



生命从海洋开始 善待海洋从你我开始

海洋宣传日
CHINA OCEAN DAY

保护海洋环境

随手可做的66件事

本书编写组 编

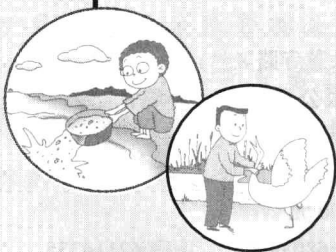


海洋出版社

保护海洋环境

随手可做的66件事

本书编写组 编



海洋出版社

2008年·北京

图书在版编目(CIP)数据

保护海洋环境随手可做的 66 件事 / 《保护海洋环境随手可做的 66 件事》编写组编. —北京:海洋出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5027-7055-6

I. 保… II. 保… III. 海洋环境—环境保护—普及读物
IV. X55-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093553 号

责任编辑:高朝君

责任印制:刘志恒

<http://www.oceanpress.com.cn>

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

保定市中画美凯印刷有限公司印刷 新华书店发行所经销

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:3.375

字数:70 千字 定价:10.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

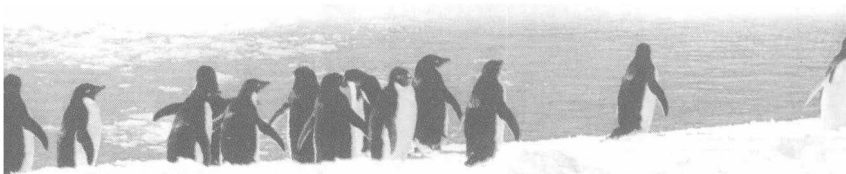
海洋版图书印、装错误可随时退换



海洋，是地球生命的母亲，她创造了生命，哺育了生命。亿万年来，她维系着地球生态系统这个生机勃勃、异彩纷呈的“大家庭”。

人类是海洋最大的受惠者。在人类生活的大地上，是海洋送来的风雨将它们滋润；是海洋给人类带来丰富的资源；也是海洋把一块块孤独的大陆联结……她负载着人类生存的未来与希望。

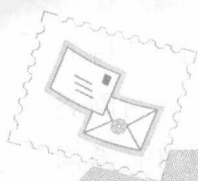
我们伟大的祖国，雄踞太平洋的西北岸，拥有 18 000 多公里大陆海岸线，6500 多座岛屿，约 300 万平方公里主张管辖海域。这片辽阔的海域一直哺育着悠久而灿烂的华夏文明，给予中华民族赖以生存和发展的空间。



然而，由于人们的盲目开发、过度捕捞以及无节制的废物排放，造成海洋环境的日趋恶化：近岸海域水质下降，“赤潮”现象频发，大量珊瑚礁死亡，生物资源日渐匮乏……面对这些，人们必须警醒，它关乎我们的生存，关乎我们的未来。只有保护好海洋环境才能保护好我们的生存环境。

行动起来吧，从现在做起，从自己做起，从身边一点一滴的小事做起。每一个人都像爱护陆上家园一样呵护我们的海上家园，海洋就会永葆清洁和健康，就会永续造福于人类。





保护海洋环境需要我们大家的积极参与。如果您在阅读本书的过程中,想到更多的参与保护海洋环境随手可做的事,可写信给我们,我们的通信地址是:北京市海淀区大慧寺路8号海洋出版社《海洋环保小组》收,邮编:100081,或发邮件给我们:gaozj126@126.com。

如果您的建议被采纳,在本书再版时,我们会增加进去,并会付给您相应的稿酬。



1 海边游玩，不将垃圾留在海滩

当喧嚣了一天的海滩在夕阳的余光中恢复了平静时，我们时常会发现沙滩已不再是金色的一片。由于一些游客的不文明行为，给美丽的海滩带来了不和谐的音符。随意丢弃的纯净水瓶、塑料袋、西瓜皮、啤酒瓶、废报纸、烟头等垃圾随处可见，然而竖立在不远处的垃圾桶内却空空如也。您知道吗？这些丢弃在海滩上的垃圾不但会引起视觉不快，还给海洋环境造



成了威胁：美国“海洋保护管理所”在一项报告中警告说，海滩垃圾正在破坏海洋环境，仅为期一日的一次垃圾清理活动就在长约 2.9 万公里的海岸线和水道中清理出约 3700 吨垃圾。其中香烟、塑料袋成为了海洋环境头号“杀手”。当这些垃圾随着潮起潮落卷入大海，将会威胁濒危海洋动物的生存。所以当您踩在软绵绵的沙滩上时，除了留下您的脚印，请什么也别留下。

（于秋涛）



2 沿海旅游，尽量避免使用一次性物品

随着经济的发展，当前一次性用品已经成为了方便快捷的代名词。在饭店吃饭，随意使用一次性饭盒，一次性筷子；住宿宾馆，更加少不了一次性拖鞋、毛巾、牙刷……这些物品只使用一次甚至连用也



没有用,就直接被塞进了垃圾桶。一次性用品的制造,需要消耗大量的水、电、煤等能源,还需要大量的塑料、纸张、木材等一些原材料。为了珍惜资源,保护美好的环境,我们要尽量避免使用一次性用品,让循环、长久耐用的用品成为我们的方便物品。沿海城市由于距离海洋较近,对海洋造成的污染更直接、更迅速,所以,当我们到沿海旅游时,更要注意尽量避免使用一次性物品。

(柳茵)

3 将生活垃圾分类，减少海洋环境污染

您可能还没意识到自家的生活垃圾会给海洋环境造成巨大的压力。目前，中国绝大部分城市生活垃圾仍以简单坑埋、填充洼地、地面堆积、挖坑填埋、投入江河湖海、露天焚烧等处理方式为主，而那些被投入江河的垃圾最终要汇入大海。因此，在您日常倒垃圾时，费一下神，将它们



区别对待：不可回收垃圾——果皮、菜皮、各种废纸、废塑料、废金属、废玻璃、废橡胶、废织物等；有害垃圾——废电池、废荧光灯管、水银温度计、废油漆、过期药品、打印机墨盒等，把它们分别归类，做好垃圾处理的第一步。

（向思源）

4 海边旅游时尽量避免开冷气空调

能够给炎炎夏日带来丝丝清凉的空调已经作为现代科学带给人类的一大馈赠走进了千家万户。当您在海滨旅行时，当您享受着空调带来的清爽时，您是否想到，这丝丝凉风带给环境多么巨大的伤害。据了解，人体正常体温(37°C)时，皮肤表面的温度约为 33°C ，当室内温度高于 33°C 时就会有热的感觉，而低于 33°C 时则会有凉的感觉。空调的控制温度调整到



26℃左右,人体感觉比较舒适。如果室温太低会减弱身体对热反应的敏感度,容易引起空调病。

众所周知,空调的制冷剂是一种名叫“氟利昂”的化学物质,它同时还可以作为清洗剂和发泡剂应用在各个行业。氟利昂自 20 世纪 80 年代被合成出来之后就成了破坏臭氧层的罪魁祸首。臭氧层是为地球遮挡紫外线的“遮阳伞”,若离开臭氧层的保护,人类就会被紫外线灼伤,罹患皮肤癌等疾病。氟利昂上升进入平流层后,在一定的气象条件下,会在强烈紫外线的

作用下被分解，分解释放出的氯原子同臭氧会发生连锁反应，不断破坏臭氧分子。海洋因其独特的气流构造，更利于氟利昂进入平流层破坏臭氧层。

为了我们和我们的子孙后代不被紫外线无情的灼伤，在海边旅游时请不要贪恋一时的清凉，尽量少开、不开冷气空调，如遇气温过高时，请将空调的温度调整到26℃左右。

（柳茵）

5 不在海水中随意小便

很多人都有在海滨浴场游泳玩耍的经历，碧蓝的海水，美丽的浪花，使人流连忘返。尤其是居住在海边的朋友们，炎热的夏季里，美美地在海水里游上一回泳，不仅驱走了炎热，全身心都得到了放松和愉悦。海滨浴场水质的好坏直接关系到游泳者的心情和健康。我国海滨浴场普遍承载量过大，到了旺季常常会看到浴场里人头



8

攒动(俗称煮饺子),所以我们每一个人在享受海洋带给我们快乐的同时,必须注意保护浴场的环境卫生,不要因为嫌麻烦就在海水里随意小便。虽然浩瀚的海洋本身有自净的能力,但这毕竟需要一定的时间。这里且不说尿液对海水的污染,就是对游泳者也是一种直接的污染。有报道称,某些游客流量大的浴场,近几年相关的环境保护部门几乎每年都要从中清理大量的尿液。

(于秋涛)

6 积极参加清理海滩的义务劳动

每年的世界地球日(4月22日)和世界环境日(6月5日),我国沿海城市都要组织一些清理垃圾的活动。在活动中,海洋环保社团和海洋环保志愿者积极向民众宣传清扫海滩的重要性和必要性,并积极开展清理海滩的义务劳动。这种活动对于提高广大公众“保护海岸,清洁海滩”的环境保护意识,对促进人人参与保护海滩的环保行动起到了良好的带动作用。但对



于个人来说，也应该积极参加到这种环保活动中去。如果都行动起来，我们清理的将不仅仅是海滩，而是人们的心灵，同时，还会将“同一片海，同一个家”的环保意识根植于我们的心中。

(项翔)

7 潜水时也要注意环保

如今喜爱潜水运动的人越来越多了，海洋深处五彩斑斓的世界的确令人着迷。除了要学习潜水的专业知识以外，您还要



储备一些在海底活动的环保常识。例如，请您在海底潜游时避免搅动沉积物；不要用渔枪猎鱼；不要拿走活的贝类动物；切勿强行接触温驯的生物；切勿弃置胶袋；除了照片什么都不要带走；除了气泡，什么都不要留下。请您保证，在您上岸时的海洋与您下水时的别无二致。

（向思源）

8 乘船时不将剩饭倒入大海

在海上航行，由于船体空间有限，加上海上湿度大，剩菜剩饭极易变质、腐烂，

