

推拿手法学

习题集

全国中医药高职高专配套教材

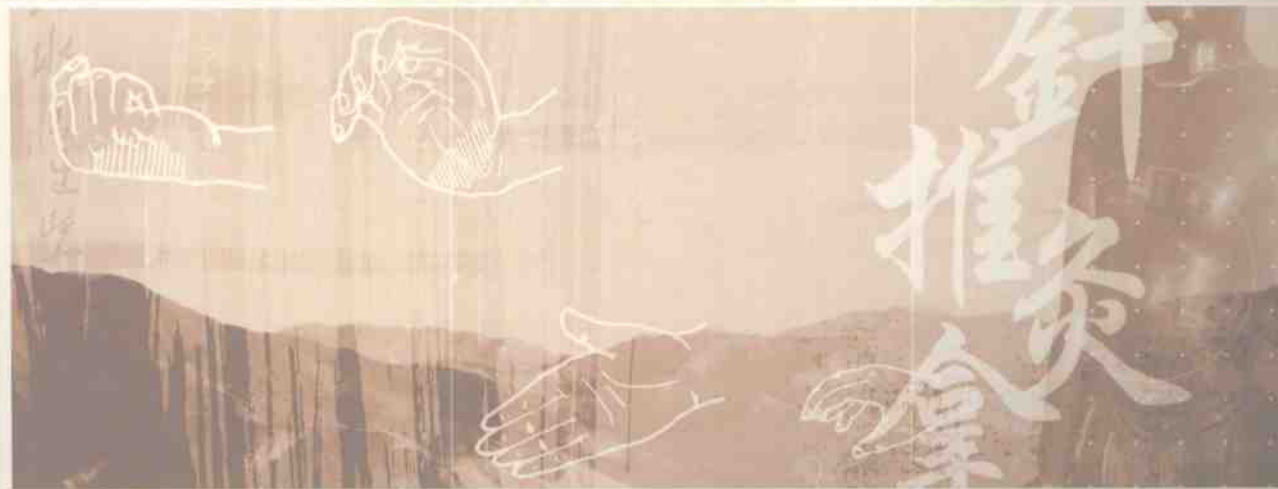
供 针 灸 推 拿 等 专 业 用

主 编 / 那 继 文



人民卫生出版社

People's Medical Publishing House



全国中医药高职高专配套教材

供针灸推拿等专业用

推拿手法学习题集

主 编 那继文

副主编 唐成林

编 者 (以姓氏笔画为序)

那继文 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

宋少军 (山东中医药高等专科学校)

唐成林 (重庆医科大学中医药学院)

韩清华 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

推拿手法学习题集/那继文主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005.10
ISBN 7-117-07107-9

I. 推… II. 那… III. 按摩疗法(中医)—高等学校
学校: 技术学校—习题 IV. R244.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 115657 号

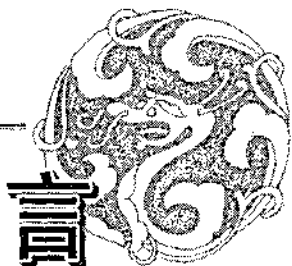
推拿手法学习题集

主 编: 那继文
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16
字 数: 120 千字
版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07107-9/R·7108
定 价: 9.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言



为了全面贯彻国家的教育方针，适应我国中医药高职高专教育发展的需要，大力推进素质教育，培养符合新世纪中医药事业发展要求的高职高专人才，于2005年，全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会组织编写了全国中医药高职高专卫生部规划教材，本习题集即是其中《推拿手法学》的配套教材。

为便于读者在学习教材时能同步使用本习题集，本习题集以教材中的章次为序进行编写。命题科学、严谨、规范，以提高学生分析问题、解决问题的能力为原则。为了全面测试学习效果，本书采用选择题（含A型题、B型题和X型题）、填空题、名词解释、简答题和论述题等5种题型。每章习题后附有参考答案，供学生学习时参考。书后附有一套模拟试卷及答案，便于学生对学习效果进行自我测试，以提高应试能力。

该习题集可供中医药高职高专针灸推拿等专业学生复习所学知识时使用，也可作为参加助理执业中医师资格考试的参考。

在编写过程中，得到参编单位的领导和同仁大力支持和帮助，提供了许多宝贵的意见和建议，在此一并致谢。

由于水平有限，本书疏漏之处在所难免，敬请广大同仁和读者在使用本习题集的过程中，对缺点及不足之处提出宝贵意见和建议，以便修订。

编委会

2005年7月

题型简介和解题说明



题型简介

本习题集按高职高专教育考试命题特点，分为客观性试题和主观性试题。尽可能多地采用了客观性试题，难易合理搭配。

（一）客观性试题

包括选择题、名词解释、填空题。

本习题集中的选择题只限于最佳选择题（A型题）、配伍选择题（B型题）、多项选择题（X型题），其他类型的选择题未列入其中。

1. 选择题 选择题是由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题，应叙述成1个完整的问句或表达成1个可与选项相接的陈述句。

【A型题】（包括A₁型题、A₂型题）

A₁型题：由1个题干和5个备选答案组成。其中包含2个正确答案或部分正确答案，但非最佳答案，答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案。用以考核对知识的记忆、理解和简单应用能力。

A₂型题：由1个叙述性题干（1个小病例或1问题情景）和5个备选答案组成，答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案。主要考核对知识的分析能力。

【B型题】由若干道考题共用1组选项（5个）备选答案。每道考题只能选择其中最合适的1个答案，而每个备选答案可选用1次，也可被重复选用，或1次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

【X型题】不存在最佳选择问题，备选答案或者是绝对正确，或者是绝对错误。备选答案1组仍为5个选项，其中至少有2个选项正确，也可全都正确。X型题要求考生掌握相关知识的广度和深度，考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解能力。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句，要求考生填写的必须是关键的、重要的字、词。除考核对知识的记忆和理解，也可考核对知识的应用能力。

(二) 主观性试题

包括简答题和论述题(含病案分析题)。

1. 简答题 能将学过的二三个知识点围绕问题中心,用自己的语言扼要地阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题(含病案分析题) 能将学过的多个知识点,综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重考核综合运用、创见能力。

解 题 说 明

(一) 客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

(1) A 型题:要求从备选答案中选出 1 个最佳答案。

(2) B 型题:要求从备选答案中选配 1 个最适合的答案。

(3) X 型题:要求从备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、正确,对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后顺序列出答案。

(二) 主观性试题

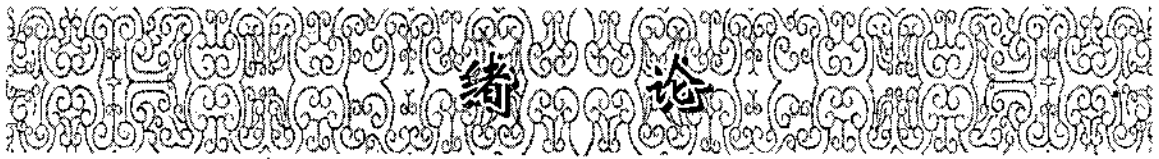
1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。

2. 论述题 要求按解答方向,理论联系实际地作简要的分析、归纳、总结、评价或论证。

目 录



绪论	1
习题	1
参考答案	2
第一章 推拿手法学基础知识	4
习题	4
参考答案	8
第二章 推拿基本功	11
习题	11
参考答案	13
第三章 成人推拿基本手法	16
习题	16
参考答案	20
第四章 复合手法及踩跷法	26
习题	26
参考答案	27
第五章 人体各部位常用推拿操作法	30
习题	30
参考答案	37
第六章 小儿推拿手法	45
习题	45
参考答案	48
第七章 国内外主要流派手法介绍	51
习题	51
参考答案	59
附录 模拟试卷及答案	65



习 题

一、选择题

【A型题】

1. “推拿”一词首见于我国
A. 宋代
B. 唐代
C. 元代
D. 清代
E. 明代 ✓
2. 我国最早的推拿专著是
A. 《肘后备急方》
B. 《圣济总录》
C. 《黄帝岐伯按摩十卷》 ✓
D. 《小儿按摩经》
E. 《小儿推拿秘诀》
3. “按摩”一词首次提出于
A. 《肘后备急方》
B. 《黄帝内经》 ✓
C. 《黄帝岐伯按摩十卷》
D. 《小儿按摩经》
E. 《圣济总录》
4. 《五十二病方》记载中以哪种手法运用的最多
A. 按法
B. 抚法
C. 捏法
D. 摩法 ✓
E. 刮法
5. “徐徐抱解，不得截绳。上下安被卧之……”这段记载手法抢救自缢方法的文字出自
A. 《黄帝内经》
B. 《肘后救卒方》
C. 《金匱要略》 ✓
D. 《医宗金鉴》
E. 《刘涓子鬼遗方》
6. “使病人伏卧，一人跨上，两手抄举其腹，令病人自纵，重轻举抄之。令去床三尺许，便放之……”出自
A. 《黄帝内经》
B. 《肘后救卒方》 ✓
C. 《金匱要略》
D. 《医宗金鉴》
E. 《刘涓子鬼遗方》
7. 我国历史上最早于太医院中设按摩科的是
A. 明代
B. 元代
C. 唐代 ✓
D. 清代
E. 晋代
8. 首次将 20 种成人手法归纳成摆动类、摩擦类、振动类、挤压类、叩击类等六类手法是在哪年
A. 1961 年

- B. 1960 年
C. 1975 年
D. 1974 年
E. 1980 年
9. 我国现存最早的推拿专著是
A. 《小儿推拿秘诀》
B. 《黄帝岐伯按摩十卷》
C. 《小儿推拿广意》
D. 《小儿按摩经》
E. 《厘正按摩要术》
- 【X 型题】
10. 推拿，古称为
A. 按摩
B. 按跷
C. 乔摩
D. 拈引
E. 揣摸
11. 以下为清代著作的是
12. 以下为明代著作的是
A. 《小儿按摩经》
B. 《小儿推拿广意》
C. 《小儿推拿秘诀》
D. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
E. 《保赤推拿法》
13. 明代推拿发展的特点是
A. “推拿”之称出现
B. 小儿推拿体系形成
C. 有了推拿催产的记载
D. 膏摩出现
E. 按摩科从十三科中取消

二、名词解释

1. 推拿手法
2. 推拿手法学

三、填空题

1. 明·龚廷贤《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》新增了_____、_____、_____、_____、_____ 5 种推拿手法。
2. 1975 年，由上海中医学院主编的《推拿学》，首次将成人推拿手法归纳为：_____类、_____类、_____类、_____类、_____类等 6 类手法。

四、简答题

1. 简述隋唐时期推拿发展的特点。

参 考 答 案

一、选择题

【A 型题】

1. E 2. C 3. B 4. D 5. C 6. B 7. C 8. C 9. D

【X 型题】

10. ABCD 11. ABDE 12. ACD 13. ABE

二、名词解释

1. 推拿手法是指施术者用手或肢体其他部位（包括手的替代物）按照一定的操作要求和动作技法作用于被操作者身体，从而实现治疗或保健目的的方法。

2. 推拿手法学是研究推拿手法的流派、特点、操作方法、作用机制及应用规律的一门学科。是推拿技术基础课程，是中医推拿学的重要组成部分。

三、填空题

1. 滚、笃、打拍、开弹、拿
2. 摆动 摩擦 振动 挤压 叩击

四、简答题

1. 答：①太医院设立了按摩专科；②开展有组织的按摩教学；③自我按摩盛行；④发展了膏摩；⑤推拿疗法渗透到了骨伤、内、外、儿诸科；⑥对外学术交往欣欣向荣。

(那继文)

第一章 推拿手法学基础知识

习 题

一、选择题

【A型题】

1. 根据手法动作形态通过直观描述法来命名的手法是
A. 一指禅推法
B. 推法
C. 退六腑
D. 摩腹
E. 飞经走气
2. 根据手法动作形态通过取类比象法来命名的手法是
A. 拿法
B. 搓法
C. 揉板门
D. 按揉法
E. 打马过天河
3. 根据手法动作形态及其操作部位命名的手法是
A. 拿肩井
B. 拍法
C. 水底捞月
D. 推四横纹
E. 掌摩法
4. 根据手法动作形态及其着力部位命名的手法是
A. 摩法
B. 击法
C. 按揉小横纹
D. 揉二马
E. 大鱼际推法
5. 根据两种或两种以上单一手法的复合动作来命名的手法是
A. 揉法
B. 振法
C. 按揉法
D. 苍龙摆尾
E. 天门入虎口
6. 根据手法的操作部位与操作程序命名的手法
A. 踩法
B. 背法
C. 推三关
D. 运土入水
E. 肘揉法
7. 根据手法的主要技术要领来命名的手法是
A. 一指禅推法
B. 抖法
C. 擦法
D. 掐老龙
E. 运水入土
8. 根据手法的功效主治来命名的手法是
A. 推四横纹
B. 掌根揉法

- C. 清天河水
D. 按法
E. 扳法
9. 松解类手法主要作用于
A. 皮肤
B. 骨骼
C. 软组织
D. 头部
E. 腰部
10. 整复类手法主要作用于
A. 上肢
B. 下肢
C. 背部
D. 软组织
E. 骨关节
11. 不适合推拿治疗的临床病症为
A. 落枕
B. 类风湿性关节炎
C. 头痛
D. 截瘫初期
E. 失眠
12. 适合推拿治疗的临床病症为
A. 肝炎
B. 化脓性关节炎
C. 手术后肠粘连
D. 紫癜
E. 脓肿
13. 常用于治疗小儿风热感冒的介质是
A. 滑石粉
B. 葱姜汁
C. 冬青膏
D. 木香水
E. 薄荷水
14. 小儿推拿最常用的介质是
A. 葱姜汁
B. 滑石粉
C. 白酒
D. 凉水、井水
E. 蛋清
15. 常用于冬春季节风寒感冒的介质是
A. 外用药酒
B. 冬青膏
C. 传导油
D. 葱姜汁
E. 麻油
16. 常用于急性或慢性软组织损伤的介质是
A. 爽身粉
B. 蛋清
C. 滑石粉
D. 凉水、井水
E. 红花油
17. 手法操作时间一般为
A. 5~10分钟
B. 10~20分钟
C. 20~30分钟
D. 30~40分钟
E. 40~50分钟
- 【B型题】**
- A. 清热祛湿
B. 降温退热
C. 消肿止痛
D. 消食导滞
E. 保护皮肤
18. 白酒的作用为
19. 外用药酒的作用为
20. 蛋清的作用为
21. 爽身粉的作用为
22. 红花油的作用为
A. 端坐位
B. 仰卧位
C. 俯卧位
D. 侧卧位
E. 俯坐位
23. 患者仰面朝上, 两下肢伸直, 上肢自然置于身体两侧, 即为
24. 患者端正而坐, 两脚自然分开与肩同宽, 即为
25. 患者背部朝上, 两下肢伸直, 上肢自然

- 置于身体两侧，即为
26. 患者端坐后上身前倾，两肘屈曲置于大腿上，即为
27. 患者面部朝左或右，两下肢自然屈曲，即为
- A. 摇法
- B. 点法
- C. 肘揉法
- D. 扳法
- E. 掌揉法
28. 治疗范围较广者选用
29. 关节错位者选用
30. 治疗范围较小者选用
31. 形体健壮肥胖者选用
32. 关节功能障碍者选用
- 【X型题】**
33. 摆动类手法包括
- A. 一指禅推法
- B. 揉法
- C. 推法
- D. 小鱼际揉法
- E. 搓法
34. 摩擦类手法包括
- A. 按法
- B. 推法
- C. 摩法
- D. 擦法
- E. 抹法
35. 振颤类类手法包括
- A. 拿法
- B. 拍法
- C. 振法
- D. 颤法
- E. 抖法
36. 挤压类手法包括
- A. 按法
- B. 点法
- C. 拿法
- D. 捻法
- E. 踩跷法
37. 叩击类手法包括
- A. 击法
- B. 拍法
- C. 踩跷法
- D. 振法
- E. 叩法
38. 运动关节类手法包括
- A. 摇法
- B. 扳法
- C. 拔伸法
- D. 抖法
- E. 背法
39. 垂直用力类手法包括
- A. 按法
- B. 拿法
- C. 压法
- D. 一指禅指法
- E. 击法
40. 平面用力类手法包括
- A. 擦法
- B. 推法
- C. 摩法
- D. 运法
- E. 刮法
41. 对称合力类手法包括
- A. 踩跷法
- B. 拿法
- C. 捏法
- D. 搓法
- E. 捻法
42. 对抗用力类手法包括
- A. 拍法
- B. 抹法
- C. 扳法
- D. 拔伸法
- E. 压法
43. 复合用力类手法包括
- A. 一指禅指法

9. 简要说出散瘀和伤汤组成与主治。
10. 简要说出八仙逍遥汤组成与主治。

参 考 答 案

一、选择题

【A型题】

1. B 2. E 3. A 4. E 5. C 6. D 7. A 8. C 9. C
10. E 11. D 12. C 13. E 14. B 15. D 16. E 17. B

【B型题】

18. B 19. C 20. D 21. A 22. C 23. B 24. A 25. C 26. E
27. D 28. E 29. D 30. B 31. C 32. A

【X型题】

33. ABD 34. BCDE 35. CDE 36. ABCDE 37. ABE 38. ABCE
39. ACDE 40. ABCDE 41. BCDE 42. CD 43. BCD

二、名词解释

1. 推拿时,为了减少对皮肤的摩擦损伤,或者为了借助某些药物的辅助治疗作用,可在推拿治疗部位的皮肤上涂上一定的润滑剂或药物制剂,这种润滑剂或药物制剂统称为介质,也称为递质。

2. 是指主要以前臂的主动运动带动腕关节运动的手法操作过程的一类手法。

3. 是指手法着力部位与被治疗部位表面之间产生明显摩擦的一类手法。

4. 是指以较高频率进行节律性的轻重交替的刺激,持续作用于人体,使之产生颤动感的一类手法。

5. 是指单方向垂直向体表用力或两个方向相对作用的一类手法。

6. 是指以手指、手掌、掌侧面或拳背在体表进行节律性拍打叩击的一类手法。

7. 是指是对关节在生理极限范围内作被动活动的一类手法。

8. 是指作用于软组织的一类手法。

9. 是指以一定的技巧力作用于骨关节,并起到矫正关节错缝作用的一类手法。

10. 是指手法作用力方向与治疗部位皮肤表面互相垂直的一类手法。

11. 是指在一定按压力的基础上手法移动方向与治疗部位皮肤表面互相平行的一类手法。

12. 是指在某一部位两侧对称性相对用力的一类手法。

13. 是指两个相反方向的作用力同时作用于某一部位的一类手法。

14. 是指两个以上方向的力同时作用于某一部位的一类手法。

15. 是指主要应用于小儿的一类手法。

16. 是指主要应用于成人的一类手法。

17. 是一种组合式手法操作,为小儿推拿所特有,是用一种或几种手法在一个或几个穴位上按一定程序进行的特殊的推拿操作方法。

三、填空题

1. 持久 有力 均匀 柔和 深透
2. 稳、准、巧、快
3. 仰卧位 俯卧位 侧卧位 端坐位 俯坐位
4. 滑石粉 爽身粉 葱姜汁 白酒 冬青膏 薄荷水 木香水 凉水、井水 红花油 传导油 液体石蜡 外用药酒
5. 保护皮肤 便于手法操作
6. 红花 桂枝 乳香 没药 苏木 香樟木 宣木瓜 老紫草 伸筋草 钻地风 路路通 千年健
7. 香樟木 豨莶草 桑枝 虎杖根
8. 项背 四肢 腰部
9. 湿热敷 干热敷
10. 小儿推拿手法 成人推拿手法
11. 平衡阴阳 调整经络、气血与脏腑的功能 恢复筋骨与关节的功能
12. 舒筋通络, 解痉止痛 理筋整复 剥离粘连, 疏通狭窄 活血化瘀

四、简答题

1. 答: (1) 持久: 是指手法能够按照规定的技术要求与操作规范, 持续操作一定的时间, 保持动作的连贯性。

(2) 有力: 是指手法在应用时, 从总体来讲必须有一定力量。当然力量的大小, 要因人而异, 要根据患者的年龄、性别、体质、施治部位、病症虚实等情况适当灵活掌握。

(3) 均匀: 是指手法的操作必须具有一定的节律性。动作速度要均匀, 不可时快时慢; 动作幅度要均匀, 不可忽大忽小; 力量要均匀, 不可忽轻忽重。

(4) 柔和: 是指手法操作时, 既要有一定的力量, 又要舒适自然, 应做到重而不滞, 轻而不浮。

(5) 深透: 是指手法的刺激不能局限于体表, 而要达到组织深处的筋脉、骨肉, 功力也应达于脏腑, 使手法的效应能传之于内。应该指出的是, 在临床实际运用中, 持久、有力、均匀、柔和、深透这五个方面是密切相关, 相辅相成, 互相渗透的, 孤立的提出或强调某一方面都是不恰当的。

2. 答: (1) 各种急性传染性疾病, 如肝炎、肺结核等。

(2) 某些感染性疾病, 如骨髓炎、化脓性关节炎等。

(3) 有血液病或出血倾向的患者, 如紫癜、咯血、便血、尿血等。

(4) 烫伤与皮肤破损的局部。

(5) 皮肤疾病(各种癣、湿疹、脓肿等)患处。

(6) 骨与关节结核、肿瘤及脓毒血症等。

(7) 外伤出血, 骨折早期, 截瘫初期等。

3. 答: (1) 根据病情选用合适的方剂。

(2) 将中草药置于布袋内, 扎紧袋口。放入锅内, 加适量清水。加热煮沸数分钟。

(3) 医者趁热将毛巾在药液中浸透后拧干。根据治疗部位的需要,折成方形或长条形,外敷于患部。待毛巾不太热时,即用另一块毛巾换上(也可放在上一块毛巾的夹层中)。一般换2~4次即可。

(4) 患者也可自我治疗。将药袋从锅中取出,滤水片刻,然后将药袋放在治疗的部位上。

4. 答:(1) 热敷的部位主要是项背、四肢和腰部。

(2) 毛巾必须折叠平整,这样不易烫伤皮肤,并可使热量均匀传递。

(3) 根据传统在热敷时可隔着毛巾使用拍法,但切勿在热敷时或刚热敷后使用其他手法,否则容易破皮。

(4) 热敷的温度应以病人能忍受为度,要避免发生烫伤。对皮肤感觉迟钝的病人尤需注意。

5. 答:将食盐置于锅内,在炉火上炒热。然后取布袋一个,将炒热的盐放入布袋内。令患者仰卧,将包着食盐的布袋置于患者胸部,然后将此袋缓缓地自胸部向腹部移动,如此反复数次。

6. 答:当归 30g,乳香 20g,没药 20g,血竭 10g,马钱子 10g,川芎 10g,生地 10g,桂枝 30g,川草乌各 20g,冰片 1g,浸泡于 1.5kg 高浓度白酒中,1 周后即可使用。有行气活血、消肿止痛的作用。主治:各种慢性软组织损伤,寒湿性关节炎病症。

7. 答:海桐皮 6g,透骨草 6g,乳香 6g,没药 6g,当归 5g,川椒 10g,川芎 3g,红花 3g,威灵仙 2g,白芷 2g,甘草 2g,防风 2g。主治:因跌打损伤而引起的疼痛不止。

8. 答:当归 10g,没药 10g,五加皮 10g,皮硝 10g,青皮 10g,川椒 10g,香附子 10g,丁香 3g,麝香 0.3g,老葱 3g,地骨皮 3g,丹皮 6g。主治:伤后瘀血疼痛。

9. 答:番木鳖 15g,红花 5g,生半夏 15g,骨碎补 10g,甘草 10g,葱须 30g。用水煮沸后,加入醋 60g。主治:碰撞损伤、瘀血积聚。

10. 答:防风 3g,荆芥 3g,川芎 3g,甘草 3g,黄柏 6g,苍术 10g,丹皮 10g,川椒 10g,苦参 15g。主治:因跌仆损伤而引起的体表肿硬疼痛,风湿疼痛,肢体酸痛等。

(宋少军)