

大众健康课堂丛书

总主编/邹德威

副总主编/许樟荣 牛忠英

策划/李 梅

呵护前列腺

健康课堂

HEHUQIANLIEXIAN
JIANKANGKETANG

主 编/岳 明



前列腺是男性生殖器中最大的附属腺，具有产生前列腺液，参与生殖代谢等功能。前列腺疾病是男性不可忽视的常见病，严重地损害患者的生活质量。如何在日常生活中科学地预防前列腺疾病的发生，专家为您支招。

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



大众健康课堂丛书

健康(HEHU)目录表

11. 8005, 出版出国家列人: 京北一, 编主册 品, 章册集新理校前维回

呵护前列腺



健康课堂

HEHU QIANLIEXIAN

JIANKANG KETANG

总 主 编 邹德威
副总主编 许樟荣 牛忠英
策 划 李 梅
主 编 岳 明
副 主 编 李静薇

编 著: 郭军玉, 编 著: 郭军玉, 编 著: 郭军玉, 编 著: 郭军玉

出版年份: 2005, 出版年份: 2005, 出版年份: 2005, 出版年份: 2005

出版年份: 2005, 出版年份: 2005, 出版年份: 2005, 出版年份: 2005

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呵护前列腺健康课堂/岳明主编. —北京:人民军医出版社, 2008. 11
(大众健康课堂丛书)
ISBN 978-7-5091-2132-0

I. 呵… II. 岳… III. 前列腺疾病-诊疗 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 153365 号

策划编辑:黄春霞 秦素利 文字编辑:秦伟萍 责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)66882929-8710

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:9 字数:134千字

版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

前列腺疾病是中老年人的常见病和多发病,严重影响了中老年人的正常生活。据统计,前列腺疾病发病呈逐年上升趋势,且不断趋于年轻化,因此,向全社会介绍并普及前列腺疾病治疗与预防的相关专业知识变得尤为重要。本书从前列腺的基础知识入手,集中解答了有关前列腺炎、前列腺增生和前列腺肿瘤的诸多常见问题,重点突出了自我预防和治疗以及相关的保健知识。本书内容系统全面,文字深入浅出,专业性、指导性、可操作性都非常强,可为患者和广大男性朋友提供参考借鉴。

Summary



总 序

善待生命, 关注健康

——树立正确的健康观念尤为重要

过去几年间,我国居民的疾病结构正在发生变化。一些急、慢性传染病患病率明显下降,如流感、痢疾、肝炎等。相反一些非传染性慢性疾病的患病率却急剧上升。

2002年北京市生命统计结果表明,近10年北京市人均寿命增长1岁,平均期望寿命已经超过75岁,死亡率在全国最低。但是,脑血管病成为北京人的第一杀手。全市因糖尿病导致的死亡人数已经是10年前的2.4倍,研究发现,一些北京郊区的糖尿病患病率甚至超过了市区。糖尿病、高血压、冠心病的发病年龄提前,青年人甚至少年患中老年疾病并不罕见。年轻人动脉粥样硬化发病率越来越高。中国年轻人动脉粥样硬化发病年龄最小的为16岁,高分布人群在20~30岁之间,其中男性比女性高4.9倍。年轻人冠心病发病率占总发病率的4.3%。专家指出,由于高胆固醇血症和体重超重人群的增加,此外,吸烟人群庞大,使得近10年来我国冠心病的发病率男性增加了42.2%,女性增加了12.5%。国外资料表明,中年人体重超重是早死的危险因素。

国家卫生部统计中心报告,1995年,我国城市居民主要疾病死亡率及构成中排名前十位的分别是:1. 恶性肿瘤;2. 脑血管病;3. 心脏病;4. 呼吸系统疾病;5. 损伤和中毒;6. 消化疾病;7. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病;8. 泌尿生殖疾病;9. 新生儿疾病;10. 其他疾病。到了2006年,前十名排名则为:1. 恶性肿瘤;2. 心脏病;3. 脑血管病;4. 呼吸系统疾病;5. 损伤和中毒;6. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病;7. 消化疾病;8. 其他疾病;9. 泌尿生殖疾病;10. 诊断不明。从疾病排序可以看出,心脏病和内分泌、营养和代谢及免疫疾病的排位提前了;新生儿疾病退出了前十位死因;2006年前十位死因中增加了诊断不明。

这些说明,在我国,恶性肿瘤和心脑血管病变仍然是危害国人健康的头号杀手;营养代谢性疾病发病率增高,引起的死亡率增加;我们对于一些致死性疾病还缺乏认识,需要进一步地进行科学研究和探索。恶性肿瘤、心脑血管疾病和营养代谢性疾病都与人类寿命的延长和生活方式的改变有关。

除了这些常见疾病外,还有一个决不可忽视的问题就是身心健康。我国每年因自杀死亡者将近××万,这是一个触目惊心的数字。另外,人群中约有三分之一的人处于“亚健康”状态,这在所谓“白领”人群中更为突出,公司“白领”、知识分子、企业老总、大中学生都是“亚健康”的高发人群。有调查显示,27%的知识分子处于“亚健康”。“亚健康”大多表现为情绪紧张、心烦意乱、胸闷憋气、夜寐不安、食欲不佳、面色无华、常感疲劳,而又查不出什么疾病。

以上种种,反映了现代社会疾病谱的变化,也体现出我们健康保健工作的重点。众所周知,目前治疗高血压、糖尿病的药物品种越来越多,药品的价格越来越高。治疗冠心病、脑卒中的手段越来越多,医疗费用急剧上升。但尽管如此,有文献报道,介入技术的发展和腔内支架的应用并没有明显地降低心脑血管病变患者的病死率。高血压、糖尿病这类疾病的知晓率、治疗率和达标率仍然很低。这些非传染性慢性疾病问题的解决,不仅仅是药物问题,更重要的是需要科学的知识和科学的生活方式。国内外的研究资料都已经证明,健康的生活方式可以使有糖尿病危险因素的人群发展为糖尿病患者的可能性降低一半左右。

健康同样需要投资,需要投入时间和精力。每年或半年抽出一定时间,作全面体检就是一种理性的“投资”,了解自己,及时发现身体的异常改变,在医务人员指导下,践行健康的生活方式,克服和避免现代快节奏生活带来的“不健康状态”,使自己身体、精神和社会活动等方面都处于真正的健康状态。这对健康的中老年人是重要的,对于已经患病的高血压、糖尿病、前列腺病、口腔疾病等患者则更重要。及早发现恶性肿瘤还可以使肿瘤由“不可治或难治”变为可治,治疗效果由“差”变“好”,部分癌症患者可以得到根治。

在医院党委、院领导的支持下,我院的医护人员,在繁忙的工作之余,积极撰写医学科普文章,宣传健康的生活方式和普及医学科普知识,促进健康新观念的普及,体现出医务人员全心全意为患者为人民服务的精神。这套大众健康课堂科普丛书,就是我院医务人员辛勤工作的成果。这套丛书的编写工作是在医院保健领导小组领导下,由保健办公室牵头组织,经过有关科室医务人员的

努力完成的。丛书涉及的内容广泛丰富,语言通俗易懂,都是大众关注的常见病问答。我们相信,无论是患者还是患者亲友,或是健康人,阅读这套丛书,都会有一定的收获。同时,我们也真诚希望广大的读者提出宝贵的意见,无论是针对这套丛书,还是针对我们的医疗保健工作,我们都会认真倾听和努力更正。

为此,我们真诚感谢阅读这套丛书的所有的读者,感谢在我们医院就诊的所有患者,同样,我们还十分感谢这套丛书的编者,使得这套丛书更贴近实际,更具有可读性。

中国人民解放军第 306 医院

院长 邹德威

政委 白学平



前言 Preface

随着生活水平的不断改善,人们对生活质量的要求也在逐步提高。目前医学科学发展迅速,有关前列腺疾病,在病因、诊断和治疗方面的研究近年来有了长足进展。男性中老年朋友如果能够正确认识前列腺疾病,这将是治疗疾病的良好开端和前提条件。前列腺疾病是男性特有和常见的泌尿生殖系统疾病。慢性前列腺炎困扰着广大男性患者,使他们的生活、工作受到很大的影响。良性前列腺增生和前列腺癌则是随着老年人口的不断增加有逐年上升的趋势。我国是人口大国,从 20 世纪下半叶开始,人口老龄化日趋明显,本世纪初我国 65 岁以上老年人口已达 1 亿。因此,普及老年疾病防治知识变得尤为重要。

为了让更多的老年男性朋友摆脱前列腺疾病带来的痛苦,我们编写了这本健康手册,以问答形式对前列腺解剖,前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌各类别的病因,诊断和治疗进行了详细介绍,并就疾病的诊断和治疗进行了讨论。本书经过编者认真修改,不当之处敬请读者提出宝贵意见。

希望所有中老年人能够正确认识前列腺疾病,尽早恢复健康。

编 者



目录 Contents

第1章 前列腺基本知识 (1)

1. 前列腺 / 1
2. 前列腺的结构如何划分 / 2
3. 前列腺有何生理功能 / 2
4. 前列腺液包括哪些成分 / 3

第2章 前列腺炎 (5)

1. 什么是前列腺炎 / 5
2. 前列腺炎如何分类 / 6
3. 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些 / 6
4. 前列腺炎的感染途径有哪些 / 8
5. 什么是急性前列腺炎 / 8
6. 慢性前列腺炎的病因有哪些 / 9
7. 与慢性前列腺炎有关的其他因素有哪些 / 10
8. 衣原体感染会引起慢性前列腺炎吗 / 10
9. 慢性前列腺炎会影响性功能吗 / 11
10. 慢性前列腺炎会影响生育吗 / 12
11. 什么是无菌性前列腺炎 / 12
12. 什么是真菌性前列腺炎 / 13
13. 什么是滴虫性前列腺炎 / 14



14. 什么是病毒性前列腺炎 / 15
15. 如何读懂前列腺液检查单 / 15
16. 什么是前列腺炎的治愈标准 / 15
17. 为什么治疗前列腺炎要区别对待 / 16
18. 急性前列腺炎及前列腺脓肿有何症状 / 17
19. 急性前列腺炎的主要并发症有哪些 / 17
20. 如何诊断急性前列腺炎 / 18
21. 急性前列腺炎如何治疗 / 18
22. 慢性前列腺炎有哪些症状 / 19
23. 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些 / 19
24. 慢性前列腺炎的诊断依据是什么 / 20
25. 慢性前列腺炎的诊断要注意什么 / 20
26. 慢性前列腺炎须与哪些疾病鉴别 / 21
27. 治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些 / 22
28. 慢性前列腺炎如何科学选药 / 23
29. 局部用药治疗慢性前列腺炎主要有哪些方法 / 24
30. 为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎 / 25
31. 慢性前列腺炎如何选用理疗 / 25
32. 什么是前列腺微波治疗 / 26
33. 什么是前列腺炎经尿道灌药治疗 / 27
34. 什么是前列腺炎经直肠给药治疗 / 27
35. 前列腺按摩有何治疗作用 / 28
36. 什么是前列腺生物反馈治疗 / 29
37. 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗 / 29
38. 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗 / 30
39. 念珠菌性前列腺炎如何治疗 / 30
40. 滴虫性前列腺炎如何诊治 / 31
41. 淋菌性前列腺炎如何诊治 / 32
42. 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治 / 34
43. 为什么少数慢性前列腺炎患者的前列腺会缩小 / 35
44. 前列腺炎为何迁延难愈 / 36



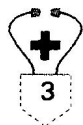
友情提示 前列腺保健的秘诀 / 37

友情提示 驾驶员如何保护好前列腺 / 38

45. 慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼 / 38
46. 前列腺炎患者如何饮食调节 / 39
47. 慢性前列腺炎患者是否都需要“补肾” / 39
48. 前列腺痛是怎么回事 / 40
49. 慢性前列腺炎患者如何做自我康复按摩 / 40
50. 慢性前列腺炎为何要做心理治疗 / 41
51. 手淫是引起前列腺炎的罪魁祸首吗 / 42
52. 保护前列腺如何从年轻时做起 / 43
53. 新婚如何预防蜜月性前列腺炎 / 44

第3章 前列腺增生 (46)

1. 什么是前列腺增生 / 46
2. 前列腺增生如何分度 / 47
3. 前列腺增生如何分期 / 48
4. 前列腺增生的原因有哪些 / 48
5. 前列腺增生与体内激素有何关系 / 49
6. 前列腺增生有何病理变化 / 50
7. 前列腺增生对膀胱有何损害 / 51
8. 前列腺增生对输尿管有何损害 / 51
9. 前列腺增生对肾脏有何损害 / 52
10. 检查前列腺的方法都有哪些 / 52
11. 不同程度的前列腺增生有何症状 / 53
12. 前列腺增生患者的泌尿系刺激征有何表现 / 53
13. 前列腺增生患者的梗阻症状有何表现 / 54
14. 前列腺增生患者的梗阻并发症有哪些 / 57
15. 前列腺增生的实验室检查有哪些 / 58
16. 前列腺增生患者如何做影像学检查 / 60
17. 前列腺增生患者如何做尿流动力学检查 / 62
18. 前列腺增生与前列腺癌如何区别 / 63
19. 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗 / 64





20. 前列腺增生如何药物治疗 / 65
21. 如何用药物保列治治疗前列腺增生 / 66
22. 治疗前列腺增生药物有何研究进展 / 67
23. 如何用微波治疗前列腺增生 / 68
24. 前列腺会同时存在炎症和增生两种疾病吗 / 69
25. 前列腺同时存在炎症和增生的情况下应如何进行治疗 / 70
26. 前列腺增生患者在日常生活中如何调整 / 70
27. 为什么前列腺增生患者不能久坐 / 71
28. 为什么前列腺增生患者要及时排尿 / 71
- 友情提示** 预防急性尿潴留有何措施 / 73
29. 为什么前列腺增生患者要戒烟 / 73
30. 为什么前列腺增生患者要慎用药物 / 74
31. 前列腺增生患者如何调摄精神 / 75
32. 为什么前列腺增生患者不宜长途骑自行车或骑马 / 75
33. 为什么前列腺增生患者的性生活要适度 / 75
34. 留置导尿管后如何护理 / 76
35. 前列腺增生患者如何自我按摩 / 77
36. 前列腺增生患者如何做导引按摩 / 77
37. 运动疗法治疗前列腺增生的机制是什么 / 78
38. 前列腺增生患者如何散步 / 79
39. 前列腺增生患者如何慢跑 / 79
40. 前列腺增生对心理健康有何危害 / 80
41. 前列腺增生患者如何做心理保健 / 81
42. 前列腺增生患者如何练习康复功 / 82
43. 前列腺增生患者的饮食原则是什么 / 84
44. 如何预防前列腺增生 / 85

第4章 前列腺癌 (87)

1. 前列腺癌的发病情况 / 87
2. 前列腺癌的有关发病因素 / 89
3. 前列腺癌的发展受哪些因素影响 / 91
4. 前列腺癌的病理特点 / 91



5. 前列腺癌的病理分级 / 91
6. 前列腺癌的癌前病变及分类 / 92
7. 前列腺癌的一般分类方法 / 92
8. 前列腺癌临床 ABCD 分期法 / 93
9. 前列腺癌的病理 TNM 分期法 / 94
10. 早发现早预防前列腺癌 / 96
11. 前列腺癌的诊断和主要临床症状 / 97
12. 如何早期发现前列腺癌 / 98
13. 直肠指检诊断前列腺癌的意义 / 99
14. 早期发现前列腺癌的 PSA / 99
15. 影响血清 PSA 水平的各种因素 / 100
16. 游离与总 PSA 比值——前列腺癌检测的可靠指标 / 101
17. 细胞学检查与前列腺癌的诊断 / 103
18. 血清碱性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断 / 103
19. 血清酸性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断 / 103
20. 骨髓酸性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断 / 104
21. 前列腺活体组织检查与前列腺癌的诊断 / 105
22. 前列腺癌的活体组织检查有哪些方式 / 105
23. 血清 PSA 密度在前列腺活检中的意义 / 106
24. 前列腺癌经尿道取活体组织检查有何临床价值 / 106
25. 前列腺癌患者为什么必须进行 X 线检查 / 107
26. 经直肠 B 超检查对前列腺癌的诊断价值 / 107
27. B 超引导穿刺活检诊断前列腺癌 / 108
28. CT 对前列腺癌有什么诊断价值 / 108
29. 磁共振成像对前列腺癌有什么诊断价值 / 109
30. 同位素骨扫描对前列腺癌的诊断意义 / 109
31. 怎样诊断晚期前列腺癌 / 109
32. 前列腺癌的转移情况怎样 / 110
33. 前列腺癌的转移途径有哪些 / 110
34. 前列腺癌应与哪些疾病相鉴别 / 111
35. 前列腺肉瘤的诊断 / 111



36. 前列腺肉瘤的发病情况 / 112
37. 前列腺肉瘤的临床表现和病理表现 / 112
38. 前列腺肉瘤的治疗原则 / 113
39. 前列腺肉瘤的预后 / 114
40. 是否告诉前列腺癌患者真实病情 / 114
41. 前列腺癌病人的调护 / 115
42. 前列腺癌的常用治疗方法 / 115
43. 前列腺癌治疗方法的选择 / 116
44. 如何根据前列腺癌分期选择治疗方案 / 117
45. 前列腺癌的内分泌治疗方法有哪些 / 117
46. 治疗前列腺癌的去势疗法 / 118
47. 药物去势治疗前列腺癌 / 119
48. 目前对内分泌治疗前列腺癌有何不同看法 / 121
49. 哪些化学药物能够治疗前列腺癌 / 121
50. 前列腺癌病人化疗后出现了骨髓抑制怎么办 / 122
51. 什么样的病人适合行前列腺根治术 / 123
52. 经尿道前列腺电切治疗前列腺癌 / 124
53. 前列腺癌的冷冻治疗 / 124
54. 前列腺癌患者淋巴切除术有什么意义 / 125
55. 放射线能治疗前列腺癌吗 / 125
56. 前列腺癌的预后情况 / 126



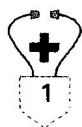
前列腺基本知识

1. 前列腺

前列腺位于男性盆腔内,膀胱之下,尿生殖膈之上,耻骨联合下缘耻骨弓之后,直肠之前。尿道从前列腺中央穿行而过,前列腺包绕于尿道周围,其 $1/3$ 在尿道之前, $2/3$ 在尿道之后。前列腺后面的上部有左、右射精管穿入,精囊腺则和前列腺后面上缘接近。通过直肠指诊,可触及前列腺后面的中央凹陷及左右两侧隆起。

前列腺虽是“方寸之地”,却是男性生殖功能的“机要处”。前列腺同胰腺等腺体一样,是人体中具有内分泌功能的外分泌腺,具有外分泌腺的一切共同特点。前列腺由多个腺泡和导管组成,分泌一定量的外分泌液,是男性所特有的生殖器官。同时,也是男性生殖器官中最大的一个附属性腺,主要由腺体组织、平滑肌和结缔组织构成,对男性生殖功能具有特殊的作用,与男性泌尿系统发生特殊的关系。

前列腺的底部横径约 4cm,纵径约 3cm,前后径约 2cm,平均重量约 20g。正常前列腺形似栗子,呈圆锥体状,底朝上,尖朝下。可按宽度、长度和厚度来描述其大小。肛门指检时可在直肠前壁摸到板栗大小的前列腺,表面光滑,中间有纵行中央沟。前列腺为一复合的泡状腺,由 30~50 个腺泡组成,其表面有纤维组织,各腺开口于尿道前列腺的两侧。在它的上方是





花生米般大小的精囊腺,比较柔软。指诊时医师会检查前列腺的大小、硬度、表面是否光滑和与周围组织有无粘连等。

前列腺是男性最大的副性腺器官,前列腺的分泌物参与精液的组成,占精浆的13%~32%。前列腺分泌液是一种乳白色浆性液体,pH为6.45。前列腺液比血浆含更多的钠、钾、钙,还含有大量的锌和镁,并含有丰富的枸橼酸以及酸性磷酸酶。它为精子提供适宜的环境,为精子的自由活动并顺利进入子宫与卵子结合创造必要的条件。

2. 前列腺的结构如何划分

在组织切片上,前列腺可分为两个明显的腺组,即外腺组和内腺组,两腺组之间有一层肌纤维组织隔开。外腺组较大,构成前列腺的主体部分,包含有机分支腺和主腺;内腺组集中在尿道黏膜和黏膜下层,分为黏膜腺和黏膜下腺。黏膜腺环绕于尿道前列腺部的周围,黏膜下腺位于黏膜腺和肌纤维组织隔之间。据此,可将前列腺划分为中央区、外周区和移行区。两个射精管和尿道内口至精阜之间的前列腺组织为中央区,呈圆锥状,约占前列腺体积的25%;中央区周围的组织为外周区,约占70%,两区合占95%;移行区位于精阜之上、尿道周围,约占前列腺的5%。中央区与外周区之间有明显的界线,中央区腺管分支复杂,细而密,上皮细胞密集;外周区腺管分支粗而简单,上皮细胞较稀疏。这是新的分区方法。

以往将前列腺分成5个叶,即前、中、后叶及两个侧叶。前叶很小,位于尿道前方、两侧叶之间,临床上无重要意义;中叶称为前列腺峡,呈楔形,位于尿道后方,即两射精管及尿道之间的腺体组织;后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方;两侧叶紧贴尿道侧壁,位于后叶侧部前方,前叶和中叶的两侧。

目前,上述分叶、分区方法均在使用。

3. 前列腺有何生理功能

前列腺可分泌一种略偏酸或略偏碱性(pH呈微酸性还是微碱性尚有争议)的液体,叫做前列腺液。成年男子每天分泌0.5~2.0ml前列腺液,大多随尿排出。神经或化学的刺激可以使正常成年男子前列腺液的分泌大量增加。前列腺液中常含有精子,间歇性地排入尿中,因此成年男子尿液中含



有精子并不罕见。每天从尿液中排出少量前列腺液是正常的,对身体并没有什么损害。前列腺有着丰富的神经网络及多种多样的神经末端装置,使它与机体各部分密切联系。因此,前列腺炎会引起各种错综复杂的全身症状。在性交活动达到高潮,即将射精的几秒钟内,前列腺液由腺管释放出来,与精液混合,共同排出体外,前列腺液占精液的30%左右。

一般认为,前列腺的生理功能主要有以下几个方面。

(1)外分泌功能:前列腺是男性最大的附属性腺,亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液,是精液的重要组成部分,对精子正常的生育功能具有重要作用,前列腺液的分泌受雄性激素的调控。前列腺液内含有一些很强的蛋白质分解酶和纤维蛋白酶,特别是其中含有大量的透明质酸酶,有助于精子穿过子宫颈的黏液栓及卵子的透明带,促进精子和卵子的结合。前列腺液还有另外一些物质能使精液中的营养成分容易进入精子,并转化为能量,从而增强精子的活力。前列腺液偏碱性,能缓冲阴道酸性分泌物,有助于精子在女性生殖道内的生存。

(2)内分泌功能:近些年来发现前列腺具有内分泌功能,也是一个内分泌器官。前列腺内含有丰富的 5α -还原酶,可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮,双氢睾酮在良性前列腺增生的发病过程中起重要作用。通过阻断 5α -还原酶,可减少双氢睾酮的产生,从而使增生的前列腺组织萎缩。

(3)控制排尿功能:前列腺包绕尿道,与膀胱颈贴近,构成了近端尿道壁;其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部,参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时,伴随着逼尿肌的收缩,内括约肌则松弛,使排尿得以顺利进行。

(4)运输功能:前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管挤压入后尿道,进而排出体外。性敏感部位:对前列腺进行适当刺激时,可以引起性兴奋。女性的膀胱颈部也存在着胚胎时与男性前列腺同源的腺体和纤维组织,称为前列腺样组织。它的位置恰在阴道前壁中、外1/3交界处,有人认为这一部位是阴道内性感最强的部位,又称G点。

4. 前列腺液包括哪些成分

前列腺液是前列腺的分泌物。正常情况下较为稀薄,呈无色或淡乳白色液体,有蛋白光泽,呈弱酸性(前列腺液的酸碱性目前尚无定论,各有道理),pH在6~7。前列腺液的分泌受雄性激素的控制,每日分泌量为0.5~

