

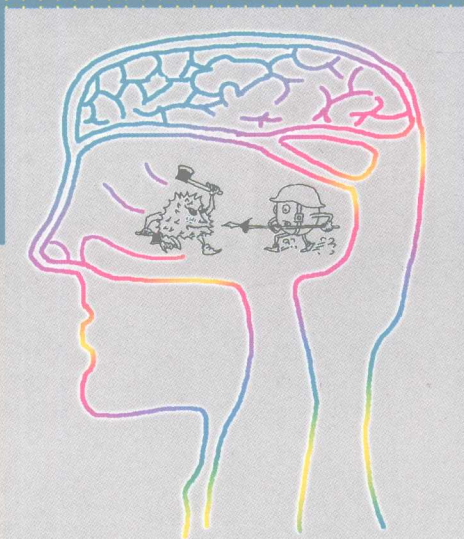


中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

编著 洪明晃

鼻咽里的 人瘤大战



人民卫生出版社

..... 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列

鼻咽里的 人瘤大战

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉
编 著 洪明晃
插 图 李力人



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鼻咽里的人瘤大战 / 洪明晃编著. — 北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10439-5

I. 鼻… II. 洪… III. 鼻咽肿瘤—防治 IV. R739.63

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第109188号

鼻咽里的人瘤大战

编 著 : 洪明晃

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张: 3.75

字 数 : 61千字

版 次 : 2008年11月第1版 2008年11月第1版第1次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10439-5/R · 10440

定 价 : 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

..... 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列

编 委 会

荣誉总主编 王陇德 徐光炜

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉

副 总 主 编 张宗卫 潘志忠

总主编助理 孔令亨

编 委 (按姓氏笔画排序)

万德森 刘继红 汤钊猷

杨秉辉 吴一龙 吴传恩

沈镇宙 张宗卫 陈浩泉

季加孚 周芳坚 洪明晃

曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常



见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Wang Zhen' (王震), written in a cursive style.

2008年8月



内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心主任和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。



总主编简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国



抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

总主编简介

杨秉辉，复旦大学上海医学院内科学教授，博士生导师；国务院学位委员会学科评议组专家；中华医学会常务理事，全科医学分会主任委员；中国健康教育协会副会长。



近40年来主要从事肝癌的临床研究，主攻肝癌的早期发现，是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖，2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖，2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部，在国内外发表学术论文150余篇。并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部，发表科普文章近千篇。

编著者简介

洪明晃，男，中山大学肿瘤防治中心鼻咽癌科主任，教授，主任医师，博士生导师，兼任中国抗癌协会鼻咽癌专业委员会主任委员。主要从事鼻咽癌的临床与研究工作，在鼻咽癌的早诊、



临床分期、综合治疗等方面展开研究。承担过国家“十五”攻关和“十一五”支撑计划等科研项目，参与鼻咽癌92分期研究，提出鼻咽癌分层综合治疗方案。主编《鼻咽癌》、《鼻咽癌诊治指南》等；获国家科技进步二等奖（第2完成人）等多项奖励。

兼任中山大学国家药品临床研究基地副主任、临床流行病学/DME教研室主任、《癌症》杂志常务编委、《循证医学》编委等。

前言

鼻咽癌是我国十大恶性肿瘤之一，世界上鼻咽癌发病率最高的地方就在我国！鼻咽癌的病因之谜尚未解开，因此，目前人们尚无法针对致病因素进行预防，早期诊断的情况也还不理想，来医院就诊时，晚期患者就占了2/3。可见，要彻底消灭鼻咽癌或彻底治好鼻咽癌，还有漫长的路，鼻咽里的人瘤大战还将进行下去……

作为万物之灵的人类，在恶性肿瘤面前就只能坐以待毙吗？绝对不能！尽管目前对鼻咽癌的认识还有限、诊治效果还不很理想，但通过大家的共同努力，我们还是可以在抗击鼻咽癌的斗争中占上风的。

让更多的人了解鼻咽癌、认识鼻咽癌，对于有效防治鼻咽癌起着关键的作用。假如人人知道鼻咽癌的早期症状，早诊率必将明显提高，治疗效果随之改善；假如鼻咽癌患者都能得到正规和

正确的治疗，效果要好，成本要低；假如鼻咽癌患者在家里、单位都能得到善待，生活质量肯定不错；假如，……

遗憾的是，这些常常被人们忽视了，“我不是广东人不会得鼻咽癌的，不关我的事”；“我太忙了，哪有时间去检查？”；“涕血？那是‘热气’，喝点凉茶就没事了”；“不舒服？鼻咽癌治疗后是这样的”……

本书力图以通俗易懂的语言、图文并茂的方式、深入浅出地为大家介绍一些关于鼻咽癌的发生、分布、表现、诊断、治疗、预后和康复等方面的基本知识。

如果，你不幸患了鼻咽癌，你正在抗击鼻咽癌的前线，或正在康复过程中，请读本书吧，在帮助你正确认识鼻咽癌，在配合鼻咽癌治疗、康复的过程中，肯定会开卷有益。

如果，你是鼻咽癌患者的亲朋好友，本书可以让你花很少的时间了解一些必要的鼻咽癌知识，教你如何更好地去面对、帮助一个需要你伸出援助之手的鼻咽癌患者。



如果，你是一个健康人，你非常幸运，也请你翻翻本书，居安思危，多了解点健康知识，或就当消遣，把它当成睡前小读物吧。

.....

洪明晃

2008年8月



目 录

一、一场你死我活的人瘤大战悄然打响/1

1. 抗战前线/1
2. 敌方/2
3. 我方/2
4. 癌细胞为什么这么穷凶极恶/3

二、鼻咽癌好发于哪些人/5

1. “我会患鼻咽癌吗” /5
2. “鼻咽癌会越来越多吗” /7
3. “为什么会患鼻咽癌”，
“鼻咽癌能预防吗” /8

三、蛛丝马迹与早期发现/10

1. 涕血/11
2. 耳鸣及听力下降/13
3. 鼻塞/14
4. 持续头痛/15
5. 眼部症状/16
6. 颈部淋巴结肿大/17

四、“借我一双慧眼!”——如何做到早期诊断/20

1. 照妖镜——鼻咽间接镜检查/20

2. 潜望镜——电子内镜检查/21
3. “滴血断病”——EB病毒相关检查/23
4. 显微镜——病理确诊/26
 - (1) 角化性鳞状细胞癌/26
 - (2) 非角化性癌/26

五、看图说病——影像学检查/29

1. 磁共振成像 (MRI) /30
2. CT成像/32
3. 正电子发射计算机断层显像 (PET/CT) /33
4. 骨显像 (ECT) /35
5. X线检查/36
6. B型超声波/36

六、鼻咽里的“麻烦制造者”不都是鼻咽癌/38

1. 增生性病变/39
2. 鼻咽恶性淋巴瘤/39
3. 鼻咽结核/40
4. 鼻咽纤维血管瘤/40
5. 鼻咽嗅神经母细胞瘤/40
6. 其他需要与鼻咽癌鉴别诊断的病变/41

七、给肿瘤排座位——临床分期/42

八、治疗前还需要做哪些准备/45