

经安徽省中小学教材审定委员会 2007 年审查通过

中 华

# 传统文化经典导读

安徽省教育科学研究所 编著

—— 一年级 ——



黄山书社

# 中华传统文化经典导读

安徽省教育科学研究所 编著

主 编:项纯文

副主编:张守祥

宋启发

一年级



黄山书社

主 编:项纯文

副主编:张守祥 宋启发

主要编写人员(按姓氏笔画为序):

方银科 朱文君 任媛媛 许沐阳 孙友红

吴福雷 宋启发 张守祥 张德华 陈雪梅

周根宝 郑红云 郑青阳 项纯文 姚金中

## 中华传统文化经典导读

一年级

黄山书社出版发行

(合肥市圣泉路1118号出版传媒广场7层)

新华书店经销 合肥新景印务有限公司印刷

开本:1400×1000 1/32 印张:2 字数:18千字

2007年7月第1版 2008年7月第2次印刷

定价:4.80元

人勤春早  
民富国强

集顏真卿字“人勤春早 民富国强”

## 致同学们

亲爱的同学们：

你们生活在和平的环境里，正接受着良好的小学教育。可你们知道吗，为实现这国富民安的生活，我们的先辈们进行了漫长而不懈的追求，积累了内涵十分丰富的中华民族优秀品质和文化。“天下为公”的理念，“宁为玉碎，不为瓦全”的风骨，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的操守，“位卑未敢忘忧国”的精神，“无为而无不为”的智慧，“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”的道德准则……这些中华民族的优秀品质和文化思想在优秀传统文化经典中得到了全面而集中的体现。

从小就适当学习传统文化经典，不仅可以加深对祖国传统文化的理解，更好地传承优秀传统文化，打牢做人的根基，而且也有利于语文的学习和文化水平的提高。安徽省教育厅从2002年秋季开始实施的“中华优秀传统文化经典导读工程”收到了很好的效果，深受学校师生和家长们的欢迎。

为了在我省广大少年儿童中普及中华优秀传统文化教育，经省教育厅批准，由安徽省教育科学研究所牵头组织有关专家和老师们编写了这套《中华优秀传统文化经典导读》（以下简称《导读》），作为安徽省地方选修教材供各校使用。

《导读》一套六册，原则上每学年一册。内容主要取自《三字经》、《弟子规》等传统文化启蒙经典，《论语》、《老子》等先哲经典和广为传诵的古代诗文。为了帮助你们更好地理解和掌握学习内容，《导读》安排了“导读”、“助读”、“共享经典”、“导读驿站”四部分内容。“导读”部分对学习内容进行必要的背景知识提示和文化价值介绍；“助读”部分兼有指导、释疑、激趣、评价等功能；“共享经典”综合拓展，提供活动范例，帮助你们开展形式多样的学习活动；“导读驿站”配合教材的内容，简要地介绍了一些重要的传统文化知识，旨在使同学们在轻松愉快的阅读中加深对中华优秀传统文化的理解，扩大知识面。教材中的三个卡通人物是同学们学习活动的伙伴。

亲爱的同学们，6-13岁是记忆力最好的时候，花一定的时间学习优秀传统文化经典，实际上是在和先哲交流思想和感情。持之以恒，坚持数年，中华优秀传统文化的精髓定会滋养你们，成为你们的文化积淀，使你们终生受益。

《中华优秀传统文化经典导读》编写组

有志者  
事竟成

集欧阳询字“有志者 事竟成”

目

录

sān zì jīng

三字经

1

gòng xiǎng jīng diǎn

共享经典

16

dì zǐ guī

弟子规

17

gòng xiǎng jīng diǎn

共享经典

30

lǐ wēng duì yùn shàng

笠翁对韵(上)

31

gǔ shī xuǎn

古诗选

46



sān zì jīng

# 三字经

sān zì jīng shì zhōng guó lì shǐ shàng zuì yōu xiù de ér tóng qī mèng dú wù zhī yī lián

《三字经》是中国历史上最优秀的儿童启蒙读物之一，联

hé guó jiāo kē wén zǔ zhī jiāng qí liè rù shì jiè ér tóng dào dé jiào yù cóng shū

联合国教科文组织将其列入《世界儿童道德教育丛书》。

rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn  
人之初，性本善，性相近，习相远。

gǒu bú jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān  
苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。

xī mèng mǔ zé lín chǔ zǐ bù xué duàn jī zhù  
昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。

dòu yān shān yǒu yì fāng jiào wǔ zǐ míng jù yáng  
窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。

sān zì jīng zhēn yǒu

《三字经》真有

qù wǒ xǐ huān sòng dú  
趣，我喜欢诵读。

sān zì jīng lǐ yǒu hěn

《三字经》里有很

duō gù shì wǒ céng tīng shuō guò  
多故事，我曾听说过

mèng mǔ sān qiān de gù shì

《孟母三迁》的故事。



人生百年，立于幼学。

「近代·梁启超」



yǎng bú jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò  
养不教，父之过，教不严，师之惰。

zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi  
子不学，非所宜，幼不学，老何为。

yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì  
玉不琢，不成器，人不学，不知义。

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí  
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

xiāng jiǔ líng néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí  
香九龄，能温席，孝于亲，所当执。



huáng xiāng jiǔ suì shí  
黄香九岁时，

mǔ qīn yīn bìng qù shì tā yǔ  
母亲因病去世，他与  
fù qīn xiāng yī wéi mìng  
父亲相依为命。



dōng yè huáng xiāng yòng zì  
冬夜，黄香用自

jǐ de tǐ wēn bǎ bèi wō wù  
己的体温把被窝焐  
rè zài ràng fù qīn shuì xià  
热，再让父亲睡下。

huáng  
黄  
xiāng  
香  
wēn  
温  
xí  
席



xià yè huáng xiāng yòng pǔ  
夏夜，黄香用蒲

shàn shān liáng fù qīn de zhěn xí shǐ  
扇扇凉父亲的枕席，使  
xīn láo de fù qīn zǎo xié rù shuì  
辛劳的父亲早些入睡。



huáng xiāng zhǎng dà hòu wéi  
黄香长大后，为

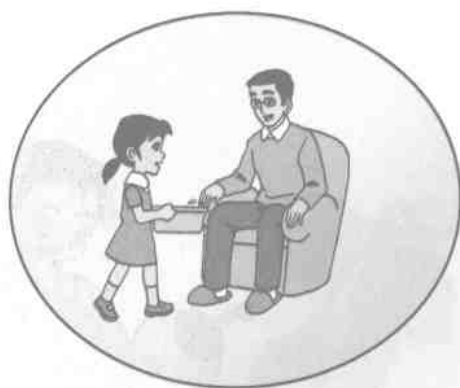
bǎi xìng zuò le hěn duō hǎo shì tā  
百姓做了很多好事。他  
de xiào xíng chéng wéi qiān gǔ měi tán  
的孝行成为千古美谈。

róng sì suì néng ràng lí dì yú zhǎng yí xiān zhī  
融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

shǒu xiào tì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén  
首孝悌，次见闻，知某数，识某文。

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn  
一而十，十而百，百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng  
三才者，天地人，三光者，日月星。



xiàoshùnzǎng bèi shì zhōnghuá mín zú de chuán

孝顺长辈是中华民族的传统

tóng měi dé jīn tiān huí jiā wǒ yào

统美德，今天回家我要……



——人之所以为人者，礼义也。『礼记』



yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng  
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yīng hū zhōng  
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù  
曰水火，木金土，此五行，本乎数。



kǒngróng sì suì shí hé gē ge yì qǐ chī lì měi  
孔融四岁时，和哥哥一起吃梨，每  
cì dōu ná zuì xiǎo de chī dà rén wèn tā wèi shén me tā  
次都拿最小的吃。大人问他为什么，他  
shuō wǒ nián líng xiǎo yīng gāi chī xiǎo de  
说：“我年龄小，应该吃小的。”

dào liáng shū mài shǔ jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí  
稻梁菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shǐ cǐ liù chù rén suǒ sì  
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù  
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn yǔ sī zhú nǎi bā yīn  
匏土革，木石金，与丝竹，乃八音。

liù gǔ

六谷



dào zi  
稻子



gāo liáng  
高粱



dòu zi  
豆子



mài zi  
麦子



shǔ zi  
黍子



gǔ zi  
谷子

——十年树木，百年树人。『管子』



lún yǔ zhě èr shí piān qún dì zǐ jì shàn yán  
《论语》者，二十篇，群弟子，记善言。

mèng zǐ zhě qī piān zhǐ jiǎng dào dé shuō rén yì  
《孟子》者，七篇止，讲道德，说仁义。

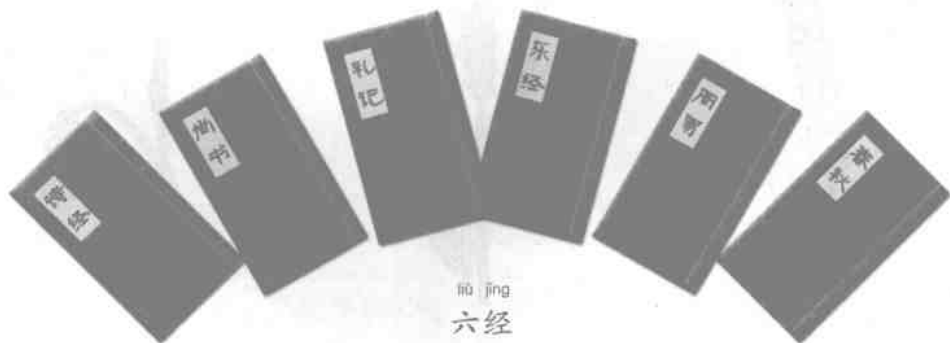
zuò zhōng yōng zǐ sī bǐ zhōng bù piān yōng bú yì  
作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。

zuò dà xué nǎi zēng zǐ zì xiū qí zhì píng zhì  
作《大学》，乃曾子，自修齐，至平治。

xiào jīng tōng sì shū shú rú liù jīng shǐ kě dú  
《孝经》通，四书熟，如六经，始可读。



sì shū  
四书



liù jīng  
六经

zì xī nóng zhì huáng dì hào sān huáng jū shàng shì  
自羲、农，至黄帝，号三皇，居上世。

táng yǒu yú hào èr dì xiāng yī xùn chēng shèng shì  
唐、有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。

xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng zhōu wén wáng chēng sān wáng  
夏有禹，商有汤，周文王，称三王。

zhuó lù zhī zhàn

涿鹿之战



chuánshuō huáng dì yán dì chí yóu shì  
传说黄帝、炎帝、蚩尤是

zhōngguó gǔ dài sān gè bù luò de shǒu lǐng  
中国古代三个部落的首领。



chī yóu dǎ bài le yán dì  
蚩尤打败了炎帝，

yán dì xiàng huáng dì qiú yuán  
炎帝向黄帝求援。



yán dì hé huáng dì lián hé qǐ lái zài  
炎帝和黄帝联合起来，在

zhuó lù yǔ chí yóu jué zhàn dǎ bài le chí yóu  
涿鹿与蚩尤决战，打败了蚩尤。



hòu rén chēng yán dì huáng dì wéi  
后人称炎帝、黄帝为

zhōnghuá mín zú de gòngtóng zǔ xiān  
中华民族的共同祖先。

——时过然后学，则勤苦而难成。

『礼记』



三字经

xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè  
夏传子，家天下，四百载，迁夏社。

tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng  
汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。

zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ  
周武王，始诛纣，八百载，最长久。

zhōu zhé dōng wáng gāng zhuì chēng gān gē shàng yóu shuì  
周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū  
始春秋，终战国，五霸强，七雄出。

yíng qín shì shǐ jiān bìng chuán èr shì chǔ hàn zhēng  
嬴秦氏，始兼并，传二世，楚、汉争。

qín shǐ huángtóng yī le zhōngguó

秦始皇统一了中国，

kāi shǐ xiū jiàn wàn lǐ chángchéng

开始修建万里长城。



qín shǐ huáng  
秦始皇



bīng mǎ yǒng  
兵马俑



gāo zǔ xīng hàn yè jiàn zhì xiào píng wáng mǎng cuàn  
高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiàn  
光武兴，为东汉，四百年，终于献。

wèi shǔ wú zhēng hàn dǐng hào sān guó qì liǎng jìn  
魏、蜀、吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。

sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dū jīn líng  
宋、齐继，梁、陈承，为南朝，都金陵。

běi yuán wèi fēn dōng xī yǔ wén zhōu yǔ gāo qí  
北元魏，分东西，宇文周，与高齐。

dài zhì suí yì tǔ yǔ bú zài chuán shī tǒng xù  
迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuàng guó jī  
唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。

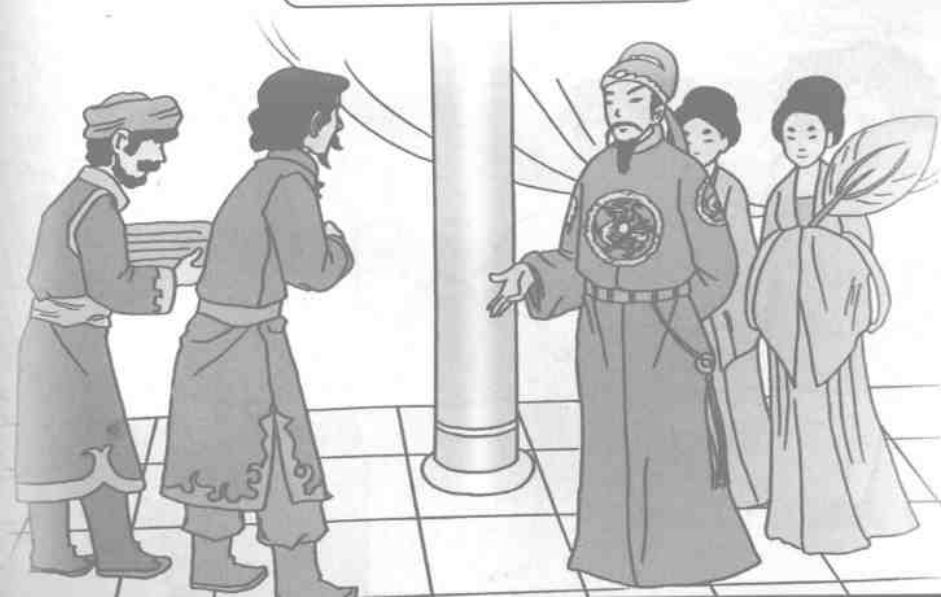
èr shí chuán sān bǎi zǎi liáng miè zhī guó nǎi gǎi  
二十传，三百载，梁灭之，国乃改。

táng cháo shì zhōng guó lì shǐ shàng

唐朝是中国历史上

kōng qián qiáng shèng de yí gè cháo dài

空前强盛的一个朝代。



—— 历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。

〔唐·李商隐〕



liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu  
梁、唐、晋，及汉、周，称五代，皆有由。

yán sòng xīng shòu zhōu shàn shí bā chuán nán běi hùn  
炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。

liáo yǔ jīn dì hào fēn dài miè liáo sòng yóu cún  
辽与金，帝号纷，迨灭辽，宋犹存。

zhì yuán xīng jīn xù xiē yǒu sòng shì yì tóng miè  
至元兴，金绪歇，有宋世，一同灭。

bìng zhōng guó jiān róng dí  
并中国，兼戎狄。

zhōng guó lì shǐ cháo dài gē yī

### 中国历史朝代歌(一)

sān huáng wǔ dì xià shāng zhōu chūn qiū zhàn guó qín liáng hàn  
三皇五帝夏商周，春秋战国秦两汉，

sān guó liǎng jìn nán běi cháo suí táng wǔ dài sòng yuán míng qīng  
三国两晋南北朝，隋唐五代，宋元明清。

