

吴兴田 胡秋霞 著

Wuxingtian huiqiuxia zhu

医学采撷

陕西科学技术出版社

医学采撷

◎ 吴兴田 胡秋霞 著

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学采撷/吴兴田,胡秋霞著. —西安:陕西科学技术出版社,2008.4

ISBN 978-7-5369-4496-1

I. 医… II. ①吴…②胡… III. 医药学 IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 049555 号

出 版 者 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印 刷 西安市建明工贸有限责任公司

规 格 787mm×960mm 16 开

印 张 18.75 插 页 8

字 数 249 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版

2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

知识在于积累，能力在于实践。作为基层医院的医生，在长期的实践中，也会积累一些经验或者从医感悟，也有与人学习交流的愿望，在交流中寻求乐趣，感受人生。于是，我们撰写了这本《医学采撷》。

书中主要收集了近十年来，我们在国内省以上医学学术期刊上发表的几十篇文章，并按从医感悟、专题笔谈、论著与经验交流、专家答疑、医学争鸣、临床与药物、综述等 10 个专题分类编排。从医感悟中的《小故事 大医道》一文，告诉人们，无论你选择的是哪一门医学专业，只要你在专业内选准目标并做出不懈的努力，任何一个从医者都有可能成为一名优秀的医生。书中有些文章，如《冠心病诊治中几个问题观念的更新》《心律失常安全合理治疗的几个问题》《甘露醇在脑出血急性期的应用》《急性出血性中风中医药治疗进展》《高血压性脑出血急性期血压的调控》《2 型糖尿病的胰岛素治疗》等，只要你能认真阅读，就会有新的收获。水蛭与临床研究方面的专题，只要你感兴趣，认真思考，也许你会从中得到启迪，开阔思维，实践创新。还有部分文章，虽然发表时间较长，但其中的有些论述和经验，直到目前仍然可读可用。

我们学识有限，经验不足，书中缺点错误难免，敬请各位老师、同仁批评指正。

吴兴田 胡秋霞

2008 年 6 月 2 日

目 录

从 医 感 悟

小故事 大医道·····	(3)
--------------	-------

专 题 笔 谈

冠心病诊治中几个问题观念的更新·····	(11)
心律失常安全合理治疗的几个问题·····	(16)
谈心肺复苏的几个问题·····	(21)
传染性非典型肺炎防治技术方案中的几个问题·····	(27)
脑梗死急性期的血压调控·····	(32)
微创术治疗高血压性脑出血操作规程·····	(37)
糖化血红蛋白监测的重要性与血糖控制目标·····	(42)

论 著 与 经 验 交 流

甘露醇在脑出血急性期的应用（附 40 例报告）·····	(47)
脑出血急性期高血压的处理体会——附 99 例分析·····	(53)
小儿急性有机氟鼠药中毒的抢救·····	(57)
伍用中药针剂治疗小儿肺炎疗效观察·····	(60)
莪术油注射液治疗小儿肺炎 280 例临床观察·····	(64)

微创术清除颅内血肿 28 例临床体会	(68)
微创术清除外伤性颅内血肿几个有关问题的探讨	(71)

专 家 答 疑

甘露醇在脑梗死的应用	(77)
胰岛素预混制剂的临床应用	(80)
2 型糖尿病胰岛素治疗的指征	(82)
有关胰岛素在糖尿病治疗中应用的几个问题	(85)
有关胰岛素在糖尿病治疗中应用的几点看法	(87)
阿奇霉素应用中的有关问题	(94)
阿奇霉素应用中的相关问题	(96)
亚低温治疗的药物剂量	(100)
洋地黄在心力衰竭治疗中地位的评价	(102)
高血压药物治疗的原则与方案	(104)
利巴韦林在肾综合征出血热治疗中的用法用量	(106)
氨溴特罗口服液儿童用药的安全性	(108)
八角茴香与莽草有别	(110)

医 学 争 鸣

2 型糖尿病药物治疗几个问题的思考	(113)
由“夜视”之谜引发的思考	(118)

药 物 与 临 床

2 型糖尿病的口服降糖药物治疗	(123)
2 型糖尿病口服降糖药物的选择	(130)
2 型糖尿病的胰岛素治疗	(134)

儿童社区获得性肺炎抗菌素的合理使用	(142)
常用抗感染药物相互配伍的稳定性	(150)
常用抗感染药物与其他药物配伍的稳定性	(154)
常用中药针剂与其他药物的配伍应用	(161)
阿奇霉素在儿童抗感染应用中的几个问题	(165)
氨茶碱在哮喘病治疗中应注意的几个问题	(168)

综 述

急性缺血性脑血管病治疗进展	(175)
进展性脑卒中诊治进展	(190)
脑出血急性期个体化治疗	(196)
脑出血内外科治疗的选择	(202)
缺血性脑血管病脱水降颅压治疗的药物选择	(206)
高血压病的药物治疗进展	(211)
急性出血性中风中医药治疗进展	(218)
水蛭的研究近况及其在高血压性脑出血的应用	(227)
水蛭与糖尿病慢性并发症的抗凝治疗	(232)
水蛭与慢性肺心病的抗凝治疗	(238)
水蛭与慢性肾炎的抗凝治疗	(244)

个 案 报 道

利迈先致全身大量出汗 1 例	(253)
拜唐苹致双手皮肤多形性红斑 1 例	(255)
大量食用南瓜致胡萝卜素血症 1 例	(256)
长期大量食用干辣椒粉致胡萝卜素血症 1 例	(258)
以选字性命名不能为主要症状的左颞枕区脑梗塞 1 例	(259)
二巯基丙磺酸钠救治四亚甲二砷四胺中毒 1 例	(262)

伍用“脑血康”治疗高血压性脑出血破入脑室 3 例	(264)
应用头孢哌酮钠饮酒后致双硫醒反应 1 例报告	(267)

健康讲座

健康观念与合理膳食	(271)
-----------------	-------

康复与护理

中风病人偏瘫肢体早期康复的护理	(285)
静脉输液中几个环节的操作方法探讨	(289)

从 医 感 悟



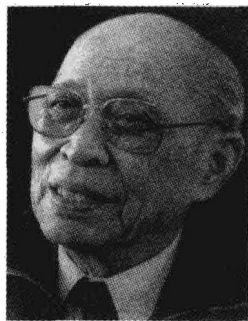
小故事 大医道

从成为医生的那一天起，一直到现在，这么多年来，有一个问题我从未停止过思考，那就是：如何成为一名优秀的医生？当然，关于这个问题，各种书籍文章上都有很多理论指导，我今天只想从医界名家或优秀医生成长的小故事说起，结合自己的感受，讲一下从医的道理。

1. 裘法祖教授的故事——责任心

这个是华中科技大学同济医学院名誉院长、中科院院士裘法祖教授讲过的一个他自己亲身经历的小故事。

30年前的一天他到表店去修表，问一位值班的女同志：“这只手表摇起来有响声，请你看一看好吗？”她立刻把手摆了摆，说：“无法修理，没有零件。”他又小心地重复了一句：“请你打开来看一看。”那位值班的女同志很不耐烦地白了他一眼，说：“能走就行了，没有零件。”他只得到对面的另一家大的钟表店去试一试，遇到了一位男同志，但得到的是类似的答复、类似的态度。这时，他偶然地发现了这家店的另一角落里，坐着老胡同志。他是裘医生的病人，也是这家店的职工。他立刻走了过去，请老胡同志查一查这只手表摇起来有响声的原因。老胡同志打开手表背面的盖子，发现一个螺丝松脱了。他将螺丝旋到原位上，手表就这样修好了。裘医生很高兴，但又很生气，用手指着说：“那位同志说无法修理，连



裘法祖院士

看一看也不愿意，我要去责问他。”老胡同志大笑起来，说：“裘医生，算了，算了！还不是和你们医生看病一样吗？”他听了这句话，禁不住有点儿面红耳赤，打个哈哈，道谢而别。

几十年来，他一直忘不了这句话：“还不是和你们医生看病一样吗？”以后他常扪心自问，我们在工作中有没有“无法修理，没有零件”的态度和作风，答复是：肯定有的。作为修表的师傅，应当站在顾客的立场上多想想；作为医生，应当站在病人的立场上多想想，有责任心的大夫常常会为病人想得更多。而责任心是一个优秀的医生应具备的首要品质。

2. 王士雯教授的故事——爱病人



王士雯院士

解放军总医院老年心血管病研究所所长、工程院院士王士雯教授，曾经讲过一个通过重新询问病史获得信息，明确诊断，治愈患者的小故事。

有一位中年男性患者，反复发热9个月，体温波动在 $37.8 \sim 39^{\circ}\text{C}$ 之间，查体未发现明显的阳性体征。在长达9个月的住院过程中，先后有12位医生负责该病人的治疗。他们曾考虑患者可能有各种微生物的感染及自身免疫系统疾病，曾做过多种病原微生物和免疫系统疾病实验室检测，结果均为阴性。她是第13位经治医生，接班后，仔细地回顾了病人的全部病历，重新询问了病史，了解到病人在发病前曾回内蒙古老家接触过刚刚生下来的羊羔。同时，在阅读文献中发现有作者认为病人静脉输用高浓度的葡萄糖可以提高布氏杆菌病的检出率。果然，再次进行实验室检查，明确了布氏杆菌病的诊断。后经过针对性治疗，患者很快治愈出院。

王教授能够顺利治愈病人，除了精湛的医术外，更重要的是她有一颗对病人的挚爱之心。芬兰坦佩雷大学附属医院外科主任

Istonordback 曾讲过：当你对病人有一颗挚爱之心时，你就会想尽办法去解决问题。

在临床治疗中，会碰到很多结果不令人满意，爱病人，才能关心和理解病人的痛苦，才能有充分的动力去总结、研究，千方百计提高治疗效果，以病人的快乐为自己的快乐。

3. 吴孟超院士的故事——积累和磨炼

这是双手谱写神话的 2005 年国家最高科技奖获得者吴孟超院士的人生经历。吴孟超身高只有 1.62 米，每次上手术台时都要站在小凳子上。负责毕业分配的一位教授曾讽刺他说：“不看你的个儿，还能干外科吗？”这句话并没有阻止吴孟超前进的步伐，反而更坚定了他当外科大夫的决心，最后他如愿到了当时的华东医院工作。他的医生生涯可以说是他一生手术的生涯，只要他不出差，吴孟超基本上每天都做手术。有时一台，有时两台，最多时 3 台，80 多岁的老人，一口气站到下午 3 点才出手术室吃午饭。他的一生为 13000 多名患者主过刀，而且这个数字至今仍未打住，还在以每年 200 例左右的数字上升。



吴孟超院士

知识在于积累，能力在于实践，在临床医学领域内没有天才，不经过 5~10 年以上的临床磨炼很难成为一个合格的医生，因为对临床医学的真正领悟需要时间和经验。随着经验的积累，在一定时间以后，人的思维活动会发生质变，对病人的临床表现和病理生理方面的变化，尤其是对重症的病人开始不怕了，并能在很短时间内做出清楚的判断和适当的处理。好像一个单位或者一个学校，在和同学朝夕相处，在和同志长期共事中你能够认识许多人，哪怕是几十人，数百人，你基本上能够分辨准确，这是为什么？你虽然不能描述出他们的面貌特点，但你可以判定他们是谁，

这就是长期积累产生质的变化，看病也是同样的道理。随着时间的推移，积累的增加，可从积累中有所发现、有所收获。搞临床、搞科研只有脚踏实地，埋头苦干才能有所收获。

4. 吴阶平、黎磊石、张亭栋、陈竺的故事

——观察、实践、思索、新的发现



陈竺院士

吴阶平院士，在他长期大量的肾结核的实践中观察，总结提出肾结核对侧的肾脏会发生肾积水的看法，改写了当时的教科书。

黎磊石院士从雷公藤治疗类风湿性关节炎病人时，尿蛋白消失或明显减少的现象得到启发，从而开发出一种新型的雷公藤免疫抑制剂，广泛应用于临床有效，引起国际医学界的关注。

上海张亭栋教授、上海陈竺院士从民间应用中药砒霜治疗癌肿有效的病例中得到启发，研制出治疗白血病的三氧化二砷针剂，在国内外产生重大影响，他做实验的照片被选用在美国《科学杂志》上作为封面图片。

5. 钟南山教授的故事——求实精神



钟南山院士

广州呼吸疾病研究所所长，中国工程院院士钟南山教授，是我国当今科学求实的典范，也是德高望重的优秀医生。2003年非典初期，我国国家疾病预防控制中心首席专家曾光院士正式宣布根据其实验观察，非典的病原体是衣原体。这一结论曾使不少人松了一口气，因为衣原体是已知病原微生物，有较成熟的治疗方法。但钟南山根据自己大量的临床观察和诊治经验，不同意这一结论，认为如果按这一结论

指导临床实践将造成严重后果。在一次会上，他站起来明确表态据理力争。后来有人问他，你不怕判断失误有损自己的声誉吗？在权威面前你为什么选择不选择沉默？钟南山说：“事关病人的生命，防治的决策，我不能明哲保身；在事实面前我只能尊重科学，而不能尊重‘权威’。”

很长时间以来，我一直被这些故事所激励，故事中的人都成了我无声的榜样，我觉得，关于如何做一个优秀的医生，不需要长篇大论，不需要高谈阔论，医生的工作需要认真负责的态度和踏实勤奋的精神。无论你选择的是哪一门医学专业，只要你在这个专业内选准目标并做出不懈的努力，任何一个从医者都有可能成为一名优秀的医生。

（当代医学 2007 年 3 月第 3 期）

专题 笔谈

