无法转过来。这个从事相到观念的过程，转得过来就叫“开悟”，转不过来就叫“执著”。可是一般人往往都转不过来，所以佛法就教导我们要“舍得”、“布施”。能够舍掉执著，才能接受新观念，就能开悟。

再举个例子，当我们把这些桌子、椅子、杯子的事相认识清楚，叫做识物。那观念是什么？观念是当佛法讲杯子的时候，谈的是它所表示的意思。譬如杯子表容量，如果用杯子来

一、这就是佛法,直接在心上下功夫

形容人,就有几层意义:第一、表示你能容;第二、可是容得很小;第三、表示你没有破,破了就不能容,都漏光了。所以说你是一个完好的杯子,是个有用的器皿,而非垃圾。这就是用杯子来谈这样一个观念。世间法说杯子就是杯子,它的功用是用来倒茶喝的,无法超越功用的观念,这就成了执著。佛法就在这一点上训练我们。

在佛法中也确实存在有很多仪轨,这些仪轨其实都可以不要。它们之所以存在,为的是要“让我们觉悟”,而不是执著。并没有规定说学佛的人一定要怎么样,可是我们却一定会去做那些事,譬如拜佛。学佛一定要拜佛吗?没有,有就是执著。可是每个人却一定会去拜佛,因为藉由拜佛的事相,可以把我们的贡高我慢的心给降伏下来。这就是观念。

佛堂里为什么要插花?为什么要以花供佛?只是为了花儿美丽吗?这时候花代表什么观念,就得转过来了。花表示“因”,什么因得什么果,好的花就得好的果,借着花的事相来了解花的观念。花除了因以外还含有什么其他意义,这就与各人的心量有关了。花是一棵植物的巅峰状态,生命在最旺盛的时候才会开花,所以今天我们来供花,就表示我们的生命充满朝气,处于精神最旺盛、最美丽的状况,也表示我们的人生要像花一样充满能量,这就是“观念”。

学佛是学着透过事相来了解观念,所以佛法较重观念而较不重视事相。也正因为如此,有许多人误解佛法是唯心论。不错,佛法是有许多地方很重视心,但是很重视心并不表示只有心而已,还是得透过事相。没有事相当媒介就起不了作用,这样就不能叫唯心。心虽能主导,但尚需透过外缘,才能发挥



作用。这是一个很重要的观念。

学佛的人一定要先弄清楚自己为什么要来学佛，学佛的是什么呢？观念清楚的人觉悟就快了。学佛的人也就是这么一个清清楚楚、明明白白、活活泼泼的人，即使偶而假装糊涂，脑筋里还是比任何人都清楚。所以不可以拿一般常人的眼光来看修行人。

当我们觉得修行人有问题时，其实往往是我们自己有问题。因为修行人是要“矫正”我们不正确的“观念”，而我们却反而以为他对事物的认识不清。为什么会如此呢？那是因为我们执著，而他也知道我们执著，为了要使我们开悟，才在观念上给予调整，可惜我们浑然不知，无法接受这种训练。禅宗有许多公案都是如此。由于一般所接受的教育训练，对于事物较容易接受，一就是一，二就是二，所以很容易追问为什么。当一个人老是在问为什么的时候，就表示他很执著。

所以我要提醒大家有问题的时候，先不要急着马上就问，暂时让那问题在你心里多“炖”几天，味道出来了，答案也出来了。不一定事事都要问，否则查字典就好了。记那么多名相没有用，又不是计算机，统统输入就好了，但这无法使你开悟。否则现在大藏经都是输入计算机的，是不是计算机就开悟往生了？不可能嘛！这是一个观念问题，我们要明心见性，了生脱死，出离三界，乃至往生极乐世界，都得靠自己把观念调整正确，而不是去记很多东西。其实记一大堆东西是个包袱，负担太重反而去不了。

有了基本的认识以后，再来谈谈学佛要做什么？学佛一定要有目标，尤其是初学者。可是到了某个程度以后，就不能

一、这就是佛法，直接在心上下功夫

再执著那个目标了，因为那还是执著，只要是执著就不对了。譬如学佛是为了要开悟、要有智慧，或是为了要了生脱死，还是要解脱往生、明心见性都可以，乃至于是为了消灾延寿，或是为了赚钱、家庭幸福就好，这都不打紧。所订定的目标对或不对是一回事，总之一定要有目标，有了目标才能谈对或者不对。

一般人信仰宗教为的是要寻求更美好的人生，也有的宗教是要人毁弃这一生，追求来生，对这个世界完全看破。不管是要满足这一生的快乐也好，或是要追求来生的幸福也好，基本上我们都不反对，但有一个最起码的前提，就是不能够毁坏别人、阻碍别人。各人的喜好不同，自己可以不吃，却不能叫别人也不吃，因为你所订定的目标不一定正确，不能把自己的想象强加于他人，否则就是霸道。可以尽量把自己的思想呈现出来，要与不要由对方选择。这是第一个前提。

第二个要谈的就是进入宗教界以后，就不免要讲是非、善恶、邪正的问题。追求此生的幸福与快乐并没有错，但假如仅以这一生的幸福与快乐为目标，又不伤害别人，这叫做“人间佛教”，还在人世间转。假如只求来生往生天堂，到天上去享受种种福报，叫做“天上佛教”。人间与天上加起来，称之为“人天佛教”。这也会有堕落的，譬如做坏事，伤害别人或伤害自己，就堕入三恶道，这不属于我们所讲的佛教。佛教起码要从人天开始算，大家学佛不管有没有成就，但至少不要堕入三恶道。

以佛教的基本定义来看，人天佛教是不了义的，并非很正确。人天佛教我们称人天乘，是通外教的。当我们讲通外教



的时候,各位不要带着有色的眼光去批评,说它不对。外教是指别人的宗教,这只是说与其他宗教相通,而不要因此有所责难。但是这个部分并不究竟,仍然在三界六道中轮回。佛教中有一个比人天乘更殊胜的,就是声闻乘。声闻乘亦通外,但是“通外道”,而非“通外教”。人天乘是不讲修行的,偶尔也谈一点,像一些人以吃素为修行,到底吃素算不算修行?如果算的话,那牛、羊、马的道行都比人要高得多了。所以这只能叫“外教”而非“外道”。

同样的,当我们说及外道的时候,也不要带有批评藐视的眼光,因为文字有限,话只能这么表达,内与外只在指自己与别人的分别。人天乘因为不修行,所以不能出三界,声闻乘有修行,可以出三界而不轮回。他们是听闻释迦牟尼佛的佛法,然后自己去修,达到目标不再轮回。

另外还有一个通外道的叫缘觉乘(其实声闻与缘觉都属印度修行人的),有佛的时候叫缘觉,无佛的时候叫独觉。他们独立自主的思考,遇事自己去研判,便能符合真理,不用人教,观察力十分微细。这两种成就都可以叫阿罗汉,通常缘觉称辟支佛,声闻乘叫阿罗汉,果位都差不多。

缘觉乘在中国很多,大家不要觉得好像中国都没有修行人,只要多留意一下,周遭有许多老先生的人生观十分豁达,虽并未学佛,但对于人生的观念十分透彻,进而还能了解宇宙人生的真理,也活得十分自在,比修行人还像修行人。只要大家心胸打开一点,便能发现周遭有好多这类贤者,来自各行各业,这是没有听闻圣教,自己发觉的。

第四个就是现在学佛人最常讲的菩萨乘。声闻乘与缘觉

一、这就是佛法，直接在心上下功夫

乘比较重视自己，对别人较不关心。这可能是个性上较善思维，而其思维所得的结论想去与别人分享时，一般人不容易接受，因而会有偏向于内敛的情况。菩萨乘就不是这样了，菩萨乘比较外向，要为大家服务，积极地向外推动利益众生的事业。

菩萨乘除了修行的部分外，是不共外道的。但是其积极的基本精神与中国儒家思想中修身、齐家、治国、平天下的情操很相近。可是儒家又不讲修行，所以又不完全一样。中国许多古往今来的儒者将相，其内心都有这样的修养。个人内心的修养与修行很像，所以一般人常以修养所具备的条件来看修行人，这就错了。

对一个初学者来说，修养与修行是不必分开的，但是到了某种程度，两者就不同了，怎么不同呢？简单来说，初学佛者应该奉行神秀大师的那句话好好修养。就是要“时时勤拂拭”，把我们的身心保护好，随时把沾染上去的灰尘擦掉。修养到某一个程度后（这个程度每一个人的时间、境界都不一样），就要进入惠能大师的境界——“本来无一物”。

修了老半天，结果是本来无一物，那还修什么？可是这就与你最初的境界完全不同了，你能不能超越过去？假如不能，就像弘忍大师责备神秀一样，弄了老半天还是在门外徘徊，没有进得门来。要进门就得修行，而不只是修养了。

当时神秀写下这首偈后，心中受到无比的煎熬与惶恐。他并不贪图名利，讲了怕人批评自己图名图利，不讲又不行，可见这个人具备了相当的修养。可是惠能就不同，一看到神秀的偈子，马上说这个人没有见性，立刻另做一偈让人帮他写



下来。看起来这个人好像很傲、很粗犷，却是十分洒脱天真，毫不瞻前顾后。修行人就是如此，但是很容易得罪人。

各位有没有读过《济公传》？济公相当有成就，但当初却被师兄逐出门去，不让他住在庙里，表面看起来会觉得这位师兄太无情，没有眼光，这么有成就的师弟，难道都看得出来吗？各位想想看，如果有这样一个人坐在佛祖下面啃鸡腿、喝高粱，成什么体统？所以在这个立场下，只好将他逐出佛门。即使很赞同他的言行成就，这样的情况总是不允许的。这就是修养与修行的差别。

凡人缺乏修行，所以凡事都只站在修养的角度来看，即使有修行，功夫也不够，所以要看出修行人的境界与成果，还非得有一双慧眼不可，可惜一般人没有慧眼。中国人对于疯疯癫癫的人多半抱着敬畏三分、敬而远之的态度，可是在印度，只要有人敢装疯卖傻，都会被奉为圣人。不管看不看得出这个人是不是有成就者，只要是行为有点怪异，就大致不错。因为他们知道用“修养”的立场来看是不对的，即使没有慧眼，也都宁可用“修行”的立场来看。

中国人较偏向于修养，这可能与我们儒家文化有关，现在大家进到这个领域中来，会遇到很多修行人，尽管看他们动作粗鲁，言谈举止不甚满意，最好还是保留三分，不要破口而出，乱作批评。也不要总把师父当作释迦牟尼佛，师父还是凡夫，仍在修行。释迦牟尼佛是修行满分，修养也满分的，修行人还没达到这个地步，而人往往拿修养的眼光来看修行人，当然怎么看都不及格，否则不是成佛了吗？所以大家保留几分，不要造口业。

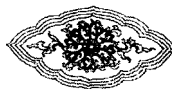
一、这就是佛法，直接在心上下功夫

第五个是佛乘。这样前后加起来一共有五个，称五乘佛教。“佛乘”是直接修成佛的部分。我们现在分两点来介绍，与一般人的观念不大相同。

第一，佛是直取佛果的，直接达到佛的果位的部分。站在这个立场来看，不论共外教或不共外教都要放下。至于成佛所需具备的条件，就是所修行的必须与道的本体相应，也就是刚才说的学佛所发的心。发心不同所得的果报也不相同，甚至也有可能下地狱。譬如发瞋恨心，以七情六欲、名闻利养之心来学佛都不会有好果报，所求来的都不见得是佛、菩萨所加持的，反而是鬼神来帮忙的，到时候副作用可能很大。如果所发的是正确心（声闻乘以上是正确的，人天乘以下有很多并不正确），总之希望能与“道的本体”相应。不管是为了成佛来学佛，还是为了广度众生，或是为了明心见性，了生脱死，出离三界，往生极乐都可以，其先决条件就在于所做的功课处处都要与这些本体相应，才容易成就。佛乘主要就是从这个地方下手而直接来谈修行法门的。

第二，就是佛乘的佛法与前所说菩萨乘的佛法不大一样。菩萨乘重因，因种了，果自然就到。佛乘的特点则是因果同时，而非先因后果。可以举因而果成，或是举果而因成，所以因果可以同时并进。这一点一般人很难体会。佛法中讲道，如果发心学的是佛乘的话，初发心时即成阿耨多罗三藐三菩提，就是无上正等正觉。这个初发心是怎么发的呢？以后慢慢再谈。

五乘佛法中，佛乘是不共外道的，它与外道完全不一样。至于该如何修行呢？现在我们所修学的华严宗，特别强调佛



乘而不是菩萨乘。虽然修什么因得什么果，是菩萨乘的基本定义，但在华严来讲，修什么因，什么果就同时出现。

此话怎讲？过去我们常提“此是普贤境，此是普贤行”的境界，这是绝对算数的。再从华严三资粮来谈，学佛，尤其是学华严，首先就是要有“信心”，相信人人皆有佛性，相信人人皆当成佛，我也有佛性，我也当成佛。不但人人，一切众生都一样。不但将来当成佛，现在就是佛。可是我们都看不出来，因为我们用的是颠倒心，而非觉悟心。这个颠倒心与觉悟心的差别何在？大家都想到极乐世界去，极乐世界是一个怎样的世界？现在大家注意听，把刚才所说的观念与事相之间的关系联结在一起看。

经典告诉我们，极乐世界黄金为地，宝树成林、七宝池、八功德水，好美啊！阿弥陀佛身相金色，眼睛呈紺青色，犹如四大海水。想想看，今天若真有这样一个阿弥陀佛站在我们面前，大概见到的人都会昏倒。什么是极乐世界？就是当我们的六根所接触的六尘境界都是清净、平等、没有分别的时候，就是极乐世界了。在这种情况下，脚所踩的地真的就是黄金所成的吗？我们就没必要做这种想法了。因为此时的地已是清净平等无分别的，既然如此，石头与黄金不是一样吗？站在修行、性起的立场来看是黄金，站在修养的立场来看是砂石，然而佛法都是向上提升的，所以举例来讲都是黄金为地，若讲砂石，就是向下了，比较没有向上超越的表法与观念。

这是从砂石超越到黄金的立场来看，事实上，如果站在修行的立场，实在没有砂石也没有黄金，因为本来无一物嘛！今天假如有人说他梦到极乐世界遍地黄金，此人八成快着魔了，