



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等学校医学规划教材
(供临床、口腔、护理、预防等专业用)

临床流行病学

主编 黄民主



高等教育出版社
Higher Education Press

内容提要



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等学校医学规划教材

(供临床、口腔、护理、预防等专业用)

临床流行病学

主编 黄民主

书号(CIP) 11540000

北京：高等教育出版社

2002.3

ISBN 978-7-04-023322-1

1. 临床流行病学 黄民主主编. —北京：高等教育出版社，2002.3

1. R181.7

中国

医药卫生
流行病学

出版发行

地址

邮政编码

电话

电报挂号

印

开

印

字

高等教育出版社
Higher Education Press

地址：北京市西城区德胜门内大街2号

电话：010-62000000

内容提要

本教材是普通高等教育“十一五”国家级规划教材,是在总结我国临床流行病学教学和实践经验,并参考最新研究进展和研究成果的基础上编写而成。

临床流行病学是流行病学与临床医学相结合的交叉学科,是临床医学的一门重要的基础学科和方法学。全书共 22 章,详细地介绍了流行病学的基本内容和基本研究方法,并以临床研究设计、测量和评价为主线,系统地介绍了临床流行病学的基本原理,较深入地讨论了偏倚及其控制、临床医学科研设计的原则和方法、诊断试验的研究与评价、疾病预后研究与评价、临床决策分析和临床经济学评价。较全面地介绍了医学文献的检索、评价与应用以及循证医学和荟萃分析,并重点扼要地介绍了临床医学科研中的常用统计方法;最后,还结合科研实际介绍了医学论文的撰写,包括文献综述、医学科研论文和英文医学科研论文的撰写。本教材结合实例、深入浅出、简明扼要、图文并茂,具有实用性和操作性强等特点,易于理解和实际应用。

本教材可作为高等医学院校临床医学、口腔医学、精神卫生、医学检验、药学和护理等专业学生(包括本科生及研究生)用书,也可作为预防医学专业和医学继续教育的教材,还可作为临床医生、卫生管理及医学研究人员的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

临床流行病学/黄民主主编. —北京:高等教育出版社, 2008.3

ISBN 978-7-04-023355-1

I. 临… II. 黄… III. 临床流行病学-高等学校-教材
IV. R181.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 009441 号

策划编辑 陈天平 责任编辑 孙葵葵 封面设计 张楠 责任绘图 黄建英
版式设计 陆瑞红 责任校对 王效珍 责任印制 宋克学

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100011
总 机 010-58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 北京人卫印刷厂

开 本 787×1092 1/16
印 张 26.75
字 数 650 000

购书热线 010-58581118
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2008 年 3 月第 1 版
印 次 2008 年 3 月第 1 次印刷
定 价 41.30 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 23355-00

《临床流行病学》编写委员会

主 编 黄民主
副主编 刘爱忠 梁维君 王金桃 李晓枫
编 委 (以姓氏笔画为序)

王束玫 山东大学
王丽敏 齐齐哈尔医学院
王凯娟 郑州大学
王金桃 山西医科大学
王德全 广东药学院
文师吾 加拿大渥太华大学医学院
卢智泉 辽宁医学院
白华民 包头医学院
庄贵华 西安交通大学
刘爱忠 中南大学
李晓枫 大连医科大学
李登清 中南大学
杨土保 中南大学
汪保国 广东药学院
陈 新 南华大学
陈裕明 中山大学
郑 铃 福建医科大学
赵亚双 哈尔滨医科大学
钟贵良 湖南师范大学
黄民主 中南大学
梁维君 湖南师范大学
瞿世和 新疆医科大学
秘 书 张 潇 中南大学

全国高等学校医学规划教材

(供临床、基础、预防、护理、口腔、药学等专业用)

* 基础化学(第2版)	主编	祁嘉义	* 内科学	主编	张运
* 医用有机化学(第2版)	主编	唐玉海	* 外科学	主编	郑树森
生物化学	主编	赵宝昌	* 妇产科学	主编	孔北华
* 医用物理学(第2版)	主编	洪洋	* 儿科学	主编	王卫平
* 临床医学导论(第3版)	主编	孙宝志	眼科学	主编	葛坚
医学伦理学	主编	孙慕义	* 耳鼻咽喉头颈科学	主编	韩德民
* 系统解剖学(第2版)	主编	徐达传	口腔临床医学导论	主编	樊明文
* 局部解剖学	主编	王怀经	* 神经病学	主编	张淑琴
* 断层解剖学	主编	刘树伟	精神病学	主编	李凌江
* 组织学与胚胎学	主编	高英茂	* 传染病学	主编	李兰娟
* 医学微生物学	主编	黄汉菊	* 法医学	主编	侯一平
* 医学寄生虫学	主编	汪世平	中医学	主编	陆付耳
* 生理学	主编	王庭槐	* 循证医学	主编	李幼平
* 病理学	主编	王恩华	全科医学	主编	梁万年
* 病理生理学	主编	肖献忠	* 康复医学	主编	纪树荣
* 药理学	主编	颜光美	预防医学	主编	施榕
* 诊断学	主编	张桂英	流行病学	主编	姜庆五
医学影像学	主编	孟俊非	* 医学统计学	主编	倪宗瓚
核医学	主编	黄钢	医学信息检索	主编	徐一新
卫生法学	主编	孙东东	* 临床药理学	主编	王怀良
* 医学免疫学	主编	高晓明	* 临床流行病学	主编	黄民主
* 医学细胞生物学	主编	胡以平			

(* 普通高等教育“十一五”国家级规划教材)

全国高等学校医学规划教材

(成人教育)

内科学	主编	刘远厚	生理学	主编	徐斯凡
外科学	主编	高居忠	生物化学	主编	万福生
妇产科学	主编	林仲秋	人体解剖学	主编	席焕久
儿科学	主编	黎海芪	药理学	主编	凌保东
病理学	主编	章宗籍	医学伦理学	主编	卜平
医学免疫学	主编	张昌菊	预防医学	主编	钟才高
医学微生物学	主编	吴移谋			

前 言

临床流行病学是 20 世纪 70 年代后期发展起来的一门流行病学与临床医学相结合的交叉学科。随着临床科研和医疗工作的需求,临床流行病学越来越被临床医疗和流行病学工作者所重视和应用。临床医学在发展过程中遇到越来越多的问题需要用流行病学的研究方法来解决,而流行病学方法的发展又需要回到临床实践中去检验和应用,使得流行病学与临床医学的结合越来越紧密,从而推动临床流行病学向纵深发展,逐渐成为一门独立的学科。临床流行病学从宏观、群体的角度研究和评价临床问题,在临床医学和预防医学之间起着一种桥梁作用,将两者有机地结合起来。因此,临床流行病学是临床医学的一门重要的基础学科和必需的方法学。

本教材是在总结我国临床流行病学教学和实践经验,并参考本学科的最新研究进展和研究成果的基础上编写而成。

全书共 22 章,首先详细地介绍了流行病学的基本内容和基本研究方法,包括疾病的群体现象、病因及其推断、描述性研究、队列研究、病例对照研究、实验性研究、疾病的预防与控制、传染病流行病学以及医院感染,以便学生了解和掌握流行病学的基本理论和方法;然后,以临床研究设计、测量和评价为主线,系统地介绍了临床流行病学的基本原理和内容。为确保临床研究结果具有可靠性和可重复性,较深入地讨论了偏倚及其控制、临床医学科研设计的原则和方法、诊断试验的研究与评价以及疾病预后研究与评价。从深度和广度上拓展了健康相关生存质量的测定与评价、临床决策分析和临床经济学评价。为了帮助学生准确地掌握科技信息,对所获得的研究结果进行科学的分析和综合评价,以及更准确地应用最佳的研究证据指导临床实践,满足临床科研和发展的需要,较全面地介绍了医学文献的检索、评价与应用以及目前方兴未艾的循证医学和荟萃分析,并重点扼要地介绍了临床医学科研中的常用统计方法;最后,还结合科研实际介绍了医学论文的撰写,包括文献综述、医学科研论文和英文医学科研论文的撰写。

本教材结合实例、深入浅出、简明扼要、图文并茂,具有实用性和操作性强等特点,易于理解和实际应用。通过对本教材的学习,使学生和读者既全面了解和掌握有关流行病学的基本知识,又能熟悉和掌握临床流行病学的原理和方法,以更好地提高临床医疗、科研和教学水平。

本教材是高等医学院校临床医学、口腔医学、精神卫生、医学检验、药学和护理等专业学生(包括本科生及研究生)用书,也可作为预防医学专业和继续医学教育的教材,还可作为临床医生、卫生管理及医学研究人员的工具书。

《临床流行病学》为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,本教材的完成,是全国 17 所知名高校以及加拿大渥太华大学医学院 22 位专家教授和高等教育出版社的专家精诚合作的结果;本教材的编写得到了教育部、中南大学湘雅医学院、中南大学公共卫生学院、湖南师范大学医学院及大连医科大学领导的关心和支持,中南大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系孙振球教

前 言

授、谭红专教授的指导和大力支持；文师吾教授和刘爱忠教授对教材的审稿工作认真负责，付出了辛勤劳动；张潇讲师担任本教材秘书，做了大量的工作。在此，一并致以衷心感谢。

临床流行病学在不断地发展和完善，本教材将流行病学基本知识和临床流行病学的基本理论与方法有机结合进行编排(写)是一种新的尝试，编写中的差错和不妥之处在所难免，诚恳企望同行专家和广大读者提出宝贵意见，使其日臻完善。

黄民主

2007年10月26日

本教材由上海交通大学医学院附属瑞金医院流行病学教研室黄民主教授主编，上海交通大学医学院附属瑞金医院流行病学教研室谭红专教授担任副主编，上海交通大学医学院附属瑞金医院流行病学教研室张潇讲师担任秘书。本教材在编写过程中，得到了上海交通大学医学院附属瑞金医院流行病学教研室文师吾教授和刘爱忠教授的指导和大力支持，付出了辛勤劳动；张潇讲师担任本教材秘书，做了大量的工作。在此，一并致以衷心感谢。

临床流行病学在不断地发展和完善，本教材将流行病学基本知识和临床流行病学的基本理论与方法有机结合进行编排(写)是一种新的尝试，编写中的差错和不妥之处在所难免，诚恳企望同行专家和广大读者提出宝贵意见，使其日臻完善。

上海交通大学医学院附属瑞金医院流行病学教研室
黄民主 谭红专 张潇 文师吾 刘爱忠 共同编写

郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E - mail: dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)58581118

目 录

第一章 绪论 (Introduction)	1	三、描述疾病流行强度的指标	18
第一节 概述	2	第三节 疾病的分布	19
一、流行病学定义与发展史	2	一、疾病的地区分布	19
二、临床流行病学定义与发展史	4	二、疾病的时间分布	21
三、临床流行病学与临床医学、流行病学的关系	6	三、疾病的人群分布	23
第二节 临床流行病学设计、测量与评价	7	四、疾病的地区、时间和人群分布的综合分析	25
一、设计	7	第四节 疾病负担	26
二、测量	8	一、疾病负担的分类	26
三、评价	8	二、疾病负担的调查方法	27
第三节 临床流行病学的主要研究范畴	9	三、疾病负担的测算	29
一、病因学研究与评价	9	四、研究疾病负担的意义	32
二、诊断试验研究与评价	10	五、全球疾病负担	34
三、临床疗效研究与评价	11	六、疾病负担研究的发展方向	35
四、疾病预后研究与评价	11	思考题	35
五、临床决策分析	11	第三章 病因及其推断 (Causes of Disease and Causal Inference)	36
六、卫生事业管理、卫生经济学研究与评价	12	第一节 概述	37
第四节 临床流行病学的展望	12	一、病因的概念	37
思考题	13	二、病因的分类	38
第二章 疾病的群体现象 (Distribution of Disease)	14	三、病因模型	38
第一节 概述	15	第二节 因果推断中常用的逻辑学推理方法	40
第二节 描述疾病分布的常用指标	15	一、推理方法简介	40
一、描述疾病频率的指标	16	二、Mill 准则简介	41
二、描述死亡频率的指标	17	第三节 病因研究的基本步骤与方法	42
		一、描述流行病学提出病因假设	43

二、分析流行病学检验病因假设	43	四、应用	71
三、实验流行病学验证病因假设	44	第二节 设计要点与实施	71
四、综合判断	44	一、暴露因素确定	71
第四节 正确看待统计学关联	44	二、结局判定	72
第五节 因果关联的判断标准	45	三、研究对象选择	72
一、关联的时间顺序	45	四、样本含量估计	74
二、关联的强度	46	五、资料收集	75
三、关联的剂量-反应关系	46	六、常见偏倚及其控制	76
四、关联的一致性	46	第三节 资料整理与分析	77
五、关联的合理性	46	一、资料整理	77
六、关联的特异性	47	二、资料分析	77
思考题	49	第四节 队列研究的优缺点	82
第四章 描述性研究 (Descriptive Study)	50	思考题	82
第一节 概述	51	第六章 病例对照研究 (Case Control Study)	84
一、描述性研究的特点	51	第一节 概述	85
二、描述性研究的类型	51	一、基本原理	85
三、描述性研究的资料来源	52	二、病例对照研究的特点	86
第二节 个案报告与病例分析	53	三、病例对照研究的类型	86
一、个案报告	53	四、应用	87
二、病例分析	54	第二节 设计要点与实施	88
第三节 现况研究	55	一、病例的选择	88
一、原理	55	二、对照的选择	89
二、特点	56	三、暴露的选择	89
三、类型	57	四、样本含量的估计	90
四、应用	58	五、资料的收集	92
五、设计要点与实施	58	第三节 资料整理与分析	93
六、资料整理与分析	64	一、资料整理	93
七、优缺点	66	二、资料分析	93
思考题	66	第四节 偏倚	103
第五章 队列研究 (Cohort Study)	67	第五节 病例对照研究的优缺点	104
第一节 概述	68	思考题	104
一、原理	68	第七章 实验性研究 (Experimental Study)	105
二、特点	69	第一节 概述	106
三、类型	69	一、基本概念	106

二、实验流行病学研究的分类	106	思考题	142
第二节 临床试验设计方法	107	第九章 疾病的预防与控制 (Disease Control and Prevention) ..	143
一、选择研究对象	108	第一节 概述	144
二、确定样本量	108	一、疾病预防控制的宏观思维	144
三、对照组的设立	109	二、健康及其影响因素	146
四、随机分组	111	三、卫生体系和公共卫生	147
五、盲法的应用	112	四、社区卫生	147
第三节 效果衡量的指标及疗效计算	113	第二节 疾病的三级预防	149
一、效果指标的选择	113	一、一级预防	149
二、显著性检验	114	二、二级预防	151
三、疗效计算	118	三、三级预防	151
第四节 常用的临床试验设计方法	121	思考题	152
一、平行设计的随机对照试验	121	第十章 传染病流行病学 (Infectious Disease Epidemiology)	153
二、交叉设计试验	122	第一节 概述	154
第五节 新药的临床试验	126	一、传染病流行病学基本概念	154
第六节 临床试验要注意的伦理道德问题	127	二、传染病流行现状和趋势	154
第七节 治疗性研究评价的标准	127	三、传染过程与感染谱	155
思考题	129	第二节 传染病流行过程及其三个基本环节	156
第八章 临床科研中偏倚的控制 (Control of Bias in Clinical Research)	130	一、传染源	157
第一节 概述	131	二、传播机制与传播途径	159
一、基本概念	131	三、人群易感性	162
二、偏倚的种类	131	四、疫源地及流行过程	163
第二节 选择偏倚	132	五、影响传染病流行过程的因素	164
一、常见的选择偏倚	132	第三节 传染病的预防和控制	165
二、选择偏倚的控制	134	一、预防与控制传染病的策略	165
第三节 信息偏倚	135	二、传染病的预防	165
一、常见的信息偏倚	135	三、传染病的控制	166
二、信息偏倚的控制	137	第四节 计划免疫与评价	170
第四节 混杂偏倚	138	一、计划免疫规划	170
一、基本概念	138	二、预防接种	171
二、混杂偏倚的判断	139	三、评价指标	172
三、混杂偏倚的控制	141		

第五节 传染病的暴发调查	173	一、选题的原则	197
一、传染病暴发调查的目的	173	二、课题的来源	198
二、传染病暴发的类型	173	三、选题和立题的程序	199
三、传染病暴发调查的方法	174	第四节 临床医学科研项目的申报与	
四、传染病暴发调查的步骤	174	评审	200
思考题	176	一、申请书的撰写	201
第十一章 医院感染 (Hospital	177	二、项目的申请与评审	202
Infection)	177	思考题	204
第一节 概述	178	第十三章 诊断试验的研究与评价	(Studies and Evalua-
一、医院感染的定义	178	tions on Diagnostic	Tests)
二、医院感染的类型	178	第一节 概述	205
三、医院感染的病原体	179	一、诊断试验的定义	206
四、医院感染的危害	179	二、诊断试验研究与评价的主要	
五、医院感染的特点	180	内容	206
第二节 医院感染的流行病学	180	第二节 诊断试验研究与评价的	
一、医院感染的分布	180	设计	207
二、医院感染的传播过程	181	一、金标准的确定	207
第三节 医院感染的预防控制	183	二、研究对象的选择	207
一、医院感染预防控制的策略和		三、样本量的估计	208
措施	183	四、盲法判定和比较试验结果	208
二、医院消毒	184	五、诊断指标与判断标准的确定	209
三、医院感染监测	185	六、评价指标的统计分析和结果	
思考题	186	报告	211
第十二章 临床医学科研设计	187	第三节 诊断试验的评价	211
(Clinical Research	Design)	一、真实性评价	211
第一节 概述	188	二、可靠性评价	214
一、临床医学科研设计的重要性	188	三、收益评价	217
二、临床医学科研设计的基本类型	189	四、统计推断	220
第二节 临床医学科研设计的基本		第四节 提高诊断试验效率的	
要素和原则	189	方法	221
一、临床医学科研设计的基本要素	189	一、平行试验	221
二、临床医学科研设计的原则	192	二、系列试验	221
三、临床医学科研的伦理学原则	195	三、其他提高诊断试验效率的方法	223
第三节 临床医学科研的选题和		第五节 评价诊断试验研究的原则	224
立题	197	思考题	226

第十四章 疾病预后的研究与评价

(Studies and Evaluations of Disease Prognosis)	227
第一节 概述	228
一、基本概念	228
二、研究意义	228
第二节 预后研究的方法	229
一、预后研究设计	229
二、随访观察	232
第三节 疾病预后的评价	233
一、常用指标及评价	233
二、生命质量评价	235
第四节 预后因素	236
一、影响疾病预后的因素	237
二、疾病预后的分析方法	237
第五节 疾病预后研究的评价原则	240
思考题	241

第十五章 健康相关生存质量的测定与评价 (Assessment and Evaluation of Health-related Quality of Life)

第一节 概述	243
一、产生的背景	243
二、健康相关生存质量的定义	243
三、临床科研及卫生决策中的应用	244
第二节 常用健康相关生存质量量表及其功能介绍	246
一、普适性的健康相关生存质量测量量表	246
二、专用量表	249
第三节 生存质量测量量表的效度与信度的评价	251
一、效度	251
二、信度	253

三、灵敏度和反应度	253
思考题	254
附表 1 健康状况调查问卷 (SF-36) (第一版)	255
附表 2 WHO 生存质量测定量表简表 (QOL-BREF) (中文版)	257
附表 3 EORTC QLQ-C30 (第三版) 生活质量调查问卷	259

第十六章 临床决策分析 (Clinical Decision Analysis)

第一节 概述	261
一、基本概念	261
二、决策分析的基本方法	263
三、决策分析的基本步骤	264
四、什么是好的决策	264
第二节 评价指标与效用理论	266
一、效用的概念	266
二、确定方法	266
三、质量调整寿命年	268
第三节 决策树模型	269
一、构建决策树	269
二、计算期望值, 比较各方案优劣	271
第四节 Markov 模型	272
一、构建 Markov 模型	273
二、计算过程	274
第五节 灵敏性分析	275
一、单因素灵敏性分析	275
二、两因素灵敏性分析	276
三、阈值分析	277
思考题	278

第十七章 临床经济学评价 (Clinical Economics Evaluation)

第一节 概述	280
一、临床经济学评价的概念	280
二、临床经济学评价的背景及	

目 录

重要性 281

第二节 临床经济学评价要素 283

一、投入 284

二、产出 287

三、临床经济学评价步骤 288

第三节 临床经济学评价方法 290

一、最小成本分析 290

二、成本-效果分析 291

三、成本-效用分析 294

四、成本-效益分析 297

第四节 临床经济学评价的标准 300

思考题 301

第十八章 医学文献的检索、评价与应用 (Medical Literature Search, Appraisal, and Application) 302

第一节 概述 303

一、医学文献类型 303

二、医学文献的特征 304

第二节 医学文献的检索和评价 305

一、检索医学文献的方法、途径和步骤 305

二、临床医学文献的评价 316

第三节 医学文献的应用 319

一、医学文献与临床科研 319

二、医学文献与临床治疗 320

三、医学文献与医学教育 320

四、医学文献与卫生决策 321

思考题 321

第十九章 循证医学 (Evidence-based Medicine) 322

第一节 概述 323

一、基本概念 323

二、循证医学产生的背景 324

三、循证医学的发展简史与 Cochrane 协作网 325

四、学习循证医学的必要性 326

第二节 循证医学的实践过程 328

一、提出问题 328

二、查寻证据 329

三、评价证据 331

四、应用证据 331

五、后效评价 332

第三节 循证医学与临床研究和临床实践 333

一、循证医学与临床研究 333

二、循证医学与临床实践 334

第四节 实践循证医学应注意的问题 335

思考题 336

第二十章 Meta 分析 (Meta Analysis) 337

第一节 概述 338

一、Meta 分析的定义 338

二、Meta 分析的用途 338

三、Meta 分析的特点 339

第二节 Meta 分析的基本步骤 339

第三节 Meta 分析方法 340

一、两个均数差值的合并 341

二、两个率差值的合并 343

三、两个率比值比的合并 345

第四节 Meta 分析的注意事项 346

一、各研究结果的齐性检验 346

二、偏倚的识别和控制 347

思考题 348

第二十一章 临床医学科研中的常用统计方法 (Frequently Used Statistical Methods of Clinical Research) 349

第一节 概述 350

一、医学科研的统计设计	350	一、文献综述的目的、意义与特点	381
二、搜集资料	351	二、文献综述的类型	381
三、整理资料	351	三、文献综述写作的基本步骤与要求	382
四、分析资料	351	四、文献综述的基本格式	383
第二节 常用统计方法选择	352	第三节 医学科研论文的撰写	384
一、变量类型	352	一、医学科研论文的重要性	384
二、统计描述	353	二、医学科研论文的基本要求和质量 要求	385
三、统计推断	358	三、医学科研论文的基本格式与方法	387
第三节 临床科研中医学统计典型 错误辨析	363	第四节 英文医学科研论文的撰写	392
一、统计描述典型错误辨析	363	一、英文医学科研论文的重要性及 分类	392
二、统计推断错误辨析	368	二、撰写英文医学科研论文的总体 构思	392
三、临床实验设计典型错误辨析	372	三、英文医学科研论文写作成功的 关键	393
思考题	376	四、英文医学论文撰写的格式及要求	393
第二十二章 医学论文的撰写 (Writing Articles for Medical Research)	377	五、英文医学科研论文发表的影响 因素	398
第一节 概述	378	六、投送稿件的基本程序及注意点	398
一、医学论文的基本概念	378	思考题	399
二、医学论文的分类	378	主要参考文献	400
三、医学论文撰写的基本要求	379	英中文索引	403
四、医学论文撰写的基本程序	379		
第二节 文献综述的撰写	380		

第一节

概 述

一、流行病学定义与发展史

(一) 流行病学定义

流行病学是在人类预防疾病和促进健康的过程中发展起来的。针对不同时期人们面临的主要疾病和健康问题不同,流行病学的定义也经历了一个动态的发展过程。早期的流行病学被认为是研究疾病流行,尤其是传染病流行的科学。1931年,英国 Stallybrass 提出:“流行病学是关于传染病的主要原因、传播蔓延以及预防的学科”。1936年,苏联的流行病学教材中将流行病学定义为:“流行病学是一门研究传染病流行的科学,是研究流行发生的原因、规律及扑灭的条件,并研究与流行作斗争的措施”。

随着社会经济和科学技术的发展以及对传染病的有效控制,20世纪50年代以来人类出现了健康状况转变(health transition),全球人均期望寿命大幅度提高,传染病发病率与死亡率大幅度下降,与之相呼应,流行病学的定义也随之发展,从传染病扩大至非传染病。

1970年,MacMahon 提出:“流行病学是研究人类疾病的分布和决定疾病频率的决定因子的科学”。1980年,Lilienfeld 对过去50年间的流行病学定义总结为:“流行病学是研究人群群体中疾病之表现形式(表型)及影响这些表型的因素”。

20世纪80年代,随着医学模式的转变,流行病学的研究目标由衡量疾病的发生转向探索和评价危险因素、控制疾病、促进群体健康。1995年,J. M. Last 将流行病学定义为:“研究特定人群中疾病和健康状态的分布及其决定因素,以及预防、控制疾病和促进健康的策略与措施的科学”。这是目前国际上较通用的流行病学定义。

我国学者在长期实践的基础上,科学地给出了流行病学定义:“流行病学是研究疾病和健康状态在人群中的分布及其影响因素,并研究制定和评价预防、控制和消灭疾病以及促进健康的策略与措施的科学”。该定义与 J. M. Last 的定义基本一致,既充分显示了学科的本质又适合目前我国的卫生实践。

该定义包含四个基本点:①研究对象是从群体的角度研究疾病和健康状况;②研究的疾病不限于传染病,包括各种各样的疾病;③着重点是研究疾病和健康状态的分布及其影响因素;④研究的目的是为控制、消灭疾病和促进人类健康提供科学的决策依据。

第一章 绪 论

(Introduction)

【Abstract】 Clinical epidemiology, developed in the late 1970s, is an important basic science of clinical medicine. It is an essential methodology for clinical medical practice, scientific research and hospital management. Clinical epidemiology thus plays a vital role in the development of clinical medicine. In order to help readers get to know and master the knowledge of clinical epidemiology, this chapter first introduces briefly the definitions and history of epidemiology and clinical epidemiology. It then addresses the relationship between the three disciplines of clinical epidemiology, clinical medicine and epidemiology. It goes on to introduce the scientific design, measurement and evaluation and the main research category in clinical epidemiology. Finally it makes a possible prospect for the development of clinical epidemiology.

【提 要】 临床流行病学是 20 世纪 70 年代后期发展起来的一门临床医学重要的基础科学,是指导临床医疗实践、科学研究乃至医院卫生管理的必需的方法学。因此,临床流行病学对促进临床医学的发展具有重要的作用。为了帮助读者了解和掌握临床流行病学的相关知识和内容,本章简要介绍流行病学、临床流行病学的定义与发展史,以及临床流行病学与临床医学、流行病学学科的关系,着重介绍临床流行病学的研究方法设计、测量与评价,以及临床流行病学的主要研究范畴,并对临床流行病学的发展作一展望。