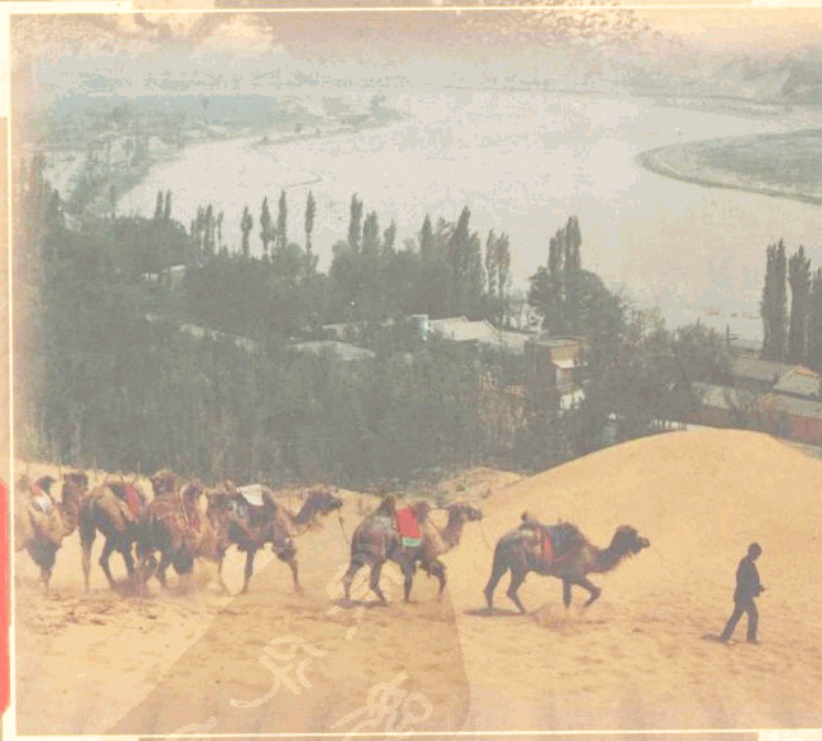


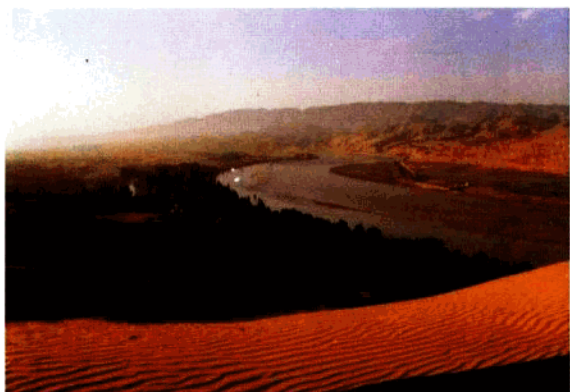
宁夏旅游丛书

沙坡头

雷从康 编著



宁夏人民出版社



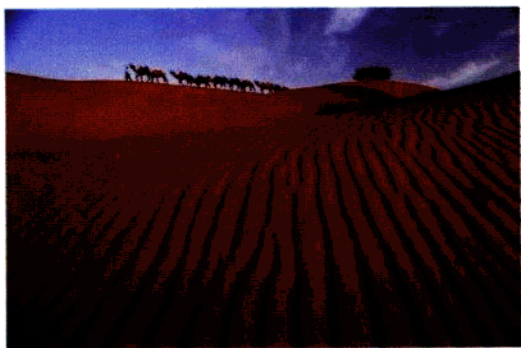
沙坡头旅游区



划羊皮筏子



划沙



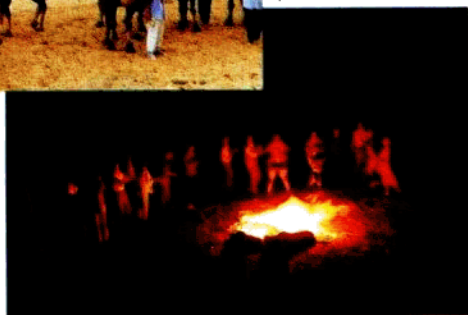
沙漠驼队



黄河漂流



准备沙漠探险



沙漠篝火



古老水车



宁夏重点文物保护单位——中卫高庙



中卫鼓楼鸟瞰



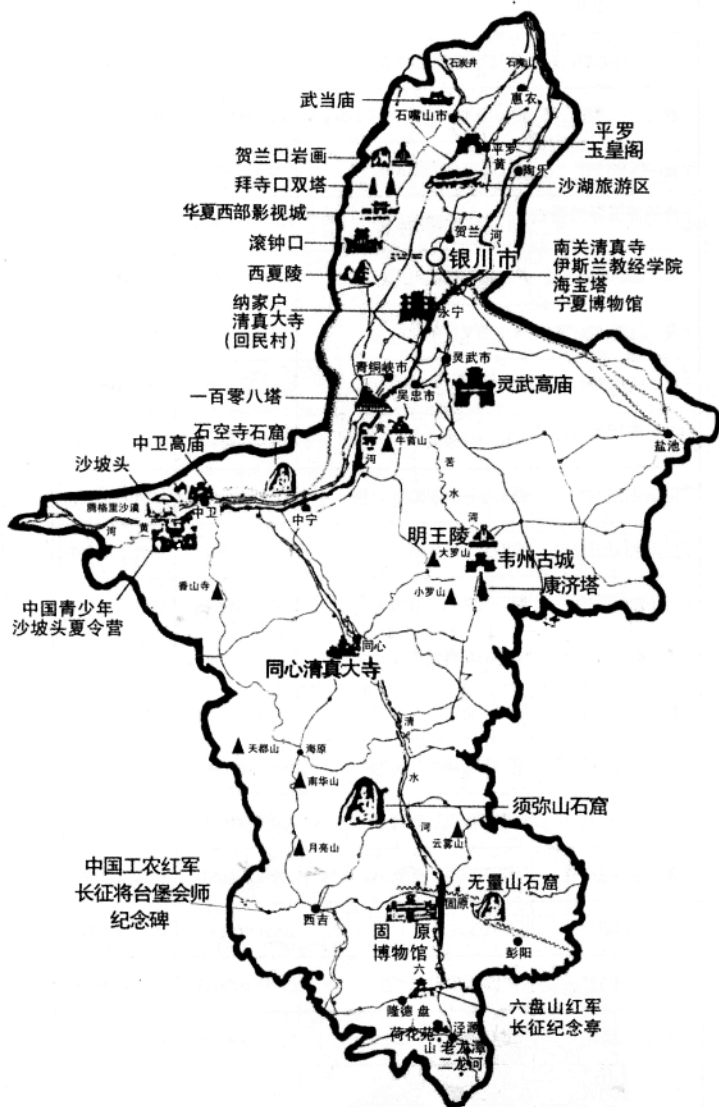
沙坡头草方格沙障



用树枝、荆条
制作的阻沙带



沙坡头治沙



宁夏旅游示意图

宁夏旅行社名录

旅行社名称	地 址	电 话	传 真
宁夏中国国际旅行社	银川市解放西街 116 号	(0951)5011436	(0951)5044795
宁夏海外旅游总公司	银川市北环东路 17 号 2 栋 6 座	(0951)6733107	(0951)6720783
宁夏中国旅行社	银川市文化西街 4—7 号	(0951)5043734	(0951)6016324
宁夏招商国际旅游公司	银川市中山南街 8 号	(0951)6029624	(0951)6030583
宁夏铁道国际旅行社	银川市新城区兴洲路	(0951)3023986	(0951)3021998
宁夏文化国际旅行社	银川市文化东街 60 号	(0951)6033044	(0951)6013024
宁夏中国青年旅行社	银川市民乐西街 20 号	(0951)4104578	(0951)4104578
中国康辉宁夏国际旅行社	银川市公园街 6 号	(0951)5045678	(0951)5045600
宁夏交通旅行社	银川市玉皇阁南街 47 号	(0951)6026987	(0951)6013408
宁夏国旅假日旅行社	银川市北环西路 9 号	(0951)4069861	(0951)6712440
宁夏盐湖旅行社	银川市文化西街 22 号	(0951)5065965	(0951)5031749
宁夏沙坡头旅行社	宁夏中卫县城逸兴大酒店	(0953)7012961	(0953)7012961
宁夏春秋旅行社	银川市新华西街 25 号	(0951)6034998	(0951)6029773
宁夏森林旅行社	银川市南薰西路 20 号	(0951)4103952	(0951)4103952
宁夏金桥旅行社	银川市解放东街 41 号	(0951)6023531	(0951)6028894
宁夏六盘山旅行社	宁夏固原县政府街 94—12 号	(0954)2020507	(0954)2020507
宁夏大自然旅行社	银川市文化东街 13 号	(0951)6027347	(0951)6073418
宁夏职工旅行社	银川市解放东街 1 号	(0951)6024717	(0951)6024931
宁夏华西旅行社	宁夏华西村	(0951)9641296	(0951)9641007
宁夏兴颐旅行社	银川火车站	(0951)3022109	(0951)3022109
宁夏元光电力旅行社	银川市新华西街 1 号	(0951)4118588	(0951)4118588
宁夏新华旅行社	银川市解放西街 20 号	(0951)5015353	(0951)5053269

银川火车站列车时刻表

车次	等级	运行区间	始发站 开点	银川站		终点站 到点	
				到点	开点		
43	特快	北京西—兰州	8:17	5:11	5:21	当日	13:27
177	特快	北京西—银川	16:47	14:39	终点站		
Y203	旅游	银川—西宁	22:13		22:13	第二日	11:55
395	直快	银川—上海西	8:11		8:11	第二日	20:18
501	直快	呼和浩特—兰州	13:10	0:34	0:46	当日	9:18
781	管客	银川—平凉	8:29		8:29	当日	20:23
755	管客	汝箕沟—银川	13:30	19:04	终点站		
587	直快	银川—西安	15:17		15:17	第二日	7:50
773	管客	银川—武威	21:16		21:16		6:52
44	特快	兰州—北京西	16:38	0:35	0:45	第二日	21:34
178	特快	银川—北京西	14:13		14:13	第二日	12:11
Y204	旅游	西宁—银川	17:44	7:00	终点站		
396	直快	上海西—银川	22:52	12:39	终点站	第三日	12:39
502	直快	兰州—呼和浩特	18:58	3:38	3:48	当日	15:20
782	管客	平凉—银川	9:44	21:33	终点站		
756	管客	银川—汝箕沟	7:30		7:30	当日	13:00
588	直快	西安—银川	16:20	9:02	终点站		
774	管客	武威—银川	21:28	6:15			6:15

宁夏河东机场夏秋季航班时刻表

2000.3.26—2000.10.26

航程	票价	星期	航班号	机型	起飞	降落	旅客班车时间
银川—北京	870.00 元	1234567	WH2121	320	08:15	09:35	06:30
		136	CA1218	733	12:00	13:10	10:30
		1357	WH2155	141	13:00	14:40	11:30
银川—上海	1080.00 元	246	WH2523	320	12:25	15:55	10:30
		1357	FM204	737	13:20	16:55	11:30
银川—广州	1510.00 元	1357	WH2369	320	12:30	16:30	10:30
银川—成都	810.00 元	136	22A07	Y72	08:10	12:20	06:30
		5	22A07	Y72	09:50	13:50	08:20
银川—重庆	890.00 元	47	22A15	Y72	11:00	15:00	09:30
银川—敦煌	710.00 元	1357	WH2156	141	17:50	19:35	16:40
银川—西安	430.00 元	136	22A07	Y72	08:10	09:35	06:30
		5	22A07	Y72	09:50	11:10	08:20
		25	22204	Y7	10:20	11:30	08:50
		47	22A15	Y72	11:00	12:20	09:30
		246	WH2523	320	12:25	13:25	10:30
		1357	WH2369	320	12:30	13:20	10:30
		1357	FM204	737	13:20	14:25	11:30
		2	22206	Y7	15:30	16:40	14:00
		4	22206	Y7	16:20	17:25	14:50
		136	22214	Y72	18:10	19:15	16:40
银川—乌鲁木齐	1080.00 元	15	CJ6484	MD90	12:25	15:30	10:30
银川—沈阳	1160.00	15	CJ6484	MD90	19:15	21:35	17:00

续表

航程	票价	星期	航班号	机型	起飞	降落
北京—银川	870.00 元	1234567	WH2122	320	10:15	11:45
		136	OA1217	733	10:10	11:20
		1357	WH2156	141	15:20	17:10
上海—银川	1080.00 元	246	WH2524	320	16:55	20:40
		1357	FM203	737	09:05	12:40
广州—银川	1510.00 元	1357	WH2370	A320	17:20	21:25
成都—银川	810.00 元	136	22408	Y72	16:30	20:00
		5	22408	Y72	14:30	18:10
重庆—银川	890.00 元	47	22416	Y72	15:50	19:00
敦煌—银川	710.00 元	1357	WH2155	141	10:50	12:20
西安—银川	430.00 元	25	22203	Y7	08:35	09:50
		47	22213	Y72	08:55	10:10
		1357	FM203	737	11:40	12:40
		2	22205	Y7	13:40	15:00
		4	22205	Y7	14:35	15:50
		136	22408	Y72	16:20	17:34
		5	FM408	Y72	16:55	18:10
		2	22213	Y72	17:05	18:10
		47	22416	Y72	17:50	19:00
		246	WH2524	320	19:40	20:40
		1357	WH2370	320	20:30	21:25
乌鲁木齐—银川	1080.00 元	15	CJ6483	MD90	16:30	18:35
沈阳—银川	1160.00 元	15	CJ6483	MD90	08:55	11:45

注:银川—乌鲁木齐、银川—沈阳 2000 年 7 月 1 日执行
 中心售票处:6913456 机场问询处:6912218
 火车站售票处:3069353 银川售票处:0953—2017564
 解放东街售票处:6093722
 银北售票处:0952—2013580



目 录

沙坡头旅游风景区的由来 / 1

沙坡鸣钟 / 4

桂王园 / 11

古代拦河堤坝——白马拉缰 / 13

香山与明长城 / 19

享誉世界的治沙工程 / 21

腾格里沙漠探险 / 28

沙漠之舟——骆驼 / 28

沙海奇观——沙暴 / 29

沙海晨夕 / 31

沙漠探险旅游线路 / 32

沙漠探险须知 / 35

黄河漂流 / 37

漂流工具——羊皮筏子 / 37

峡谷风光 / 38

漂流线路 / 44



黄河漂流须知 / 45

三教合一的中卫高庙 / 47

玲珑剔透新鼓楼 / 50



沙坡头旅游风景区的由来

黄河自甘肃靖远县穿过黑山峡,下泻直抵沙坡头。沙坡头位于宁夏中卫县城西20公里的腾格里沙漠东南缘,它是由春季腾格里风沙自西北南延堆积而成的大沙丘,蜿蜒起伏,一望无际。明以前名“方斛堆”、“大沙子山”,明初称“沙坡头”沿用至今。沙坡头的沙丘离黄河水面垂直高度约300米,从上滑下,轰轰作响,故它又叫鸣沙山。

1955年,国家为开发大西北修建包兰铁路,规划铁路要穿越腾格里沙漠。为确保铁路畅通无阻,国家委托中国科学院、铁道部、林业部治理包兰铁路迎水桥到孟家湾段的两侧流沙。科研人员用生物固沙和工程固沙的办法,在铁路沿线建成数百米宽的以防风固沙林、方格草障为主的绿色长廊。1958年中国第一条沙漠铁路从沙坡头通过。随着治沙成果的公布,国内外游客和参观者络绎不绝。1958年沙坡头被开辟为旅游风景区。

沙坡头地形地貌独特。黄河自黑山峡穿石而出,抵沙坡头落差85米。黄河在



百米沙山下拐了一个S形的弯，河面渐宽，水势平稳。百米沙山悬若飞瀑，人乘沙流如从天降，无染尘之忧，有钟鼓之乐，听声有钟，寻钟无影，其乐无穷，此即“沙坡鸣钟”。其南园林幽静，滴翠流红；黄水滔滔，皮筏弄波；香岩雄列，山岚盈盈。其北更有铁龙穿沙，声彻长空；瀚海茫茫，驼铃丁东。晨观沙海日出，暮赏炭山夜照；近访古渠龙口，远眺葱茏沙岭。沙园河山，天工巧陈，雄浑锦绣，荟萃一方。游目骋怀，闲庭信步，诗情画意，尽在其中。

按常规，沙害与田园势同水火，风沙所到之处，田园必遭灭顶之灾。但在沙坡头，肆虐的风沙却对沙山脚下的小小绿洲——桂王园——奈何不得。只见腾格里沙漠东南缘的沙山尽处，巨大的沙坡像一幅硕大无比的瀑布从天际飞泻下来，大有摧枯拉朽之势，但一到桂王园的边上却戛然而止。咫尺之间，一边是黄沙瀑布，寸草不生；一边是流水潺潺，滴翠流红。滚滚黄河水依沙山流淌，以沙山为岸，黄河与沙山相依相偎，互不侵犯。不管风沙肆虐，不管激浪冲刷，沙山巍然不动，黄河畅流无阻，未见沙山移位，也未



见黄河改道。这种沙漠与园林各奔前程，沙山与黄河友好相处的奇特景观，令游客们不可思议，也令地理学家们啧啧称奇。

在沙坡头旅游区，从北到南布列着众多的景观和旅游项目，主要有：

腾格里沙漠探险——乘沙漠之舟饱览茫茫沙海；沙坡鸣钟——在百米沙坡爬上滑下，聆听响沙轰鸣；漫步桂王园——观看泪泉从沙中涌出；参观享誉世界的治沙奇迹——火车从沙山上飞驰而过，游览沙生植物园，品尝果园新鲜瓜果；黄河漂流——坐上羊皮筏子在黄河里漂流，观看两岸景色；古老水车，古代拦河堤坝；朝登明代古长城，夕观燃烧了几个世纪的香山炭火。

目前，沙坡头已成为我国沙漠生态旅游最佳景区并驰名中外。



沙坡鸣钟

所谓沙坡鸣钟，就是响沙。人们从高大的沙山坡上往下滑动的时候，会听到一种如钟似鼓的响声。太阳越曝，天气越热，响声越大，这是在特殊的地理环境下，富含石英的沙子与人体接触互相摩擦发出的声音。

我国有四大鸣沙：新疆哈密의巴卡鸣沙、甘肃敦煌的鸣沙山、内蒙古东胜的响沙湾、宁夏中卫的沙坡头鸣沙。其中数中卫沙坡头的鸣沙景观独特，交通便利。火车从沙坡头穿过，游客一下火车就可滑沙山聆听奇声。而且这里的鸣沙山——沙坡鸣钟傍依黄河。黄河岸边一片绿洲。这里还有一个关于沙坡鸣钟的神秘传说。

相传沙坡头原来是一个住着好几万人口的滨河城市。街道整齐，市面繁荣，满城绿树掩映，百花齐放。钟鼓楼耸立，一口有几百年历史的铸铁大钟敲响后，十几里外都听得清清楚楚。一遇重大事情这个大钟就会不敲自鸣。朝廷派驻这里的最高长官姓桂，因他排行老五，所以家乡人都叫他桂五。有一天桂五的二哥



来找兄弟办事，因为兄弟是这里的“大老爷”，天字第一号的人物，这桂二自然也就觉得自己高人一等，进到城里大摇大摆，凡人不睬，一幅达官贵戚的样子，来到衙门口连正眼也不看一下守门的兵丁，直往里闯。守门兵丁当然不干，银枪一横把他挡住了：

“干什么？”

“找你家老爷。”桂二理直气壮地说，仍不拿正眼看那些兵丁。

“你是何人来找我家老爷？”

“我是桂二，桂五的哥哥。”

兵丁们把“桂五”听成了“桂王”，不耐烦地驱赶着桂二：“我们这里没什么桂王，快走，快走！”桂二不服，还要争辩，只见衙门里走出大老爷来，急急忙忙喝退了兵丁，拱手请来人人内说话。兵丁们纳闷了：啥时候我们的老爷成了“桂王”了！又一想那来犬身上的单长衫下套着道袍，手里还拎个印着八卦图的小包袱，越琢磨越觉得这事有些蹊跷：莫非是南山上的老道来与老爷商议起兵称王之事！就这样一传十，十传百，老爷称王的消息很快传遍了全城，一些阿谀奉承之徒更是在桂五跟前桂王长桂王短的直