



“读·品·悟”中学生成长励志系列

第二辑

中学生 学会做人处世的

一个人的成功，只有15%是由于他的
专业技术，而85%则要靠人际关系和
他的做人处世能力。

——戴尔·卡耐基

128个故事

总 主 编：高长梅

本册主编：刘伶俐



九州出版社
JIUZHOU PRESS



“读·品·悟”中学生成长励志系列

第二辑

中学生 学会做人处世的 128个故事

总 主 编：高长梅
本册主编：刘伶俐



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中学生学会做人处世的 128 个故事/刘伶俐主编. —北京:
九州出版社, 2009.1

(“读·品·悟”中学生成长励志系列. 第 2 辑)

ISBN 978-7-80195-847-1

I. 中... II. 刘... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 210301 号

中学生学会做人处世的 128 个故事

作 者 高长梅(总主编) 刘伶俐(本册主编)
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京振兴源印务有限公司
开 本 720 × 980 毫米 1/16 开
印 张 15.5
字 数 225 千字
版 次 2009 年 1 月第 1 版
印 次 2009 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-847-1/I·483
定 价 23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



敬 启



本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

同时,提请广大读者注意的是,本书题名中“128 个故事”只是概数,实际故事数量并不以此为限,特此声明。

联系人:韩文亮

地址:北京市海淀区学清路 38 号金码大厦 B 座 1003 室

邮编:100083

联系电话:010-82837995(办)

感动心灵的阅读盛宴 激励一生的人文经典



“读·品·悟”系列图书

让好书陪伴孩子轻松学习,个性张扬,快乐忘我,自由释放,健康成长

● 倾注爱心与智慧的阅读精品

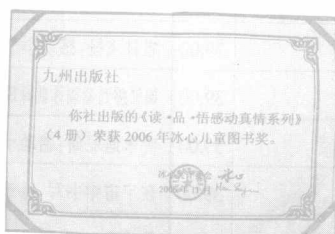
好的阅读书必须符合“学生受益,老师喜爱,家长放心”的原则。“读·品·悟”系列图书是我社奉献给当代中小学生的道道阅读盛宴。我们在广泛征求中小学师生意见的基础上精心编选而成,是提高中小学生阅读和写作水平的首选读本,是亲子阅读的最佳选择,也是中小学老师语文教学的好帮手。

● 荣获冰心儿童图书奖 3 项大奖

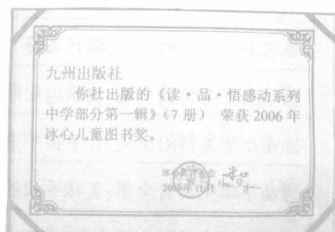
好书不但要畅销,更要经得起社会的检验。“读·品·悟”系列图书以为读者创造最大阅读价值为己任,每册书的每个环节都是匠心独运,倾注着编撰者的智慧和心血。曾经的努力,赢得了相应的声誉,本系列图书接连荣获冰心儿童图书奖 3 项大奖。



“读·品·悟”感动亲情系列



“读·品·悟”感动真情系列



“读·品·悟”感动系列中学部分

● 老师、家长、学生佳评如潮

好书是得到读者广泛的认可,能够畅销的图书精品。“读·品·悟”系列图书自面世以来,以其内在的高品质赢得了社会各界的广泛赞誉,“读·品·悟”感动系列长期荣登《新京报》图书排行榜,并被《中华读书报》誉为“最有耐力的畅销常销书”,社会佳评如潮。

大师谈人生书系(5册)		快乐迪尼斯:感动小学生的 100 篇童话	14.80
书 名	定价	在宇宙中书写:感动小学生的 100 篇科幻	14.00
人为什么活着:全球 139 位大师的答案	38.00	“读·品·悟” 感动系列之小学部分第二辑(9册)	
幸福是什么:全球 155 位大师谈幸福	38.00		
爱情是什么:全球 136 位大师谈爱情	38.00	书 名	定价
婚姻是什么:全球 122 位大师谈婚姻	38.00	点亮心中那盏灯:感动小学生的 100 个故事(2)	18.00
受益一生的人生智慧书	38.00	猫和老鼠做朋友:感动小学生的 100 篇童话(2)	22.80
“读·品·悟” 小学生必读智慧故事书系(4册)		雪地上的小画家:感动小学生的 150 首童谣	17.80
		小蝌蚪想回家:感动小学生的 100 首儿童诗	18.30
书 名	定价	春天的舞会:感动小学生的 150 篇散文	22.30
小学生一定要知道的 200 个 神话故事	19.20	生命的亲吻:感动小学生的 100 篇儿童小说	17.80
小学生一定要知道的 200 个 寓言故事	19.60	如果感到幸福你就跺跺脚:感动小学生的 100 篇哲理散文	24.60
小学生一定要知道的 200 个 典故故事	19.80		
小学生一定要知道的 200 个 成语故事	19.60	踏步孩提时:感动小学生的 100 个趣味故事	22.60
“读·品·悟” 感动小学生全集书系(7册)		门外有敲门声:感动小学生的 100 个奇幻故事	20.80
		“读·品·悟” 感动系列精华版·小学部分(7册)	
书 名	定价		
感动小学生散文全集:春天的舞会	39.00	书 名	定价
感动小学生故事全集:没有大人的夜晚	39.00	没有大人的夜晚:感动小学生的 100 个故事(精华版)	19.90
感动小学生人物全集:旭日飞扬	39.00	旭日飞扬:感动小学生的 100 个人物(精华版)	19.90
感动小学生童话全集:快乐迪尼斯	39.00	如果感到幸福你就跺跺脚:感动小学生的 100 篇散文(精华版)	19.90
感动小学生科幻全集:在宇宙中书写	39.00	快乐迪尼斯:感动小学生的 100 篇童话(精华版)	19.90
感动小学生寓言全集:美味香口胶	39.00	在宇宙中书写:感动小学生的 100 篇科幻(精华版)	19.90
感动小学生微型小说全集:没有上锁的门	39.00	美味香口胶:感动小学生的 100 篇寓言(精华版)	19.90
“读·品·悟” 感动系列之小学部分第一辑(5册)		生命的亲吻:感动小学生的 100 篇微型小说(精华版)	19.90
		“读·品·悟” 小学生成长必读系列第一辑(9册)	
书 名	定价		
没有大人的夜晚:感动小学生的 100 个故事	14.20	书 名	定价
美味香口胶:感动小学生的 100 篇寓言	14.90	让小学生 学会做人 的 100 个故事	19.80
旭日飞扬:感动小学生的 100 个人物	14.00	让小学生 保持阳光心态 的 100 个故事	19.80

培养小学生 好品德 的 100 个故事	19.80	中学生一定要知道的 100 个 宋词名句	20.00
让小学生 理解父母 的 100 个故事	19.80	中学生一定要知道的 100 个 古文名句	20.00
让小学生 热爱学习 的 100 个故事	19.80	中学生一定要知道的 100 个 古诗名句	20.00
让小学生 学会与人沟通 的 100 个故事	19.80	冰心儿童图书奖获奖书系： “读·品·悟”感动系列之中学部分第一辑(7 册)	
改变小学生一生的 100 个故事	19.80		
让小学生 学会生活 的 100 个故事	19.80	书 名	定价
让小学生 养成健康人格 的 100 个故事	19.80	心灵的颤音:感动中学生的 100 篇微型小说	22.80
“读·品·悟” 小学生成长必读系列第二辑(9 册)		阳光的味道:感动中学生的 100 篇散文	20.80
		一棵开花的树:感动中学生的 100 首诗歌	17.80
书 名	定价	书梦的灯:感动中学生的 100 个故事	17.60
小学生 学会正面思维 的 100 个故事	19.80	心灵的影带:感动中学生的 100 部电影	18.60
小学生 学会调适自我情绪 的 100 个故事	19.80	风中的呐喊:感动中学生的 100 篇杂文	18.60
培养小学生 情商的 100 个故事	19.80	生命的强音:感动中学生的 100 个人物	17.60
培养小学生 财商的 100 个故事	19.80	“读·品·悟” 感动系列之中学部分第二辑(9 册)	
小学生 增强自信心 的 100 个故事	19.80		
小学生 养成好习惯 的 100 个故事	19.80	书 名	定价
培养小学生 责任感 的 100 个故事	19.80	生命的五个恩赐:感动中学生的 100 篇微型小说(2)	23.80
培养小学生 抗挫能力 的 100 个故事	19.80	智者的慧语:感动中学生的 100 篇哲理散文	21.80
小学生 学会做人做事 的 100 个故事	19.80	飞扬的梦想:感动中学生的 100 篇青春小说	22.80
“读·品·悟” 感动中学生全集书系(4 册)		开在哪儿都是玫瑰:感动中学生的 100 篇散文(2)	21.80
		轻风的月夜:感动中学生的 100 个传奇故事	20.80
书 名	定价	最真实的倾诉:感动中学生的 100 封书信	24.80
感动中学生故事全集:书梦的灯	39.00	把灵魂的耳朵叫醒:感动中学生的 100 个故事(2)	23.60
感动中学生人物全集:生命的强音	39.00	给青春写一封情书:感动中学生的 100 个青春故事	22.80
感动中学生散文全集:阳光的味道	39.00	雨后的彩虹:感动中学生的 100 个励志小品	20.80
感动中学生微型小说全集:心灵的颤音	39.00	“读·品·悟” 感动系列精华版·中学部分(5 册)	
“读·品·悟” 中学生必知智慧书系(4 册)		书 名	定价
		书 名	定价
书 名	定价	书梦的灯:感动中学生的 100 个故事(精华版)	23.80
中学生一定要知道的 100 个 唐诗名句	20.00	生命的强音:感动中学生的 100 个人物(精华版)	23.80

阳光的味道:感动中学生的 100 篇散文(精华版)	23.80	青少年受益一生的名人 金钱哲学	22.80
风中的呐喊:感动中学生的 100 篇杂文(精华版)	23.80	青少年受益一生的名人 心态感悟	22.80
心灵的颤音:感动中学生的 100 篇微型小说(精华版)	23.80	青少年受益一生的名人 处世学问	22.80
冰心儿童图书奖获奖书系: “读·品·悟”感动真情系列(4 册)		“读·品·悟” 中学生成长励志系列第一辑(9 册)	
书 名	定价	书 名	定价
剪不断的师生情:感动小学生的 100 个老师	22.80	让中学生 学会做人 的 128 个故事	23.80
有一种感戴叫师恩:感动中学生的 100 个老师	20.60	让中学生 热爱学习 的 128 个故事	23.80
扛不起的乡情:感动中学生的 100 个家乡	23.80	让中学生 学会与人沟通 的 128 个故事	23.80
一生无法绕过的乡情:感动小学生的 100 个家乡	21.40	让中学生 学会生活 的 128 个故事	23.80
冰心儿童图书奖获奖书系: “读·品·悟”感动亲情系列(8 册)		让中学生 保持阳光心态 的 128 个故事	23.80
		让中学生 理解父母 的 128 个故事	23.80
书 名	定价	让中学生 养成好品德 的 128 个故事	23.80
把爱传下去:感动小学生的 100 个长辈	22.60	让中学生 养成健康人格 的 128 个故事	23.80
记着有人在爱你:感动中学生的 100 个长辈	21.80	改变中学生一生 的 128 个故事	23.80
圣诞节的巡逻兵:感动小学生的 100 个兄弟姐妹	22.00	“读·品·悟” 中学生成长励志系列第二辑(9 册)	
岁月深处有一支歌:感动中学生的 100 个兄弟姐妹	24.60		
化在掌心的糖:感动中学生的 100 个母亲	24.60	书 名	定价
温暖我一生的冰灯:感动中学生的 100 个父亲	25.20	中学生 学会正面思维 的 128 个故事	23.80
和天使一起成长:感动小学生的 100 个母亲	24.00	中学生 学会调适自我情绪 的 128 个故事	23.80
守候雨季的大伞:感动小学生的 100 个父亲	24.80	提升中学生 情商 的 128 个故事	23.80
“读·品·悟” 青少年受益一生的励志书系(8 册)		提升中学生 财商 的 128 个故事	23.80
		中学生 增强自信 的 128 个故事	23.80
书 名	定价	中学生 养成好习惯 的 128 个故事	23.80
青少年受益一生的名人 沟通艺术	23.00	中学生 学会负责 的 128 个故事	23.80
青少年受益一生的名人 成功心得	23.00	中学生 学会做人处世 的 128 个故事	23.80
青少年受益一生的名人 交友之道	22.00	提高中学生 抗挫能力 的 128 个故事	23.80
青少年受益一生的名人 做人智慧	22.00	青少年奥运读本	
青少年受益一生的名人 读书经验	22.80	青少年一定要知道的奥运全集	38.00



目录

第 1 辑 >>>> 打破冷漠的心墙

在波士顿犹太人屠杀纪念碑上铭刻着这样一首短诗：起初他们追杀共产主义者，我没有说话——因为我不是共产主义者；接着他们追杀犹太人，我没有说话——因为我不是犹太人；后来他们追杀工会成员，我没有说话——因为我不是工会成员；此后他们追杀天主教徒，我没有说话——因为我是新教教徒；最后他们奔我而来，却再也没有人站出来为我说话了。

把别人放在心上，别人也会把你放在心上，冷漠结不出甜美的果实，把爱播种，自然收获芳香。

- 一枚金币的代价 >>002 接受帮助也是美德 >>004
- 打破冷漠的心墙 >>006 人生的圆圈 >>008 妮娜的微笑 >>010
- 请帮助别人吧 >>013 搓搓你的手 >>016 格林夫人 >>018
- 山民 >>020 关照别人就是关照自己 >>023 把自己当别人 >>026
- 被人需要的感觉 >>029 请先“忘我” >>031 空间的价值 >>032
- 须让一步与人行 >>034





第 2 辑 >>>> “良心”原来是“量心”

一个上了年纪的木匠准备退休了，他的雇主问他能不能再建一栋房子，木匠答应了。可是木匠的心思已经不在干活上了，偷工减料随意地建好了最后一栋房子。木匠完工后，雇主拍拍木匠的肩膀说：房子归你了，这是我送给你的退休礼物。辛苦半生的木匠，建造了无数结实的木屋，却因为一次没有遵守内心的原则，令自己遗憾终生。

守住做人的底线，保持心灵的圣洁，只有这样，才能最终享受人生的甜美果实。

真正强大的力量 >>038 一个医生的良心 >>040

“良心”原来是“量心”>>043 特殊考试 >>045 “这不是属于我的”>>048

生命的礼物 >>050 有一种活法，叫风骨 >>054

第 3 辑 >>>> 辜负不起那份尊重

英国著名作家萧伯纳访问苏联，在街上遇见了一个小姑娘，她聪明活泼，萧伯纳便同她玩了很久。临别时，萧伯纳对她说：“你回去告诉妈妈，说今天同你玩的是世界著名作家萧伯纳。”没想到小姑娘竟学着萧伯纳的口吻说：“你回去告诉你妈妈，说今天同你玩的就是苏联小姑娘安娜。”回国后，萧伯纳说自己在苏联上了做人的重要一课。

一个人的成就有高低，但灵魂是平等的，只有尊重别人才能获得别人的尊重。

请尊重我的馒头 >>058 恨和尊重是两回事 >>061



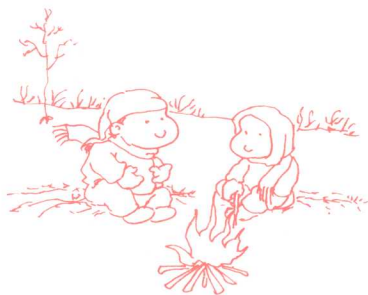


尊重所有叫出我名字的人 >>063	“刘德华弯腰”的品格高度 >>065
用什么维护尊严 >>068	普京的另一个名字是沃洛佳 >>071
尊严的距离 >>074	灵魂的尊重 >>075
“球王”贝利：一个让对手尊重的人 >>077	成龙为何发怒 >>080
尊严是生命的基石 >>081	尊重“小人物” >>083
辜负不起那份尊重 >>085	教授的尊重 >>087

第4辑 >>>> 沟通，用真诚表达情感

无礼的一两句话，会熄灭爱的火花；粗心的一两句话，会变成争斗的引子；诅咒的一两句话，会播下仇恨的种子。同样，亲切的一两句话，会给人感动；愉悦的一两句话，会照亮一整天；欣赏的一两句话，会给人勇气 and 希望。或许一个人不经意的一两句话，就能改变一个人，改变一个环境，甚至改变整个世界。

可能我提到了上帝 >>090	把握前三分钟 >>091	睦邻之道 >>093
一句话引发的灾难 >>096	于丹的“通俗唱法”：沟通才是硬道理 >>098	
沟通，用真诚表达情感 >>101	要有主动沟通的勇气 >>103	
美女主播鲁豫：见什么人说什么话 >>106		
放慢脚步，聆听别人的心音 >>108		





第 5 辑 >>>> 别让心情全部变坏

阿里巴巴总裁马云曾经说：“看一个人、一家公司是不是优秀，不要看他是不是哈佛或斯坦福毕业，不要看它有多少名牌大学毕业生，而要看那帮人是不是发疯一样干，每天下班是不是笑咪咪地回家，还要看这家公司的门卫、清洁员是不是整天带着微笑。”

生活是一个容器，我们每天起床的时候都面临两种选择，往这个容器装入灿烂的笑容还是烦恼的毒药，由我们自己说了算。

- 选择聪明的那一面 >>112 境由心生 >>114
- 解决一切烦恼的秘诀 >>116 生活的境界 >>117
- 选择在于自己 >>119 态度决定一切 >>120 心态一变快乐来 >>123
- 伟大的小丑 >>125 忘掉忧伤 >>128 快乐的一半是过程 >>130
- 别让心情全部变坏 >>132 开心一笑 >>134 轿夫的快乐 >>136
- 重要的是心境 >>138 洛克菲勒重新做人 >>140

第 6 辑 >>>> 大肚能容天下事

林肯总统对政敌素以宽容著称，后来他的朋友终于忍不住给他一些忠告：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”

坦荡做人，不但敞开胸怀，还要大肚能容天下事。有宽容平和之心，这不仅是一种魅力，更使你活得自在轻松。

- 磨刀的人 >>144 背叛 >>146 丢下那袋死老鼠 >>148





- 那英曾经叫“苏芮”>>150 乔治·罗纳的信 >>151
位置给你留着呢 >>153 林肯的家教 >>155 两件漂亮的舞裙 >>158
宽恕 >>160 学会宽恕 >>163 像姚明那样宽容 >>166
宽容只有一次 >>167 大肚能容天下事 >>169 宽恕的力量 >>172
装“糊涂”聚人气敛财气 >>173

第 7 辑 >>>> 先存感激之心

有一个人，乘船渡江，不想风大浪高，把船打翻了。那个人像一片树叶般地在江中沉浮了许久，才筋疲力尽爬上岸来。到了岸上的第一件事，他不是责骂船家的无能，也不是诅咒恶风险浪，而是跪在沙滩上。有人不解地问他：“你为什么跪倒？”那个人说：“我在谢我老师，原来我并不喜欢游泳的，都是老师每次强把我拉入水中，教我学会的。所以我要感谢他。”

遭遇困难，不是责备任何一个人，而是心存感激，人生达到了如此豁达的境界，在这个世界上，还有什么事情能让你痛苦和愤恨的呢？

- 送出感激 >>178 教会孩子感激 >>180 无声的感恩曲 >>182
走在命运的左岸 >>186 先存感激之心 >>188
来自马赛的神秘礼物 >>190 忘记自己做过的好事 >>194
没有一种给予是理所应当的 >>196 上帝的奖赏 >>198
感谢你的沉默 >>200





第 8 辑 >>>> 不欺心不欺人

门德尔松是德国作曲家,1829年,他20岁时,第一次出国演奏,一时轰动了英国。英国女皇维多利亚特别召见了,并对他说:“单凭《伊塔尔慈》曲,就可以证明你是个天才。”门德尔松听了以后,脸涨红得像紫葡萄一样,局促不安地连忙告诉女王说,这支曲子不是他而是他妹妹作的。朋友们笑门德尔松笨,把到手的荣誉和奖赏丢掉了,但门德尔松只说了一句话:“说出真相我感觉很轻松很快乐。”

不欺骗别人是为了内心的轻松,如果心中有谎言,人生会失去很多快乐。

请信守你的谎言 >>204 我们得回到幼儿园 >>206

致命的抉择 >>208 丢失的钻戒 >>210 “诚实”的地位 >>213

一句话一辈子 >>216 不欺心不欺人 >>218 最诚实的警察 >>220

诚实,永不会晚 >>222 尽善尽美的惩罚 >>225 诚实的价值 >>227

过滤布上的小蝌蚪 >>230



第 1 辑

»»» 打破冷漠的心墙

在波士顿犹太人屠杀纪念碑上铭刻着这样一首短诗：起初他们追杀共产主义者，我没有说话——因为我不是共产主义者；接着他们追杀犹太人，我没有说话——因为我不是犹太人；后来他们追杀工会成员，我没有说话——因为我不是工会成员；此后他们追杀天主教徒，我没有说话——因为我是新教徒；最后他们奔我而来，却再也没有人站出来为我说话了。

把别人放在心上，别人也会把你放在心上，冷漠结不出甜美的果实，把爱播种，自然收获芳香。

一枚金币的代价



顽固坚持自己的想法,而不试图理解对方,那就会受到损失。

在某个大岛上,有一天,一个商人沿着一条公路散步时,发现地上有一个小包。他捡起小包,吃惊地发现里面有三枚金币,而且每枚值一两黄金。他兴高采烈,准备带着这份意外之财回家去。

这时,过来一个散步的人,说这个包是他掉在这里的,要求商人把装有三枚金币的小包还给他。

商人却没有丝毫退还之心,他声称:“谁捡到就是谁的。”

两人都据理力争,吵得面红耳赤。他们俩是那样全神贯注,以至于不知不觉地掉换了他们在争吵中的位置。

金币原来的主人说道:“既然我已经把小包丢了,那金币就不再属于我了。”商人则回答:“总而言之,是我偶然捡到的,这钱不属于我。”

这样,他们的意见仍然完全相反。一个决意要还钱,一个再也不想要。他们又吵了起来。

“这些钱是你丢的,应该把钱还给你。”

“千万别这样,这钱是你捡到的,现在就是你的了。”

他们又像起初一样,没完没了地争吵起来,不过彼此互换了角色。



他们最终也没有吵出个解决方法，于是便一致决定请第三者裁决；对于他的裁决，他们都将不再表示异议。

于是，他们就去拜访当时最著名的法官。

法官仔细地听取了他们两人的申诉，毫不犹豫地作出了裁决：“你们俩都愿意让给另一个人的这三枚金币由官方没收。既然你们都放弃了这笔钱的所有权，想来你们都不会反对本裁决。”

说完，这位大法官拿起三枚金币，走进了他的办公室。

两个人听罢，都呆在了那里，思索着什么，像是有点后悔了似的……这时候，法官回来了，手里拿着两个小包。他又对他们说：

“你们每个人都坚持自己有理，所以你们两人都失去了这笔钱。尽管你们失去了一笔钱，你们却得到了一个很好的教训：顽固坚持自己的想法，而不试图理解对方，那就会受到损失。我也同样得到了一个重大的教训，那就是你们的谦虚和你们的慷慨所给予我的。因此，我要送给你们每人一份礼物。”

他递给每人一个小包，每个包里装着两枚金币。

接着，大法官总结这件事说：

“你们俩现在拿到的这四枚金币，就是你们带给我的那三枚，再加上我为了感谢你们对我的教育从自己口袋里拿出来的一枚。在这之前，你们每个人都认为自己有三枚金币；后来又都失去了。从现在起，你们每个人都有了两枚金币，而且可以保存下去。你们每个人都失去了一枚金币，我给添了一枚，因此我也失去了一枚金币。这就使得我们大家都失去了同样的东西：一枚金币，这就是代价，我们三个人为了刚刚受到的教育都付出了同样的代价。”

☕ [法] 塞尔旺