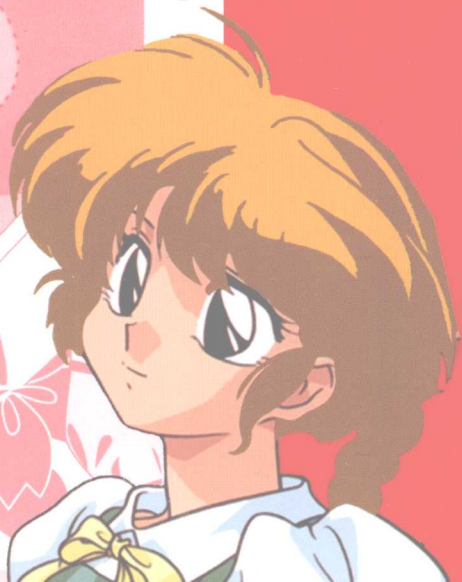


男生向 女生向

♂
♀

男生女生青春期读本

王会 武变璞 主编



农村读物出版社



男生女生青春期读本

男生向右走

女生向左走

王会 武变瑛 主编



农村读物出版社

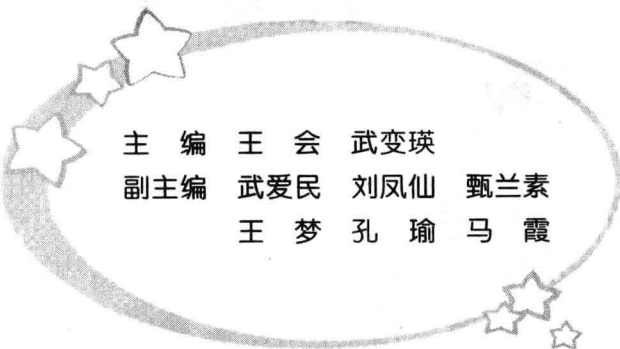
图书在版编目 (CIP) 数据

男生向右走 女生向左走: 男生女生青春期读本/王会, 武变瑛主编. —北京: 农村读物出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5048-5075-1

I. 男… II. ①王…②武… III. 青春期—健康教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 189781 号



主 编 王 会 武变瑛
副主编 武爱民 刘凤仙 甄兰素
王 梦 孔 瑜 马 霞

责任编辑 李红枫 刘宁波
出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 北京中兴印刷有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/26
印 张 $16\frac{12}{13}$
字 数 505 千
版 次 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月北京第 1 次印刷
印 数 1~6 000 册
定 价 25.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



编者的话



男生向右走，……

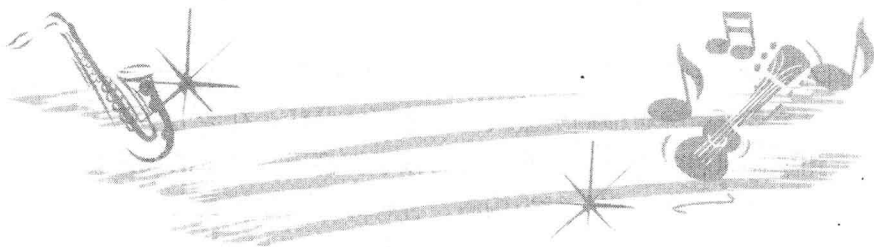
人生是条路，十几岁的年龄正走在这条路的关键路口上，这时候，自觉成熟、尚嫌稚嫩的内心有了憧憬，有了欲望，有了追求，有了恐惧，有了……

男左女右，人生常态。但偏偏青春期的反叛性格，让这些花季少年们反其道而行之。不过，这没关系。

我们知道，正处于青春发育期的少年们，无论是身体和心理，都悄然发生着变化——自尊心、爱美心、求知欲和好奇心迅速增强；感情空前活跃，跳荡起伏；情绪波动，变幻莫测；个性张扬和心灵闭锁共存；恐惧、愤怒、爱憎、理想、妒忌等大喜大忧、大乐大愁交替滋生，共同发展。同时，在这个时期，由于男孩子们在心理、理智和情感上的发育都没有成熟，极易受到家庭、社会的影响。如家庭关系破裂导致他们失去人与人之间的信任，社会上享乐主义、拜金主义导致互相攀比思想的泛滥。这些，对男孩子们都极易产生消极的影响。如教育不当便可导致他们心理失衡，行为偏激，各种心理疾病频繁发生，甚至走上犯罪之路。信念源于现实，由于视野的拓宽，接触面的扩大，外来刺激的增多，作出反应的机会也空前增多，当他们看到那些社会上的不正之风产生的腐败和颓唐，便会失去理想斗志，对未来前途迷失方向，成为终日无所事事，糊里糊涂过日子没有追求的人。而当他们看到当代青年楷模时，便会从这些楷模身上获得人生启迪，便会升起理想航帆，为实现人生的美好价值，以坚强的毅力、顽强的斗志去拼搏去奋斗。

总之，教师和家长一定要研究青春期少年的心理，用科学方法对中学生及时进行心理卫生教育，通过教育，使许多学生认识自己，学会克服和调节自身心理障碍，使他们全面、和谐、健康地成长。反之，如果我们不及时对他们进行心理卫生教育，引导他们排除心理疾患，消除心理障碍，改变消极态度，渡过心理难关，就会影响他们的正常生活学习。基于上述想法，我们组织有关教育专家，撰写了此书，写作此书的目的是想让更多的人了解现在的男孩子，了解他们的喜怒哀乐，了解他们的内心世界，同时，也更想让他们自己了解自己。只有这样，他们才能克服一切，轻装上阵，充满信心地走上人生之路。为了便于读者接受，我们在写作方法上改变了以前那种单纯的说教形式，代之的是一种风趣幽默，使其更贴近中学生生活，具有一种亲切感。让这些花季男生在轻松的阅读中受到教育。

男生向右走，尽管走你的，只要不走向歧路，就行。



古董师自画像



请注意！这位体态苗条、落落大方的女性便是本书出场的重量级人物——古董师！哎……哎……先别吐舌头哦！其实她人挺开明的，一点儿都不古董，更没有师长的架子，绝对可以信得过的！无论你心存芥蒂，茫然无助，还是愁事缠身，泪洒衣襟，均可奏请她批示，保证速效、高效、特效，排忧解难，功能非凡！为天下学生计，她还义不容辞地将自己的高论或低论公之于众，吁请各界有识之士研讨，足见其殷殷之情。好一个可亲可敬的古董师（good teacher）

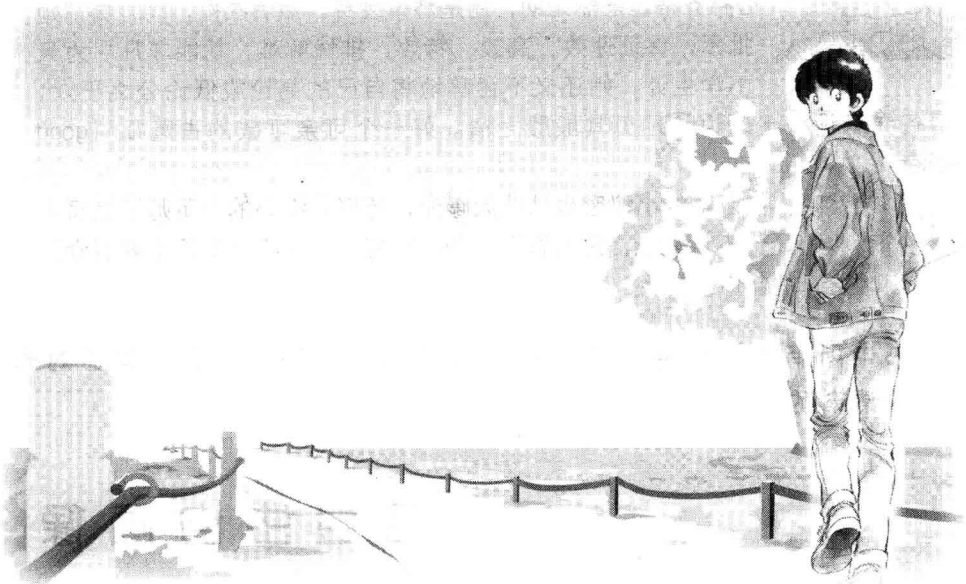
当然喽，你心里的小秘密也从此大曝光，还好，细心的古董师已经将人名来了个大换班，你不用紧张，只看别人的故事好了——不过千万不要当众脸红噢，那才会真的让你暴露呢！

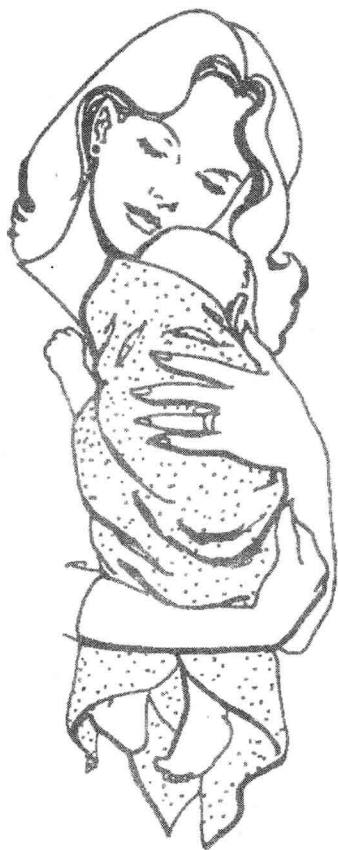
本书中所有人物姓名均为虚构，如有雷同，纯属巧合，是否对号入座，敬请斟酌！

毛豆生自画像

男生就是勇敢！瞧这位眼睛小小淘气可爱的小男生！古董师刚客气地请同行们“多指正”，他就第一个站了出来，而且怪话连篇，矛头直指尊长，颇有“舍得十年寒窗苦，敢把老师驳下马”的断臂精神，亏得古董师雅人雅量，打定主意要跟学生们乱成一片，所以至今他的四肢仍健在且愈加发达，大脑也在新世纪百花齐放的理念中疯长，各项指标比毛豆长得还快。不用说啦，他就是本书的第二位出场人物——毛豆生！（modern boy）







主 编 陈 禹

谢 芳

编写人员 凌 一

马飞鹏

刘 磊

刘兴隆

杨 灵

罗 浠

部分插图 杨 威



编者的话

女生向左走，……

人生是条路，十几岁的年龄正走在这条路的关键路口上，这时候，自觉成熟、尚嫌稚嫩的内心有了憧憬，有了欲望，有了追求，有了恐惧，有了……

男左女右，人生常态。但偏偏青春期的反叛性格，让这些花季少年们反其道而行之。不过，这没关系。

我们知道，正处于青春发育期的少女们，无论是身体和心理，都悄然发生变化——自尊心、爱美心、求知欲和好奇心迅速增强；感情空前活跃，跳荡起伏；情绪波动，变幻莫测；个性张扬和心灵闭锁共存；恐惧、愤怒、爱憎、理想、妒忌等大喜大忧、大乐大愁交替滋生，共同发展。同时，在这个时期，由于女孩子们在心理、理智和情感上的发育都没有成熟，极易受到家庭、社会的影响。如家庭关系破裂导致她们失去人与人之间的信任，社会上享乐主义、拜金主义导致互相攀比思想的泛滥。这些，对女孩子们都极易产生消极的影响。如教育不当便可导致她们心理失衡，行为偏激，各种心理疾病频繁发生，甚至走上犯罪之路。信念源于现实，由于视野的拓宽，接触面的扩大，外来刺激的增多，作出反应的机会也空前增多，当她们看到那些社会上的不正之风产生的腐败和颓唐，便会失去理想斗志，对未来前途迷失方向，成为终日无所事事，糊里糊涂过日子没有追求的人。而当她们看到当代青年楷模时，便会从这些楷模身上获得人生启迪，便会升起理想航帆，为实现人生的美好价值，以坚强的毅力、顽强的斗志去拼搏去奋斗。

总之，教师和家长一定要研究青春期女孩子的心理，用科学方法对中学生及时进行心理卫生教育，通过教育，使许多学生认识自己，学会克服和调节自身心

男生向右走，女生向左走

理障碍，使他们全面、和谐、健康地成长。反之，如果我们不及时对她们进行心理卫生教育，引导她们排除心理疾患，消除心理障碍，改变消极态度，渡过心理难关，就会影响她们的正常生活学习。基于上述想法，我们组织有关教育专家，撰写了此书，写作此书的目的就是让更多的人了解现在的女孩子，了解她们的喜怒哀乐，了解她们的内心世界，同时，也更想让她们自己了解自己。只有这样，她们才能克服一切，轻装上阵，充满信心地走上人生之路。为了便于读者接受，我们在写作方法上改变了以前那种单纯的说教形式，代之的是一种风趣幽默，使其更贴近中学生生活，具有一种亲切感。让这些花季女生在轻松的阅读中受到教育。

女生向左走，尽管走你的，只要不走向歧路就行。

古董师自画像



请注意！这位体态苗条、落落大方的女性便是本书出场的重量级人物——古董师！

哎……哎……先别吐舌头哦！其实她人挺开明的，一点儿都不古董，更没有师长的架子，绝对可以信得过的！无论你心存芥蒂，茫然无助，还是愁事缠身，泪洒衣襟，均可奏请她批示，保证速效、高效、特效，排忧解难，功能非凡！为天下学生计，她还义不容辞地将自己的高论或低论公之于众，吁请各界有志之士研讨，足见其殷殷之情。

当然喽，你心里的小秘密也从此大曝光，还好，细心的古董师已经将人名来了个大换班，你不用紧张，只当看别人的故事好了——不过千万不要当众脸红噢，那才会真的让你暴露的！

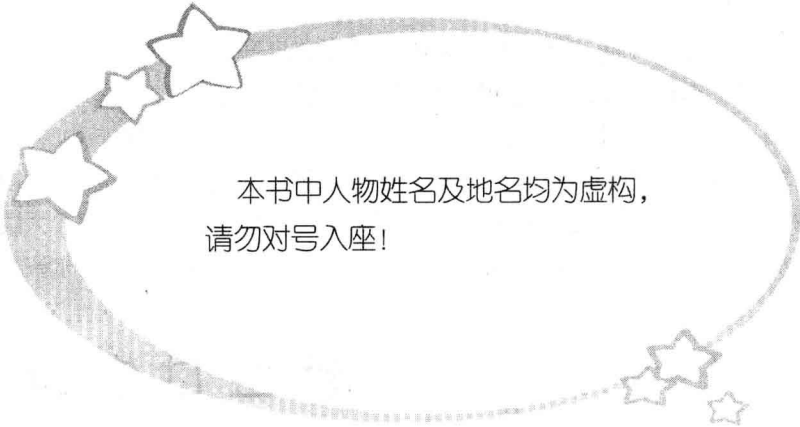
毛豆女自画像

这位乖乖巧巧的小女生就是女生的全权代言人毛豆女？这……这……这套时髦装得小一千吧？保佑保佑！千万保佑她的思想观念别太时髦，不但家长受不了，古董师也不一定能吃得消！



对了，简历上是这样介绍她的：毛豆女(modern girl)的理想是永远做时代的弄潮儿……糟啦！现在的思想大潮可是波涛汹涌，说不定这帮丫头们会被冲到哪儿去呢！古董师，要顶住啊！……

古董师的广而告之：



本书中人物姓名及地名均为虚构，
请勿对号入座！

目 录



男孩子，你了解自己吗？

放心，包在我身上了！ —— 男生的身体 1

“你可一点儿也没变！”他的这句话让我三个晚上没有睡好觉……

我酷，我更苦 —— 男生生殖器的卫生 4

“哇！酷毙了！”这是我推开教室门后得到的第一个评价……

我是最棒的一个！ —— 为什么来到世界上的偏偏是我 6

“小虎，爸爸不想责备你，只要你记着：你的生命从开始的那一刻起，就已经是个胜利者……”

难堪的一幕 —— 青春期阴茎易勃起是病吗 7

说起来真是丢人现眼，本来想潇洒地展示一下英姿，却在一瞬间成了过街的老鼠……

空悲切，白了我的头 —— 少白头不要愁 9

因为染发水治标不治本，半个月后白发就顽强地顶出了头皮，这下可好，我的

男生向右走，女生向左走

头顶成了真正的“黑白两道”……

我是自豪的烟民 ——少年吸烟不叫酷 10

当我把这个科学成果通报给好友聂玉兵时，他一口烟扑地喷了过来，问我：“难道你是一只老鼠？”

面子问题 ——胡须不能用手拔 13

因为我可以将英俊的脸庞尽量舒展，然后抚弄着自己光洁的下巴大言不惭地说：“帅哥算老几？”

一个问题生杜撰的记叙文：学吃 ——养成科学的饮食习惯 14

“下面请坐在最前面的这位小同学告诉我：你是不是从来不吃早餐？”

谁买豆芽？ ——身体瘦弱怎么办 17

“废物！”我听到“龙虾”在我身边说，虽然他的脸上血迹斑斑，衣服也像万国旗……

都是酒精惹的祸 ——酗酒，青少年成长的大敌 20

可怜的班长用力睁了睁熊猫眼，叹了口气说：“唉，都是酒精惹的祸！”……

“公鸭先生”的哲学风范 ——关注男生的变声期 22

他的声音像铁勺子轻一下重一下地在铁锅沿上刮动，说心里话，还不如鸭子叫得好听……

阿成跟床的感情 ——小小年纪也神经衰弱 24

阿成瞥了我一眼，“谁也帮不了我，只有喝安眠药了。”
我的心跳骤然加速，果然我猜测不差……

男孩子，你这样想过吗？

天哪！我是强奸犯？——为什么男生会遗精 29

我感到下身湿乎乎的，然后我睁开了眼睛，发现自己的双腿正紧紧地夹着身上的毛毯……

破译生命——男生如何度过性困惑期 31

我害怕出现难堪的结局，李亚丽会不会答应我？会不会出事儿？万一怀孕了怎么办？如果她不愿意，我又该怎么办？能控制住自己的欲望吗？……

她喜欢我吗？——男生应大胆与女生交往 34

如果我跟岳小红表现出不一般的亲热，会不会引起周芸的关注呢？如果她表情特殊或行为极端，那就肯定是对我情有独钟了，否则……

接吻，一种欲罢不能的甜蜜感觉

——男生与“恋人”千万不能步入禁区 36

直到两束手电筒的强光照射过来，我们才骤然一惊，赶紧分开了……

男子汉的风度

——男生主动为女生做事就是谈恋爱了吗 39

“严威这小子大概是看上谁了吧？”我身边的一个男生猜测，“你看他对女生的那股殷勤劲！”

对不起，你来晚了！——男生收到女生的求爱信怎么办 42

现在的女生都怎么啦？靓女爱丑男，东施追俊子，整个一个时空在错乱……

男生向右走，女生向左走

男生的爱情宣言 ——男生为什么爱在女生面前表现自己 46

这小子！整个一个剽窃大家！神不知鬼不觉，就把我们各自的杀手铜学到手了……

甜蜜的苦，一种难以描述的感情 ——男生单相思怎么办 48

可是一天晚自习后，我在回家的路上，果然看到了我最不愿看到的一幕……



男孩子，你经历过这样的事儿吗？

带刀上学的孩子 ——如何克服不良环境对男生的影响 52

“你可真够傻帽儿的！万一我被那几个小子捅了，他们连命都不用抵的……”

今天你“e”了没有？ ——上网对青少年的负面影响 55

志国两手一拨拉，嘴里喊道：“着什么急呀！一会儿我再给你加一块钱！”

看上去很酷 ——如何看待暴力武打片 57

赵伟冷笑一声，用手擦了擦嘴角——虽然那里根本没有血……

收不尽的“保护费” ——怎样应对校园暴力 59

“限你两天时间，到时候不把剩下的30块交清，我见你一次打一次！”“黑星”说完，带着他的手下扬长而去。……

我的爱好是一个白日梦 ——不要沉迷于电脑游戏 62

我的记录是连续在电脑前“大战”36小时，最后直到电脑死机，才无比惋惜地离开了网吧……

新人类的美学观念 ——关于男生戴耳环的问题 64

我正得意洋洋等待着爱美的妈妈赞美时，爸爸忽然发出一声惊天动地的怒吼……

老子有钱儿好汉 ——透视“先富起来的学生” 66

说着他从兜里掏出一叠钞票，向全班人扬了一扬，宣布：“谁要是连叫我三声大爷，我给他2000元钱！”

我的第一份工作 ——男生在假期可以打工吗 70

不到一个星期，我们终于顶不下去了，“周博通”说：“我们得想个办法逃离苦海。”……

都是黄书惹的祸 ——如何抵御色情的诱惑 73

接着，他又神秘兮兮地对我说：“我保证你买回去不觉得亏……”

我是网虫我怕谁 ——新新人类的流行语言 76

“TMD（当然这跟美国的战略导弹防御系统无关，它的含义同样很不雅：他妈的）！你少在这里‘施肥’（凡骂人的脏话均可用施肥来表示，不过不是指化肥，而是指——粪便），我的‘烘培鸡’（Homepage：个人主页）也被‘黑’（受到攻击的意思）了！”……

男孩子，你知道诚怎么办吗？



我是这样的一个人 ——爱搞恶作剧的男生 79

我模仿电脑的发音回答她：“这里是国家大脑智能检测中心……”

低着头，我像一个罪犯 ——男生怎样克服羞怯心理 82

我的脑子嗡嗡直响，我不敢看底下几十双眼睛，更不敢看老师……

什么时候，我们会有红色的六月？ ——如何缓解学习上的心理压力 85

不知怎么回事，听了老师的谆谆教诲，总让我联想起“范进中举”来……