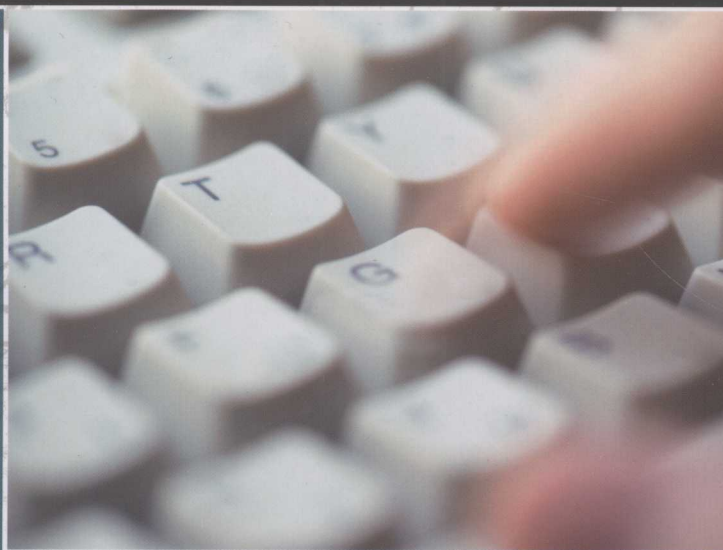




职业教育规划教材·计算机系列

解英杰 原永滨 主 编
刘爱军 李亚锋 副主编
田红玉 陈会秋

常用工具软件



中国计划出版社

职业教育规划教材·计算机系列

常用工具软件

解英杰 原永滨 主 编

刘爱军 李亚锋

副主编

田红玉 陈会秋

江苏工业学院图书馆
藏书章

职业教育规划教材·计算机系列
常用工具软件

主 编 解英杰 原永滨

中国计划出版社出版

地址：北京市西城区木樨地北里甲11号国宏大厦C座4层

邮政编码：100038 电话：(010)6300433 (0300381)

北京市计划出版社发行

北京市艺海印刷有限公司印刷

787×1092毫米 1/16 14.52印张 34.5千字

2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

印数1—4000册

中国计划出版社

定价：21.00元

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件 / 解英杰, 原永滨主编. —北京: 中国计划出版社, 2008. 5
职业教育规划教材. 计算机系列
ISBN 978-7-80242-098-4

I. 常… II. ①解…②原… III. 软件工作—职业教育—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第057514号

内 容 简 介

本书将当前流行的工具软件加以收集和整理, 主要讲解了常用文档图像工具软件、音频视频工具软件、网络通信工具软件、网络聊天工具软件和系统维护工具软件的使用方法。通过本书的学习, 读者可以轻松掌握软件从安装到使用的全过程。

本书从初学者的角度出发, 重点介绍常用工具软件的使用方法, 既可以作为职业教育计算机及应用专业的教材, 也可以作为计算机短期培训班学员、各类办公人员和计算机初学者的培训教材。

职业教育规划教材·计算机系列 常用工具软件

解英杰 原永滨 主 编

☆

中国计划出版社出版

(地址: 北京市西城区木樨地北里甲11号国宏大厦C座4层)

(邮政编码: 100038 电话: 63906433 63906381)

新华书店北京发行所发行

北京市艺辉印刷有限公司印刷

787×1092毫米 1/16 14.25印张 347千字

2008年5月第一版 2008年5月第一次印刷

印数1—4000册

☆

ISBN 978-7-80242-098-4

定价: 21.50元

本书将当前流行的工具软件加以收集和整理，详细介绍了这些软件的功能及其用法。本书涉及的工具软件包括磁盘工具、系统维护工具、系统安全工具、图形图像工具、文件阅读器和压缩工具、翻译汉化工具、虚拟光盘和刻录工具、媒体播放工具、电子邮件工具、文件上传和下载工具、即时聊天通信工具等，共分为 5 个章节来介绍这些工具的用法。本书所介绍的软件不仅新颖，而且非常适合国内用户使用。

本书从初学者的角度出发，重点介绍常用工具软件的使用方法。

使用本书，读者可以轻松掌握软件从安装到正确使用的全过程。本书既可作为中等职业学校计算机及应用专业的教材，也可作为计算机短期培训班学员、各类办公人员和计算机初学者的培训教材。

本书由解英杰、原永滨主编，刘爱军、李亚锋、田红玉、陈会秋担任副主编，杨勇、刘颖参与编写。

由于时间仓促与编者水平有限，不足与欠妥之处在所难免，恳请广大读者不吝指正。

编者

2008 年 3 月

目 录

CONTENTS

第 1 章 常用文档图像工具.....1

1.1 ACDSee.....1

1.1.1 ACDSee 的主操作界面.....1

1.1.2 浏览图片的多种方式.....4

1.1.3 图像选择方式.....7

实战任务.....8

1.2 SnagIt.....9

1.2.1 SnagIt 的主操作界面.....10

1.2.2 捕获图像.....10

实战任务.....14

1.3 WinRAR.....17

1.3.1 WinRAR 主界面简介.....17

1.3.2 创建新的压缩文件.....18

1.3.3 使用 WinRAR 解压缩包.....19

1.3.4 为压缩文件设置保护密码.....21

1.3.5 为压缩文件指定大小.....21

实战任务.....22

1.4 Adobe Reader.....23

1.4.1 浏览 PDF 文件.....23

1.4.2 安全性设置.....24

1.4.3 文档页面的浏览方式.....24

实战任务.....26

1.5 金山词霸 2007.....27

1.5.1 查询中英文单词.....28

1.5.2 屏幕取词.....29

1.5.3 用户词典.....29

1.5.4 金山迷你背单词.....30

1.5.5 使用金山生词本.....31

1.5.6 界面方案及附加功能.....33

1.6 金山快译 2006.....34

1.6.1 金山快译软件的中英文互译

功能.....34

1.6.2 软件永久汉化.....35

实战任务.....37

实战实训.....39

小结与提高.....41

综合练习.....41

第 2 章 音频视频工具.....43

2.1 MP3 播放器——Winamp.....43

2.1.1 Winamp 的主操作界面.....43

2.1.2 播放控制面板.....44

2.1.3 “均衡器”面板设置.....45

2.1.4 媒体文件的添加与播放.....45

2.1.5 其他设置.....46

实战任务.....46

2.2 音画编辑师——DubIt.....47

实战任务.....49

2.3 数字音乐编辑器——Cool Edit Pro.....50

2.3.1 Cool Edit Pro 的主界面.....50

2.3.2 音频格式转换.....51

2.3.3 录制和编辑声音.....52

实战任务.....58

2.4 视频录制软件——HyperCam.....58

2.4.1 “屏幕区域”选项卡.....58

2.4.2 “热键”选项卡.....60

2.4.3 “AVI 文件”选项卡.....60

实战任务.....61

2.5 转换大师——WinAVI Video Converter.....61

2.5.1 WinAVI Video Converter 8.0

的主界面.....61

2.5.2 转换为 WMV 格式.....62

2.5.3 转换为 AVI 格式.....63

2.5.4 转换为 MPEG/VCD/SVCD/DVD

格式.....64

2.5.5 批量转换	65	3.5.3 处理邮件	111
实战任务	67	3.5.4 写新邮件	115
2.6 虚拟光驱——Virtual CD	68	3.5.5 地址簿	116
2.6.1 Virtual CD 界面和功能介绍	68	实战任务	118
2.6.2 从光盘制作虚拟文件	69	3.6 PPLive	118
2.6.3 创建数据虚拟文件	70	3.6.1 初识 PPLive	118
2.7 Nero-Burning Rom	72	3.6.2 观看影片	119
2.7.1 Nero-Burning Rom 界面和功能介绍	72	3.6.3 全屏观看	121
2.7.2 刻录数据光盘	73	3.6.4 收看多路节目	122
2.7.3 刻录视频光盘	75	实战任务	122
实战实训	79	实战实训	123
小结与提高	79	小结与提高	123
综合练习	79	综合练习	123
第3章 网络通信工具的使用	81	第4章 常用网络聊天工具的使用 ...	125
3.1 网际快车——FlashGet	81	4.1 腾讯 QQ 的使用	125
3.1.1 快速下载文件	81	4.1.1 腾讯 QQ 的安装	125
3.1.2 批量下载文件	83	4.1.2 腾讯 QQ 用户注册	127
3.1.3 定时下载文件	85	4.1.3 登录聊天界面	129
3.1.4 限速下载文件	86	4.1.4 腾讯 QQ 的设置	130
实战任务	87	4.1.5 个人设置方法	130
3.2 迅雷	87	4.1.6 系统设置方法	132
3.2.1 快速下载	87	4.1.7 安全设置	135
3.2.2 使用 Web 迅雷下载	89	4.1.8 查找/添加好友	136
实战任务	91	4.1.9 发送消息/进行语音和视频聊天	138
3.3 BitComet	94	4.1.10 设置 QQ 聊天界面	140
3.3.1 下载资源	94	4.1.11 更换小图标	141
3.3.2 制作 Torrent 种子文件	97	4.1.12 查看聊天记录	141
3.3.3 发布种子	98	实战任务	142
实战任务	99	4.2 使用 Windows MSN 聊天	143
3.4 CuteFTP	99	4.2.1 安装 Windows MSN	144
3.4.1 CuteFTP 界面简介	100	4.2.2 注册 MSN	145
3.4.2 下载文件	101	4.2.3 登录 Windows MSN	148
3.4.3 上传文件	104	4.2.4 添加和阻止联系人	150
3.4.4 工具栏	105	4.2.5 个性化 MSN Messenger	151
3.4.5 CuteFTP 操作小技巧	106	4.2.6 查看联系人的状态	153
实战任务	107	4.2.7 给联系人发送文件和接收文件	154
3.5 Foxmail	108	实战任务	157
3.5.1 创建用户的账号	108	实战实训	157
3.5.2 菜单栏和工具栏	111	小结与提高	157
		综合练习	157

第5章 系统维护工具的使用159

5.1 瑞星杀毒软件.....	159
5.1.1 手动查杀病毒.....	159
5.1.2 查杀文件类型设置.....	161
5.1.3 定时查杀病毒.....	162
5.1.4 开机扫描.....	165
5.1.5 屏保扫描.....	165
实战任务	166
5.2 Norton PartitionMagic.....	166
5.2.1 创建分区.....	166
5.2.2 调整分区容量.....	169
5.2.3 合并分区.....	172
5.2.4 分割分区.....	174
5.2.5 转换分区.....	176
实战任务	177
5.3 Windows 优化大师.....	177
5.3.1 系统信息检测.....	177
5.3.2 磁盘缓存优化.....	182
5.3.3 开机速度优化.....	184
5.3.4 Windows 进程管理.....	185
5.3.5 Windows 文件加密.....	186

5.3.6 注册表清理和备份.....	188
5.3.7 磁盘垃圾清理.....	190
5.3.8 软件智能卸载.....	192
实战任务	192

5.4 EasyRecovery.....	192
5.4.1 恢复被删除的文件.....	193
5.4.2 恢复因格式化丢失的文件.....	195
5.4.3 恢复损坏分区的数据.....	197
5.4.4 驱动器测试.....	198
5.4.5 修复受损的 Word 文档.....	200
实战任务	202
5.5 超级兔子清理王.....	202
5.5.1 专业卸载	202
5.5.2 标准卸载和智能卸载.....	204
5.5.3 清理系统	207
实战任务	216
实战实训	217
小结与提高	217
综合练习	217

主要参考文献	219
--------------	-----

第1章

常用文档图像工具

随着多媒体计算机技术的不断发展,计算机在图像应用方面发挥着越来越重要的作用,图形图像处理软件也成为日常生活中重要的计算机工具软件之一。

学习目标

- 图像工具 ACDSee 的使用
- 多功能屏幕抓图工具 SnagIt 的使用
- 压缩软件 WinRAR 的使用
- Adobe Reader 软件的使用
- 金山词霸 2007 的使用
- 金山快译 2006 的使用

1.1 ACDSee

ACDSee 是一款当前最流行的图片浏览、处理软件,它可以广泛应用于图片的获取、管理、浏览、优化,甚至共享,是用户得心应手的图片编辑工具。用户可以通过数码相机和扫描仪获取图像并将图像输入到计算机中,使用 ACDSee 对图像进行快速查找、组织和浏览。

1.1.1 ACDSee 的主操作界面

(1) 在操作桌面中单击“开始”按钮,在弹出的菜单中选择“程序”→ACDSee 9 Photo Manager 命令,启动 ACDSee 9 软件,启动后的界面如图 1-1 所示,在界面的下方取消选中“当 ACDSee 开始时总是显示”复选框,单击“关闭”按钮关闭此界面,当再打开软件时将不再出现该界面。

打开 ACDSee 软件,可以看到该软件中的主面板,该面板中包含以下窗口信息,如图 1-2 所示。

- 菜单栏:包括了 ACDSee 中几乎所有的操作命令,共分为“文件”、“编辑”、“视图”、“工具”和“帮助”5 个下拉菜单组,其中每个菜单组都包含有相关的一组命令。



- **工具栏**：在这里放置了一些使用 ACDSee 时的常用操作命令，如“前进”、“后退”、“搜索”、“发送”、“创建”等。虽然可以从菜单栏中找到并运行这些命令，但与之相比，在工具栏中选择并运行相应的命令将更加直观。
- **文件夹目录树**：显示当前计算机中所有的驱动器和目录。单击该区域中驱动器或目录左面的  符号，可以展开该驱动器或目录中的子目录，单击该区域中驱动器或目录左面的  符号，可以收拢驱动器或目录。
- **图片列表**：在该区域中，能够直观地看到当前目录中的所有图片列表，其列表方式包括“电影胶片”、“缩略图”、“平铺”、“图标”、“列表”、“详细资料”等，其中，如果使用“缩略图”方式排列图片，还可以根据实际需要选定所需的缩略图的大小规格。
- **预览窗口**：当在图片列表中选中一张图片时，预览窗口中就会显示该图片的图像，供用户查看，以方便对文件夹中图片的选取。

- 状态栏：用来显示当前所选的驱动器或文件夹中所包含的图片对象数目、占用空间的大小，如果当前预览窗口中已有图片，还会显示该图片的名称、大小、修改日期等信息。

(2) 在左侧的“文件夹”目录树中正确选择所需要查看图片的路径后，则在图片列表窗口中会显示所选文件夹中的所有图片，选择其中的一幅图片，会在预览窗口显示出该图片，为了节约窗口空间，可以将右侧的归类栏关掉，如图 1-2 所示。

(3) 在窗口的右侧区域有一个滑动杠杆，用来调整图片的显示比例，向左调整缩小显示比例，向右调整放大显示比例，如图 1-3 所示。



图 1-3 缩放预览图片

(4) 在窗口中单击“排序”按钮，在弹出的菜单中选择图片的排序类型，例如“文件名称”、“大小”、“图像类型”、“修改日期”等，如图 1-4 所示。



图 1-4 排列图片

1.1.2 浏览图片的多种方式

当需要使用 ACDSee 查看图片时,可以选择多种不同的浏览方式,其具体操作步骤如下:

(1) 单击“查看模式”按钮,在弹出的下拉菜单中选择“缩略图”模式,图片将以缩略图的形式显示,如图 1-5 所示。



图 1-5 缩略图显示

(2) 选择“平铺”模式,图片将以平铺的形式显示,与缩略图模式差不多,但是这种模式不如缩略图形式容易观察,如图 1-6 所示。



图 1-6 平铺显示

(3) 在“查看模式”菜单中选择“图标”模式,图片将以图标的形式显示,这种模式不像缩略图那样可以看到图片的画面,但是当将鼠标指针移至某个图片上时,会自动弹出一个提示框,在提示框中会显示该图片的缩略图、路径、大小、图像大小等信息,如图 1-7 所示。

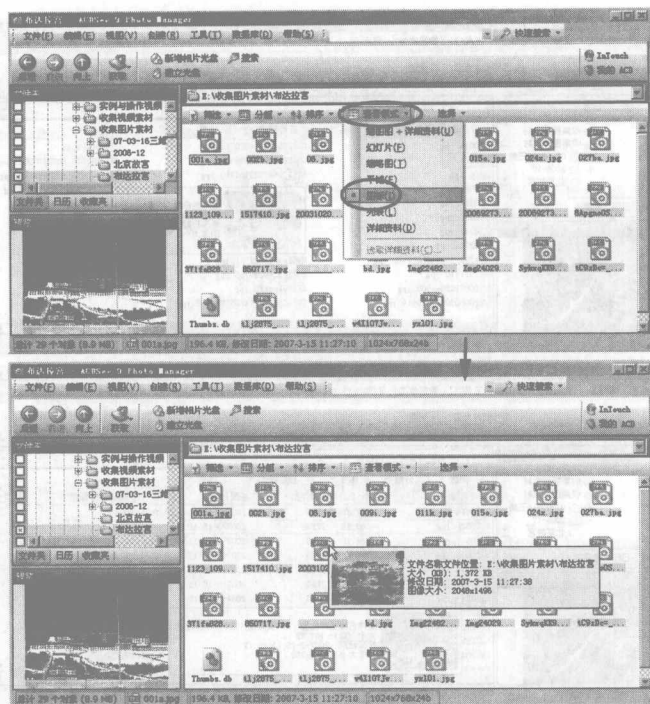


图 1-7 图标显示

(4) 选择“列表”或“详细资料”显示模式，将显示该图片的详细信息，如图 1-8 所示。

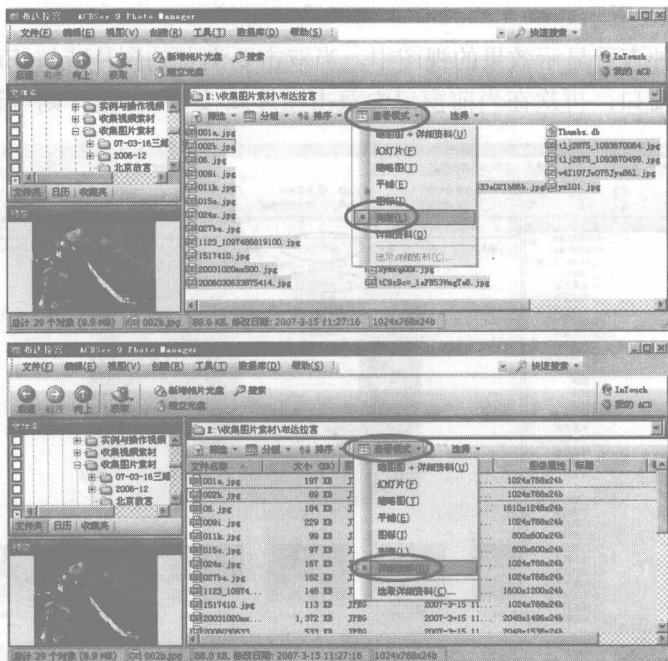
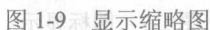


图 1-8 列表和详细资料显示

同样，当将鼠标指针移至某个图片上时，会自动弹出一个提示框，在提示框中会显示该图片的缩略图、路径、大小、图像大小等信息，如图 1-9 所示。



在以上任何一种查看显示效果的视图中，当双击要浏览的图片或按 Enter 键时，可以切换到单独显示图片窗口，再次在当前窗口中双击图片或按 Enter 键，则可返回到窗口中。



• 6 •

1.1.3 图像选择方式

ACDSee 软件作为图像工具,对图像的浏览、管理等非常重要,图像的选择也是其中的一部分,下面介绍几种图像的选择方式。

(1) 在“查看模式”按钮右侧的是“选择”按钮,单击“选择”按钮,在弹出的下拉菜单中选择相应的命令,其中“全选”和“选择所有文件”命令功能相似,都可以将文件或图片全部选中,如图 1-11 所示。

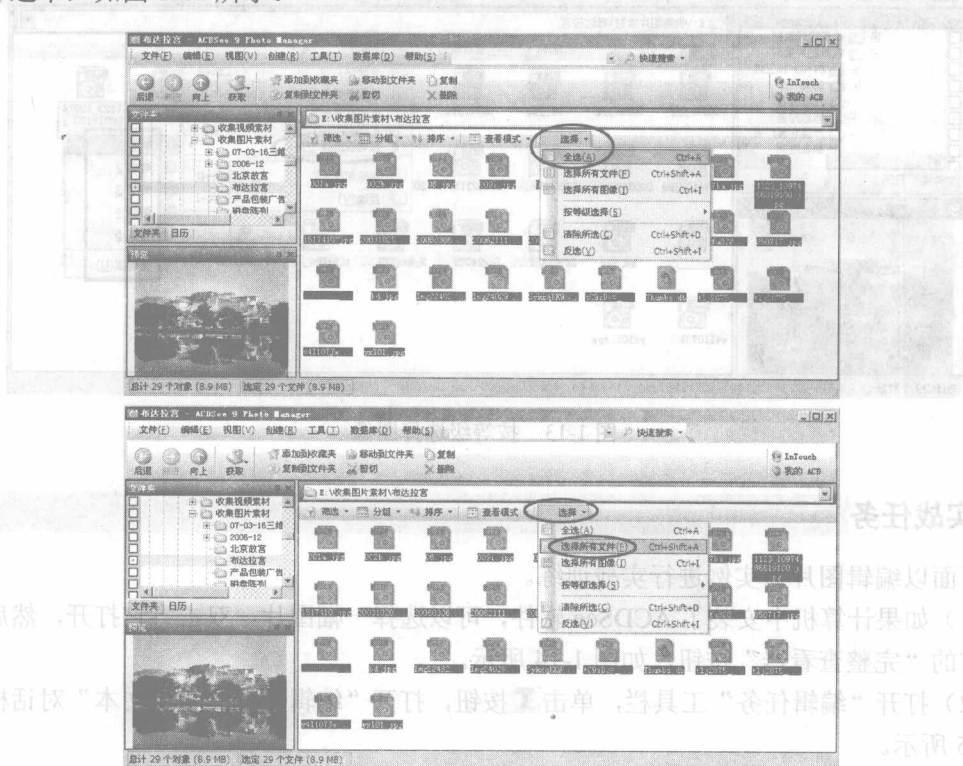


图 1-11 图像选择

(2) 选择“选择所有图像”命令将会选中所有的图片对象,而非图片对象将不被选中,如图 1-12 所示。

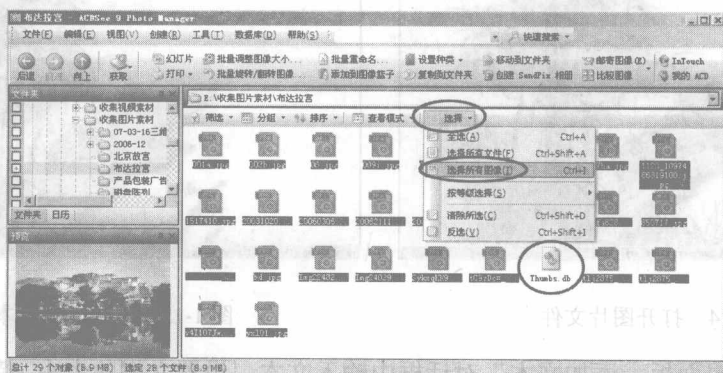


图 1-12 选择所有图像

(3) 如果将图片划分了等级,那么可以按等级的形式选择图片。在“选择”菜单中选择“按等级选择”命令,会列出几种等级选项,其中包括“等级1”、“等级2”、“等级3”、“等级4”、“等级5”、“无等级”6个选项,从而可以根据等级选择图片对象,如图1-13所示。

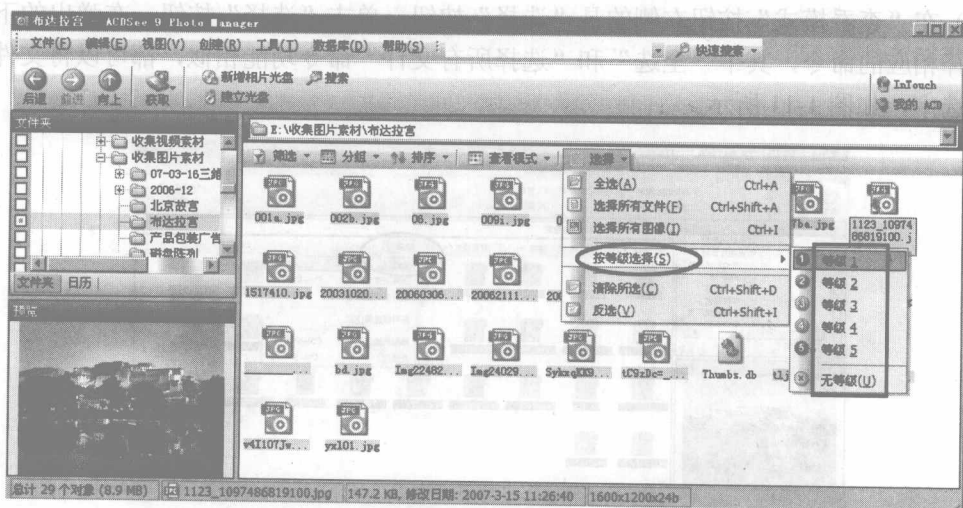


图 1-13 按等级选择图像



实战任务

下面以编辑图片为实例进行实战训练。

(1) 如果计算机中安装了ACDSee软件,可以选择一幅图片,双击将它打开,然后单击右上方的“完整查看器”按钮,如图1-14所示。

(2) 打开“编辑任务”工具栏,单击按钮,打开“编辑面板:添加文本”对话框,如图1-15所示。

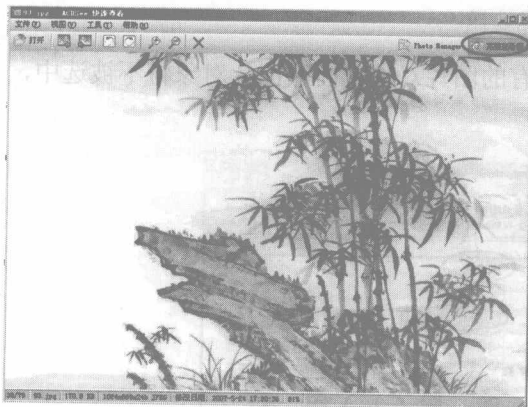


图 1-14 打开图片文件

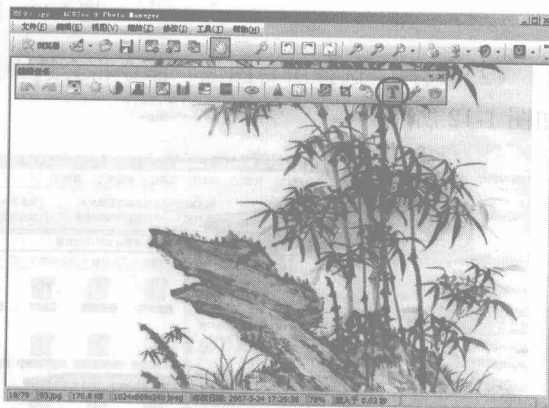


图 1-15 选择添加文本工具

(3) 在“编辑面板:添加文本”对话框中输入文本,设置文本的大小、颜色、字体、效果、投影等,设置完成后单击“完成”按钮,如图1-16所示。



图 1-16 设置并添加文本

(4) 编辑完成后的图片如图 1-17 所示。

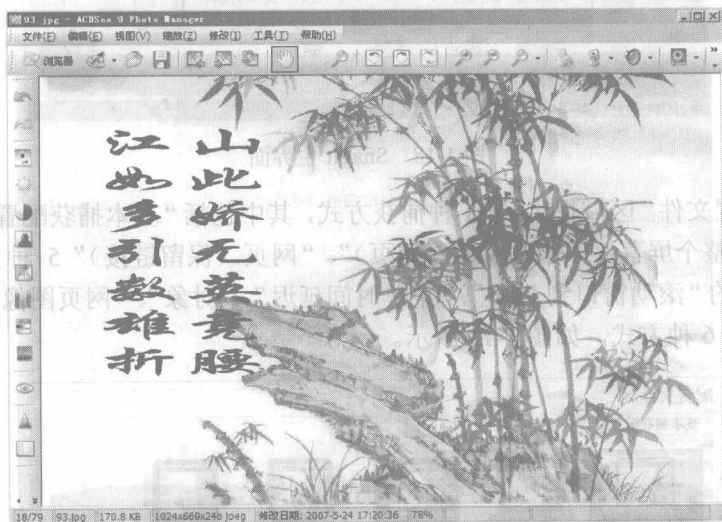


图 1-17 编辑后的图片文件

1.2 SnagIt

SnagIt 是一款功能强大的图像捕捉软件，它不仅可以捕捉 Windows 系统下的各种图像画面，而且还可以捕捉 DOS 环境下的图像，使用 SnagIt 抓图时，可以进行规则区域捕捉、任意区域捕捉、动态捕捉、文字捕捉、程序截图以及视频捕捉。SnagIt 可以将捕捉的图片保存为 GIF、JPEG、TIF、PCX、PNG、BMP、AVI 等格式，其中 JPEG 格式可以调整压缩比例，GIF 图像格式可以设置透明色和色彩数目，并可以进行图片缩放。

SnagIt 还集成了一定的图像编辑功能，不但有常用的图像放大、缩小、旋转、变形等功能，另外还有柔化、锐化、浮雕、模糊、马赛克、色彩调整等专业图像处理功能。尽管它的

功能如此强大，但是使用起来十分简单方便。

1.2.1 SnagIt 的主操作界面

SnagIt 的操作界面不是很复杂，主要的是本身提供的 11 种捕获工具，下面进行具体介绍。

(1) 运行 SnagIt 软件后的主界面如图 1-18 所示。

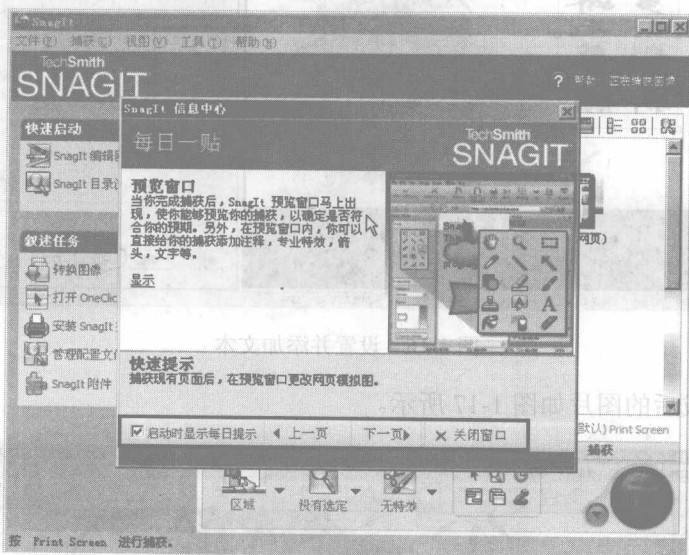


图 1-18 SnagIt 主界面

(2) 在“配置文件”区域提供了 11 种捕获方式，其中包括“基本捕获配置文件”下的“区域”、“窗口”、“整个屏幕”、“滚动窗口（网页）”、“网页（保留链接）”5 种方式和“其他捕获配置文件”下的“滚动窗口到 PDF”、“菜单时间延迟”、“对象”、“网页图像”、“窗口文字”、“记录屏幕视频”6 种方式，如图 1-19 所示。

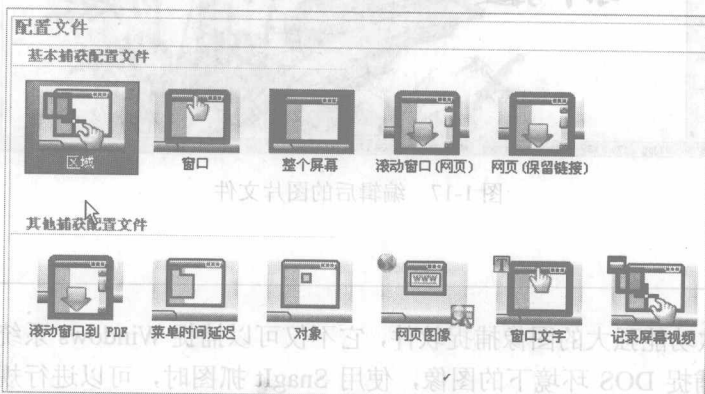


图 1-19 图像捕获工具

1.2.2 捕获图像

SnagIt 提供了 11 种不同的图像捕获方式，可以捕获图像、文字、视频等，下面来介绍一下这几种工具的使用。