

本书视各地道路情况将每年加以修订



自驾游宝典

31 个省、市、自治区

233 条长途驾驶温馨提示

466 条最新超酷自驾线

599 至尊景点

中国





肩负国宝典
东方自驾游

中国



自驾游宝典 中国

《自驾游宝典·中国》编写人员

欣 倍 贺思聪 吴敏慧 郑 梅
孙晨曦 应长天

图片提供

王国年 孙 波 冯国宝 谢 林
高国强 寿建平 刘 琪 陈 黎
贺思聪 洪 健 张 慧 欣 倍
王 珊 应长天

鸣谢

全国各级旅游管理部门
全国各级公路管理部门
为本书提供相关信息的热心网友

图书在版编目(CIP)数据

中国 / 上海锦绣文章出版社编.—上海：上海锦绣文章出版社，2007.7

(自驾游宝典)

ISBN 978-7-80685-703-8

I.中… II.上… III.旅游指南—中国 IV.K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第113593号

策 划 张仲煜

责任编辑 洪 健

技术编辑 李 荀

设计监制 洪 健

设计策划 上海三川商务策划有限公司

设计制作 王 珩 肖小莉 沈 勘



CN汽车网为本书独家网络合作伙伴。

请登陆 CN汽车网 (www.cnauto.com)

合作媒体 **Auto 时代周刊** **汽车周报**

书 名 自驾游宝典·中国

编 者 上海锦绣文章出版社 SMU东上海三众华纳传媒

出版发行 上海锦绣文章出版社

地 址 上海市长乐路672弄33号 邮编200040

经 销 全国新华书店

印 刷 上海文艺大一印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 19

版 次 2007年8月第1版

印 次 2007年8月第1次印刷

印 数 0001-28000

书 号 ISBN978-7-80685-703-8

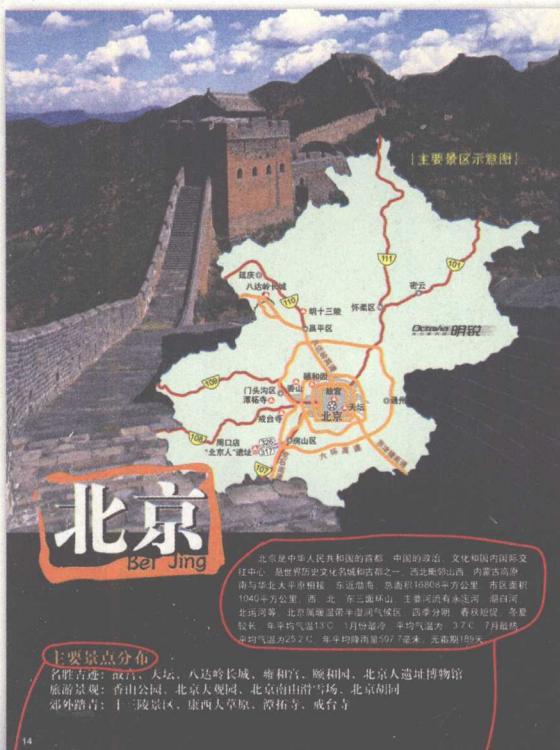
定 价 48.00元

如有印装质量问题 请与印装单位联系 电话 021-6451182

版权所有 不得翻印

图文要素

- 本书以各省、市第一个字的拼音字母依次排列
- 各省主要景点、道路示意图
- 各县、市主要景点、道路示意图
- 旅游景点介绍、票价、气候情况、行车指南
- 推荐路线、道路情况、车友提示
- 各地文化民俗、特色餐饮、宾馆、酒店、特产、工艺品



各省、直辖市政治、经济、文化、地理、气候等方面概况

各省、直辖市内主要旅游景区



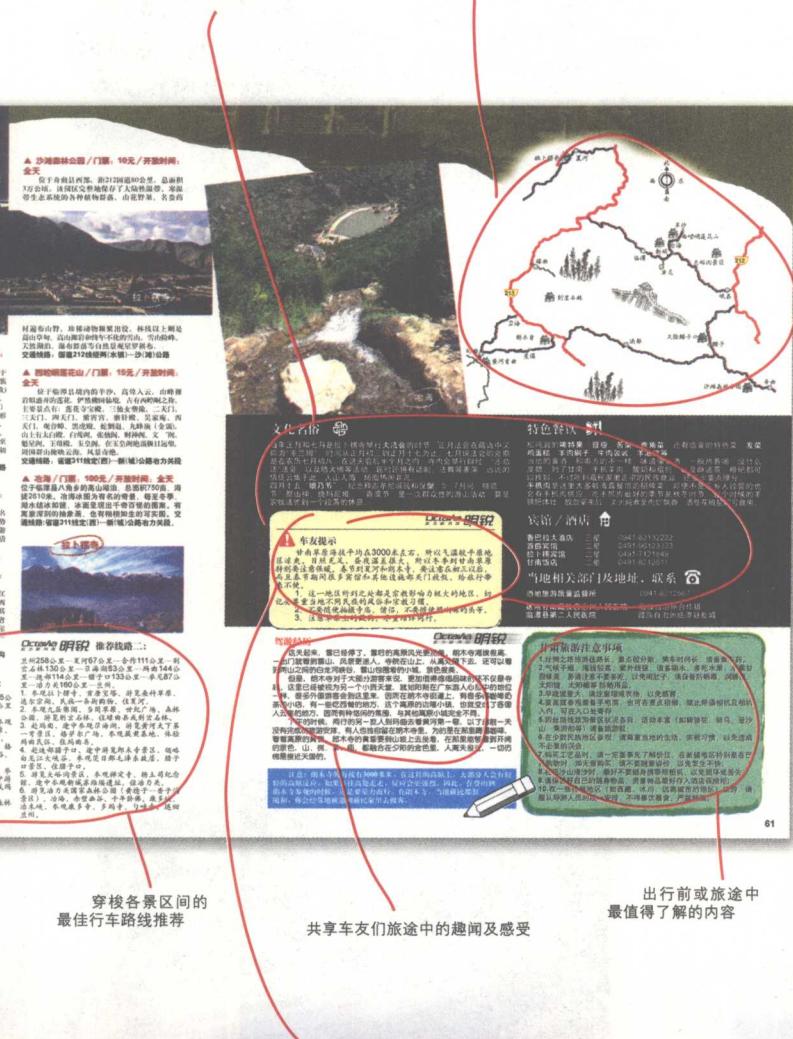
旅游景区简介、景区地址、
票价、开放时间等信息。



图标说明

各地景区间的道路示意图

当地文化民俗、特色
餐饮、住宿等相关信息



沪宁高速 高速公路

304 国道及编号

省道

县道

旅游景点

推荐路线

收费情况

道路情况

车友提示

文化民俗

特色餐饮

宾馆 / 酒店

农民旅馆

当地相关部门及地址、联系

出行前或旅途中
最值得了解的内容

热心车友的友情提醒和忠告



“奢实”新贵主义

引言：奢而不华，地位的体现。摒弃不必要的浮躁和刻意显耀，继承精致高品质的贵族气质。实至名归，心态的稳实。高贵外衣下是更有深度和内涵的内在品质，不是虚设的花瓶而是能够真正撼动人心。

是否还记得那些老电影中穿金戴银的土财主；或是前几年浑身珠光宝气的“大户”们，这些都成为那个年代财富和地位的象征。而现在，中国新一代的新贵们，不再是只求最贵不求最好的那一群人，也不再是盲目炫耀和标榜的一群人。

随着时代的改变，和谐社会的推广，那些社会的中坚力量，渐渐的成为懂得理性享受的主流体。

将“奢实”进行到底

现在新贵们依然坚守着生活享受的最高信念：讲究最好的质量，选择最符合身份的品牌，钟情最新的科技与服务。但不同的是，他们不为了炫耀而购物，不会头脑发热堆积昂贵不实用的物品，他们愿意将钱投资在最有回报的事物上，愿意为自己的兴趣不惜血本，这就是他们——奢实新贵一族！

如果你留意过周遭，不难发现“奢实”已经慢慢渗入了这些精英分子的工作，生活，消费中。

他们崇尚一种工作观：厚积而薄发；荣耀的光环与团队共享；积极努力的工作是为自我的成就感，而非金钱。

他们享受一种生活观：培养知性的兴趣嗜好更甚于浮面的感官刺激；运动休闲纯为享受生活的乐趣，而非社交所需。



他们恪守一种消费观：不崇尚奢侈的快速消费，但愿意为自己偏好的事物一掷千金，只为拥有，不为炫耀。

你是否已经是这种比时尚更帅的“奢侈”新贵一族？如果想知道答案，就来耐心的对照一下下面的各种言行举止，或许你会突然发现自己身上的“奢实”一面。

- 1) 你在一年中不会有很多次平凡的旅行，一旦出行就选择最好的地方，过一个一生难忘的假期。
- 2) 逛商场时，那些不起眼的小名牌始终无法进入你的法眼，但你却会为了一个设计独特的小器皿停留驻步。



3) 你可能衣着一般,但可能对名表、玉器颇有造诣,甚至是个收藏家。

4) 你吃饭可能只是随便填饱肚子,但是品起茶来,却讲究得像个贵族。

5) 你要买电子用品,一定注重它的实用性而胜于它的外观与颜色。

6) 对自己喜爱的东西可能用到它破烂不堪也舍不得丢弃,而不中意的东西,再贵也懒得碰。

7) 你外表朴实,甚至不甚讲究,但内心充满自信。

8) 你的作风属于低调,内敛的典型,但坚信实力才是成功的关键。如果有50%以上这些特质与你相吻合,那你就是当之无愧的“奢实”一族!

许多男人把车作为自己的第二个老婆,可见车在男人心目中的地位和分量,刚刚发布的斯柯达“明锐”就为你解读适合当代新贵的车中“奢实”主义。

内敛成熟:一种低调务实的奢华概念正开始蔓延。在一片标榜年轻化、时尚化、运动化的口号中,“明锐”迎来了

一种与众不同的新精英概念,也契合了时代的脉搏。

就像崇尚实干的您,从来不屑引人尖叫的庸俗装束。沉稳扎实的外型,并不是明锐频引注目的全部原因。男人的魅力,来自内敛的风范,深藏**1.8TSI**发动机的澎湃雄心而不露声色;丰富的越级配置,明锐的**21**项过人实力,不扬自现。当然,品位的“奢实”重要,品质的超凡,亦是重中之重。毋需多言,德系安全品质,已为明锐证明一切。

雅皮、**HI-END**、蓝血、孔雀……“奢华”天天换场,而屹立于“奢实”主流的您,不正需要这样一位实力伙伴么?许多男人把车作为自己的第二个老婆,可见车在男人心目中的地位和分量,刚刚发布的斯柯达“明锐”就为你解读适合当代新贵的车中“奢实”主义。

Octavia 明锐

实力新风范



实力新风范 澎湃而来

Octavia 明锐 震撼面世



Beijing 2008



北京 2008 年奥运会
汽车合作伙伴

实力，其实是种态度。内敛，更显大气从容；淡定，于匆匆世事中游刃有余；平和，
正如明锐，胸怀过人实力，从容不迫而成竹在心。与您一样，尽显实力新风范。

明锐 21 项过人实力：

- 1.8TSI 汽油直喷发动机 ■ Tiptronic 6 档手自一体变速箱 ■ 力量融于典雅的外形设计 ■ 独特三厢五门掀背式车身
- 多样实用的人性化设计 ■ 双温区全自动空调 ■ 数字式无盲区 PDC 倒车雷达 ■ CAN-BUS 电子智能管家 ■ 交叉路口辅助系统
- 大众集团最新 PQ35 平台 ■ 全方位安全车身 ■ 多重主动安全系统 (ABS+EBD+MSR+MASR) ■ 多重安全护驾系统
- 智能电子滚码防盗系统 ■ EPS 电子精确控制动力转向 ■ 以激光焊接为代表的德国造车工艺 ■ 健康车内环境

敬请莅临斯柯达经销商展厅一睹实力新风范，更多经销商详情请垂询 400 820 1111

斯柯达品牌网站 <http://www.skoda.com.cn>

斯柯达

睿智感悟恒久魅力



谦逊，但出手一定不凡。

- 氙气放电大灯 ■ 宽裕的内部空间
- 式多功能音响系统 ■ 蓝牙手机系统
- 气动无骨安全雨刷，雨量传感器

Octavia 实力新风范 明锐

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

珠海	68	牡丹江	124	赤峰	179	兴文石海	229
清远	69	伊春	125	宁夏	180	西藏	230
肇庆	70	齐齐哈尔	126	银川	181	拉萨	233
惠州	71	黑河	127	石嘴山	181	那曲	235
广西	72	大兴安岭	128	中卫	182	日喀则	236
南宁	73	湖北	130	固原	182	山南	238
桂林	74	武汉	131	吴忠	182	林芝	240
柳州	78	宜昌	134	青海	184	新疆	246
北海	79	荆州	135	西宁	185	乌鲁木齐	247
贺州	80	神农架	136	青海湖	188	喀什	249
防城港	82	湖南	138	山东	190	伊犁	250
钦州	83	长沙	139	济南	191	库尔勒	251
贵州	84	岳阳	142	青岛	193	吐鲁番	252
贵阳	85	张家界	143	曲阜	195	哈密	254
遵义	87	吉林	144	烟台	196	和田	255
安顺	88	吉林市	145	泰安	198	禾木—喀纳斯	256
凯里	90	长春	147	威海	199	库车	257
毕节	91	长白山	148	山西	200	云南	258
海南	92	延边	149	大同	201	昆明	259
海口	93	江苏	150	太原	204	曲靖	262
海南西线	94	南京	151	临汾	205	保山	263
海南东线	95	宿迁	152	五台山	206	丽江	264
海南中线	96	扬州	154	平遥	208	德宏	267
三亚	98	徐州	155	陕西	210	迪庆	268
河北	100	盐城	156	西安	211	大理	270
石家庄	101	江西	158	延安	214	红河	272
唐山	103	萍乡	159	汉中	216	西双版纳	274
秦皇岛	104	赣州	160	安康	217	浙江	278
承德	106	南昌	163	四川	218	杭州	279
河南	108	庐山	164	成都	219	湖州	282
嵩山	109	婺源	165	广元	220	嘉兴	283
洛阳	110	辽宁	166	九寨沟	221	绍兴	284
郑州	112	沈阳	167	乐山	222	宁波	285
开封	114	丹东	169	峨眉山	222	金华	286
济源	116	大连	170	都江堰	224	衢州	287
信阳	117	内蒙古	172	青城山	224	台州	288
三门峡	118	呼和浩特	173	西岭雪山	225	丽水	289
安阳	119	海拉尔	176	蜀南竹海	226	温州	290
黑龙江	120	包头	178	四姑娘山	227	舟山	291
哈尔滨	121			亚丁	228		

一个人、一辆车、一本驾照、一副墨镜、一张CD、一台手机，这样的场景在以前往往只是美国电影里的标准情节，也是国人眼中的终极理想。然而，在今时今日，这样的奢望在许多人的生活中，已经变得十分现实。

他们需要考虑的是买辆舒适的家用轿车，还是实用的旅行车，或者是两厢皆宜的SUV，或者，根本就该是辆彻彻底底的JEEP之类的。

自驾旅行，已经渐渐进入了寻常人家的生活，也改变着人们的休闲、娱乐方式。



自驾游，当然对车的选择是第一步需要做的工作。如果你是去路况条件比较好的大城市，或者旅游热点地区游玩，那么一般的家用车即可，如果是去西藏、云南这样的山区，那么最好选择越野车，当然，如果你能拥有一辆路虎揽胜、悍马H2，或者JEEP大切诺基、宝马X5，那么以下的这些文字，你就可以彻底省略了。

对于一般的自驾游来说，首先需要考虑的是车子的道路通过性能。

第一，最重要的是选择最小离地距离尽可能大的，至少在满载时底盘离地不低于140毫米；

第二，要选择悬挂系统调校适中或偏硬的。因为外出时会遇到许多有坑坑洼洼的较差路面，高底盘就硬，悬挂可避免“托底”（即车子底盘与地面相擦）；

第三，一定要有ABS。路遇陡坡弯道或雨季路面，ABS对驾驶技术不很老练的朋友会有很大的帮助；

第四，尽可能要有助力转向。这在长途及复杂路面上行驶时便于操控另可减少疲劳；

第五：最好选取宽胎，虽然油耗可能稍高一点点，但是宽胎抓地力大、高速行驶稳定、定、可控性强。

最后，很重要的一点，那就是比较一下汽车品牌和它的维修网点。因为外出自驾游出了问题不像在城市里求助那么容易，所以需要故障率相对较低，维修网点遍布全国的品牌车为好。

车辆选择



一旦准备上路，就必须提防出现各种意外情况，特别要考虑到在一些偏远地区车辆维修不便的因素。那里有最令人心旷神怡的风景，有融入于大自然的舒畅，有着城市中难得的宁静与和谐，但是，请您不要忘记，那里没有维修站，没有随叫随到的急修车，或许，那里连手机的信号也没有。所以，还是未雨绸缪，为您的爱车准备些车载设备，让你的自驾游更加轻松便利，让你的汽车更加安全，做到有“游”无“忧”。

车载设备

GPS卫星导航器

GPS也就是全球卫星定位系统，自驾出游者，大多不熟悉路段，配一个车载GPS终端导航系统可以把目的地锁定在10米以内，就是超级“路痴”也不愁认路。目前市场上一些中高档车型上，GPS系统已经成为了标准配置，当然，你也可以在市场上买到可以直接安装在车上GPS导航器。你还可以花几百元买个GPS导航头，通过蓝牙或线缆连接笔记本电脑DIY一套导航系统。



车载冰箱

在夏日炎炎的旅行中，在车上装备一个小巧精致的车载冰箱，就如同带着一个流动的小冰库。烈日下，你随时随地都可以喝上冷饮，那样不仅解渴提神，而且对于行车安全也有着不小的帮助。

目前市面上的车载冰箱品牌种类很多，它与普通家用冰箱不同，大多采用电子制冷原理，因此不会产生噪音和污染，而且电源是专门为车载所设计的。

车载DVD

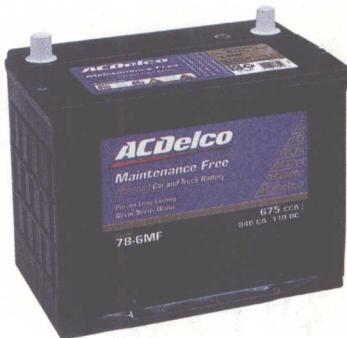
有时候漫长的旅途让人有些无聊，安装了车载DVD系统，就等于在车上提供了一个移动的家庭影院。看精彩大片，听优美音乐，漫漫的长途就在此刻变得短暂起来。



车载设备

多用途电瓶

在自驾出行中，多用途电瓶可谓一个“多面手”，它体积小，用途大，集野外照明、轮胎气压检测、充气泵功能和应急电瓶等諸多功能于一身。



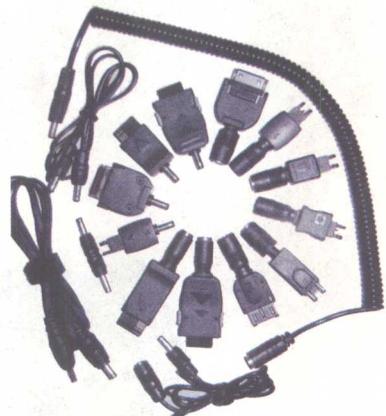
超速检测器

自驾游经常会为了赶路程而忽视了控制车速。其实自驾出行，安全为本。不超速开车，不仅是为了省几个罚款的银子，更是为了安全。在这方面，超速检测器不仅是一个好帮手，甚至在关键时刻会成为你的救命恩人。

超速检测器主要有一个天线，贴在车顶；一个电源线，插点烟器，分别连在主机上就可以了。打开后会先听到语音提示，然后开始搜寻卫星讯号，大约几分钟就好，这时屏幕会显示瞬时车速。它会提前判断道路上探头的位置，并提示本路段限速，发现速度较快时，开始报警。

对讲机

虽说手机是很好的联络工具，可某些偏僻地域信号差，更何况漫游产生的高额话费也让人承受不起。这时，最经济、最有效的通讯工具莫过于对讲机了，对讲机正是自驾游所需要和适合的。进入无手机信号的地区，多车出行时，车载无线电台也是行车中联系的惟一有效的通讯工具。现在有不少品牌的民用对讲机有效距离达到了3~5公里，而且不需要烦琐的无线电执照。无论是从功用还是经济角度出发，对讲机在自驾出行中的作用也越来越重要了。



通用充电器

自驾出行，随身听、MP3、数码相机、数码摄像机、手机一个都不会少，相匹配的充电器更是一大堆，使用起来颇不方便。于是，通用充电器就成为了新宠。通用充电器的外形和普通充电器差不多，它有两个插槽，一个插槽插上后，可以给数码相机、数码摄像机充电，换上另一个插槽，就可以给各种充电电池充电，充电速度比普通的充电器还快。除了一般的电源插座外，它还可连接车载电源插座，在车上充电，总之，通用充电器的花费不大，却让行囊轻了许多。

行前检查

明天就要出发，在急不可待地整理行装的同时，请不要忘了对你的爱车进行一次行前的“全面检查”，而这点，往往是很多自驾者所忽略的。如果有条件，可以把车开到维修网点对汽车进行一次“全身体检”，当然，更多的时候，自己动手检查一下也足够了。

“体检”的主要项目

- 机油油面高度、冷却液液面、蓄电池电解液面高度、电解液比重是否正常，制动液面是否符合要求。
- 各种灯是否亮，如发动机灯、气囊灯、ABS灯等，如果不亮，就要进维修站维修。
- 方向盘是否正常，如果有发抖、发摆、跑偏现象，需及时进维修站维修。
- 制动距离是否正常，如果离上次车辆保养时间较长，建议在出行前去维修站对刹车片做调校。
- 轮胎及气压，轮胎是否出现老化裂纹或创伤，轮胎气压过低过高均易造成高速行驶时的爆胎事故。
- 检查照明灯，并检查玻璃清洁液是否充足，喷水泵是否正常工作，雨刷片弹性是否正常。

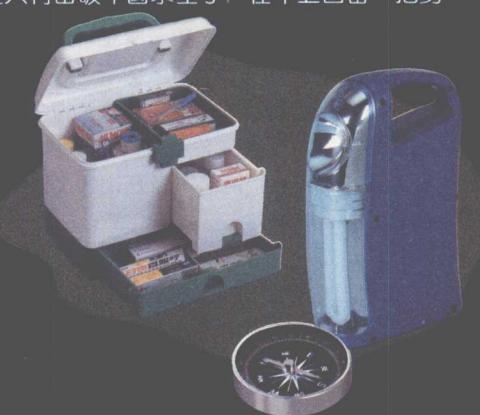
在出发前，要把路上可能碰到的问题都尽可能地考虑周全，要带齐各类工具，才能以备不时之需，如整套随车工具、备用轮胎、火花塞、电线、绝缘胶布、铁丝、牵引绳、备用油桶、水桶、便携式打气泵、拖车绳、防冻液、刹车油、齿轮油、机油、灯泡、各种规格的保险片、千斤顶、钳子、扳手等等。



在出发前，最好事先准备一份周密的计划和路线图，要先确定要去游览的景区景点，然后就要选择行车路线，行车路线的选择要遵循先高速公路，其次是国道的原则。同时，还要对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置做到心中有数。

此外，很重要的一点是一定要带齐各种相关证件，主要有身份证、驾驶执照、车辆行驶证等。

最好再装备一些应急装置，主要包括击窗锤，这是一种车用逃生工具，它主要功能用于击破汽车现行使用的胶合玻璃，当车辆坠入水中时车窗车门往往受水压影响而无法打开，这时便只有击破车窗求生了；在车上自备一把剪刀，有备无患，比如当车子发生事故、安全带缠住身体时，就可用来剪断安全带逃生；车子发生意外，引擎可能会因碰撞着火，市场现已有轻便的迷你型灭火器，可以收藏在车内任何储存箱内，随时备用；补胎剂也不可缺少，在轮胎还“正常”的情况下，将补胎剂从轮胎灌气口打入，它会随泄气将破口自动填平。补胎剂发挥的作用能解一时之困，可以让车子继续开到下一个休息站或修车点。其他的应急装置还有急救药箱、应急灯、指南针、三角警告标志、警示灯等。





山路

在城市里开惯了车，一旦到了郊外、山区常会有不习惯。尤其是开到路况复杂的山路，难免会有点胆战心惊。

通过山路：山路的一侧往往靠山，另一侧多为悬崖或河流，路面窄，弯道多，山洞多，视野有限，对面来车不易预先发现，给行车安全带来威胁。此时应选择道路中间或靠山的一侧行驶，转弯时应牢记“减速、鸣号、靠右行”的要领，随时注意对面来车和路况。遇到危险路段应停车察看清楚，在确保安全的前提下慢速通过。

通过沟渠：车辆驶越浅沟应低速慢行，并斜向交叉进入，使一轮跨离沟渠，同轴的另一轮进沟。跨越较深的沟渠，应用低挡通过，车辆如有全驱动装置应将其启动。进入沟底时应加大油门使车轮快速爬上沟顶。

通过溪谷和丘壑：沟壑一般由流水冲刷而成，应选择适当的位置通过。通过前应先停车观察，然后低速接近，到达岸边时，应以刹车控制车轮缓慢进入溪谷，随后低速低档行驶，在前轮接触对岸时加大油门驶离溪谷。

通过陡坡：遇到陡坡应及时正确判断坡道情况，根据车辆爬坡能力提前换中速挡或低速挡。要保持车辆有足够的动力，切不可等车辆惯性消失后再换挡，以防停车或后溜。如被迫停，应在停稳后再起步，以免损坏机件甚至造成事故。万一换挡未果造成车辆熄火后溜，不要慌张，应立即使用脚刹和手刹将车停住(千万不要踩离合器)。如果仍然停不住车，应将方向盘转向靠山一侧，用车尾抵在山体上，利用天然障碍使车停下。下坡时可利用发动机的牵阻作用和脚制动控制车速，禁止滑行和尽量避免使用紧急制动。

为了更好地保证爱车能一路畅行，在每次途中休息时，你最好环绕汽车检查一遍，排除轮胎、制动、转向等方面的小问题。长途驾驶和在城市里开车很不一样，在偏僻地段，行人和驾车者的交通法规意识相对淡漠，所以要警惕突发情况。

- 加满油上高速公路，别指望下一个休息点有加油站
- 看清指示路牌慢进慢出
- 按规定车速行驶
- 控制好车距，高手可以控制到左、右、前、后四个方位，一般驾驶者务必控制好前后车距，防止追尾和被追尾
- 禁止中途临时停车，遇有紧急故障要停车时，需停在指定安全区域，并在车后方150米外架设三角形警示牌
- 进入隧道前减低车速，并视情况打开车灯
- 雾雪天可减速靠右侧慢行，并打开前后防雾灯
- 高速公路上常有修路、清障、清扫、抛锚等突发情况，要随时注意观察提前应对，避免措手不及
- 有些路段会出现侧风现象，遇此应减低车速把握好方向盘，切忌急刹车、急拐弯
- 高速行驶时如果侧面出现大于本车车体的车辆，会有气流负压造成的车身震晃现象，应把握方向减速慢行
- 途中及时休息，做到精力充沛不疲劳驾车
- 尽量不要在大型车前后左右方位行驶

驾车须知



自己驾车出游，如果能掌握一些节油知识，出行一次可以省下不少银子。

- **轮胎增压：**如果轮胎亏气将导致行驶阻力增加，造成油耗上升；相反，如果在轮胎气压规定值内适当增加轮胎气压，将有利于降低油耗。
- **轮胎花纹：**不同类型花纹的轮胎的燃油消耗率不同，选择折线花纹轮胎有助于节省燃油。
- **四轮定位：**始终保持车轮定位值正确，可以保证较低的燃油消耗率。
- **行驶环境：**车辆行驶中怠速和低挡位对于整个行驶周期的时间占用率越低，越有利于降低油耗，所以在市区拥堵路面油耗居高不下。
- **道路情况：**路面阻力越大，上下坡路况越多，燃油消耗率就越高，所以尽量选择平坦的大路行驶。
- **车辆减重：**尽量减少不必要的重物，有助于降低油耗。
- **平稳加速：**急加速时的瞬时燃油消耗率比平稳加速时高一半，所以我们应尽量避免急加速、避免紧急制动。
- **车速适中：**明确经济车速，车速过高或过低都将使车辆燃油经济性变差。
- **发动机：**如果发动机的技术状况不良，将导致发动机功率下降，造成大量燃油的浪费。
- **自动变速器：**确保自动变速器换挡正常。
- **传动系统：**定期检查传动轴、差速器、半轴、轮毂轴承等部件旋转阻力是否正常。
- **制动系统：**检查确保制动系统无拖滞现象。
- **齿轮油的黏度：**在气温比较低的环境，将手动变速器中的齿轮油更换为黏度较低的标号，有助于节油。
- **风阻系数：**如果车辆外观受损，或由于不当改装而对车形造成变化的。
- **燃油标号：**不要错误地以为使用97号汽油比93号汽油要省油，其实恰恰相反，加注相同质量的93号汽油行驶的里程比97号汽油更远。97号汽油只是有利于发动机的使用寿命。

省油知识

