

中医古籍校注释译丛书

[清]周岩 撰

张金鑫 校释

# 本草思辨录

## 校释

周岩（1832—约1905），字伯度，号鹿起山人。清末名医，浙江山阴（今绍兴）人。咸丰六年（1856年）为顺天副贡官刑部主事，于京邸患寒痢，几为庸医所误，遂有志于医。披览医籍，精研岐黄。为人诊疗，亦获良效，遂有医名。其时西医东渐，部分中医自弃其学，扬西抑中。对此，周氏以为中医之弊，不在守旧而在弃旧，故推崇徐大椿、陈修园，尤在泾等尊经派医家。著有《六气感证要义》一卷（1898年）、《本草思辨录》四卷（1904年）。

學苑出版社



责任编辑：陈辉  
付国英  
封面设计：李戎

## 内容简介

《本草思辨录》一改本草著作风格，根据《伤寒论》、《金匱要略》二书立方之义，将128种药物的药性进行了讨论，认为《神农本草经》等书是经典，不能轻易改动，并对李时珍、刘若金、邹润安、徐大椿、陈念祖等医药学家所述药性理论提出了某些不同见解。《本草思辨录》不但对于本草学习有所裨益，对经方的学习亦大有促进。

本次校释，对文中疑难字句做了注音和训释，对文中标点做了修改，对文中出现的不常见方剂、人物、著作作了简明注释。

ISBN 978-7-5077-3143-9



9 787507 731439 >

定价：16.00元

中医古籍校注释译丛书

〔清〕周岩 撰  
张金鑫 校释

# 本草思辨录

校释

## 图书在版编目(CIP)数据

本草思辨录校释 / [清]周岩撰; 张金鑫校释. —北京:  
学苑出版社, 2008. 9

(中医古籍校注释译丛书)

ISBN 978-7-5077-3143-9

I. 本… II. ①周…②张… III. 本草-研究 IV. R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 136869 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public.bta.net.cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 8.125

字 数: 134 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 16.00 元

周岩（1831—约1905），字伯度，号鹿起山人，清末名医，浙江山阴（今绍兴）人。咸丰六年（1856年）为顺天副贡官刑部主事，于京邸患寒痢，几为庸医所误，遂有志于医。披览医籍，精研岐黄，为人诊疗，亦获良效，遂有医名。其时西医东渐，部分中医自弃其学，扬西抑中。对此，周氏以为中医之弊，不在守旧而在弃旧，故推崇徐大椿、陈修园，尤在泾等尊经派医家。著有《六气感证要义》一卷（1888年）、《本草思辨录》四卷（1897年）。



學苑出版社

# 前 言

祖国医学博大精深，源远流长，本草学作为中医学的重要组成部分，亦可谓学无止境。自第一部本草专著《神农本草经》后，本草著作层出不穷，药物的种类和应用得到了逐渐的更新和完善，为我们留下了十分宝贵的财富。

本草学是学习中医的基石，熟练掌握药物性味归经功效主治，方能针对具体病情具体用药，犹若打仗排兵布阵，有条不紊。近代中医大家方药中先生，原名方衡，后由其师经方大家陈逊斋先生改名为“方药中”，只为勉励他“一生沉潜于方药之中”，预祝他“方药必中”。由此可见本草学习的重要性。

《本草思辨录》作者周岩（1832～约1905），字伯度，号鹿起山人。清末名医，浙江山阴（今绍兴）人。咸丰六年（1856）为顺天府贡官刑部主事，于京邸患寒痢，几为庸医所误，遂有志于医。披览医籍，精研岐黄。为人诊疗，亦获良效，遂有医名。后历任山西祁县、安徽舒城、江苏盱眙县令，归里复研读医典。其时西医东渐，部分中医自弃其学，扬西抑中。对此，周氏以为中医之弊，不在守旧而在弃旧，故推崇徐大椿、陈

修园、尤在泾等尊经派医家，诋毁王清任，而谓唐容川“持中西之平，阐造物之秘，洵为有功于医学”，谓西医“遗气化而究形质”，与唐容川“持中西之平”观点相仿。著有《六气感证要义》一卷（1898），《本草思辨录》四卷（1904）。

历代本草书籍中大部分就药论药，致使学习者深感读本草之枯燥。《本草思辨录》一改本草著作风格，根据《伤寒论》、《金匱要略》二书立方之义，将128种药物的药性进行了讨论，认为《神农本草经》等书是经典，不能轻易改动，并对李时珍、刘若金、邹润安、徐大椿、陈念祖等医药学家所述药性理论提出了某些不同见解。《本草思辨录》不但对于本草学习有所裨益，对经方的学习亦大有促进。

本次校释，以人民卫生出版社1960年版《本草思辨录》为底本，文中明显印刷错误径改，未出说明。原文为保持原书貌，除“藏（脏）”改为“脏”外，余皆未改。编者对文中疑难字句做了注音和训释，对文中标点做了修改，对文中出现的不常见方剂、人物、著作做了简明注释。由于编者水平有限，文中还可能有欠妥之处，衷心希望读者提出批评指正。

张金鑫

2008年5月11日

# 目 录

自叙 .....	( 1 )
绪说 .....	( 4 )
卷一 .....	(26)
石膏 .....	(26)
赤石脂 .....	(32)
硝石 芒硝 .....	(33)
甘草 .....	(37)
黄芪 .....	(42)
人参 .....	(47)
沙参 .....	(54)
桔梗 .....	(55)
知母 .....	(57)
白术 .....	(58)
黄连 .....	(66)
黄芩 .....	(69)
柴胡 .....	(70)
白藓皮 .....	(72)
龙胆 .....	(73)



芍药 .....	(73)
牡丹 .....	(76)
<b>卷二</b> .....	(78)
木香 .....	(78)
补骨脂 .....	(79)
姜黄 郁金 .....	(79)
荆芥 .....	(80)
薄荷 .....	(81)
青蒿 .....	(82)
夏枯草 .....	(83)
漏芦 .....	(84)
麻黄 .....	(84)
麦门冬 .....	(91)
瞿麦 .....	(92)
葶苈 .....	(93)
车前子 .....	(94)
篇蓄 .....	(95)
大黄 .....	(95)
附子 天雄 乌头 .....	(99)
半夏 .....	(103)
堇花 .....	(104)
菟丝子 .....	(105)
五味子 .....	(106)

栝楼根(即天花粉) 栝楼实(即栝楼仁) .....	(107)
葛根 .....	(109)
何首乌 .....	(110)
葶藶 .....	(111)
防己 .....	(112)
泽泻 .....	(114)
菖蒲 .....	(115)
水萍 .....	(116)
石斛 .....	(117)
骨碎补 .....	(118)
胡麻 .....	(119)
大麻仁 .....	(119)
粳米 .....	(120)
薏苡仁 .....	(121)
绿豆 .....	(127)
扁豆 扁豆叶 .....	(127)
淡豆豉 .....	(128)
饴糖 .....	(131)
韭(根叶同用) 韭子 .....	(134)
葱白 .....	(135)
<b>卷三</b> .....	(137)
薤白 .....	(137)
生姜 .....	(137)

干姜	(139)
苦瓠	(143)
桑耳	(144)
杏仁	(144)
乌梅	(151)
桃仁	(153)
大枣	(155)
木瓜	(162)
枇杷叶	(163)
蜀椒	(164)
吴茱萸	(165)
藕 鸡头实	(168)
柏实	(169)
桂枝	(170)
<b>卷四</b>	(195)
沉香	(195)
乌药	(195)
黄柏	(196)
厚朴	(197)
杜仲	(198)
楝实	(198)
皂荚 皂荚子	(200)
诃黎勒	(201)

桑根白皮·····	(202)
楮实·····	(202)
枳实·····	(204)
枳壳·····	(205)
梔子·····	(206)
酸枣仁·····	(208)
山茱萸·····	(209)
女贞实·····	(209)
卫矛·····	(210)
五加皮·····	(211)
枸杞·····	(211)
蔓荆实·····	(213)
茯苓·····	(215)
猪苓·····	(220)
竹茹·····	(221)
蜂蜜·····	(221)
白僵蚕·····	(222)
水蛭·····	(223)
蛭螭·····	(226)
龙骨·····	(226)
龙齿·····	(227)
鲮鲤甲 <small>即穿山甲</small> ·····	(228)
乌贼鱼骨·····	(228)

- 龟甲····· (229)
- 鳖甲 牡蛎····· (230)
- 文蛤····· (231)
- 鸡矢白 鸡子白 鸡子黄····· (232)
- 猪胆汁····· (233)
- 猪肤····· (236)
- 羊肉····· (236)
- 阿胶····· (238)
- 犀角····· (239)
- 两头尖即牡鼠屎····· (244)
- 乱发····· (245)
- 人尿童男者尤良····· (247)

## 自叙

医可易言乎哉？在圣门曰小道，在史家曰方伎<sup>①</sup>。顾所谓小道者，特视大学之道，位天地育万物为小焉耳？！神圣作之于前，贤哲述之于后。李唐而降，斯道寢<sup>②</sup>微。非实有至精至神，方可与斯之一境，胡为史册所载，代不数人，若仓公、扁鹊、华元化一流，则更无代兴而特<sup>③</sup>起。江氏艮庭有云：“孔子圣无不通，焉有不知医者。自臚执手，<sup>④</sup>切其脉也，而孔子教人游艺，如《礼记疏》所称夫子脉诀，卒未闻传之其人，岂真以方伎而贱之，盖其慎也。”忆余幼时曾以春温误服麻黄，致举室怔营<sup>⑤</sup>。迨咸丰丙辰，以副车入贡为比部主事<sup>⑥</sup>，留滞京邸，又以寒痢为医投凉剂而误。更医复然，危状迭见。赖友人检方书鉴前弊而拯之，得以无虞。余于是

① 伎：通“技”，才智，技艺。

② 寢：古同“浸”，渐渐。

③ 特：独。

④ 自臚执手：语出《论语》（伯牛有疾。子问之，自臚执其手，曰：“亡之，命矣夫！斯人也而有斯疾也！斯人也而有斯疾也！”）。

⑤ 怔营：惶恐不安。

⑥ 副车：清代称乡试的副榜贡生。比部：明、清时对刑部及其司官的习称。

始有志于医。恒诣厂肆购书，置之几案，朝夕披览，虽至困甚，亦冀鬼神来告，不悟彻不已。久之为人疗病，时或幸中，谬窃虚誉。然自甲子改官邑令，所宰晋祁皖舒<sup>①</sup>，皆地当孔道，差务络绎，又不用门丁一人，事无巨细，靡不亲裁，计束医书高阁者凡十八年。洎壬午调任盱眙<sup>②</sup>，自分<sup>③</sup>无治剧才，甫捧檄，即乞疾而归，戢影<sup>④</sup>蓬门，无以遣日，则复取群籍，研求加邃。乃喟然曰：“余向之于医，犹门外汉耳，今其或者可与入门矣。”夫学问之道，不外致知、力行两端，医何独不然？！致知之书，如《素问》、《灵枢》、《本草经》尚矣。而《伤寒论》、《金匱要略》则又南阳先师本致知以为力行之书，《灵》、《素》、《本经》悉括其中。学者能即是而寝馈笃好之，积以岁月，真可引伸触长，施用无穷，然而谈何易也。人知辨证之难，甚于辨药；孰知方之不效，由于不识证者半，由于不识药者亦半。证识矣而药不当，非特不效，抑且贻害。窃怪古来注仲圣书者，无虑数十百家，独于方解鲜精确澄彻。其故在本草之学，自来多不深求。识本草如是，遂视方义亦当如是。于古人因证施治之微旨去而千里矣。读仲圣书而不先辨本

① 晋祁：今山西省祁县。皖舒：今安徽省舒城县。

② 盱眙：今江苏省盱眙县。

③ 自分：自以为。

④ 戢影：藏匿行踪，比喻退休隐居。戢，音 jí。

草，犹航断港绝潢而望至于海也。夫辨本草者，医学之始基，实致知之止境，圣人列明辨于学问思之后，其功自非易致。谫劣如余，何足语此。然而遐轨<sup>①</sup>勉蹶，乐岂辞疲，秉烛之明，岁有增益。自戊戌春有《六气感证要义》之刻，嗣于药用有心得者，即征诸方；方义有见及者，并印以药。弗明弗措，惟竭吾才。今又六更裘葛，取所著稽之，得药百二十八味，聊依纲目编次，厘为四卷。大抵援据仲圣两书，而间附以他说他药，随手札记，殊无体例。余老矣，值时局之艰虞，念儒冠之多误，是惟弓冶<sup>②</sup>，可得蝉嫣。爰命孙儿智浚，录付剞劂，以垂来许，并问世焉。若云臧否人物，以自表异，斯医工之故习，而非余之所敢蹈尔。

光绪三十年甲辰夏四月，鹿起山人周岩自叙于微尚室，时年七十有三。

① 遐轨：古人之遗迹；前人之法度。

② 弓冶：《礼记·学记》：“良冶之子，必学为裘；良弓之子，必学为箕。”后用“弓冶”指父子相传的事业。



## 绪 说

《本草思辨录》甫授梓，适有客以彼都近事医会相告，窃不自揆，为发其藪，而余夙尝欲辨不果者，至是亦纵言及之，名之曰“绪说”，列为卷首，欲学者知审择端趋向也。

医虽艺术，而深诣甚难。西医挟形质之说，蔑视我中医；而中医之厌苦其难者，得彼说则大喜，相与扬西而抑中。不思古圣垂示<sup>①</sup>气化，实由洞明形质；而西医解剖形质，何从窥见气化。故西医之在中国，能疗内证大证为遐迩传颂者，不少概见。乃求医者并不竞<sup>②</sup>慕乎西，而业医者反欲自弃其学。今且狂澜特起，有訾《黄帝内经》，《神农本草》，南阳先师《伤寒论》、《金匱要略》，为谬、为荒诞、为羌无故实者矣。此等妄谈，岂足撼数千载而上悬诸日月不刊之圣经，而独惜夫相将入火坑者之甘为众盲也。

《素问》九卷，有王太仆补足者一卷。《灵枢》一

① 垂示：留传以示后人。

② 竞：“竟”之误。