

羽 通 极 功
拂 神 太 此
如 贯 哉 比
轻 气 妙 孰



婴幼儿
YINGYOUER
TAIJI ANMO

太极按摩

苏永泉◎著

山西出版集团
山西科学技术出版社

氣貫太極
妙哉此功
孰比此功



嬰幼兒
YINGYOUNG
TAIJIANMO

太極按摩

苏永泉◎著

山西出版集團
山西科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿太极按摩 / 苏永泉著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5377-3260-4

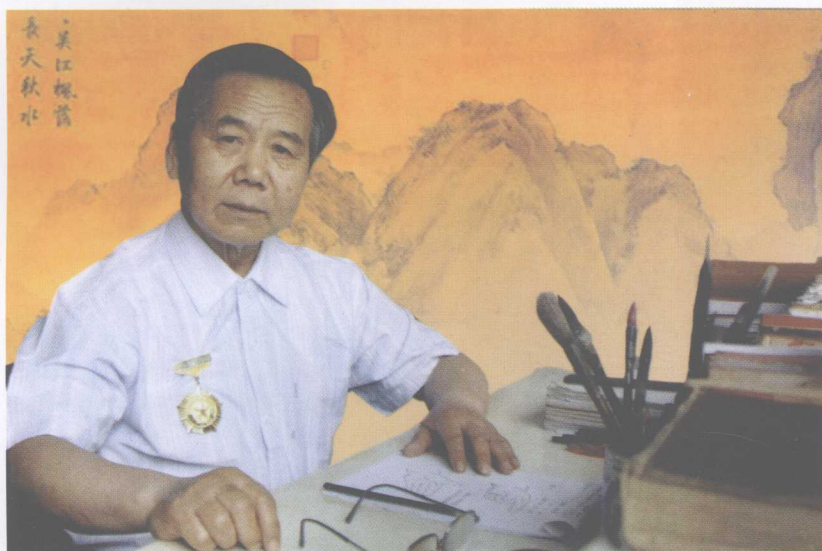
I. 婴… II. 苏… III. 婴幼儿 - 保健 - 按摩疗法 (中医)
IV. R244.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 134880 号

婴幼儿太极按摩

作 者: 苏永泉
出 版: 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)
经 销: 各地新华书店
印 刷: 太原彩亿印业有限公司
开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 7.375
字 数: 165 千字
电子邮件: cbszzc2643@sina.com
编辑部电话: 0351-4922073
发行部电话: 0351-4922121
版 次: 2008 年 10 月第 1 版
印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷
印 数: 3000 册
书 号: ISBN 978-7-5377-3260-4
定 价: 15.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



作者苏永泉近照

飄凋筆高
 葉不奮意
 落菊勤志
 今于深枿
 起降夜伏
 風雪燭驥
 秋寒殘老

序

苏老永泉先生，山西芮城人，有古魏之遗风。所习婴幼儿太极按摩术，数十年矣。每每提及当年师傅身教之德，莫不唏嘘赞叹；独立先师之能，为身有感，丝毫不敢忘怀。每临证，则全神贯注，病孩一吸一呼之变，无不洞察于心，应之于手；所治患儿皆立效，重者轻减，轻者见愈。无一发而不中，盖积功力几十年矣。又不食病家饭，言师当年严格身教也。从运移并，遵嘱著书不辍，终于成就《婴幼儿太极按摩》一书。心存济世活人，救人育术，且先师所授，得以发扬光大。并极力批判抗生素之滥用现象，言其毒害之于小儿，有甚至鸦片毒害之于中华民族；言每及此，则愤然之色满布，而凄怆之情亦表，甚为忧国忧民。

时值深化医药卫生体制改革之前夜，得此书稿，尤为珍贵。其理其意倘能大行于世，则小儿看病难贵问题已有所缓解，而健康水平有所提高。在经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化的背景下出其书，实大有功于黎民苍生。

为叙其言，故特为序。

(山西省中医管理局文渊局长为本书作序)

文渊

戊子夜月

前言

我生而羸弱多病，药疗食补未能康健。启蒙受教，虽倔强、执著、上进、立志效国，终因疾病缠身诸因，读书至高二学业未境。深知身体之不健康，乃一生之大不幸；深悟幼年之健康，为一生健康之基石。失学的无聊与痛苦，又家境极度贫寒，孤儿寡母相依为命，人生茫茫，探求无路。为寻找自幼多病之根源，从当年地方儿科名医，两个老舅家找了木板“幼幼集成”和“幼科铁镜”、“推拿广意”等书攻读。然中医著作浩如烟海，入门不易，攻读更难。无师传道、受业、解惑，处境困厄，举步维艰。在无力自拔的逆境中，偶遇民间儿医奇人，一针起死回生，一技制胜众医。奥妙玄机牵动了我的好奇，侧身中医儿科，矢志不渝。

拜师学习小儿针灸，老师竟连经络、腧穴的名字都不清楚。全凭传承下来的经验，什么病症，从什么体位针刺，却是全县家喻户晓的儿科“神医”。拜师学习婴幼儿太极按摩，从外表上看老师的手似不动，而求治者却门庭

若市，数十年不减。神奇、奥妙、绝密，我好奇、执著、孜孜以求。尤其学习婴幼儿太极按摩，历10年之久，不避寒暑风雨，爬越中条山，来回百余里。每年10数次走读实习，严师耳提面授，尽得其玄机密旨，继承了婴幼儿太极按摩的真传密术。

中医博大精深，密藏在民间的许多绝技，多是先贤苦心密旨，延传久远，疏而不全，或仅留技而失原论，溯源不易，解疑更难。随着读书稍多，知识渐长，临床见著，从中医理论得以释义，疑团解悟，遂愿将此太极按摩发扬光大，济世活人。

我承传授艺后，诊治第一个小儿肺炎，是1969年大雪纷飞的除夕深夜，邻舍8个月的幼儿病急，求我去诊。诊见：幼儿高烧，气急而发吭吭声，咳嗽、频喘、腹胀，诊为肺闭。急按师所传在相关体位针刺二针缓解，继针几针病轻，共单独针刺三日而愈。1972年农历正月初7，另一邻舍小女2岁，因高烧众医施治7日虽烧退，却直视无神，气息奄奄，危在顷刻，诊为慢风垂危。余单独施一太极按摩术，片刻，眼球始动有了神气；呼吸转归有了声息，共治5天渐次而愈。

神者，高超无量；奇者，绝妙非常。神医、神效、神仙之类叠加于中医的神奇，屡见不鲜。我仅于坎坷逆境拾零点滴，躬身研究。这雄辩的事实，经得起重复验证的临

床效果。任尔西医认为中医不科学非语云云；任尔坎坷逆境厄运途涯。一颗执著求知的心，终于找到了中西医从哲学源头上的分水而流，导致了两个科学理念的异峰突起。

于是从共振原理的理念结合传统中医理论，对婴幼儿太极按摩得到了理论上的解释。一鼓作气，从不懈怠颓废，随身带技，随处救治病儿。虽被诬陷入逆境，终于感动好心人，支援纸张墨水，在蚊歌柔柔的轻音乐声中，完成了“婴幼儿太极按摩临床应用体会”长篇论文。于2002年4月15日在山西中医杂志择发，遂引起学术界重视，更受到山西省卫生厅郝光亮副厅长等有关领导和专家的重视与支持。尤其是中医管理局文渊局长组织了临床观察，并安排在山西省中医学院完成了书稿的写作。

在诸拾零之绝技中，拜师民间儿科名医“任化天”，所学“婴幼儿太极按摩”，可谓最佳之医术。疗效独特，安全舒适、无痛、无副作用，深受群众好评。民间流传：“小儿若要安，离不了任化天。”这是调治小儿脾胃失调，培扶元气的一种自然疗法。尤其对食积、厌食进而形成的，向称为儿科四大难症的疳积，积千古为最绝妙的防治方法。于医疗保健一体卓效，手法又极为简单，每个母亲都能学会保健应用。能彻底提高小儿体质，少生病，健康成长。这不仅节约了大量医药费用，更重要的是为提高国民体质，富民强国，更有深远的意义。并对联合国卫生组

织提出的降低全球儿童发病率，具有新颖有效的推广价值。故本书以此命名，并将其对各种病症的作用与疗效，按教科书的层次浸渗在各章节中论治，又附病例、按语总结。但仅为本人临床见习，谬误和不到之处在所难免，望同道不吝斧正。

先师“任化天”发明的“婴幼儿太极按摩术”，仅我一人比较全面地继承并研究出了理论根据。文渊局长为使这门独特的医术失传而发扬光大，全面扶持至完成了书稿的撰写和出版。同时得到太原市中医药协会秘书长王镜，省监狱管理局老干部史福贵等人的大力帮助，山西科学技术出版社副总编赵志春在出版过程中，提出宝贵意见审稿正文，在此一并感谢。

苏永泉

特别告知

婴幼儿太极按摩术，本书虽然从理论上讲清了它的治病、保健原理及施术方法，而手法的具体操作其用力的力度以及与呼吸频率的配合，非具体地手把手地教后，亲自感受，则难到惟妙惟肖程度。故办培训班具体教授，或有体弱多病的幼儿，带儿前来指导治疗，并学会按摩后，回家继续保健按摩巩固，确保彻底增强幼儿体质，少生病，健康成长之目的。特此告知，有意者请电话联系。13934529039

想对读者说的几句话

苏永泉老中医，个子不高，饱经风霜的脸上，刻满了岁月留下的皱纹，那双温和的眼睛总是闪烁着慈祥的光芒。他是一位貌不出众、语不惊人、朴实无华、默默无闻的民间医生。在他坎坷人生经历中，透露出一种自强不息，为事业而奋斗的终身的气质。他在临床实践工作近50年，在继承和总结前恩师任化天前辈医学的过程中，整理出一整套完整的理论体系和治疗小儿各种疑难病证的方法，称《婴幼儿太极按摩》。小儿不打针，不吃药，不痛苦，疗效好，可谓是中华医技一绝。每个小儿高烧不退，咳嗽不止，长期厌食，腹胀，腹痛，腹泻，大便不通……只要用他的手在小儿腹部轻轻地按摩，一切症状就可以化解，起初我对他的所说是一种怀疑和不理解，正值此时，我的外甥女（3岁半）患咳嗽不止，间歇性高烧不退，大便不通，厌食，在省城几个大医院就诊，每次去了就是输

抗生素，当时看起来好转，可是过了几天病情再度复发。对此，我带着一种试探的心理，叫我妹妹带孩子请苏老治疗，经苏老治疗一次，奇迹发生了，孩子大便通畅，食欲增加，精神好转，第2天发烧渐退，咳嗽减轻，经治疗一周后，全部症状消失，并且无复发情况。我真不敢相信这是事实，也不敢相信站在我面前的这位勤劳朴实，只知道奉献，而不知道索取，只想一心救人，而对自己无所求的老人，是当今的一位华佗再世的神医。老人的朴实叫人感觉他不是一个“跟随”时代的人，老人的救死扶伤的光辉思想叫人感到“幼稚”，老人妙手回春的医技叫人感觉到我们伟大的祖国民间中有如此神奇的绝技。我出版医学图书近400余部，认识各老中医上千余人，苏老是我所认识民间医生中最优秀之一。我有幸作为苏老专著的责任编辑，同苏老谈话的过程中，有感而发，愿为苏老在出版专著之际，写上几句肺腑之言，衷心地祝愿苏老《婴幼儿太极按摩》一书，出版后造福人类，济世救人。

责任编辑：

目 录

第一章 儿科基础知识

- 第一节 中医儿科学的源流和发展及其对小儿脾胃病的研究 / 1
- 第二节 小儿生理病理特点 / 4
- 第三节 保育与调养 / 11
- 第四节 儿科病的诊断特点 / 18
- 第五节 儿科病的治疗特点 / 32

第二章 婴幼儿太极按摩

- 第一节 肚脐概述 / 36
- 第二节 太极的理念与中医的升降出入理论 / 40
- 第三节 太极穴、太极按摩、太极疗法 / 49
- 第四节 手法的发明及基本理论 / 50
- 第五节 新的理论发现及机理认识 / 55
- 第六节 治病原理探讨 / 61
- 第七节 手法和施术反应 / 66

第八节 功能作用、治疗范围、注意事项 / 67

第三章 婴幼儿太极按摩的临床应用

第一节 新生儿疾病 / 71

一、不乳 附：缺乳 / 71

二、吐乳 / 77

三、胎黄 / 79

四、丹毒 附：胎毒 / 82

五、夜啼 / 85

第二节 外感疾病 / 89

一、伤风、感冒 附：囟门着凉 / 89

二、咳嗽 / 104

三、乳蛾 / 115

四、肺闭 / 120

五、哮喘 / 140

六、夏季热 / 146

第三节 内伤疾病 / 148

一、呃逆、干呕、暖气 / 148

二、呕吐 / 150

三、腹胀 / 152

四、腹痛 / 153

五、便秘 / 157

六、泄泻 / 161

七、伤食、食积、厌食、疳积 / 176

八、自汗、盗汗 / 192

九、鹅口 附：口疮 / 196

第四节 传染病及其他疾病概述 / 200

附篇 滥用抗生素——新的国难 / 206

第一章 儿科基础知识

第一节 中医儿科学的源流和发展及其对小儿脾胃病的研究

中医儿科学是中医学的一个重要组成部分，与中医学的成长一样，其萌芽、形成和发展源远流长。始从《内经》及秦汉、隋唐……历代文献专著都有记载。并随着科学文化的发展，儿科名家的辈出，推动了中医儿科学的进一步发展。对儿科学的生理认识，疾病的治疗，各方面医学理论的奠基，日臻提高与完善。而且又发明了各种外治法，尤其小儿推拿一术自成体系，在儿科学中占有重要的地位。

就其对小儿脾胃病的研究进展来看，历代医家将其视为儿科病中重中之重的地位。始从公元三世纪末、四世纪初，流传的第一部儿科学专著《颅囟经》有小儿方药的记载。至《宋史·艺文志》始有师巫《颅囟经》二卷。书中论述了：脉法及惊、痫、癫、疳、痢的证治。提出了“疳疾”的证治认识。

隋唐时代的太医署还专设了小儿科，更促进了儿科专

业的发展。当时巢元方的《诸病源候论》还特别提出了“哺露候”、“丁溪候”，乃由哺食过度伤于脾胃之诊。《后汉书》王符也曾提出：“婴儿常病伤于饱也。”意皆相同。对于小儿疾病的病因、病理、证治，脾胃之重要阐述较详。

孙思邈（公元581年至683年）的《备急千金要方》及《千金要方》的“少小孺方”，更重视小儿的喂养、调理、发育、日常卫生等方面的研究。后来隋唐医家又逐渐总结研究了惊、疳、麻、痘儿科四大难证的记载。对小儿饱伤于食演变为疳症论述较详。

宋代，中医儿科有了进一步发展。北宋时期被尊为中医儿科一代宗师的小儿名医钱乙·仲阳（约公元1035年~1117年）所著《小儿药证直诀》，创立了五脏虚、实、寒、热证治法则。指出：“疳皆脾胃病，亡津液之所作也。”设以五味异功散、七味白术散、调中丸等以调治。并概括了小儿生理病理的特点：“脏腑柔弱、易虚易实、易寒易热。”南宋刘昉的《幼科新书》40卷（公元1150年序行）对疳疾又提出了五疳的辨证。即脾脏虚损，津液消亡，病久相传，至五脏皆损也。

元·朱丹溪（公元1281年~1358年）则在钱乙的立方基础上，根据他本人的丰富经验认为：“乳下小儿常湿热多”，“小儿食积、痰热、伤乳为病”，而设制“保和丸”以调治。元·儿科名家曾世荣（公元1252~1330年），他继承了他老师刘直甫五世祖先的治疗经验，著《活幼新书》三卷，有一首歌诀中说：“四时欲得小儿安，常着二分饥

与寒，但愿世人依此法，自然诸疾不相干。”成为传统的小儿保健方法。

明代名望很高的儿科世医“万全”，在钱乙脏腑虚实辨证的基础上提出：“肝常有余，脾常不足”，“心常有余，肺常不足”，“肾常虚”的观点。提出五脏以胃气为本，赖其滋养。“如五脏有病，或补或泻，慎勿犯胃气。”又曰：“调理脾胃者，医中之王道也。”治疗上“首重保护胃气。”并且意识到易虚易实而调治尚难，又根据“脏腑清灵，随拔随应”的儿科临床特点，首先应用推拿疗法于儿科。使早已散见的儿科按摩术渐成体系。根据这些经验总结，随后又出现了小儿推拿专著《按摩经》，并被杨继洲搜集在《针灸大成》等书中。其后又有《小儿推拿活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等书。其《小儿推拿秘诀》一书中所述：“独小儿推拿尤得其传，转关呼吸，瞬息回春，一指可贤于十万师矣！”使小儿推拿疗法对后世影响很大。

清代，儿科专著影响较大的夏禹铸《幼科铁镜》，更善使用小儿推拿。认为有些小儿病可以推拿代药，把推、拿、揉、掐四种不同的手法，比作药物的寒、热、温、平四性。若推拿得当，就会收到与药物同样的效果。他还很重视灯火疗法。更加拓宽了儿科外治疗法的内容。

至陈复正所著《幼幼集成》（公元1750年），更主张小儿勿轻服药，而应用综合疗法内外兼治，或单独外治。并认为“灯火疗法”为“幼科急救妙法。”视其简便快捷、易掌握、极易推广，因而在过去一般民间老年妇女都会使用。