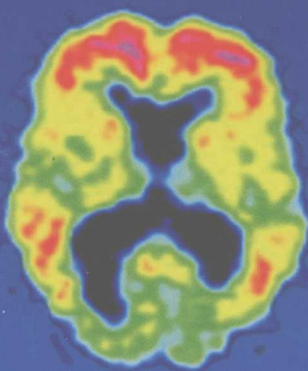


**Contemporary
Dementia
Medicine**

现代痴呆学

主编 马永兴 俞卓伟



 科学技术文献出版社

Contemporary

Dementia

Medicine

现代痴呆学

主 编 马永兴 俞卓伟
副主编 洪 震 肖世富 陈生弟
朱粹青 王幕一 王 锐

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代痴呆学/马永兴,俞卓伟主编.-北京:科学技术文献出版社,2008.9

ISBN 978-7-5023-6069-6

I. 现… II. ①马… ②俞… III. 痴呆-诊疗 IV. R749.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 094112 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李 洁
责 任 编 辑 李 洁
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 889×1194 16 开
字 数 2523 千
印 张 100
印 数 1~3000 册
定 价 218.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

深入衰老基础研究
促进老年医学发展

韩启德 二〇〇八年三月



为健康老龄化作出新的
贡献



陈可冀



谨题

二〇〇七年冬至日

编委会

顾问

陈可冀 王新德 沈渔邨 唐希灿
贺 林 吕传真 张明园 郭玉璞

主 编

马永兴 俞卓伟

副 主 编

洪 震 肖世富 陈生弟 朱粹青 王慕一 王 锐

常务编委

田金洲 盛树力 汪华侨 周江宁 张新华 陈韵美
陆佩芳 竺 越

编 委 (按姓氏拼音排列)

曹小定 郭起浩 韩景献 孔琤琦 江三多 贾建平
贾建军 李文彬 李 林 潘晓雯 钱采韵 田 牛
谭兴林 时 晶 沈天真 沈 政 王鲁宁 王建枝
王赞舜 王传馥 王华丽 王荫华 王 蓉 解恒革
项单妮 肖顺贞 许贤豪 严永清 于 欣 林世和

主编助理

陈韵美 保志军

马永兴小传



马永兴(Ma YongXing), 1928年12月出生。河南新密市人。1953年毕业于上海医科大学医疗系本科。曾任复旦大学附属华东医院内科主任医师,上海市老年医学研究所衰老、抗衰老、认知功能研究室主任,《中国老年学》杂志副主编、常务编委,纽约科学院院士,美国Science杂志发起并支持的美国科学促进会会员,中科院兼职博士生导师,教授,中国老年学会抗衰老科学技术委员会副主任委员,中国保健科学技术学会老年医学研究会副理事长,中国老年性痴呆科学家学会委员,老年痴呆研究通讯编委,《中国微循环杂志》常务编委,美国传记研究院研究顾问理事会理事,中国老年学学会衰老与抗衰老科学委员会副主任委员。

获国务院特殊津贴,美国传记研究院(ABI)评选的世界名人证书,英国国际传记中心奖状,并被收入以上两处第5、第23版名人辞典。“当代中国科学家与发明家大辞典3卷入选者”、“当代中国科学家传略入选者”、“共和国专家成就博览”(世纪珍藏版,人民画报出版社编辑,2001年)入选者。由中华人民共和国科学技术部主持,中国科技信息研究所承担的《1999年中国科技论文统计与分析》的统计结果:获SCI(科学引文索引)收录论文数医学类全国个人第一名。发表衰老与抗衰老及老年认知功能与认知障碍、血凝纤溶及危重病急救论文250余篇,其中半数在国际会议上交流或国外杂志、专著发表,包括国际上衰老机理研究的权威杂志《衰老机理及发育》(Mechanism of Ageing and Development)发表论文5篇、纽约科学院学报(Ann N Y Acad Sci)5篇、《老年学杂志》(Gerontology)9篇及其他国际杂志、专著论文3篇,共有近60余篇论文在国际会议上发言、报告交流,曾多次担任国际会议分会主席(包括2007年10月国际老年学会议亚大区分区第八次会议二次分会主席)。

出版专著《老龄化与老年医学新进展》;并参编有关老年学(含老年医学)专著13本;另主编或参编出版有关老年保健科普书3本。2008年7、8月将出版《现代衰老学》与《现代痴呆学》大型高级学术专著(共约500万字),共计250位专家、9位院士参编。

主要从事老年医学科研与临床工作。研究确认整体及脑衰老(包括AAMI、MCI、VD及AD)

机理均系多因性、综合性,符合系统复杂性理论(System Complexity Theory),延缓整体及脑衰老均需采用综合措施。在同一大系列人群中同时研究 HLA、ApoE 基因、自由基代谢、免疫、PaO₂、微血流状态、心理、内分泌及某些营养要素与衰老及长寿的关系,并得出上述结论,以及发现 HLA - A₉与长寿高度关联,而 SOD 可维持较稳定水平直到百岁。以上作为一个整体研究,并得出上述结论,未见于国内外文献。自由基氧损伤、微循环障碍、动脉硬化、高血压、糖尿病、高黏高凝状态均与脑衰老有关。1 800 例 ApoE 基因检验显示 ApoE ϵ 4 与衰老有相关关系,与 Alzheimer 病高度相关。另发现 MCI (307 例)之 ApoE ϵ 4 基因频率显著高于对照组 (675 例),而在 AAMI(421 例)与对照 (398 例)中无明显差异。提示 MCI 系病理性改变,而 AAMI 主要系生理性认知衰退。

通过 1 778 例中老年对象中观察 ApoE 与长寿衰老存在相关关系的某些可能机理,发现 ApoE ϵ 2 (包括 ϵ 2 + ϵ 3) TSH 水平显著高于 ApoE ϵ 4 (ϵ 2/4 + 3/4+4),另 ϵ 2 血清胆固醇水平显著低于 ϵ 4 组,提示 ϵ 2 可能通过调节下视丘-垂体-甲状腺功能及血脂代谢影响长寿及衰老。共调研 2 667 名老年对象(65~98 岁),其中 75~84 岁 1 054 例,85~98 岁 678 例。发现符合轻度认知障碍(MCI,即痴呆前期)患病率为 29.33%,符合增龄相关记忆障碍(AAMI)患病率为 32.26%,认知正常者 32.52%,患痴呆者 5.89%。证实 MCI 发病机制与高血脂、动脉硬化、ApoE ϵ 4 及海马结构容积萎缩有关,防治 MCI 需采用综合措施。以上关于轻度认知障碍的大系列综合研究(包括 928 例 ApoE 基因测定以及 MCI 与高血脂及动脉硬化的关系)、AAMI 的大系列研究(包括 AAMI 组 ApoE 测定 421 例,对照组 398 例)均未见于国内外文献报道,以上在有关学术会议大会报告受到重视。

在大系列老年及高龄对象 3 234 例中,曾系统观察了记忆功能及认知功能增龄生理性及整体性改变,如此总结亦未见于文献报道。

研究显示罗布麻、吸氧疗法、“long life SOD”、DHA + EPA、Tribusponin 有延缓整体衰老作用,吸氧、石杉碱甲(Huperzine)、茴拉西坦(Aniracetan)、R.S.C(复方海蛇胶囊)、“long life SOD”、“脑福来”、“舒脑液”(中药制剂)有助于防治脑衰老。

俞卓伟小传



俞卓伟，主任医师、教授。1968年毕业于上海医科大学（现复旦大学医学院）医疗系，曾任上海交通大学附属瑞金医院医疗副院长。现任复旦大学附属华东医院党委书记、院长，上海市老年医学研究所所长、中国老年保健医学研究会副会长、中国医院协会第一届理事会理事、上海健康教育协会副理事长、上海市医学会老年医学专科学会主任委员、上海市康复医学会老年康复专业委员会主任委员。

俞卓伟教授长期从事临床危重病医学，擅长内科疑难杂症的诊治和危重病人的抢救。医院管理经验丰富。负责国内高级干部、知名人士及国外有关领导人保健工作。对有关老年学及老年医学中与保健有关的理论及实践有深入研究及阐述，先后撰写了《临床诊疗手册》等十多部医学专著与关于老年认知功能障碍的防治及其他有关保健的理论（包括保健对抗衰老的重要性）等近百篇医学论文和科普文章。2003年获中欧工商管理学院MBA医院管理文凭。目前承担市科委“脑卒中致残机理及防治基础研究课题”的负责人。俞卓伟同志是党的“十六大”、“十七大”代表，曾先后荣获全国劳动模范、全国“五一劳动奖章”、全国先进工作者、全国优秀医务工作者、上海市劳动模范、上海市优秀共产党员等光荣称号。

顾问、编委及 参编人员

顾 问

- 陈可冀 中国中医科学院、北京西苑医院
王新德 北京医院神经内科
沈渔邨 北京大学精神卫生研究所(第六医院)
唐希灿 中国科学院上海药物研究所、新药研究国家重点实验室
贺 林 上海交通大学 Bio-X 生命科学研究中心、生命科学技术学院
吕传真 复旦大学附属华山医院神经内科
张明园 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
郭玉璞 中国协和医科大学附属北京协和医院神经内科

编委及参编人员

- 马永兴 复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所衰老与抗衰老、
认知功能研究室
俞卓伟 复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所衰老与抗衰老、
认知功能研究室
王新德 北京医院神经内科
田金洲 北京中医药大学神经病学中心
时 晶 北京中医药大学神经病学中心
杨承芝 北京中医药大学神经病学中心
尹军祥 北京中医药大学神经病学中心

- 何 琼 中山大学中山医学院
- 汪华侨 中山大学中山医学院
- 刘 宇 中山大学中山医学院
- 姚志彬 中山大学中山医学院
- 沈 政 北京大学心理学系和视觉听觉信息处理国家重点实验室、北京毫纳心脑测试诊断技术研究所
- 田 牛 中国人民解放军总医院微循环研究室
- 罗 毅 中国人民解放军总医院微循环研究室
- 孔琤琦 复旦大学附属华东医院消化内科
- 王蓬文 首都医科大学宣武医院脑老化重点实验室
- 盛树力 首都医科大学宣武医院脑老化重点实验室
- 韩布新 中国科学院心理研究所
- 谢素珍 复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所衰老与抗衰老、认知功能研究室
- 李 娟 中国科学院心理研究所老年心理研究中心
- 周 婷 中国科学院心理研究所老年心理研究中心
- 王鹏云 中国科学院心理研究所老年心理研究中心
- 竺 越 复旦大学附属华东医院内科
- 郑安琳 复旦大学附属华东医院内科
- 郭乃良 复旦大学附属华东医院麻醉科
- 陆佩芳 复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所衰老与抗衰老、认知功能研究室
- 贺 林 上海交通大学 Bio-X 生命科学研究中心、生命科学技术学院
- 肖世富 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
- 陈韵美 复旦大学附属华东医院神经内科
- 王赞舜 复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所
- 项丹妮 复旦大学附属华东医院内科
- 丁 萍 复旦大学附属华东医院神经内科
- 王 锐 华中科技大学同济医学院精神病医院老年科
- 刘 伟 华中科技大学同济医学院精神病医院老年科
- 秦荣国 华中科技大学同济医学院精神病医院老年科
- 张惠实 华中科技大学同济医学院精神病医院老年科
- 刘 敏 华中科技大学同济医学院精神病医院老年科
- 洪 震 复旦大学附属华山医院神经内科
- 张明园 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心

高之旭	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
盛建华	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
张新华	复旦大学上海医学院组织胚胎学教研室
马丽香	复旦大学上海医学院组织胚胎学教研室
钟翠平	复旦大学上海医学院组织胚胎学教研室
高 晶	中国协和医科大学附属北京协和医院神经内科
郭玉璞	中国协和医科大学附属北京协和医院神经内科
王鲁宁	中国人民解放军总医院神经内科、老年病研究所
许贤豪	卫生部北京医院神经内科
李文华	上海交通大学医学院附属新华医院
沈天真	复旦大学附属华山医院影像科
郭启浩	复旦大学附属华山医院影像科
吴 平	复旦大学附属华山医院影像科
袁 晶	复旦大学附属华山医院影像科
李坤成	首都医科大学宣武医院医学影像学部放射科
王 亮	首都医科大学宣武医院医学影像学部放射科
李亚明	中国医科大学附属第一医院核医学科
尹雅芙	中国医科大学附属第一医院核医学科
左传涛	复旦大学附属华山医院 PET 中心
管一晖	复旦大学附属华山医院 PET 中心
蒋茂松	复旦大学附属华东医院核医学科
陈兴时	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
项志清	复旦大学医学院精神病学教研组
颜文伟	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
刘世杰	华中科技大学同济医学院病理生理学教研室
王丹玲	华中科技大学同济医学院病理生理学教研室
胡 娟	华中科技大学同济医学院病理生理学教研室
王建枝	华中科技大学同济医学院病理生理学教研室
吕传真	复旦大学附属华山医院神经内科
于 欣	北京大学精神卫生中心、AD 中心
王华丽	北京大学精神卫生中心、AD 中心

- 舒 良 北京大学精神卫生中心、AD 中心
- 朱粹青 复旦大学上海医学院医学神经生物学国家重点实验室
- 曹小定 复旦大学上海医学院医学神经生物学国家重点实验室
- 张 野 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
- 汤国梅 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
- 江三多 上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
- 陈生弟 上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科
- 马国诏 上海交通大学医学院附属瑞金医院
- 王 瑛 上海交通大学附属瑞金医院神经内科
- 王 蓉 首都医科大学宣武医院脑老化重点实验室
- 邵志敏 首都医科大学宣武医院脑老化重点实验室
- 曾 梅 中国科学技术大学神经生物学与生物物理学系
- 周江宁 中国科学技术大学神经生物学与生物物理学系
- 庄 骏 中国科学技术大学神经生物学与生物物理学系
- 寇俊萍 中国药科大学中药复方研究室
- 刘 洁 中国药科大学中药复方研究室
- 严永清 中国药科大学中药复方研究室
- 张 兰 首都医科大学附属宣武医院神经内科
- 李 林 首都医科大学附属宣武医院神经内科
- 韩景献 天津中医学院第一附属医院老年病研究室
- 赵迎春 上海交通大学医学院附属瑞金医院
- 周 琳 中南大学湘雅医院
- 谭兴林 中南大学湘雅医院
- 左 钢 复旦大学附属华东医院神经内科
- 李晓红 中国医科大学第一临床学院神经内科
- 王慕一 中国医科大学第一临床学院神经内科
- 禹红梅 中国医科大学第一临床学院神经内科
- 金丽琳 复旦大学附属华山医院神经内科
- 钱采韵 中山大学附属第一医院神经内科
- 贾建平 北京首都宣武医院神经内科
- 评二赫 北京首都宣武医院神经内科

魏文石	复旦大学附属华东医院神经内科
袁 云	北京大学第一医院神经内科
孙 葳	北京大学附属第一医院神经内科
王荫华	北京大学附属第一医院神经内科
李 华	南京军区南京总医院神经内科
徐格林	南京军区南京总医院神经内科
郭春妮	山东大学齐鲁医院神经内科
薛海波	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
解恒革	中国人民解放军总医院神经内科、老年病研究所
朱明伟	中国人民解放军总医院神经内科、老年病研究所
颜 菡	中国科学院上海药物研究所、新药研究国家重点实验室
唐希灿	中国科学院上海药物研究所、新药研究国家重点实验室
章海燕	中国科学院上海药物研究所、新药研究国家重点实验室
贾建军	中国人民解放军总医院神经内科
沈一峰	复旦大学上海医学院精神卫生学系
顾牛范	上海交通大学医学院附属精神卫生中心、上海市精神卫生中心
金永寿	复旦大学附属华东医院神经内科
王传馥	复旦大学附属华东医院、上海市老年医学研究所
李文彬	解放军总医院老年病研究所
钱淑文	复旦大学上海医学院医学神经生物国家实验室
王晓梅	复旦大学附属华山医院神经外科
潘晓雯	海军总医院高压氧中心
潘树义	海军总医院高压氧中心
张如意	首都医科大学宣武医院药物药理研究室,教育部神经变性病学重点实验室
陈莲珍	首都医科大学宣武医院药物药理研究室,教育部神经变性病学重点实验室
魏海峰	首都医科大学宣武医院药物药理研究室,教育部神经变性病学重点实验室
楚 晋	首都医科大学宣武医院药物药理研究室,教育部神经变性病学重点实验室
赵 玲	首都医科大学宣武医院药物药理研究室,教育部神经变性病学重点实验室
李亚明	复旦大学附属华东医院中医科
官 斌	上海中医药大学
杨文刚	上海中医药大学

张倩	上海中医药大学
李志刚	北京中医药大学针灸学院
李文迅	北京中医药大学针灸学院
杨晓娜	北京中医药大学针灸学院
田贵华	北京中医药大学针灸学院
戴慰萍	复旦大学附属华东医院护理部
肖顺贞	北京大学护理学院
王志稳	北京大学护理学院
侯淑肖	北京大学护理学院
沈渔邨	北京大学精神卫生研究所(第六医院)
于欣	北京大学精神卫生研究所(第六医院)
王华丽	北京大学精神卫生研究所(第六医院)
黄卫卫	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
刘汴生	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
程凯	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
林世和	吉林大学第一临床医院神经内科
王光辉	中国科学技术大学生命科学学院
陈淑英	复旦大学附属华东医院上海市老年医学研究所生化免疫研究室

序 一

全球人口老龄化,尤其是我国人口老龄化,形势逼人;人口老龄化已成为全社会极为关注的焦点问题之一;对医疗卫生、经济发展及文化均有极为重大的影响。国家和社会呼唤老年学特别是老年社会学和老年医学的进步,以便从理论到实际都能为社会及老年人群做出更大的贡献。

马永兴、俞卓伟教授关注老年医学、积极老龄化和成功老龄化的发展与进步,关注用积极老龄化及和谐老龄化达到成功老龄化及健康老龄化的目的,组织全国科研机构及院校知名老年医学专家、衰老生物学家和老年学家编写了这部 500 万字高级学术专著系列《现代衰老学与现代痴呆学》,分《现代衰老学》、《现代痴呆学》出版。涵盖了老年学和老年医学的众多基本问题。《现代衰老学》全面深入地论述了衰老机理,包括详细列表并讨论了“长寿基因”、“衰老基因”及其调节、基因断裂丧失及重组;人类主要组织相容性复合体基因多态性;衰老机制的生化副反应损变失修性积累学说;生活方式、职业环境与衰老;老化免疫功能的改变及其与衰老、长寿的关系;心理应激、心身疾病的防治及其与衰老、抗衰老的关系;强调衰老机理的综合性,以及其与保健抗衰老的密切关系,强调对衰老的干预,即所谓抗衰老或延缓衰老,强调保健与抗衰老相辅相成、应理论密切结合实践,以收事半功倍之效。正确评价和使用抗氧化剂等方面均有新的见解与阐述。《现代痴呆学》同样全面深入地论述了学习记忆的心理、神经生物学机制、神经系统老化及认知年老化、老年记忆及认知功能生理增龄性及整体增龄性减退,讨论了增龄相关记忆障碍、轻度认知障碍、常见及多种少见痴呆的基础与临床。就痴呆而言,本书多方面系统地探讨了有关的神经生物学基础,流行病学,神经心理评价,认知及认知障碍的脑影像学,神经病理学及分子生物学等最新研究成果。对 AD 发病机制之胆碱能缺陷综合征、大脑代谢改变作为 AD 的发病机理问题、血管性因素及微循环障碍在 AD 发病机理中的重要作用、“自由基-线粒体-金属”脑衰老学说均有论述。引入并探讨了有关防治、诊断、治疗及中医药干预等最新研究进展。关于衰老及痴呆的不少论述,均极富临床及科研参考价值。重点提及“健康四大基石”对衰老干预及痴呆防治的重要

性。提出做好保健、衰老干预及痴呆防治具有极端迫切的必要性。由于该书对相关保健、临床及科研人员确有指导作用,故特为之序。

当然,成功老龄化还涉及老年人口学、老年经济学、老年教育学、老年法学、老年美学及老年伦理学等诸多方面问题,需要全方位予以协调安排;老年人才开发及权益保障,更是重要问题,均与医疗保健关系密切。

祝贺二位教授这一具有战略思考意义及临床实用价值巨著的面世。

中国科学院院士

中国老年学学会名誉会长

陈可冀教授

中华医学会老年医学分会主任委员

中华老年医学学会名誉主任委员

王新德教授

中华神经病学学会名誉主任委员

2007/12/26 于北京