

中医偏方精选丛书

男科病 实用偏方

主编 赵建新 田勇



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医偏方精选丛书

妇科病实用偏方

呼吸病实用偏方

皮肤病实用偏方

失眠症实用偏方

糖尿病实用偏方

消化病实用偏方

美容保健实用偏方

头痛眩晕实用偏方

小儿常见病实用偏方



▶ 策划编辑 王 宁

▶ 封面设计 龙 岩

▶ 销售分类 中医

ISBN 978-7-5091-1814-6



9 787509 118146 >

定价：15.00 元



中医偏方精选丛书

男科病实用偏方

NANKEBING SHIYONG PIANFANG

主 编 赵建新 田 勇

副主编 田元祥 程志军

编 委 (以姓氏笔画为序)

田 勇 田 梅 田元祥

陈伟然 赵建新 程志军

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

男科病实用偏方/赵建新,田勇主编. —北京:人民军医出版社,2008.8

(中医偏方精选丛书)

ISBN 978-7-5091-1814-6

I. 男… II. ①赵…②田… III. 男性生殖器疾病—土方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075238 号

策划编辑:王宁 文字编辑:赵美科 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:6.25 字数:124千字

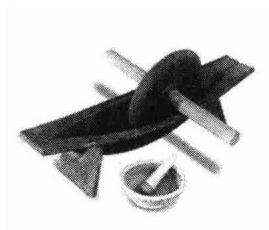
版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:15.00元

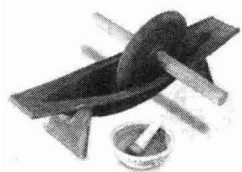
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书以射精功能障碍、勃起障碍、外生殖器疾病、男性不育和前列腺疾病为纲,选择常见男科病进行介绍。选方大都来自民间的实用偏方,按药物治疗和食疗两大部分循序排列。每种疾病都先介绍典型症状表现,其目的是方便广大患者对症选方,可供基层医务工作者和患者阅读参考。



前

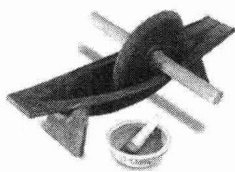
言

生活在现代社会的男性,由于背负着来自家庭、职场等各种现实压力,性生殖健康问题日益突出。据世界卫生组织的调查显示:中国的男科疾病患病率高达51%。20~40岁的男性20%患有前列腺炎;16%患有泌尿生殖系感染;40岁以上男性50%患有勃起功能障碍和前列腺增生;28%的男性有包皮过长或包茎;10%的夫妇患有不育症。国家人口和计划生育委员会将每年的10月28日定为“男性健康日”,发起“关注男性健康”的倡议与宣传活动,并呼吁全社会重视男性健康,提高生命质量。

本书针对男性朋友所关心和困惑的勃起功能障碍、射精功能障碍、男性不育、男性外生殖器疾病和前列腺疾病等男科常见病,精选实用治疗偏方,其出处部分选自寻诊期间的基层医务工作者,确切文字记载无从考证,主要目的是为广大患者自疗与保健提供又一途径。

由于水平所限,书中谬误之处,祈请读者批评指正。

编者
2008年3月



一、射精功能障碍	(1)
(一)遗精	(1)
1. 君相火动,心肾不交型遗精	(2)
2. 湿热下注,扰动精室型遗精	(7)
3. 肾阳虚,精关不固型遗精	(10)
4. 劳伤心脾,气不摄精型遗精	(19)
(二)不射精	(21)
1. 阴虚火旺型不射精	(22)
2. 肝郁化火型不射精	(24)
3. 湿热阻塞型不射精	(24)
4. 心脾两虚型不射精	(25)
5. 肾阳不足型不射精	(25)
6. 瘀血阻滞型不射精	(29)
(三)血精	(31)
1. 下焦湿热型血精	(31)
2. 阴虚火旺型血精	(33)
3. 瘀血阻滞型血精	(35)



4. 气不摄血型血精	(37)
(四)附睾淤积症	(38)
(五)早泄	(40)
1. 肝气郁结型早泄	(40)
2. 肝经湿热型早泄	(41)
3. 肾阳不足型早泄	(44)
4. 阴虚火旺型早泄	(52)
5. 心脾亏损型早泄	(53)
二、勃起功能障碍	(58)
(一)阳痿病	(58)
1. 命门火衰型阳痿	(59)
2. 心脾两虚型阳痿	(73)
3. 惊恐伤肾型阳痿	(75)
4. 抑郁伤肝型阳痿	(76)
5. 湿热下注型阳痿	(77)
(二)阳缩	(81)
(三)阳强病	(89)
1. 阴虚火旺型阳强	(89)
2. 肝火亢盛型阳强	(92)
3. 败精阻窍型阳强	(93)
4. 茎络血瘀型阳强	(95)
三、外生殖器疾病	(96)
(一)睾丸炎	(96)
1. 肝经湿热型睾丸炎	(96)



2. 寒滞肝经型睾丸炎 (104)
3. 外伤血瘀型睾丸炎 (106)
- (二) 附睾炎 (107)
1. 药物内服偏方 (108)
2. 外治偏方 (109)
3. 药食治疗偏方 (111)
- (三) 附睾结核 (114)
1. 阳虚痰凝型 (115)
2. 阴虚痰结型 (117)
- (四) 阴囊睾丸血肿 (119)
- (五) 阴囊象皮肿 (120)
1. 湿热型阴囊象皮肿 (121)
2. 湿热下注, 瘀血阻络型阴囊象皮肿 (121)
3. 风湿阻络型阴囊象皮肿 (122)
- (六) 鞘膜积液 (123)
- (七) 阴囊湿疹 (126)
1. 药物治疗偏方 (126)
2. 外治偏方 (128)
- (八) 精索静脉曲张 (134)
1. 肝气郁滞型精索静脉曲张 (135)
2. 气虚血滞型精索静脉曲张 (136)
3. 瘀阻脉络型精索静脉曲张 (137)
- (九) 龟头包皮炎 (138)
- (十) 阴茎硬结症 (141)
1. 肝瘀痰结型阴茎硬结症 (141)
2. 脾肾两虚, 寒湿凝结型阴茎硬结症 (141)



四、男性不育	(143)
(一)少精症	(143)
1. 肾阳不足型少精症	(143)
2. 肾阴亏损型少精症	(148)
3. 肾精不足型少精症	(150)
4. 气血不足型少精症	(152)
5. 湿热下注型少精症	(155)
6. 痰湿内蕴型少精症	(155)
(二)精液不液化症	(156)
1. 阴虚火旺型精液不液化症	(156)
2. 湿热型精液不液化症	(158)
3. 阳虚湿盛型精液不液化症	(159)
4. 血瘀型精液不液化症	(160)
(三)精子活动度低症	(162)
1. 肾阳虚衰型精子活力低下症	(162)
2. 气血亏虚型精子活力低下症	(165)
3. 肝经湿热型精子活力低下症	(166)
(四)无精子症	(167)
1. 肾虚型无精子症	(167)
2. 瘀热型无精子症	(169)
五、前列腺疾病	(171)
(一)急性前列腺炎	(171)
1. 湿热下注型急性前列腺炎	(171)
2. 热毒蕴盛型急性前列腺炎	(173)

(二)慢性前列腺炎	(175)
1. 湿热型慢性前列腺炎	(176)
2. 瘀血型慢性前列腺炎	(177)
3. 中虚型慢性前列腺炎	(178)
4. 肾虚型慢性前列腺炎	(179)
(三)前列腺增生	(183)
1. 浊瘀内阻型前列腺增生	(184)
2. 湿热下注型前列腺增生	(184)
3. 脾虚气陷型前列腺增生	(185)
4. 肾阳虚衰型前列腺增生	(186)



一 射精功能障碍

(一) 遗精

遗精是指不因性生活或手淫而精液自行泄出,其中有梦而遗精的,名为“梦遗”,无梦而遗精的,甚至清醒时精液流出者,名为“滑精”。

一般性成熟的未婚或已婚而夫妻分居无性生活的健康男性,每月遗精 1~2 次是正常的生理现象,不引起全身不适,属精满自溢。若遗精次数频繁,一周数次或一夜数次,或在有性生活期间也频发遗精,并出现全身症状的方为病症。

现代医学认为遗精与精神因素有关,性的欲望引起性兴奋,使性活动中枢受到刺激而发生遗精。或是衣裤过紧,睡姿不良使外生殖器局部受到刺激引起性兴奋;或是大脑皮质功能失调,对脊髓勃起中枢及射精中枢抑制减弱而引起遗精;或是性器官局部病变如包茎、包皮过长、包皮炎、前列腺炎等刺激性器官诱发遗精。

中医认为本病多与情志不调,房劳过度,手淫戕伤,饮食失节,湿热下注有关,致使肾脏亏虚不能藏精,精关不固。



根据患者临床表现可分为：君相火动，心肾不交型；湿热下注，扰动精室型；肾阳虚，精关不固型；劳伤心脾，气不摄精型。

在药物或药食等偏验方治疗的同时，还应注意调摄心神，宁心少欲，禁止接触色情影视作品，节制房事，戒除手淫；注意饮食，晚餐不可过饱，少食辛辣刺激性食物；睡眠时被子不要盖得太厚，衬裤不宜过紧；如因包茎、包皮过长，尿道炎，前列腺炎而引起者，应及时治疗。

1. 君相火动，心肾不交型遗精

典型症状表现：睡眠少多梦，梦则遗精，伴有心中烦热，头晕目眩，精神萎靡不振，倦怠乏力，心慌不宁，善恐健忘，口干，小便短赤，舌质红，脉细数。

(1) 药物治疗偏方

偏方 1

【组成】 山茱萸 30~50 克，白酒 500 毫升。

【功效】 滋阴补肾固精。适用于心肾不交，体虚多汗遗精。

【制法】 将山茱萸浸泡于白酒中 7 天。

【服法】 每次饮用 10~20 毫升，每日 1~2 次。

【来源】 来自民间。

偏方 2

【组成】 菟丝子、五味子各 30 克，白酒 500 毫升。

【功效】 滋阴补肾，涩精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 将菟丝子、五味子浸泡于白酒中 7 天。

【服法】 每次饮用 20~30 毫升，每日 2~3 次。

【来源】 来自民间。

偏方 3

【组成】 葱白 1 根，鳖甲(研)3 克，黄酒适量。

【功效】 滋阴通阳，补肾固精。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 共煎，去渣。

【服法】 傍晚时服之。

【来源】 来自民间。

偏方 4

【组成】 菟丝子 150 克，白茯苓 90 克，苦石莲(去壳)60 克。

【功效】 养心补肾，固精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 将三味药研为细末，酒煮(或用山药 180 克)糊为丸，如梧桐子大。

【服法】 每服 30 丸，空腹时用盐水下。

【来源】 《太平惠民和剂局方》卷五。

偏方 5 鳖甲粉

【组成】 鳖甲 30 克，黄酒、藕汁各 30 毫升，葱白 1 根。

【功效】 滋补肝肾，清心止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 先将鳖甲研成细粉，另以黄酒、藕汁、葱白同煮取汁，去葱。

【服法】 口服鳖甲粉，每服 1 克，黄酒、藕汁汤送服，一日 2~3 次。

【来源】 《医垒元戎》。



偏方 6 八仙羹

【组成】 淮山药、白茯苓、芡实各 10 克，生地黄、金樱子各 30 克，山茱萸、牡丹皮、泽泻各 10 克，白砂糖适量。

【功效】 补阴养肾，固精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 先将山药、白茯苓、芡实研成细粉备用，取生地黄、金樱子、山茱萸、牡丹皮、泽泻加水适量，煎煮 30 分钟后去渣，调入山药粉、茯苓粉、芡实粉及白糖，继续煎煮成糊状离火。

【服法】 稍温饮服。

【来源】 《食治纂秘》。

偏方 7 五味子膏

【组成】 五味子 500 克，蜂蜜 1000 克。

【功效】 滋肾益精，涩精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 先将五味子洗净，水浸去核，加水适量，小火煎煮至较稠时，加入蜂蜜，继续煎煮至铲挑起成丝状时离火，稍冷装瓶。

【服法】 每用 1 汤匙，沸水冲服。

【来源】 《保寿堂方》。

偏方 8 聚精丸

【组成】 黄鱼鳔胶 300 克，沙苑子 240 克，五味子 60 克。

【功效】 滋肾益精，涩精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 将黄鱼鳔胶切碎，蛤粉炒成珠，再用乳酥拌



炒；沙苑子用马乳浸一宿，隔汤蒸 30 分钟，焙干或晒干；与五味子共研为细末，炼白蜜中加入陈酒再沸，候蜜将冷为丸，如绿豆大。

【服法】 每服八九十丸，空腹时温酒或盐汤送下。

【来源】 《证治准绳》。

(2) 药食治疗偏方

偏方 1 生地黄粥

【组成】 生地黄 30 克，粳米 150 克。

【功效】 滋阴清热，补肾止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 将生地黄切碎，加入粳米，共放锅内加水适量煮粥食。

【服法】 每日 1 次。

【来源】 来自民间。

偏方 2 龙眼洋参饮

【组成】 龙眼肉、生地黄各 30 克，西洋参 10 克。

【功效】 滋阴清热，健脾益气。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 共煎煮后加白糖饮服。

【服法】 每晚 1 剂。

【来源】 来自民间。

偏方 3 莲子粥

【组成】 莲子 50 克，粳米 150 克。

【功效】 交通心肾，益肾固精。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 莲子捣碎，加粳米，共煮成粥。





【服法】 代早餐食。

【来源】 来自民间。

偏方 4

【组成】 碧桃干 30 克,大枣 30 克。

【功效】 益肾固精。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 将碧桃干炒至外表开始变焦,立即加水,加入大枣,煎服。

【服法】 每晚睡前 1 次。

【来源】 《食疗与保健》。

偏方 5

【组成】 鲜山稔子 60 克(干品 15 克),塘虱鱼 1~2 条。

【功效】 补益肝肾,固精止遗。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 清水三碗煲至一碗。

【服法】 用油、盐少许调味,饮汤食鱼。

【来源】 《食疗与保健》。

偏方 6

【组成】 龟 1 只,沙参 60 克,冬虫夏草 10 克。

【功效】 滋阴益肾。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 加水煲汤。

【服法】 以油盐调味,饮汤吃龟肉。

【来源】 《食疗与保健》。

偏方 7

【组成】 水鸭 1 只,冬虫夏草 10~12 克。

【功效】 滋肺补肾。适用于心肾不交型遗精。

【制法】 水鸭去毛及肠脏,将冬虫夏草洗净放入水鸭