

一个人能否成就大事，就看你是否能打破束缚你思想的那些规则。

BUBEI GUIZE
SHUFU SHOUJIAO

不被规则 束缚手脚

规则是死的，但人是活的。
想活出人样，要打破规则。



白水◎编著

我们需要规则，但不可迷信规则。规则可以纠正我们的错误，但有些规则却会束缚我们的手脚。

对于合理的规则，我们利用；对于违背社会发展的规则，我们抛弃。一味遵循规则的人是呆板的人，难成大事；不被规则束缚的人是时代的弄潮儿，前途无量！



中国纺织出版社

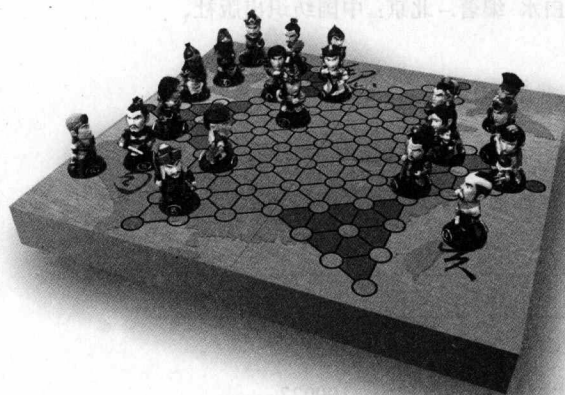
可以说，人类发展的历程，就是一个不断制定规则的过程。有了规则就有了秩序，就有了安全感，我们可以在规则范围之内获得充分的自由。然而，随着社会的不不断发展变革，旧有的规则往往要被新的规则所取代。如果我们一味抓住旧规则不放，就会被它束缚住手脚，不敢突破，不敢创新，因此也就不会有什么大的发展。纵观古今中外，那些成大事者的人，无一不是在时代的变革中打破规则的人。所以，在快节奏越来越快的今天，一个人要想成就一番事业，就必须要有打破规则的勇气！

可以说，人类发展的历程，就是一个不断制定规则的过程。有了规则就有了秩序，就有了安全感，我们可以在规则范围之内获得充分的自由。然而，随着社会的不不断发展变革，旧有的规则往往要被新的规则所取代。如果我们一味抓住旧规则不放，就会被它束缚住手脚，不敢突破，不敢创新，因此也就不会有什么大的发展。纵观古今中外，那些成大事者的人，无一不是在时代的变革中打破规则的人。所以，在快节奏越来越快的今天，一个人要想成就一番事业，就必须要有打破规则的勇气！

不被规则 束缚手脚

BUBEI GUIZE
SHUFU SHOUJIAO

白水◎编著



中国纺织出版社

内容提要

人生在世总会遇到数不尽的规则，它像一张无形的网，成为我们生活的一部分。我们需要遵守规则，但不能迷信规则。时代在发展，规则也需要与时俱进。谁走在前面，谁就更容易占得先机。本书作者从多个角度讲述了遵守规则的重要性，同时也提出在遵守过程中我们要敢于创新，不要让旧有的规则束缚手脚。

图书在版编目（CIP）数据

不被规则束缚手脚/白水 编著.-北京：中国纺织出版社，
2008.7

ISBN 978-7-5064-5174-1

I.不… II.白… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 076567 号

策划编辑：詹琰 责任编辑：安茂华 责任印制：陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本：787 × 1092 1/16 印张：16.875

字数：185 千字 定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换

前言

俗话说：“国有国法，家有家规。”人生在世总会遇到数不尽的规则，大到法律、道德，小到学生守则、考场纪律，可以说，我们生活在一个遍布规则的世界里，这些规则仿佛构成了一张无形的网，把我们牢牢地套住。事实上，规则是我们生活的一部分，在很多情况下，我们根本离不开它，比如，要是没有法律的约束，任何人都可以由着性子肆意妄为，那么这个社会就完全陷入了混乱之中。

我们需要规则，但是也不能迷信规则。总的来说，规则还是一种束缚，与人类追求自由的本性相违背。如果过于迷信规则，认为凡是一定之规的东西就是对的，反之就毫无道理，那么这样就有可能陷入规则的牢笼，成为循规蹈矩、因循守旧的人。况且，规则是有时代性的，过去的规则到了现在就有可能变成阻碍历史发展的绊脚石，如果再坚守下去，就是迂腐，就会被社会淘汰。

在生活中，有这样一些奇怪的现象，就是有些人看起来并没有多少文化知识，而且也不像那种干起工作来不要命的人，可就在不知不觉中他获得了成功，腰包鼓了起来。这是为何呢？那些存有嫉妒之心的人一定会不屑一顾地说：“还不是赚的昧心钱！”很显然这是一种“吃不到葡萄说葡萄酸”的心态。我们不否认，这其中有些人的确是通过非法手段获得成功，但事实上，绝大多数人还是遵纪守法的，他们有自己的制胜法宝，那就是——创新。

这个时代是一个创新的时代，敢于创新的人不受旧有规则的束缚，能够独辟蹊径，引领时代的潮流，因此也就更容易获得机会，取得成功。既然创新有如此大的魅力，那么究竟什么才是创新呢？所谓创新，其实就是一种改革（有时候可能是一种革命），一种不同于过去规则的新规则。比如，在过去农民用镰刀割麦子，现在用联合收割机，这就是一种创新。自然，创新不仅仅存在于生产领域，它存在于世界上各个角落，包括思想的创新、管理方式的创新、作品结构的创新……

然而，创新并不是天上掉的大馅饼，不费吹灰之力就有了。要想创新首先要培养创新思维。人的一切行动来源于思维，而思维的发达也是人类战胜其他物种的制胜法宝。有了创新的思维，就有了进步的源泉；有了创新的思维，就有了打破旧规则的武器。一个不具备创新思维的人是一个僵化的人、呆板的人、失败的人，永远不会超越自我，不会引起别人的关注。

此外，不受规则束缚还要打破命运规则和交际规则。很多人相信命运，觉得人的力量是渺小的，没有能力掌握自己的命运，这是悲观主义者的论调。对于不受规则束缚，勇于打破规则的人来说，人的命运掌握在自己手中，只要努力，就没有什么不可能的，另外，交际规则也是他们打破的对象。在生活中，我们经常可以听到一些老人谈论自己的生活经验，教育我们与人交往应该这样，不能那样。诚然，这些经验当中有很大一部分对我们有帮助，但是其中也不乏陈词滥调，让我们不知所措。其实，这没有什么大不了的，对这些经验，我们应该采取的态度是：取其精华，去其糟粕。

我们生活在一个快速发展的时代，很多东西都在发生着改变，有的被打破，有的被重新建立，如果我们不具备一种快速应变的能力，就会被一些陈规陋俗束缚住手脚，甚至有可能被时代淘汰。针对这种情况，我们编写了这本《不被规则束缚手脚》，希望能对大家有所裨益。

作 者

2008年3月11日



目 录

第一章 生命中需要规则来匡正

人是社会性的动物。我们共同生活在这个世界上，如果每个人都按自己的想法行事，杀人放火、肆意妄为、奸淫掳掠，不受法律制裁，也不受道德约束，那么这个世界就会陷入无尽的混乱，所以，对人类来说，规则必不可少！俗话说，没有规矩不成方圆。伴随着文明的发展，人类对自身的约束也越来越多。无论是个人，企业，民族，还是国家，要想健康发展并真正融入世界这个大家庭当中，那么就必须遵守那些已经逐步建立起来的规则。个人要遵纪守法，遵守道德的约束；企业也有行规法律约束；即便是国家之间，也有国际法的约束。大多情况下，在这个世界上，谁违背了规则，谁就要受到制裁；反之，谁顺应了规则，谁就能获得真正的自由。

- 1.培养规范行为的能力 /3
- 2.做人必须坚守诚信规则 /6
- 3.做生意不能超越法律规范 /8
- 4.制定合理规则 /11
- 5.坚守规则，战胜人性弱点 /13
- 6.贪婪使人走上不归路 /16
- 7.坚守勤俭节约的人生规则 /18
- 8.最基本的成功法则：勤奋 /21
- 9.人生需要正直的品格 /24
- 10.做事不要超出能力范围 /27

第二章 迷信规则，就会被规则束缚

尽管有些规则我们必须遵守，但是过于迷信规则，就会使其变成束缚自己的绳索，阻碍自己向新的领域发展。在人类的发展过程中，建立起了许多积极的规范，这些规范给人们带来了巨大的方便。但是事物是不断向前发展的，旧有的规范在新的形势下，就可能变成了阻碍社会发展的绊脚石，更何况有些规范，本身就是在畸形社会中发展起来的。有些人抱着那些陈规陋俗不放，认为对的永远是对的，违背历史发展潮流。这种人最终只能和那些陈规陋俗一起，被滚滚的时代车轮之下所抛弃。

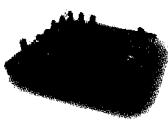
- 1.画地为牢是愚蠢的行为 /33
- 2.不能活用知识的人是知识的奴隶 /35
- 3.不要让僵化教育束缚孩子 /37
- 4.利用规则而不被规则束缚 /40
- 5.不要过于迷信经验 /44
- 6.天道未必酬勤 /47
- 7.成功者改变游戏规则 /49
- 8.一屋不扫也能扫天下 /52



第三章 循规蹈矩只能造就庸才

在生活中，我们总会遇到这样一些人，他们认为“枪打出头鸟”、“木秀于林，风必摧之”，因而总是坚守着“沉默是金”的信条，不敢冒一点风险，不敢越雷池一步。殊不知，没有风险就是最大的风险！风险可以制造压力，压力可以促使奋进。假如一个人总是习惯于躲在屋檐下，做着劳碌无为的事，那么他也只能平庸地度过一生。反之，如果一个人充满激情，敢于向世俗规则提出挑战，那么即使在一段时间内遇到了挫折，遭受了打击，最终还是能获得巨大的成功。所以说，循规蹈矩只能造就庸才，那些天才们是不屑于被规则束缚的。

- 1.平庸的人没有冒险精神 /57
- 2.在风险中成就自己 /59
- 3.犹太商人的“风险管理” /61
- 4.冒险是一种对自我的突破 /65
- 5.抓住根源，突破思维定势 /68
- 6.时代变，自己也要变 /71
- 7.应变能力是一种生存能力 /74
- 8.做生意要懂得“烧冷灶” /78
- 9.奇迹是这样创造的 /83



第四章 突破规则，释放自我

很多时候，规则会束缚住我们，无论是在思维上还是在行动上。如果想要释放自己，让自己获得自由，唯一的方法就是打破规则。在我们的意识里，也许规则就是亘古不变的真理，违背了规则就是犯了天大的错。其实不然，有些过去正确的到了现在就有可能变成错误的，反之，有些过去错误的随着时代的变化可能就变成正确的。比如，市场经济在我国改革开放前，是很多人连想都不敢想的一个词，但在改革开放之后，我们却如火如荼地发展起了市场经济。所以说，这个世界上没有什么不可以，只要敢于突破规则，超越规则，就能空前地释放自我，从而也使自己在人生舞台上取得辉煌的成就。

- 1.打破常规，成就卓越人生 /89
- 2.打破常规，就是创造机会 /92
- 3.用变化给自己带来成功 /94
- 4.东方不亮西方亮 /96
- 5.别人不走的路也能赚大钱 /99
- 6.打破规则必须要有破坏性 /101
- 7.选择职业也要有创造性 /104
- 8.走出常规，寻找“错误” /107
- 9.向传统发起挑战 /110
- 10.使不可能变成可能 /113

第五章 创新——刺穿规则的秘密武器

伴随着生活节奏的加快，“创新”这个词越来越广泛地被人们所接受，社会中任何一个领域都在利用它以达到自身发展的目的。于是，创新又成了现代社会中的一个制胜法宝，无论做什么，只要有了创新，就意味着有了希望。对于企业如此，对于个人也一样。其实，创新背后还隐含着另一个含义：打破了旧有的规范。对某一类产品来说，新的产品生产出来了，旧有的产品必然遭到市场的淘汰。其实，也未必是旧的东西不好，但新的却更便利、更实用，有了更好的东西，如果还用旧的，无疑是一种倒退。可以说，创新就是对传统的叛逆，但是这种叛逆不是对传统的彻底抛弃，而是对传统的一种超越，一种发扬。时代要发展，就离不开创新。

- 1.科学的发展离不开创新 /117
- 2.创新就是换一个思路想问题 /120
- 3.用你的创造性赚大钱 /123
- 4.创新精神——企业必备的文化 /126
- 5.要生存就要有创新 /129
- 6.善于创新适变 /132
- 7.后发先至，产品“跟进”也要有创新 /135
- 8.做别人想不到的事 /139
- 9.出奇方能制胜 /142



第六章 要创新，首先要培养创新思维

事实上，创新并不是凭空造就出来的，也不是任何一个人都能够创新的，创新的前提是必须要有创新思维。创新思维有很多特点，而其最大的特点就是差异性。同一个问题，不同的人有不同的答案；同一件事，不同的人有不同的看法。而所谓“创新思维”，就是不同于过去传统的思维模式，独辟蹊径，站在另一个角度看问题、看事情。对于一个有创新思维的人来说，他能够超越自己周围的人，甚至超越自己所处的时代，用更好的方法来处理一件事。对这些人来说，很多时候一个小小的创意就能给他们带来巨大的财富，成就他们一生的事业。因此，要想在自己的时代脱颖而出，成为时代的弄潮儿，就必须培养自己的创新思维。

1. 培养创新思维的七大法宝 /147
2. 学会运用创造性思维 /151
3. 做一个思维创新的人 /155
4. 创业贵在创新思维 /158
5. 做生意要有发散思维 /161
6. 思维定势阻碍发展 /163
7. 逆向思维可以冲开规则的束缚 /165
8. 把思维能力转化成创造性 /168
9. 思考的方式决定你的一生 /171
10. 想象力能够创造奇迹 /173



第七章 走出命运规则的桎梏

有人说：“人的命，天注定”。既然如此，那么努力辛劳也都是白努力、白辛劳了，因此也就丧失了奋斗的勇气。然而，陈胜、吴广两千多年前提出的那句口号：王侯将相，宁有种乎！至今依然振聋发聩。的确，一个人可能出生于贫贱之家，一个人可能遭遇挫折，一个人可能走错方向，但这并不意味着你就会一生受穷，一生失败，一生是个坏人。只要转换一下角度，变消极为积极，消除阻碍你发展的不利因素，你就完全可以变成一个富有的人，一个成功的人，一个有尊严的人。对于一个能够超越规则的人来说，他相信人的命运掌握在自己手里，既不属于上帝也不属于其他什么人，只要他有坚强的品质和打破常规思维的头脑，就一定会不虚此生。

- 1.人人都能当老板 /179
- 2.创造你的一生 /181
- 3.挑战命运，挑战自我 /184
- 4.命运掌握在你自己手中 /186
- 5.选择老板就是选择命运 /188
- 6.靠天靠地不如靠自己 /191
- 7.自我革命 /193
- 8.改变观念才能改变命运 /195
- 9.改变命运要杜绝悲观情绪 /197

第八章 交际规则的适当把握

我们生活在社会之中，必然和许多人打交道，其中有熟人也有陌生人，有朋友也有敌人，有工作伙伴也有竞争对手，所以说，与人交际在我们的生活中占据着重要位置。和其他方面一样，我们的祖先自然也为我们留下了许多宝贵的交际经验，这其中有些经验是很有道理的，值得我们继承和学习，比如仁义、孝顺、有礼貌等，但与此同时，也有一些经验已经不能顺应时代的发展了，甚至有一些根本就是错误的，对于这些经验，我们必须有清醒的认识，并且坚决抛弃它，否则就会影响到我们的交际，进而影响到我们的发展。同时，我们对于一些新颖的交际方法，也许过去人们没有意识到它的妙处，但如果你一试之下收获颇丰，也不妨将其继续发扬。

- 1.站在对方的立场看问题 /203
- 2.能说会道不如沉默寡言 /205
- 3.做人不可一味逢迎拍马 /207
- 4.熟人之间也要讲客套 /209
- 5.必要时，要敢于说“不” /212
- 6.铁哥们儿不是“万能胶”，可以事事依赖 /215
- 7.成人之美，而不要乘人之危 /217
- 8.朋友多了路未必就好走 /219
- 9.一见难如故，浅交莫深谋 /221
- 10.话莫说绝，事莫做绝 /223



第九章 打破常规的九大经典“战役”

在这个世界上，每个行业都有自己的杰出人物，每个时代都有自己的楷模，而这些我们通常所说的成功者，有很多都是因为具有创新思维，打破了旧有的规则束缚，超越了同时代、同领域的人们，才取得骄人成果的。面对这些人，这些企业，我们除了深深的敬意之外，还要借鉴他们勇于创新，勇于突破的经验，从而开阔自己的眼界，使自己也能走上一条超越自我的成功之路。

- 1.他把奥运会带进一个新时代 /229
- 2.创造微软帝国的比尔·盖茨 /233
- 3.麦当劳创造的奇迹 /236
- 4.化腐朽为神奇的皮尔·卡丹 /240
- 5.巧用新瓶装“老”酒的艾柯卡 /243
- 6.杨澜的商业运作“新模式” /247
- 7.杰克·韦尔奇的管理新思想 /250
- 8.从不跟在别人后头的索尼 /253

第一章 生命中需要规则来匡正

人是社会性的动物。我们共同生活在这个世界上，如果每个人都按自己的想法行事，杀人放火、肆意妄为、奸淫掳掠，不受法律制裁，也不受道德约束，那么这个世界就会陷入无尽的混乱，所以，对人类来说，规则必不可少！俗话说，没有规矩不成方圆。伴随着文明的发展，人类对自身的约束也越来越来多。无论个人、企业、民族，还是国家，要想健康发展并真正融入世界这个大家庭当中，那么就必须遵守那些已经逐步建立起来的规则。个人要遵纪守法，遵守道德的约束；企业也有行规法律约束；即便是国家之间，也有国际法的约束。大多情况下，在这个世界上，谁违背了规则，谁就要受到制裁；反之，谁顺应了规则，谁就能获得真正的自由。



1. 培养规范行为的能力

人作为社会的一分子，必须遵守一定的行为规范，这样才会在社会生活中游刃有余，不至于碰得头破血流，但是，这些行为规范能力并不是人类天生就具备的，必须后天加以培养。

人规范行为的能力是无限的，但是只有经过有意识地开发和培养训练，才能逐步形成。我国历代所提出的个人道德修养，包括大教育家孔子对执政者所倡导的“修己以敬”，“修己以安人”，“修己以安百姓”等观点，都是从认识论的角度强调了品格的重要性。一般而言，规范行为能力的培养主要有以下三种途径。

（1）苦练内功

培养规范行为能力的一个重要方法就是苦练内功。这一方法旨在发挥人们的主观能动性，在内心深处用品格标准检查、反省自己，从而找出品格方面的缺陷，诸如坏毛病、不良意识、错误念头等，在分析、批判的基础上，认真加以克制。与此同时，还必须要与学习相结合，使自己从感性认识上升到理性认识，如果只学习而不内省，那么学得再多也无益处，也难以有品格上的提高；但如果只内省不学习，就会犹如井底之蛙，不但不能提高认识水平，而且也难以养成好的品格，更达不到较高的道德境界。

我国自古以来就非常重视苦练内功的品格修养方法。孔子的学生曾参要求自己：“吾日三省吾身”。孟子则要求“守气不动心”、“寡欲”和“尽心知天”，即要守住志气，不被利害得失、环境诱惑而动摇自己的志向；不要因为物质欲望而丧失良心，破坏“五伦”秩序；充分了解自己的内心，达到品格修养的最高境界。

我们平常所说的苦练内功，是指一个人结合自己的实践，对自己的行为、言论、思想进行的反思和自纠。纵观古今，有许多人在