

ZHONGYI PIANFANG JINGXUAN CONGSHU

中医偏方精选丛书

妇科病 实用偏方

主编 赵勇 杨慧



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医偏方精选丛书

妇科病实用偏方

FUKEBING SHIYONG PIANFANG

主 编 赵 勇 杨 慧

副主编 赵建新 辛茜庭 田元祥

编 委 白 贇 杜彩凤 陈伟然

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇科病实用偏方/赵勇,杨慧主编. —北京:人民军医出版社,2008.8

(中医偏方精选丛书)

ISBN 978-7-5091-1889-4

I. 妇… II. ①赵…②杨… III. 妇科病—土方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 083179 号

策划编辑:王宁 文字编辑:蔡苏丽 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:7.875 字数:210千字

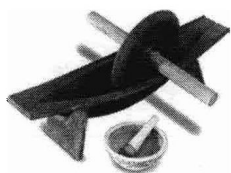
版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:19.50元

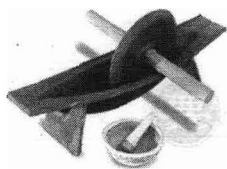
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

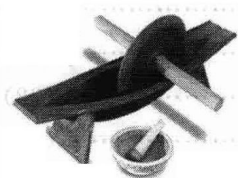
本书以月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病为纲,选择主要常见妇科病,被遴选的大都是来自民间的实用偏方,按药物治疗和食疗两大部分循序排列。在每个中医辨证中都有典型症状表现,其目的是方便广大患者自疗与保健时便于查找和阅读。本书可供基层医务工作者和患者阅读参考。



前言

西医认为妇科病是妇女在非妊娠期生殖系统的疾病，包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等，但关系到妇女妊娠、分娩、产褥全过程的生理、心理和病理改变，均列入产科范畴，并未纳入妇科疾病的范畴。而中医妇科学的研究范围则广泛涉及经、带、胎、产、杂病等各个方面。由于现代女性工作压力大、生活紧张、生活习惯不规律，加之许多妇女对妇科疾病缺乏足够的重视，导致一些女性疾病缠身，且久治不愈，给正常的生活、工作带来极大的不便。本书以经、带、胎、产、杂病为纲，选择主要常见妇科病，遴选实用偏方，主要目的是为广大患者自疗与保健使用，也可供医务工作者参考。

本书偏方主要来源于书籍、期刊记载，也有来源于民间，或是单方，或是验方，或是乡村医生随医所记，确切出处无从考证。希望读者在医生指导下灵活参考使用为佳。由于编者水平所限，书中错误、不当之处祈请读者批评指正。



目

录

一 药物治疗偏方	(1)
(一) 月经病	(1)
1. 月经先期	(1)
(1) 气虚证	(2)
(2) 阳盛血热证	(3)
(3) 肝郁血热证	(5)
(4) 虚热证	(7)
2. 月经后期	(9)
(1) 血寒证	(9)
(2) 虚寒证	(11)
(3) 血虚证	(13)
(4) 气滞证	(15)
3. 月经先后不定期	(19)
(1) 肝郁证	(19)
(2) 肾虚型	(21)
4. 月经过多	(23)
(1) 气虚证	(24)





(2) 血热证	(26)
(3) 血瘀证	(30)
5. 月经过少	(32)
(1) 血虚证	(32)
(2) 肾虚证	(34)
(3) 血瘀证	(34)
(4) 痰湿证	(37)
6. 经期延长	(38)
(1) 气虚证	(38)
(2) 血瘀证	(39)
(3) 虚热证	(39)
7. 崩漏	(40)
(1) 气虚证	(40)
(2) 血热证	(42)
(3) 肾虚证	(45)
(4) 血瘀证	(46)
8. 闭经	(47)
(1) 肾虚证	(47)
(2) 气血虚弱证	(48)
(3) 气滞血瘀证	(50)
(4) 痰湿阻滞证	(52)
9. 痛经	(53)
(1) 气滞血瘀证	(53)
(2) 寒凝血瘀证	(58)
(3) 湿热瘀阻证	(60)
(4) 气血虚弱证	(61)



- (5)肾气亏损证 (63)
- (6)阳虚内寒证 (64)
10. 经前期综合征 (65)
- (二)带下过多 (71)
- (1)脾虚证 (72)
- (2)肾阳虚证 (73)
- (3)湿热下注证 (75)
- (三)妊娠病 (77)
1. 妊娠恶阻 (77)
- (1)脾胃虚弱证 (78)
- (2)肝胃不和证 (79)
2. 妊娠腹痛 (80)
- (1)血虚证 (80)
- (2)气滞证 (81)
- (3)虚寒证 (82)
3. 胎动不安 (83)
- (1)肾虚证 (84)
- (2)血热证 (85)
- (3)气血虚弱证 (86)
- (4)血瘀证 (88)
4. 子肿 (89)
- (1)脾虚证 (89)
- (2)肾虚证 (91)
- (四)产后病 (92)
1. 产后腹痛 (92)
- (1)气血两虚证 (92)



妇科病实用偏方

(2) 瘀滞子宫证	(94)
2. 产后恶露不绝	(95)
(1) 气虚证	(95)
(2) 血瘀证	(96)
3. 缺乳	(98)
(1) 气血虚弱证	(98)
(2) 肝郁气滞证	(100)
(五) 杂病	(103)
1. 盆腔炎	(103)
(1) 湿热瘀结证	(103)
(2) 气滞血瘀证	(107)
(3) 气虚血瘀证	(109)
2. 不孕症	(110)
(1) 肾虚证	(110)
(2) 肝气郁结证	(112)
(3) 瘀滞胞宫证	(113)
(4) 痰湿内阻证	(114)
3. 子宫脱垂	(114)
(1) 气虚证	(115)
(2) 肾虚证	(116)

二 食物治疗偏方

(一) 月经病	(118)
1. 月经先期	(119)
2. 月经后期	(127)
3. 月经先后不定期	(133)



4. 月经过多	(135)
5. 月经过少	(143)
6. 经期延长	(146)
7. 经间期出血	(147)
8. 崩漏	(148)
9. 闭经	(153)
10. 痛经	(158)
11. 经前期综合征	(166)
12. 更年期综合征	(176)
(二) 带下病	(182)
带下量多	(182)
(三) 妊娠病	(186)
1. 妊娠恶阻	(187)
2. 妊娠腹痛	(190)
3. 胎动不安	(194)
4. 妊娠水肿	(197)
(四) 产后病	(199)
1. 产后腹痛	(200)
2. 产后恶露不绝	(202)
3. 缺乳	(205)
(五) 杂病	(217)
1. 子宫肌瘤	(217)
2. 盆腔炎	(229)
3. 不孕症	(236)
4. 子宫脱垂	(239)

一 药物治疗偏方

(一) 月经病

月经病是以月经的周期、经期、经量、经色、经质等发生异常,或伴随月经周期,或于经断前后出现明显异常症状为特征的疾病,是妇科临床的多发病。主要机制是脏腑功能失调,气血不和,导致冲任二脉的损伤。月经病的治疗原则重在治本调经,以补肾、健脾、疏肝、调理气血为主。

常见的月经病有:月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、崩漏、闭经、痛经、经前期综合征、更年期综合征等。

1. 月经先期

月经周期提前七天以上,甚至十余天一行,连续两个月经周期以上者称为“月经先期”。亦称“经期超前”、“经行先期”,或“经早”。如仅提前三五天,且无其他明显症状者,属正常范围。或偶然超前一次者,亦不作月经先期病论。

月经先期的辨证,着重于周期的提前及经量、经色、经质的情况,结合形、气、色、脉,辨其属虚、属热。一般以周





期提前或兼量多，色淡，质清稀，唇舌淡，脉弱者属气虚；周期提前或兼量多，经色紫红或深红，质稠，舌质红，脉数者为血热；脉虚而数者为虚热。如仅见周期提前而量、色、质不变的，还可根据具体情况、全身证候及舌、脉等进行辨证。

(1) 气虚证

典型症状表现：月经周期提前，经量增多、色淡、质稀，神疲肢倦，或小腹空坠，纳少便清，舌质淡，脉细弱。

偏方 1

【组成】 黄芪 15 克，党参 12 克，炒白芍、香附各 9 克，炙甘草、川芎各 6 克，肉桂 3 克。

【功效】 健脾益气，摄血调经。适用于脾虚失摄者。

【制法】 水煎服。

【服法】 每日 1 剂。

【来源】 来自民间。

偏方 2

【组成】 党参 15 克，白术 9 克，茯苓 9 克，甘草 6 克，当归 6 克，炒白芍 6 克。

【功效】 益气健脾，固摄升提。适用于气虚所致的月经先期，经量增多，色淡质稀者。

【制法】 水煎服。

【服法】 每日 1 剂，空腹时温服。

【来源】 卓玉农. 中医妇科治疗学. 成都：四川人民出版社，1964

偏方 3

【组成】 黑豆 30 克，党参 9 克，红糖适量。



【功效】 益气健脾，固摄升提。适用于气虚所致的月经先期者。

【制法】 将黑豆、党参洗净，放入沙锅内，加水煎沸 1 小时，去党参，调入红糖即成。

【服法】 每日 1 剂。

【疗程】 连服 5~7 日为 1 个疗程。

【来源】 《传统民间偏方》。

(2) 阳盛血热证

典型症状表现：经来先期，量多、色深红或紫、质稠黏，或伴心胸烦躁，面红口干，小便量少色黄，大便燥结，舌红，苔黄，脉数。

偏方 1

【组成】 生石膏 500 克，牡丹皮 400 克，生地黄 300 克，白芍 200 克，知母 100 克，冰片 10 克。

【功效】 清热凉血调经。适用于血热型患者。

【制法】 先将石膏打碎，再将后四味烘干研为粗末，兑入冰片，混匀后装入枕芯。

【服法】 入枕芯，每月更换 1 次。

【来源】 来自民间。

偏方 2

【组成】 牡丹皮、青蒿、黄柏、熟地黄、白芍各 9 克，地骨皮、茯苓各 12 克。

【功效】 清热凉血调经。适用于月经先期实热证。

【制法】 水煎服。

【服法】 每日 1 剂，早晚分服。

【来源】 《单方验方》。



偏方 3

【组成】 知母 10 克，牡丹皮、生地黄、地骨皮各 15 克，茜草 12 克。

【功效】 清热凉血调经。适用于月经先期血热证。

【制法】 水煎服。

【服法】 每日 1 剂，早晚分服。

【来源】 《单方验方》。

偏方 4

【组成】 干芹菜 30 克。

【功效】 清热凉血调经。适用于实热所致的月经先期者。

【制法】 水煎服。

【服法】 温服，每日 1 剂，经前服用。

【疗程】 经前连服 1 周为 1 个疗程。

【来源】 来自民间。

偏方 5

【组成】 茶叶、红糖各适量。

【功效】 清热、调经。主治血热月经先期量多者。

【制法】 煮浓茶一碗，去渣，放红糖溶化后饮用。

【服法】 每日 1 次。

【来源】 来自民间。

偏方 6

【组成】 鸡冠花、墨旱莲各 30 克，黄芩、益母草各 10 克，椿根皮、白薇各 12 克。

【功效】 清热、调经。适用于月经先期实热证患者。

【制法】 水煎服。



【服法】 每日 1 剂，早晚分服。

【来源】 《单方验方》。

偏方 7

【组成】 鲜生地黄 50 克，鲜藕节 100 克，赤小豆 100 克，红糖 30 克。

【功效】 清热利湿，凉血止血。适用于血热所致的月经先期者。症见月经色红量多，无血块，腹部痛，头晕，手心发热，面红口渴等。

【制法】 将生地黄、藕节洗净，加水煎取浓汁，兑入煮熟的赤小豆汤内，再煮一二沸，调入红糖即可。

【服法】 每日 1 剂，3 次分服，于月经来潮前 5 日开始服用。

【来源】 《传统民间偏方》。

(3) 肝郁血热证

典型症状表现：月经提前，量或多或少，色紫红有块，或少腹胀痛，或胸闷胁胀，乳房胀痛，或心烦易怒，或口苦咽干，舌红，苔薄黄，脉弦数。

偏方 1

【组成】 青蒿、牡丹皮各 6 克，茶叶 3 克，冰糖 15 克。

【功效】 清肝凉血。适用于肝郁血热所致的月经提前者。

【制法】 前药洗净，置茶杯中用开水浸泡 15~20 分钟，入冰糖溶化，当茶饮用。

【服法】 不拘时，不拘量频饮。

【来源】 来自民间。



偏方 2

【组成】 黄芩、香附各 10 克，牡丹皮 6 克。

【功效】 疏肝清热，凉血调经。适用于肝郁化热致月经先期者。

【制法】 水煎服。

【服法】 每日 1 剂，经前连用 7 天。

【来源】 来自民间。

偏方 3

【组成】 柿叶、侧柏叶、黄芩各 9 克。

【功效】 清肝凉血止血。可用于肝郁血热所致的月经提前者。

【制法】 干燥，共为细末。

【服法】 每次 3 克，温开水送服。

【来源】 来自民间。

偏方 4

【组成】 玫瑰花 10 克，茉莉花 5 克，槐花 3 克，橘络 3 克，冰糖 15 克。

【功效】 平肝解郁。适用于肝郁化热所致的月经先期患者。

【制法】 将上药放入杯中，用沸水冲泡，代茶饮用。

【服法】 每日 1 剂，于月经来潮前 5 日开始服用。

【来源】 《传统民间偏方》。

偏方 5

【组成】 香橼 1 只，金橘 5 只，冰糖适量。

【功效】 平肝解郁。适用于肝郁所致的月经先期患者。



【制法】将香橼洗净，连皮切片，金橘去皮切碎，共置锅内，加水煎汤，调入冰糖令溶，代茶饮用。

【服法】每日1剂。

【来源】《传统民间偏方》。

偏方6

【组成】泽兰、绿茶各10克。

【功效】清肝凉血止血。适用于肝郁化热之月经先期者。

【制法】水煎服。

【服法】代茶饮，不拘时服。

【来源】来自民间。

(4) 虚热证

典型症状表现：经来先期，量少或量多，色红，质稠，或伴两颧潮红，手足心热，舌红，苔少，脉细数。

偏方1

【组成】天冬(连皮50克)，若用鲜品150克，红糖适量。

【功效】养阴清热调经。本方适用于肾阴虚所致月经提前者。

【制法】天冬洗净后，加水约1000毫升，煎取500毫升，加入红糖，烧沸。

【服法】日温服1次，连服数日。

【来源】来自民间。

偏方2

【组成】生牡蛎30克，白芍15克，地骨皮、女贞子、墨旱莲各10克，柴胡5克。