

当代妙方验方精粹

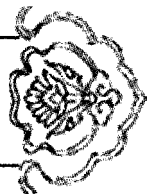
DANGDAI
MIAOFANG YANFANG
JINGCUI

朱平生◎主编



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代妙方验方精粹



DANGDAI MIAOFANG YANFANG JINGCUI

主 编 朱平生

副主编 (以姓氏笔画为序)

王延须	王守东	王春芳
王冠军	田春玲	芦 锰
杜连心	李 丽	李润峰
杨国营	吴桂玲	张荣珍
张璞璘	庞亚丽	赵红胜
程秀兰		

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方验方精粹/朱平生主编. —北京:人民军医出版社,2008.6
ISBN 978-7-5091-1827-6

I. 当… II. 朱… III. 验方—汇编—现代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 077848 号

策划编辑:张怡泓 **文字编辑:**郑淑娟 陈小蕾 **责任审读:**李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8026

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 **装订:**京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:20.5 **字数:**660 千字

版、印次:2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:40.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要



本书以 20 世纪 50~60 年代全国各地民间献方及作者收集的民间单方、验方为基础,经选编而成。全书共分 9 个部分,对当代妙方验方进行了精选整理,介绍了内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、骨伤科、口腔科、眼科、耳鼻喉科等常见疾病的预防与诊治方面的妙方验方。全书内容翔实易懂,条理清晰,适合于从事中医、中药临床工作的相关人员和基层医务工作者阅读参考。

前言



中国医药学是一个伟大的宝库,是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。蕴藏在民间,在临床上确有疗效的中医药单方、验方是中国医药学宝库的重要组成部分,它在防治常见病、多发病,丰富和发展我国医药卫生事业等方面,发挥着重要的作用。

自 20 世纪 50 年代起,中央大力贯彻党的中医政策,先后组织多种形式整理总结名老中医学术思想和独到经验的工作。在 1958 年全国中医献方献宝运动蓬勃开展期间,更涌现出大量有效防治常见病、多发病的单方、验方。我们相信,对民间单方、验方进行努力发掘,反复实践,认真总结,不断提高,一定会创造出更多针对常见病、多发病的简、验、便、廉的独特疗法和特效方剂。

笔者在广泛收集近几十年来全国各地民间献方及民间单方、验方的基础上,经过认真选编,整理成册,以期为广大中医药爱好者及从事中医药临床和科研的相关人员提供参考资料。

由于笔者水平所限,在选编过程中一定还存在不少缺点和错误,不当之处敬请批评指正。

朱平生

2008 年 4 月

编写说明



一、本书以 20 世纪 50~60 年代全国各地民间献方及作者收集的民间单方、验方为基础,经选编而成。全书以常见病、多发病为重点,共选方一万余首,按疾病分类分别归入内、外、皮肤、妇产、儿、眼、耳鼻喉、口腔、骨伤等学科范畴。各种疾病的处方有些是重复的,也是必要的。如口服大蒜,在咳嗽、百日咳、痢疾、急性胃肠炎等病中都有收载,请研究者在有关病种间互相参阅。

二、本书所载常用中药,除处方规定用“生”的、“鲜”的以外,均以采用加工炮制品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮制,以减少毒性,保证安全。对于药性较猛、毒性较大的方药,以及类似方、相同方的不同用法,作者在“备注”中尽可能加以说明。

三、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下。

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药所含结晶水挥发尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后,比较容易研成粉末。

四、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代,沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋·《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻

重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、十字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即紧开元通宝钱币(币上有开元通宝4字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用2~3g);一钱匕药散合三至五分(今用1~2g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

根据国务院的指示,从1979年1月1日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16两)=0.5kg=500g;

一两=31.25g;

一钱=3.125g;

一分=0.3125g;

一厘=0.03125g。

(注:换算时尾数可以舍去)

五、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书所选方药为保持原貌,仍保留犀角、虎骨等中药名称。

六、作者对所选各方的绝大部分未进行临床疗效验证,请研究者在试用时务必谨慎。

目 录



一、内科	(1)	便血	(90)
感冒、流感	(1)	高血压	(95)
麻疹	(5)	心脏病	(97)
白喉	(10)	血液病	(97)
猩红热	(13)	肾脏病	(98)
百日咳	(14)	尿闭	(102)
流行性腮腺炎	(18)	二便不通	(105)
流行性脑膜炎	(21)	尿血	(106)
乙型脑炎	(22)	泌尿道感染	(109)
伤寒	(22)	甲状腺肿大	(111)
传染性肝炎	(22)	消渴病	(112)
痢疾	(25)	夜盲	(113)
小儿麻痹症	(33)	头痛	(114)
疟疾	(34)	眩晕	(119)
蛔虫病	(37)	中风	(121)
咳嗽	(39)	痫证	(122)
哮喘	(45)	癫狂(精神失常)	(124)
肺炎	(49)	神经官能症	(125)
肺痛	(50)	口眼喎斜	(126)
胸胁痛	(51)	痹证	(128)
矽肺	(54)	腰痛	(131)
吐血、咳血	(54)	肩、臂、腿痛	(134)
呃逆	(57)	中暑	(136)
恶心呕吐	(58)	水肿	(138)
噎膈反胃	(60)	臌胀	(141)
胃病	(62)	盗汗、自汗	(144)
泄泻	(68)	癥瘕积聚	(145)
急性胃肠炎	(74)	二、外科	(149)
腹痛、腹胀	(75)	疔疮	(149)
便秘	(81)	急性脓肿、痈	(151)
黄疸	(82)	急性乳腺炎(附:乳头杂症)	(155)
肝硬化	(88)	乳癌	(161)

阑尾炎	(163)	急慢惊风	(232)
肠梗阻、肠套叠	(164)	小儿脐风	(234)
胆结石	(165)	小儿疳积	(235)
泌尿系结石	(166)	小儿遗尿	(239)
疝气	(167)	小儿杂症	(240)
痔核、肛瘘	(170)	五、皮肤科	(246)
脱肛	(172)	黄水疮	(246)
颈淋巴腺结核	(173)	天疱疮	(247)
血栓闭塞性脉管炎	(175)	疔	(248)
骨结核	(176)	丹毒(赤游风、火丹、流火)	(250)
骨髓炎	(176)	脓疮	(251)
破伤风	(177)	头癣、秃疮	(252)
冻疮	(178)	手癣、足癣	(254)
烧烫伤	(180)	汗斑(花斑癣)	(256)
外伤出血	(186)	癣	(256)
三、妇产科	(190)	湿疹	(259)
月经不调	(190)	荨麻疹	(267)
痛经	(192)	疥疮	(269)
闭经	(194)	带状疱疹(缠腰火丹)	(270)
崩漏	(198)	鸡眼、脚垫	(272)
带下	(205)	六、骨伤科	(274)
恶阻	(209)	跌打损伤	(274)
先兆流产	(211)	骨折	(278)
妊娠杂症	(213)	麻醉止痛方	(279)
难产	(214)	七、口腔科	(281)
产后腹痛	(214)	牙痛	(281)
产后血晕	(216)	牙周病	(283)
产后出血	(218)	口疮	(285)
产后恶露	(219)	走马牙疳	(287)
产后风	(220)	八、眼科	(290)
产后发热	(222)	睑缘炎	(290)
阴痒	(222)	霰粒肿	(291)
阴疮	(224)	麦粒肿	(291)
子宫颈糜烂	(225)	泪囊炎	(291)
子宫恶性肿瘤	(225)	泪囊漏管	(291)
子宫脱垂(阴挺、阴茄)	(226)	复视	(291)
通乳	(229)	急性性结膜炎	(292)
回乳(附:产后乳部杂症)	(230)	电光性眼炎	(294)
积奶	(231)	泡性角膜结膜炎	(294)
四、儿科	(232)	春季卡他性结膜炎	(295)

翼状胬肉	(295)	扁桃体炎(喉蛾)	(303)
沙眼	(296)	扁桃体周围脓肿(喉痹)	(304)
风火烂眼	(296)	咽喉腐烂	(305)
角膜溃疡	(297)	急性慢性喉炎(附:声音嘶哑)	(305)
角膜云翳	(298)	鼻炎、鼻窦炎的	(307)
巩膜炎	(298)	鼻息肉	(309)
虹膜睫状体炎	(299)	鼻出血	(310)
玻璃体浑浊出血	(299)	鼻部杂症	(311)
青光眼	(299)	中耳炎	(312)
眼异物和外伤	(299)	耳痛、耳疔	(315)
九、耳鼻喉科	(302)	耳息肉、外耳道乳头瘤	(315)
急性慢性咽炎	(302)		

一 内 科

感冒、流感

(一)预防流感

方一

【处方】 板蓝根 19g

【用法】 水煎服,连服3天为1个疗程。

方二

【处方】 葱白 3根

【用法】 水煎服,连服3天。

【备注】 又方葱白榨取汁,滴入鼻孔,每日1次,每次2或3滴。可预防感冒。

方三

【处方】 紫苏叶 6g 荆芥 9g

【用法】 水煎服。

方四

【处方】 青蒿 6g 藿香 9g

【用法】 水煎服。

方五

【处方】 菊花 紫花地丁各 63g

【用法】 水煎服,宜多服几次。

方六

【处方】 紫苏叶 薄荷 藿香各 3g

【用法】 水煎服,连服3天。

【备注】 又方薄荷(后下)、藿香、紫苏叶、荆芥各 5g,茶叶 3g,水煎一沸后,密盖代茶饮,每日服1次。如人多可按比例增加药量。

方七

【处方】 荆芥 5g 防风 2g 桑叶 连翘各 6g

【用法】 水煎服,连服两天。

方八

【处方】 黄连 3g

【用法】 研细末,放于100ml开水内浸泡10~12小时,过滤去渣,此溶液含量为3%。每日早、中、

晚3次用此液滴鼻,连续5~7天。

方九

【处方】 雄黄 6g 苍术 13g

【用法】 共研末,香油调稠,在感冒流行时配好,涂鼻孔内。

方十

【处方】 菊花 荆芥 冰片各 9g

【用法】 菊花、荆芥研细末,冰片溶化成水,3药和匀,调成膏状,搽鼻孔。

(二)预防流感、麻疹

【处方】 朱砂 雄黄 天麻 苍术 细辛 广木香各 5g 白芷 贯众各 16g 防风 鹅不食草 独活 牙皂 丁香各 9g

【用法】 共研粉,在有流感及麻疹发现的地区,可用此药粉搽鼻孔内,每周搽1次。可以调甘油、生油少许,以便药粉粘上,保存药力。

(三)预防流感、麻疹及脑膜炎

【处方】 生薄荷两片 荆芥 16g 鲜芦根 13g

【用法】 水煎服。

(四)预防流感和一切疫病

【处方】 苍术 贯众各 9g

【用法】 水煎代茶。

(五)预防感冒

方一

【处方】 大蒜头

【用法】 当流行时,每日常吃。

【备注】 又方用10%大蒜汁滴鼻孔内,每天1次,每次2或3滴,连用2天;或取大蒜少许,用棉花裹住,交替塞入任一鼻孔内。预防流行性感冒。

方二

【处方】 防风 6g 甘草 3g

【用法】 平时泡茶。

方三

【处方】 紫苏叶 羌活 茶叶各 9g

【用法】 熬水代茶。

方四

【处方】 菊花 500g 桑叶 750g 枇杷叶 500g

【用法】 水煎频服(以上分量可供 100 人服用)。

方五

【处方】 陈菊花 荆芥 白芷各 6g

【用法】 水煎,连服 3 剂。

方六

【处方】 生甘草 金银花各 13g 黑料豆 25g

【用法】 共为细末加白蜜 31g,用米糊制成丸如弹子大。每晨用开水化服 1 丸。

(六)流感

方一

【处方】 大青叶

【用法】 用生药 31g,水煎两次,共浓缩至 100ml,每 10ml 内含生药 3g。15 岁以上每次服 50~100ml;15 岁以下每次服 30~50ml;10 岁以下用量酌减。均每日服 8 次,每 3 小时 1 次,连服 5~7 天。

方二

【处方】 鲜鱼腥草 63g

【用法】 绞汁冲蜂蜜服,饮 3 或 4 次。

方三

【处方】 万年青根 31g

【用法】 水煎至 1 碗,加甜酒 31~156ml,热服。成人服 1 碗,小孩酌减。病重的服后过 4 小时再服。

【备注】 本品有一定的毒性,试用者需慎重。

方四

【处方】 苦瓜

【用法】 取瓜瓢煮熟服。

方五

【处方】 阴干黄皮树叶 6~9g

【用法】 水两碗煎至 1 碗,顿服。

方六

【处方】 大青叶 2kg 红荆芥 3kg

【用法】 水煎服,1 日 2 次,重者 3 次。患儿每次服 10ml,成人加倍。

方七

【处方】 大黄 蝉蜕各 46g

【用法】 共为细面,成人每服 9g,患儿 1g,加烧酒 3~5 滴,冷水调服。

方八

【处方】 椿树根皮(去粗皮)16g 杉树尖 7 个

【用法】 水煎服。

方九

【处方】 葛根 19g 大青叶 16g 绿豆 31g

【用法】 水煎服。

方十

【处方】 金银花 连翘 大黄 柏香子各等份

【用法】 柏香子用温水浸泡两日,每日换水 1 次。共研细末,成人量每次 13g,1 日 3 次,以苇根汤送服。

方十一

【处方】 升麻 3g 生姜 3 片

【用法】 水煎服。

方十二

【处方】 黄豆一大撮 干芫荽(即干香菜)3g

【用法】 水煎服。

【备注】 又方黄豆、葱白不拘量,水煎热服,使之发汗,可治感冒。

方十三

【处方】 葱头 7 个 生姜 1 片 淡豆豉 7 粒

【用法】 共捣烂,蒸熟敷在厚纸上(如膏药状),微热贴在患儿囟门上,贴药后有发汗反应。

【备注】 上方适宜于治小儿流感。又方用葱头 7 个、生姜 1 片,捣烂,摊纸上炕温,贴婴儿囟门上,可治小儿感冒鼻塞不通;或用葱白两根、糖少许,米汤蒸服亦可。

方十四

【处方】 板蓝根 大青叶各 16g 荆芥 9g

【用法】 水煎服。

【备注】 ①又方加连翘、草河车(蚤休)各 9g,水煎服。②又方大青叶、板蓝根各 8g,草河车、连翘各 4g,按以上比例配药,研成极细粉,每包装药 13g,临用时开水冲服,每 4~8 小时服 1 次,每次 1 或 2 包,一般 1 天服 3 次。此方亦可治急性扁桃体炎及急性咽喉炎。

方十五

【处方】 麻黄二份 甘草 1 份

【用法】 共为细末,成年人每次服 6g,小儿酌减,温开水送下,一服汗出烧退勿再服。若未出汗,仍怕冷发热,可再服 1 次。

【备注】 上方适用于冬季受寒的流感。春季流感常用银翘解毒丸(成药),夏秋季流感常用藿香正气丸(成药),都是每次服 1 或 2 丸(片剂每次服 4~8 片),1 天 2 次,温开水送下(藿香正气丸孕妇忌用)。暑天流感也可用鲜藿香、香薷各 9g,水煎服。

方十六

【处方】 葛根 9g 大青叶 16g 绿豆 31g



【用法】先煮绿豆约 20 分钟，再入两药共煎，温服。

方十七

【处方】贯众 16g 薄荷(后下)5g

【用法】水煎服。

方十八

【处方】生姜 13g 大蒜头(5 或 6 瓣)

【用法】加红糖少许煎服。

(七)流行性感冒、感冒

方一

【处方】生姜片 30g 青大蒜头片 20g 红糖 50g 水 700ml

【用法】上药放进小锅内煎熬约半小时，剩下 500ml，睡前 1 次服下，连服 3~6 次。

方二

【处方】绿豆 16g(捣烂) 茶叶 9g

【用法】用清水 1 碗，将上药煎沸后再煎 10 分钟去渣，加糖 31g，1 次服用。

方三

【处方】葱白 3 支

【用法】将葱白切碎用开水冲泡，先熏鼻子后把水喝了。

方四

【处方】冰糖 63g 茶叶 9g 绿豆 31g(捣碎)

【用法】以清水 1 盅煎沸后 10 分钟趁热服之，睡觉前服，即症随汗解。

(八)感冒

方一

【处方】石莲子 500g

【用法】石莲子去壳，炒黄研末，贮密封备用。成人每服 2~3g，1 日 3 次，开水或姜汤送服。患儿酌减。

方二

【处方】青蒿 63g

【用法】煎汁 1 碗，1 日分两次服。

方三

【处方】半边莲

【用法】洗净焙干研细末，每服 3g，冷开水调服。

方四

【处方】冬青叶 1 把

【用法】捣烂，冲开水服。

方五

【处方】络石藤 31g

【用法】水 1 碗煎半碗，去渣不用，加红糖少

许，1 日分 3 次服。

方六

【处方】紫苏叶 6g 葱头 3 个

【用法】水煎服。

【备注】又方治小儿风寒咳嗽，紫苏叶 2g，桔梗、甘草各 3g，水煎服。有痰加白芥子 2g，生姜 1 片。

方七

【处方】萝卜 1 个 生姜 1 块 葱 1 握

【用法】同捣烂，炒热后用酒调烹，青布包裹，微熨痛处，冷则再换。

【备注】本方在前胸后背熨，治小儿流感咳嗽、气喘胸闷。

方八

【处方】干白菜根 1 块

【用法】水煎至 1 碗，加糖 31g，顿服。

【备注】又方：①干白菜根 1 块，生姜少许，同煎服。②大白菜根 5 个，加水 5 杯，煎取 4 杯；再取青萝卜 250g，用其头及根部，取汁 4 小杯，即以白菜根水冲萝卜汁服，每 3 小时热服 1 次，分 4 次服完，患儿可加糖适量。

方九

【处方】生菜菹子 3g

【用法】研末，加酒少许和葱温服。

方十

【处方】黄花菜 1 大把

【用法】水煎服。

【备注】又方黄花菜 6g，红糖 16g，水煎服。

方十一

【处方】椿树皮 1 把

【用法】水煎服。

方十二

【处方】白胡椒末 2g 醋 2 茶杯

【用法】开水冲服。

方十三

【处方】紫苏叶 9g 生姜 6g 芫荽 1 握

【用法】水煎热服。

方十四

【处方】紫苏叶 荆芥各 6g 甘草 3g

【用法】水两碗，煎至 1 碗，每服 1 碗，1 日 3 次。

方十五

【处方】白芥子 9g 鸡蛋清两枚

【用法】将白芥子研为细末，调鸡蛋清敷脚心，可退热。

方十六

【处方】 丝瓜根(俗名天萝根)125g

【用法】 水煎服。

【备注】 本方适用于产后感冒。

方十七

【处方】 绿豆 16g

【用法】 开水冲服加红糖,服后发汗。

【制法】 将绿豆在白内捣烂成瓣。

方十八

【处方】 橘子皮 2 个 竹叶 3g 马钱草 13g

生姜 31g

【用法】 以清水 1 盅,煎沸后 10 分钟,加调红糖服之。

方十九

【处方】 葱白 3 或 4 根(切) 生姜 3 大片

【用法】 水煎服,每日 1 剂,连服 2 剂。

方二十

【处方】 葱白 5 根(切) 淡豆豉 9g

【用法】 水煎服。小儿减量。

方二十一

【处方】 紫苏叶 生姜各 6g 芫荽 1 根

【用法】 水煎服。

方二十二

【处方】 紫苏叶 荆芥各 9g 苍耳子 5g

【用法】 水煎服。

方二十三

【处方】 干白菜根 3 个 生姜 3 片 青萝卜 1 个(切)

【用法】 加水 3 碗,煎取 1 碗半,分两次温服。

(九)发热稽留

【处方】 绿豆 3 或 4 两 鸡蛋 1 枚

【用法】 绿豆研粉炒热和鸡蛋白做成饼敷胸部,3 或 4 岁的患儿敷半小时后取下,不满 1 岁的患儿敷 15 分钟后取下。

(十)小儿感冒

方一

【处方】 僵蚕 3g

【用法】 研末,加白蜜炖热,频服。

方二

【处方】 钩藤 3g 橘红 3g 浙贝母 3g 薄荷

3g

【用法】 水煎 1 服,重者两服。

方三

【处方】 淡豆豉 9g 葱白 5 个

【用法】 水煎服。

方四

【处方】 生梨皮 16g 桑芽 3g

【用法】 水煎梨皮泡桑芽服。

方五

【处方】 紫苏叶 2g 桔梗 3g 甘草 3g

【用法】 水煎热服。

方六

【处方】 葱白适量

【用法】 将葱白切细,用开水泡汤趁热熏口鼻。

【备注】 又方治乳儿伤风、鼻塞不通,将青葱管划破,贴小儿鼻梁上。

方七

【处方】 芥面(即普通食用之芥面)不拘量

【用法】 用开水冲调,摊在布上,贴于喉部、胸上部及背部,用棉花盖好,20 分钟后取去,以棉花 1 层盖上皮肤,再用热毛巾拧干盖在棉花上。轻症 1 次,重者两次。

方八

【处方】 生明矾 31g

【用法】 研细末,用米醋调成糊,贴足心。

【备注】 又方明矾 13g,用烧酒浸化,加面粉做成饼,敷脚心,治风痰壅塞。

方九

【处方】 天南星 31g 葱汁适量

【用法】 研细末,用葱汁调涂前额上,每次 2g。

方十

【处方】 荞麦面 姜汁各若干

【用法】 用姜汁和荞麦面成片贴婴儿囟门上。

方十一

【处方】 防风 6g 砂仁 2g 藿香 3g 生姜 1 片

【用法】 水煎徐徐温服。

【备注】 本方适用于小儿感冒吐乳。

方十二

【处方】 梔子 3 个 桃仁 7 个

【用法】 研末,炒麦面,以水调,包手心。

方十三

【处方】 生天南星 雄黄各 13g

【用法】 共研末做成两个饼,敷在脚心,用布扎住。做药饼须用醋调,如药量少,可加面粉,冷天可将饼放在火上焙热,敷 1 天 1 夜有退热作用。

方十四

【处方】 柑子叶 生姜 四季葱

【用法】 共捣烂,用香油炒热,搽太阳穴上。若无香油用水炒热亦可。

方十五

【处方】 吴茱萸 明矾各 6g

【用法】 共研细末,以鸡蛋清调匀,敷两足手心。

方十六

【处方】 鸡蛋白 1 个 香油半匙 雄黄 6g

【用法】 上 3 味调匀后用棉花蘸擦,从胸前擦至脐眼边。

麻 疹

(一)预防麻疹

方一

【处方】 甜菜

【用法】 煎汤当茶喝。

方二

【处方】 黄芽菜根

【用法】 烧汤喝。

方三

【处方】 樱桃数十斤

【用法】 将樱桃装入酒坛内,封闭不使泄气,埋入泥地下,隔年去取,已化为汁。当麻疹流行时,给小儿饮 1 杯,即能预防麻疹。

方四

【处方】 龙眼树二重皮

【用法】 洗净,每服 9~16g,水煎,加糖服,每日 1 次,连服 2 或 3 日。

方五

【处方】 橄榄核 500g

【用法】 捣碎磨粉,掺入面粉糕饼中,随意给小儿食,食至 500g 左右,可预防麻疹。

方六

【处方】 枫树叶 6g(生的用 16g)

【用法】 清水 1 碗半煎取 1/2,分 3 次服,连服 7~10 日。服药期间戒食腥酸生冷食物。

方七

【处方】 夏枯草

【用法】 按年龄体重,每次可用 16~63g 泡茶喝。1 日服 3 次,服 1 日可防 1 周,过 1 周再服 1 日,每月服 3 日。每年春、夏、冬各服 1 个月,每月服 3 天,可不受麻疹感染。连服 3 或 4 年,可终身不患麻疹。

【备注】 又方:①加甘草 6g 煎服,每 3 日服 1 剂,连服 3 剂;②加木耳、高粱子各 31g,水煎分 3 次 1 日服完。

方八

【处方】 大青叶 9g

【用法】 水 1 杯煎至半杯,1 日服 1 次,连服 5~7 日。

【备注】 据献方人称,此药还可预防一切热性传染病和口腔炎、喉头炎。如肠胃虚寒,服后会泻,可加甘草 3g,水煎服。

方九

【处方】 含羞草根 16g

【用法】 加冰糖 6g 炖服。

方十

【处方】 茜草根叶 1 大把

【用法】 浓煎 1 大碗,加入酒 1 杯,1 岁以下服 1 匙,2~5 岁服 2 匙,5 岁以上酌情加服。

方十一

【处方】 忍冬藤或花(即金银花)

【用法】 研末,与白糖等量混匀,每次 3g,早晚服,连服 1 周。

【备注】 又方金银花 31g 加锅巴 1 块,研末加糖,每日调服。

方十二

【处方】 仙鹤草

【用法】 水煎,9 岁以下 1 日服 9~13g,9~15 岁服 12~19g。

方十三

【处方】 竹叶藤根 63g

【用法】 挖起洗净放在锅内煎成乳汁状,1 日 3 次,每次服半碗。

方十四

【处方】 土茯苓

【用法】 成人每日用 16g,小孩每日用 3~9g,水煎服,1 日服 1 次。当麻疹流行时,连服 5~7 日。

方十五

【处方】 牛蒡子 9g

【用法】 研末和糖煎水服。3 岁以下用 9g,3 岁以上用 13g。在每月初服 1 次。小孩泄泻暂不要服。

方十六

【处方】 连翘 9g 板蓝根 16g

【用法】 水煎服,连服 3 剂。

方十七

【处方】 金银花 500g 西河柳 250g

【用法】 加水 1.5L,煎取 750ml。将渣再加水 750ml,煎取 500ml,去渣,将前后药液混合再煎至 1L,再加入冬蜜 63g、糖 375g,搅至饱和,即成每 4ml

约等于原药 3g 的糖浆。每次服量:1 岁以下服 4ml, 3 岁以下服 6ml, 5 岁以下服 8ml, 5 岁以上服 12ml。连服 5 日。

方十八

【处方】 柴胡 6g 芦根 16g

【用法】 白开水浸泡 1 茶杯, 2~4 岁小儿分 6 次服。按不同年龄酌情增减。

方十九

【处方】 紫草根(即红条紫草)3g 生甘草 2g

【用法】 共为末和匀, 用水半碗, 煎散至水开, 经 3~5 分钟后去渣, 作 1 次温服。以上为周岁内小儿每日 1 服量。1~3 周岁, 每日服两服, 3~6 周岁, 每日 3 服, 6~12 周岁, 每日 4 服, 均 1 次煎成服完, 用水量可按量略增。连服 3 日, 预防有效期 2 个月。

方二十

【处方】 紫草根 白术

【用法】 水煎, 按下列剂量 1 次服完, 每周服 1 次。1~2 岁用紫草根 9~13g, 白术 5g。3~4 岁用紫草根 12~16g, 白术 6~9g。5~6 岁用紫草根 16~19g, 白术 9g。

方二十一

【处方】 玄参 菟丝子各 6g

【用法】 煎汤当茶吃。

方二十二

【处方】 贯众 5g 甘草 3g 升麻 2g

【用法】 加糖少许煎服, 连服 3~7 日。

【备注】 又方按儿童年龄大小, 贯众 3~13g, 升麻 1~5g, 甘草 3~13g, 或加赤芍 3g, 水煎服。

方二十三

【处方】 冬笋头干 31g 蒲公英 干芦根各 15g

【用法】 水煎服, 七八岁的儿童可加倍分量。

方二十四

【处方】 紫草 枳壳 木通 甘草各 3g

【用法】 研末, 每服 0.3g, 开水送下。

方二十五

【处方】 绿萼梅 槐花芯各 6g 金银花 紫草各 9g 浮萍 生甘草各 3g

【用法】 水煎, 1 日 3 次服。

方二十六

【处方】 菊花 6g 生甘草 3g 金银花 9g 薄荷 5g

【用法】 煎 1 大碗, 分 3 次服, 每 3 日服 1 剂。

方二十七

【处方】 荸荠 10 个 芦根 31g 青果 5 枚

枇杷叶 5 张(刷去毛)

【用法】 煎汤连服数日。

方二十八

【处方】 苍术 雄黄各等份

【用法】 研细末, 每用少许, 香油调敷鼻孔, 2 或 3 日敷 1 次, 连续半月。

【备注】 此方各地应用较多, 亦有单用雄黄末少许以菜油或香油调搽鼻孔或人中处。

方二十九

【处方】 紫草根 6g

【用法】 加 100ml 水煮沸后加白糖, 早、午、晚分服, 连服 3 天可达到预防麻疹的作用。

(二)预防麻疹并发症

【处方】 芫荽连须 3 根 荸荠 3 个 紫草茸 3g

【用法】 最好在麻疹前驱期将要出疹时就服, 每日 1 剂, 连服两天, 可用净水 300ml 煎开 10 分钟后滤净药汁, 分两次服, 隔 4 小时服 1 次。

(三)麻疹应出不出, 或疹出不透者

方一

【处方】 芫荽(即香菜)500g

【用法】 水烧开后放下芫荽煮 1 或 2 沸, 将水置于小盆内, 先熏后洗手足, 麻疹自然透出。亦可用香菜(或香菜子)9g, 水煎内服, 以透发麻疹。

【备注】 此法各地应用甚广, 芫荽用量可视小儿大小增减。煮时不必多煮, 利用其气先熏患儿, 然后用浸药液的湿毛巾敷擦手足或全身, 使之微微汗出, 疹即易透。此外, 各地尚有加用下列中之一项进行熏洗者, 如: ①加白酒 63g; ②加葱白 250g; ③加香椿叶 1 把; ④加紫苏叶 31g; ⑤加苎麻根 31g; ⑥加鲜西河柳 63g; ⑦加荆芥穗 9g。以上均同煮, 熏洗法均同上。

方二

【处方】 紫背浮萍 1 碗

【用法】 用水两碗煎开, 等稍凉后浸毛巾, 拧干, 趁热敷前后胸背及脚手弯等处, 冷后即更换, 其疹自出。亦可用浮萍 6g, 煎水当茶内服。

【备注】 此法各地应用较多, 有的方中再加白盐少许, 或糯稻草 1 束, 放锅内共炒热, 用布包好, 趁热熨、擦手、足腕脘及胸背等处, 1 或 2 次后其疹即出。亦有加用西河柳或椿树皮、臭牡丹等适量, 煎开后, 患儿熏其蒸汽以透疹子。

方三

【处方】 西河柳(又名赤桤柳)63 或 94g

【用法】 煎水, 熏洗全身。亦可用西河柳 16g,

水煎服。

【备注】又方①红柳树条适量煎汤擦全身；②加芫荽 16g 或浮萍 31g，同煎外洗。西河柳用量视患儿大小，最多者每次用 1kg。

方四

【处方】红甜菜 1 棵

【用法】煎水饮 1 小杯，余水用毛巾浸入绞干揩全身，后盖被取暖一夜发出（甜菜预先收藏备用）。

方五

【处方】红苋菜子 9g（如无子可用菜量加倍）

【用法】水煎服，1 日 2 次。

方六

【处方】地肤子 6g

【用法】水煎服。

方七

【处方】樱桃核 9g

【用法】水煎服，亦可加糖少许。

【备注】又方：①樱桃核 16g，加棉纱线 31g 煎汤代茶喝；②樱桃核 30 个（打烂），连根葱白 1 个，煎服取汗即出；③樱桃汁 1 杯，炖温服。

方八

【处方】葱头 5 个

【用法】捶碎，敷肚脐下。

【备注】又方：①葱根 1 颗，胡椒 3 粒，用红糖调如糊状，敷胸部及手、足心几分钟即出；②葱白 1 撮，捣烂入面盆内，用开水冲，患儿熏其气。

方九

【处方】红苦麦叶 1 撮

【用法】将叶切碎酒炒，由下至上擦全身。

方十

【处方】甜酒酿（江米酒）63g

【用法】将甜酒酿净汁，隔水炖温，给小孩吃，吃后被盖卧，汗出，麻疹发透。

方十一

【处方】蝉蜕（去头足）

【用法】微炒研末，白水送 0.6~1g。

【备注】又方：①蝉蜕 3g，煎汤代茶喝；②蝉蜕 6g，桑叶 6g，水煎服；③蝉蜕 6g，葛根 6g，紫苏叶 2g，水煎服。

方十二

【处方】灸穿山甲 2g（研末）

【用法】另用西河柳 31g，薄荷 2g，水煎后滤清，入穿山甲末调和热服。

方十三

【处方】牛蒡子 西河柳各 9g

【用法】水煎服，1 日 2 次。

方十四

【处方】白萝卜叶 16g 蓖麻子 8 粒

【用法】共捣烂，用药搓曲池、委中、膻中等穴，连搓数次，麻疹即出。

方十五

【处方】火麻仁 10 粒 萝卜叶 3 个

【用法】共捣敷前后心，半小时疹自出。

【备注】又方：①火麻仁、小蓟芽各适量，共捣如泥，敷手、脚心，3 或 5 分钟后，即可透疹；②火麻仁 6g，干刺儿菜 9g，共捣烂搓前、后心，搓后 6 小时透疹。

方十六

【处方】田螺菜 韭菜各一握

【用法】两味共搓，分成两团，放火笼上烘软，趁热遍擦周身。两团交替轮换，使疹出为度。

方十七

【处方】辣蓼草 126g 鲜石菖蒲 荆芥各 31g

【用法】煎汤在四肢或腹部、背部揉擦 1 遍，麻疹即出。若麻疹未出透，可每隔 1~2 小时，再揉擦 1 遍，至麻疹出透为止。

方十八

【处方】樱桃核 13g 杏仁核 9g 蝉蜕 3g

【用法】水煎服。

方十九

【处方】樱桃核 炒牛蒡子各 9g 鲜芦根 1 尺（去节）

【用法】水煎服。

方二十

【处方】蚕沙 9g 蝉蜕 地肤子各 6g

【用法】水煎服。

【备注】又方加浮萍 9g，水煎服。

方二十一

【处方】党参 甘草 红花各 9g

【用法】水煎服。

【备注】又方加紫草 9g，水煎服。

方二十二

【处方】黄芪 16g 鱼 31g

【用法】煮汤服。

方二十三

【处方】香菜（又名芫荽、胡荽）500g

【用法】先将水煮开后，投入香菜，煮 1 或 2 沸（不必多煮），等药液稍温后，用毛巾浸药液轻擦手足或全身，最好能擦后微微出汗。擦时要注意室内保温，勿使患儿受风（下同）。