

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 余远遥 迟慧彦



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第二辑

防风通圣散

防风通圣散

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第二辑)

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 余远遥 迟慧彦

防风通圣散

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

防风通圣散/余远遥, 迟慧彦编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3975 - 7

I. 防... II. ①余... ②迟... III. 防风通圣散—研究
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 171631 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236958

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 17.75

字数 258 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3975 - 7

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书为《难病奇方系列丛书》之一,共分上、中、下三篇。其对防风通圣散从理论、临床和实验研究三个方面进行了系统的阐述,是中医工作者一本很好的参考书。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王琳	王聪
古励	田峰	巩昌靖	巩昌镇
刘伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何军
何昌生	何新蓉	迟程	迟慧彦
陈红	国华	罗增钢	金哲峰
赵浩	赵方田	姚明江	姜文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何军
	龙胆泻肝汤	田峰	王琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前 言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲痼，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一（类）经典方剂皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与临床应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后，值此出版之际，《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

上篇 理论研究

第一章 概述	(3)
第一节 防风通圣散方名释义	(3)
第二节 防风通圣散立法依据	(3)
第三节 防风通圣散的组成与方解	(4)
第四节 防风通圣散的功用与主治	(4)
一、方中药物的功效与主治	(4)
二、防风通圣散的功效与主治	(14)
第五节 防风通圣散的源流发展	(14)
第六节 防风通圣散的衍生方	(15)
一、双解散	(15)
二、祛风至宝丹	(16)
第二章 古今医家的论述	(17)
第三章 防风通圣散现代理论研究进展	(19)
第一节 防风通圣散君药的确定	(19)
第二节 防风通圣散(丸)的不良反应	(19)
第三节 防风通圣散的功效主治研究	(20)
一、降胆固醇作用	(20)
二、抗血栓	(20)
三、抗心律失常降压作用	(20)

中篇 临床研究

第一章 内科病证	(25)
第一节 呼吸系统疾病	(25)
一、普通感冒	(25)
二、急性气管-支气管炎	(27)

目 录

三、慢性支气管炎	(28)
四、支气管哮喘	(30)
五、急性扁桃体炎	(35)
六、肺炎	(37)
七、肺胀	(39)
八、发热	(40)
第二节 循环系统疾病	(46)
一、病毒性心肌炎	(46)
二、原发性高血压病	(47)
第三节 消化系统疾病	(48)
一、急性胃炎	(48)
二、慢性胆囊炎	(49)
三、慢性胰腺炎	(51)
四、便秘	(53)
第四节 泌尿系统疾病	(54)
一、急性肾小球肾炎	(54)
二、肾病综合征	(55)
三、尿路感染	(57)
第五节 内分泌系统疾病	(58)
一、高脂血症	(58)
二、糖尿病	(61)
三、肥胖病	(64)
第六节 理化因素所致疾病	(69)
一、食物中毒	(69)
二、慢性砷中毒	(71)
第二章 神经系统病证	(73)
第一节 脑血管意外	(73)
第二节 脑动脉硬化症	(76)
第三节 精神分裂症	(79)
第四节 癫痫	(80)
第五节 偏头痛	(81)

第六节 失眠	(86)
第三章 外科病证	(88)
第一节 急性淋巴结炎	(88)
第二节 急性乳腺炎	(89)
第三节 阑尾炎	(91)
第四节 慢性唇炎	(92)
第五节 盆腔脓肿	(94)
第六节 肿块	(95)
第七节 面部肌肉痉挛	(96)
第四章 骨科病证	(99)
第一节 手指关节肿痛	(99)
第二节 痹证	(100)
第五章 妇科病证	(102)
第一节 带下病	(102)
第二节 经期延长	(104)
第三节 痛经	(106)
第四节 闭经	(108)
第五节 先兆流产	(108)
第六节 不孕症	(111)
第七节 子宫肌瘤	(112)
第八节 围绝经期综合征	(114)
第九节 外阴瘙痒	(116)
第十节 性交阴道痉挛	(117)
第六章 儿科病证	(119)
第一节 婴儿湿疹	(119)
第二节 儿童口疮	(122)
第七章 眼科病证	(125)
第一节 春季性结膜炎	(125)
第二节 急性卡他性结膜炎	(129)
第三节 浅层点状角膜炎	(130)
第四节 睑缘炎	(132)

第五节	角膜溃疡	(133)
第六节	共同性斜视	(134)
第八章	耳鼻喉科病证	(137)
第一节	急性化脓性中耳炎	(137)
第二节	急性渗出性中耳炎	(139)
第三节	慢性卡他性中耳炎	(140)
第四节	慢性鼻窦炎	(141)
一、	病例选择	(142)
二、	临床资料	(142)
三、	治疗方法	(142)
第五节	额窦炎	(144)
第六节	鼻咽浆细胞肉芽肿	(146)
第七节	梅尼埃病	(147)
第九章	皮肤科病证	(150)
第一节	荨麻疹	(150)
第二节	湿疹	(164)
第三节	带状疱疹	(167)
第四节	玫瑰糠疹	(171)
第五节	皮肤瘙痒症	(172)
第六节	疖	(176)
第七节	丹毒	(181)
第八节	痤疮	(182)
第九节	黄褐斑	(187)
第十节	酒渣鼻	(187)
第十一节	药物性皮炎	(189)
第十二节	特应性皮炎	(193)
第十三节	化妆品皮炎	(194)
第十四节	接触性皮炎	(195)
第十五节	漆性皮炎	(195)
第十六节	脂溢性皮炎	(196)
第十七节	毛囊炎	(198)

第十八节	枕下硬结性毛囊炎	(199)
第十九节	过敏性紫癜	(200)
第二十节	扁平苔藓	(201)
第二十一节	扁平疣	(203)
第二十二节	手癣	(205)
第二十三节	体癣	(206)
第二十四节	手足皲裂	(207)
第二十五节	进行性指掌角皮症	(208)
第二十六节	结节性红斑	(209)
第二十七节	银屑病	(211)
第二十八节	大疱性天疱疮	(214)
第二十九节	大疱性表皮松解症样系统性红斑狼疮	(214)
第三十节	斑秃	(216)
第三十一节	白塞病	(217)
第三十二节	皮炎	(219)
第三十三节	外阴白色病变	(219)
第三十四节	尖锐湿疣	(221)
第十章	其他病证	(226)
第一节	细菌性痢疾	(226)
第二节	牙龈脓肿	(227)
第三节	头痛如虫行	(229)
第四节	温热狂躁	(229)
第五节	汗证	(230)
第六节	上半身无汗	(231)
第七节	咳嗽晕厥综合征	(233)
第八节	碰撞乳房后带下量多	(234)

下篇 实验研究

第一章	成分分析	(239)
第二章	微量元素	(250)
第三章	药理研究	(252)

第一节	防风通圣散对糖尿病 KKAY 小鼠血糖、饮水量及尿量的影响	(252)
第二节	防风通圣丸抗血栓、抗心律失常和降压作用的观察	(253)
一、	家兔体外血栓形成的影响	(254)
二、	对正常小白鼠耗氧量的影响	(254)
三、	抗心律失常作用	(254)
四、	对离体蛙心的影响	(255)
五、	对兔动脉血压的影响	(255)
六、	对利多卡因耐受量的影响	(255)
七、	临床资料	(256)
第三节	防风通圣散对实验性硬化的家兔动脉功能及组织损害的抑制作用	(256)
第四节	防风通圣颗粒体内外抑菌试验研究	(257)
一、	体外抑菌试验	(257)
二、	小鼠体内抑菌试验	(258)
第五节	防风通圣丸降胆固醇作用的实验研究	(259)
第六节	防风通圣散对小鼠中枢神经系统作用的影响	(260)
第七节	防风通圣散化痰降脂通脉灵治疗动物心脑血管缺血及临床应用疗效观察	(262)
第八节	防风通圣散减肥作用的基础实验研究：对肥胖小鼠棕色脂肪组织的活化作用	(264)
第九节	防风通圣丸工艺改进的试验研究	(265)
第十节	防风通圣颗粒主要药效学研究	(266)

上

篇

理论研究

第一节 防风通圣散方名 释义

防风通圣散出之《宣明方论》，由防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、栀子、大黄（酒蒸）、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石组成。方中诸药升降出入开合共求平衡，使汗不伤表，下不伤里，调节气机升降出入，司人体之开合，以应天地之气，内能激发人体生命功能，外可祛入侵之邪，达到扶正祛邪的目的。系表里、气血、三焦通治之剂，故名曰通圣。

第二节 防风通圣散立法 依据

防风通圣散是一首具有表里双解作用的名方，为金代名医刘河间（完素）所创制，刘河间擅长治疗火热病，善用寒凉药物，后世称其为主火派或寒凉派的代表人物。防风通圣散疏风清热、解表泻里，充分体现了他的用药特色，是其代表方之一。