

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

趙錫武論心腦病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

趙錫武論

腦病



上海中医药大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

赵锡武论心脑血管病/朱世增主编. — 上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-077-4

I. 赵… II. 朱… III. ①心脏血管疾病—中医学临床—经验—中国—现代②脑血管疾病—中医临床学—经验—中国—现代IV. R259.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第153710号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1001 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

赵锡武论心脑血管病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路1200号 邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32 印张9.75 字数228千字

版次2009年1月第1版 印次2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-077-4/R.068

定价 24.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322515联系)

近代名老中医经验集出版

二十
世纪
中
医
学
术
之
精
华

二〇〇二年分

鄧鐵棧



《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

裴序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

赵沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颂且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

赵锡武论心病

2

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前言

本书是名老中医赵锡武先生一生治学、行医、授徒生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学，推重经典，于《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匮》、《本经》用功最勤，重点内容皆能背诵，金元诸子之书、温病学名著等百余种医书则泛泛浏览，扎实的基础，为先生临证铺平了道路。

先生长于心脑血管系统疾病的治疗并颇多建树，临证注重法则的制订和运用。如冠心病的治疗，先生归纳为宣阳通痹、心胃同治、补气养血、扶阳抑阴、活血行水、补肾养精六法，每一法都有相应的方药。又如充血性心力衰竭水肿的治疗，先生以温阳、强心、壮肾为主强其本，辅以“开鬼门”、“洁净府”、“去宛陈莖”治其标，即以真武汤合越婢汤、五苓散、桃红四物汤治之。这种以法御方统药，提纲挈领的治疗方法，是先生的学术特色之一。临床亦每收满意疗效。

先生于业界向有“经方大师”之称，即用经方治疗疑难杂证。如肾炎一病，急性者先生多以越婢加术汤，慢性者多用金匮肾气丸、防己黄芪汤、白术附子汤等加减治疗。其他如引风汤用于中风后遗症及脑震荡后遗症，甘草泻心汤用于白塞综合征，柴胡龙骨牡蛎汤用于癫痫等，均显示先生对经方独特的理解和灵活的应用。

除此，先生于糖尿病、肺炎、关节炎、小儿麻痹等病的治

疗,亦有诸多临证经验。书中有详细记载。

先生常为党和国家重要领导人及国际友人治病,亦以疗效著称。一无家学,二无名师,先生靠自强不息而成一代中医大家。其门人撰文,忆先生爱徒如子,耳提面命之往事,对先生的感激、尊敬、思念之情溢于字里行间,情真意切,令人感动。

先生一生刀圭倥偬,更兼授徒繁忙,故少著书立说。正因如此,先生的只言片语都弥足珍贵。我们在整理此书时,将关于先生的资料尽力收全,以飨读者。

目 录

忆赵锡武	1
------------	---

临 证 经 验

对《金匱·胸痹》篇的讲述与临床运用	6
对冠心病的认识及治疗体会	14
心肌炎的证治	23
肺心病的证治	27
充血性心力衰竭的证治	31
高血压病的证治	42
中风的证治	47
急、慢性肾炎的临证体会	50
肾盂肾炎的证治	58
糖尿病的证治	60
哮喘的证治	62
溃疡病的证治	67
泄泻的证治	70
疫痢的证治	75
疟疾的证治	77
三叉神经痛的证治	80
百合病的证治	81
神经衰弱的证治	84
内耳眩晕症的证治	86
脊髓灰质炎的证治	88

小儿麻痹症治疗经验	93
关节炎的证治	99
寒疝的证治	103
红斑狼疮的证治	105
常见皮肤病的病机和治疗	112
漫谈狐惑病	115

医理阐释

谈表证	118
论中医对小儿肺炎的认识及治疗法则	119
谈病与证	127
漫谈辨证与辨病	133
谈扶阳抑阴	140
略谈脉迟	146
奔豚考	148

方药解析

栝蒌薤白半夏汤治疗胸痹的加减运用	154
地黄饮子运用初探	156
论五苓散的功用	162
加味黄土汤治疗先兆流产及功能性子宫出血	165

医案拾萃

暑温	168
湿温	170
怔忡	172
胃脘痛	174
小儿麻痹症	175

小儿肺炎案二例	177
多发性神经炎治验一则	179
球麻痹一例治验	183

薪 火 相 传

赵锡武冠心病证治六法举要	188
赵锡武治疗慢性充血性心力衰竭的经验	201
运用赵锡武治心衰经验临床举隅	211
赵锡武治疗心脑血管病医案选	215
赵锡武对心脑血管病的治疗经验	219
赵锡武谈中风病的证治	224
赵锡武治疗中风的经验介绍	227
赵锡武治疗中风脑梗塞琐记	230
赵锡武治疗血液病经验集萃	232
赵锡武临证遗珠采摭	235
赵锡武临床经验撷拾	240
赵锡武医话选	247
赵锡武运用滋阴法医案三则	252
赵锡武治疗咳喘的临床经验	255
赵锡武对咳喘的辨证治疗	261
赵锡武治疗慢性肾炎尿毒症经验	265
赵锡武诊治消渴病的经验	271
赵锡武善用甘草泻心汤治白塞氏综合征	276
赵锡武治疗癫痫病经验	278
京城名医赵锡武	280
一代名医赵锡武	285
著名中医学大家赵锡武	290

忆赵锡武

一、刻苦攻读,经历艰辛

赵老出身于工人家庭,幼小随父奔走四方。7岁入私塾,后自学中医,从药物入手,再学《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》等经典著作,后从陶卿学医,刻苦攻读,废寝忘食,打下牢固基础。为了进一步提高中医学术水平,又到国医公会办的讲习所学习,此期间,曾向施今墨、肖龙友等著名中医求教。解放前夕,在华北国医学院任教,当时报酬微薄,生活十分困难,中医事业又受摧残、歧视,但他积极发起组织中医医学社,开展中医学术活动,同时经常对穷人免费施诊。

二、勇于实践,敢于创新

赵老行医五十余年,治学态度严谨,重视临床实践,强调实事求是,反对华而不实。他是一位经方家,但对后世著作亦造诣精深,在学术上善于博采各家之长,不执于一家之说。特别可贵的是,他能结合现代医学知识,在中医原有理论上,勇于提出新的见解。他首先提出对某些急性传染病的中医辨证论治,不必拘于卫气营血学说。如当肺炎诊断成立时,其病位即已在脏,非一般辛凉之剂所能治,提出辛凉清热、甘寒凉营、化浊解毒综合运用观点,收到成效。又如对小儿麻