

■現代青年修養叢書

7

處世與奮鬥

王勵偉編

局書衆大
行 印

目次

切莫苦悶·····	一
有志竟成·····	二
孜孜不倦的前進·····	七
信任自己·····	九
跌倒了再爬起來·····	一
怎樣養成你的自信力·····	三
培養你的精力·····	四
請看一位滿身精力的富人·····	五
精力到底是些什麼·····	七
開放你精力的泉源·····	二
不要埋沒了你的潛力·····	二
切勿錯過機會·····	五

化凶爲吉·····	二八
努力創造·····	三〇
抱定決心·····	三四
作事要有興趣·····	三八
富於進取心·····	四二
無論做什麼事都要敏捷·····	四七
勇往直前·····	五七
堅忍不拔·····	六三
不要做一個無計劃者·····	六五
勿以一得自喜·····	六七
對事要認識清楚·····	七二
應該測定你應該如何的努力·····	八一
預定成功的限期·····	八五
坐而言者起而行·····	八九
須要得人幫助·····	九一

切莫苦悶

每個青年，除了渾渾噩噩，茫然不知所依者之外，大都感覺到自己的眼睛面前，都有着一團漆黑的烏雲，有着重重密佈的鐵絲網，把他們圍困在中間。他們，有的爲了漆黑的烏雲，遮住了前程，望不到錦繡的園林，同時又深恐在烏黑之中，看不出什麼，一舉足而墮入了萬丈深淵；有的爲了重重密佈的鐵絲網，眼看到人家在錦繡的園林之中喜笑快樂，自己竟無法走進了這一個天堂般的世界，於是，生出了一種煩悶。他們感覺到自己沒有前程，於是，有的意志消沉，生出了厭世的思想；有的自甘墮落，變成了玩世的態度。如果世界上的青年每個人都是這樣，那麼，這一個世界，還是用幾千萬個原子炸彈來把它毀滅了來得乾脆；因爲，在這情況之下，世界根本沒有進步的可言。因爲，未來的世界的一切重任，完全在青年的肩頭上面，青年而不爲未來的世界負責，未來的世界還有什麼希望呢？

每一個人，都在說未來的世界，完全是靠着現在的青年，肩起重任來把它改造的。因爲青年人家都對之有着一種偉大的期望，所以做青年的朋友，萬萬不應該抱了絲毫消沉和厭世的念頭，應該鼓起了勇氣，衝出圍繞在自己周圍的烏雲，衝破這重重密佈的鐵絲網，把黑暗改造成成功光明，把鐵絲網毀滅而毫無障礙，這才不負此生。有很多的青年，他們只是嘆息自己的生不逢辰，然而，這嘆息是絕端錯誤的。要知道你如果生在一個光明的世界裏，你只是一個不出力的享受者，你爲什麼不要自己去開闢一條光明大道，讓人家來享受享受呢？人家創造了火車和飛機，你只知道享受，你爲什麼不要自己也來創造一種比火車飛機還要精良的東西，讓人家也來享受享受呢？比方一個人，他每天所吃的飯，完全是靠老媽子爲他煮的，後來爲了用不到老媽子的關係，他感覺得一種吃飯的悲觀，他因此生出了還是不吃飯乾脆

些死去了好些的念頭，試問像這樣的人，是不是要被人笑爲傻子？你感到現在世界的黑暗，因而抱了消極思想，試問你究竟和這傻子有了多少的兩樣？所以，你不該歎自己的生不逢辰，你正應該祝賀着自己，幸虧能够生存在這一個世界之中，使自己有改造社會的機會。所以，每一個青年人，決不該抱有絲毫的消極思想的。

爲了要負起青年的使命，我們青年人，不應該消極和悲觀，我們不應該住在「狹的籠」之中長吁短歎，我們應該用我們的蓬勃的勇氣，衝破了黑暗的烏雲，踏毀了密佈的鐵絲網，走進到光明的樂園中去。青年們，莫徘徊，鼓起你們的勇氣來吧！

有志竟成

每一個青年，他都存有一個懷疑，便是我將來能不能成功？其實，你不用懷疑，祇要自己具有成功的堅強的信念。國父孫中山先生，他立志要推倒專制而創建民國，自然的，中間經過了不少的阻難和失敗，然而他決不灰心，具有着堅強的信念，終於是成功了。美國芝加哥職業人指導社社長湯姆斯先生，在一九三七年的時候，把他歷年來對於該社的信件整理後所得的經驗發表出來，說過：「在我們社中，接到各地職業人的訊問信，歷年來不下十萬封了。這些信中，百分之七十五，都是報告着他們的求學、服務、創業的近況的。可是，他們在末了，總是說着：『我終是對我的前途覺得渺茫，而且非常的渺茫，彷彿立在大海的邊岸，望出去似乎無邊無際的一般。像我這樣的人；你看，是不是也會有一天獲得出路呢。』」

這一個疑問。可以說，全世界的青年，每個人的心中都有的。即便不是每個人，至少是有半數人的。然而這一個疑問，我們不妨看看湯姆斯先生作怎樣的答復呢？他的答復是：「你爲什麼沒有那樣的—

天呢？你的智力，比了人家拙笨嗎？你是不是比了人家少讀幾年書？你的家境是不是不及人家？你貧困嗎？你受着環境的壓迫嗎？你已經失敗了不少次數了？但是，你要知道，這些都沒有什麼關係，決不能限制住使你將來沒有成功的一天。你要知道，人人都可以成爲聖賢，祇要你對於成功具有一種堅強的信念。」

你不要以爲你的知力比了人家拙笨。這是沒有關係的。中國的古人早就說過了，「人一能之，己百之，人十能之，己千之」，智力拙笨，祇要你努力。一篇文章，人家看一篇能够明白了，你看一篇而不大明白，那你看十篇，終也可以明白了。一篇文章，人家誦讀十篇，就能背誦，那你去誦讀一百篇，難道還不能和人家一樣的可以背誦了嗎？一滴一滴的簷流，可以滴穿了一塊厚厚的石頭；一根粗大的鐵桿，也能磨成了繡針；人家騎了高頭駿馬，很快地到達了目的地，你駕着老牛破車，祇要你一直努力前進而並不中輟，同樣也能到達了你的目的地。雖然到達之時間有先後，然而獲得到達的成功是一樣的。你不要自餒，「自餒」便是阻止你成功的一個魔鬼。所以湯姆斯先生的回答：「你爲什麼沒有那樣的一天，」這回答是很對的。

你不要以爲比人家少讀幾年書而感到缺少了成功的成分，要知道讀書是在求一個明達。多讀幾年書而思想不清楚，也不過是一隻字紙箋，比了少讀幾年書而思想明白者還不如，所以多讀幾年書與少讀幾年書，在你求得出路而獲得事業之成功上面，那是沒有什麼關係的。當代中國有名的作家像王雲五先生等，他們都不會拿到了大學的畢業文憑，然而他們竟在當代中國的文壇上成了有名的權威。成千成萬的大學畢業生以及從外國鍍了金回來的留學生，他們當然是比人家多讀幾年書的人了，然而，他們竟有不少的人在家中閒坐，街頭蹣跚而老是找不到出路。可見得多讀幾年書和少讀幾年書，在出路上是不大有關係的。但是，朋友，請你也不要誤會，以爲照此說來，不讀書的人也是同樣可以找得出路了，那我們

又何必讀書呢？這又不是這麼說了。你要知道，讀書是在增加知識，求取明達，當然讀書愈多愈好；然而，多讀而讀得無用，這多讀也是沒有道理的。比方甲乙二人，同出國外留學，同習某種技能，甲則留學三年，學成歸國；乙則當學之時，並不注意於知識學問，但竟然留學六年而思歸國，可是他肚中空空如也，一些也沒有什麼，好比一條狗，到外國去吃了幾年牛肉回來，依舊是一條狗，試問，這多讀幾年書有什麼用？所以你的求得成功的出路，你不必爲自己少讀幾年書而悲哀。

你也不必爲了你的家境貧困，不如人家的富有，因此你就感到了似乎你的成功的出路，不能像人家一樣的容易獲得。你要知道，在現代的社會裏，處處地方都脫不了財富，所以如果你的家境富足，一天到晚的只是交際，今天請客，明天送禮，找尋出路，能够得到許多人的幫助，當然容易得多。然而，這種出路，並不可靠。假如你沒有一技之長，單靠交際應酬而獲得了出路，這好像是建築在沙土上的一座大廈，那是很不可靠的。因爲，你這出路是用「買路錢」去買來的。現在，我不妨講一則故事：

某先生是一個很有家產的人。有一天，他爲了要尋求自己的出路，所以不能不到一個遠地方去走一下。他也很知道「錢能通神」，所以腰纏累累之黃金，實行趕他的長途。他登山涉水，披荆斬棘，長途旅行，一直太平無事。可是，走到了半途，在一個深山窮谷之中，突然跳出來一群綠林好漢，大喝一聲「丟下買路錢來！」他爲了尋求自己的出路，又因自己家中富有，所以毫不驚惶，解下腰中黃金，雙手恭恭敬敬的送給好漢。那些好漢們接受之後，並不謝他，但也終算放他走了過去。豈知走了不多路，前面又來了一群綠林好漢，照舊叫他丟下買路錢來，然而，他此刻身上已經空空如也了，結果，他是通不過這一道難關，終於也不會到達了他的目的地。

從這一則故事看來，單靠家境富足，這是很不可靠的；因爲，究竟你的錢財有限，然而，人家的慾壑難填，到底你還是失敗的，你倒不如有着一身絕技，把這一群的綠林好漢，給他們打一個落花流水，

他們對你無可奈何，不敢來侵犯你一根毛髮，你就安穩穩地走了過去，到達了你的目的地。所謂「絕技」，便是你的技能，有了一技在身，你就不恨沒有出路。假定一個毫無本領的人，他靠了家境的富裕，用了交際應酬的手段，獲得了一只相當優厚的位置，這也不過是齊宣王手下的南郭先生而已；一朝你的齊宣王也要使手下之一的單獨吹竽時，請問你要不要也像南郭先生一般的棄竽而逃呢？所以，你要求取你的出路，你應該求得一種技能，靠家境之富裕，無異築屋于沙丘，不久就要傾倒了的。

、你又感到環境的壓迫你，所以也不能使你謀得了出路嗎？這你也不用擔憂。孟老夫子曾經說過：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，餓其體膚，勞其筋骨，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」你的環境不好，這正是天在創造你，你正歡迎之不暇，為什麼要心裏不高興而搖頭歎氣呢？我再寫一件事實在下面：

在造成第二次世界大戰的羣魔之中，黑衣首相墨索里尼，這名字你當然也很熟悉的。你要知道。這位黑衣首相在沒有發跡的前夕，是一個怎樣的可憐虫呢！當他剛從學校裏出來的時候，便就遭遇到了一個非常惡劣的環境：他的父親，爲了妨礙選事的緣故而被判入獄，他的母親，又爲了他父親入獄的緣故而悲憤成疾，臥床不起。他爲了生活的壓迫，所以不得不走到瑞士，洛桑等地方，去找尋他自己的出路。當他動身的時候，身上全部的財產，僅僅是一個銀元而已。當他到達瑞士之後，爲了人地生疏，再加上舉目無親的緣故，僅僅找到了一個推石子的苦工。他每天要做十一小時的工，然而所得的酬勞，祇有一元二角二分。

一星期以後，他爲了身體的吃不下，所以這一個不易獲得的苦工的工作，他也祇好忍痛的辭退了。

他把這一星期內所得的血汗錢，拿來買一雙鞋子，餘下的一些，做了到洛桑去的川資，可是，他

到達洛桑之後，他的命運更是不行，不久，在他的袋中，竟連一個小錢也摸不出了。可是，袋中摸不出錢，肚子餓了，餓得他沒有辦法，他也就不得不老老面皮在馬路上做起乞討的生涯的伸手將軍來了。

但是，他能够長期忍耐着專門乞討的伸手將軍嗎？不，不！他是一位英雄，他是一位好漢，他決不肯長期的忍受着做伸手將軍的恥辱的。過了幾天，他竟拋棄了他乞討而來的一片殘餘的麵包，他竟抓到了一個機會，加入了意大利的社會黨，隨後，他又獨自創立法西斯運動，終於他戰勝了一切的難關，踏上了意大利的領袖聖壇，成功了舉世注目的怪傑之一。

我們照這樣看來，環境之壓迫，並不能把人壓死，祇要你起來奮鬥，戰勝你的環境就得了。假使爲了環境的壓迫，你竟不能對這壓迫你的敵人來作生死的抗爭，你竟俯首帖耳，馴伏在這環境之下，那麼你祇好一輩子做了環境的奴隸，你是永久不會找得了出路的。

你不要爲了屢次失敗，因此心灰意懶，以爲這是一條走不通的路，以爲這是死路而不是出路。你要知道：「失敗爲成功之母，」一次的失敗，便給了你一次的經驗，你失敗的次數愈多，你所得的經驗也愈多，積了許多經驗，你還不會成功嗎？外國人不怕失敗，六〇六的藥品，便是失敗了六〇五次。到六〇六次才成功的。那麼幾次的失敗，這又算得什麼！前面已經說過，國父孫中山先生的革命，他失敗了多少次？然而他不因失敗而放棄他革命的主張，所以到後來，他總是得到了成功。你看，人家因爲不灰心，結果終於獲得了成功，那你又爲什麼要灰心呢？「有志者，事竟成，」古人的名言，這是不欺人的。

我們照了上面的所說，就可以知道美國湯姆斯先生所說的「你爲什麼沒有那樣的一天呢？」這句話是不錯的。希賢希望，全在我們有層堅忍的信心，百折不回的努力奮鬥。青年們，鼓起你們的勇氣來吧！

孜孜不倦的前進

青年們，當你讀了上面的文章，你閉目靜思一下，你覺得上面所說的幾條，如果你祇有一條問題的時候，你當然的奮起了。可是，你感到束縛你的條件，有了上面的幾條，也許你要說「我的困難太多了！我不是不願意奮鬥，可是以我一個百孔千瘡的病夫，怎能對付了四面八方的楚歌了呢？我奮鬥到筋疲力竭，恐怕還是被束縛而找不到什麼出路吧！」不要憂，朋友，我再來告訴你一些安迪生的故事吧！

有人單就美國一國之中，把發明之王安迪生由發明而產生的各種實業來加以統計之下，結果是投資的金錢，竟然是有一八・七五〇・〇〇〇・〇〇〇金元，服務的人是有九三〇・五〇〇人，每年所付的工資和薪金竟達一・六一五・〇〇〇・〇〇〇金元。

安迪生他有什麼法術，能够獲得了這樣偉大的成就？他是不是具有着超人的聰明的頭腦？這位偉人，在幼年的時期，就是一個以健忘聞名的人物。當他在學校裏的時候，他會把所學習的東西完全的忘掉了。他在同班的同學之中，要算是一個成績最劣的低能兒。教師們沒有一個不是爲了他成績惡劣而又低能而對之不高興，所以他在學校裡僅僅讀了三個月的書，認爲是不可造就的，便就把他除名了。有些醫生，檢查他的腦子，說是有着特別的怪象，並且預言他將來必定要爲了腦病而致死的。

究竟安迪生的健忘程度是怎麼樣呢？讓我來告訴你一件很滑稽的故事吧！有一次，他正用了他的全副精神，竭力的思索着科學上的一個重大的問題，然而他一面在思索，一面兩隻腳却向納稅的機關裏走去。當時，納稅的人很多，像一條長蛇般的排列着，依次到到櫃前去付款。等到輪到了他的時候，他對於自己的名字，一時竟會忘掉而說不出來，他雖然竭力的思索，但終是思索不出。到了後來，

還是站在他近旁的一個認識他的納稅人，告訴了他，他這才知道自己的名字是叫做湯姆斯安廸生。這一件事立刻傳揚出去，直到現在，還被大家當做了一個笑話的資料。

還有一次，是某一日的早晨，他埋頭工作，做了許多的時候，便就伏在桌上昏昏然睡着了。僕人爲他送早點來，又不敢去驚動他，所以輕輕地放在他的面前走了。在這個時候，他的助手，已經把早餐吃好，趁着片刻的休息，想到了一個心思，預備把他愚弄一下。他把他自己吃完了的雞蛋火腿等的空碟子，放在安廸生的面前。安廸生一覺醒來，見到面前這些的空碟子，喝乾了的咖啡杯子，還有滿桌子的麵包屑，他擦了擦自己的眼睛，想了想，以爲他確已把早餐用過了。於是，照例在吸完一枝紙烟之後，又開始工作起來。直到他的助手們大家哈哈大笑，他才知道自己被這班搗蛋鬼作弄了。

安廸生的成就，是不是因爲他有着大量的財富嗎？也不，他從小就是一個窮光蛋，當他在十二歲的時候，到鐵路上去當小工，接着在火車裏賣報。他爲了喜歡研究化學而無力設一個像樣點的實驗室，便請求站長，准許他在火車的一個角落裏，設了一個最簡陋的實驗室。但是，這個實驗室，當然不大安全的，終於有一天，他的藥品架上一塊硫黃被震落地，立時燃燒起來，雖然不久就被車上的人們撲滅，但是安廸生因此被站長用力打了一下耳光，以致終身使他成爲了一個聾了一隻耳朵的人。

也許你以爲至少安廸生是一個生活很順利的幸運兒吧？如果你真個這樣想，那你就更錯了，他從小就是一個顛沛流離，到處碰壁的倒霉者，他那勞碌的一生之中，所遭遇的失敗，真不知有多少次！他所發明的二百餘種專利品，沒有一種不是經過數十次、數百次、數千次的失敗，纔得以完成的。

安廸生唯一的成功秘訣，就是他對於任何的問題，都必定有解決的可能的，他相信他自己的力量，並不小於任何人。同時，他善於把自己的全部精力，很適當地注入了工作裡面，不使它有了絲毫的浪費，他對於那些把寶貴的元氣和精力消耗於無益的娛樂，閒談，怠惰的人，那是最不贊成的。

信任自己

作者在求學的時代，有一天，學校裏開了一個演說競賽會，請了好幾個演說大家作評判。這幾位演說大家，在評判結果以後，大家分別的再來告訴我們一些演說的常識。有一位演說大家說，他曾在某處地方當演說評判員時，有一位演說說得很好，大家的心目中，以為評判的結果，第一一定是屬於他的了。可是，揭曉出來，大家認為一定第一的人竟是落選。這不免使大家感到有些奇怪了。原來，那位演說者的演詞的結尾，說着「鄙人才疏學淺，所說的一定不大對，請大家要加以原諒！」這幾句話，評判員認為他把自己前面所說得很好的演詞完全推翻了，所以是應該落選的；因為他對於自己的主張既是不敢自信，那麼，怎能可以使人來相信他呢？

這位評判先生的所說，真是不錯！我自己對我的主張既不能自信，那麼要叫人家來信任自己，人家怎麼會呢？比方，一個賣西瓜的小販，他手裏捧了一隻西瓜，對大家說道：「我這一隻西瓜，大家吃起來一定不甜的，所以請大家還得要給我原諒才行。請問，賣西瓜的小販這樣的說了，他手中捧着的西瓜，究竟還有誰再敢來冒險購買？」

所以，你對於一切，不必氣餒，不必懊喪，你必須信任你自己。你應該把你的整個命運，完全託付於自己，那你才能成功，才能找到了出路。中國的古人，也早有明訓，論語上的「求諸己」，便是這一個的意思；以後，人們常說的「求人不如求己」、「不要依賴人家依賴自己」也就是這一個的意思。

你一定有成功的一天的，祇要你抱定了這種信念，勇往直前的幹去，這一個「自信力」，便是使你獲得成功之路的一柄開山大斧。你應該知道：「舜何人也，余何人也？」同樣是一個人，人家可以成功

，我爲什麼不可以成功？我也是一個人啦！也是一個頂天立地的人啊！你相信你能幹一番事業，而且你一定要去幹成功，你有幹的決心，那你自然成功的分數多而失敗的分數少，大門就在你的前面，你要取出路還會困難嗎？

請你不要誤會，我並不是叫你一直向前蠻幹。一隻蒼蠅，飛在玻璃窗上，還是拼命的前飛，結果是筋疲力竭了，還是不能找到了出路。蠻幹的結果，和飛在玻璃窗上的蒼蠅是一樣的。你要想把大海中之水完全喝乾，所以一天到晚的只是把海水喝着，但結果也是使你獲得了一個淒慘的失敗。所以，你還得要用應用你的智力，去先行判斷一下這件事的成功有沒有可能性？如果是不可能的，那你蠻幹也是沒有用的；如果是可能的，不過似乎不是你的能力所及，那你儘努力前進，自己相信終有成功的一天，那你抱了一個絕大的希望，誠意的前進，即使不能使你達到了真實的目的，至少也可以使你得到多少的成功而不感失望。

你應該忠於你自己。老實說，你非忠於自己不可！因爲不忠於自己，那便是欺騙自己。欺騙自己而要求取成功，這是存着一種憊憊之心，無論如何是要失敗的。比方，你在學校中求學，在平日並不注意於功課，考試的前夕又並不努力溫習。一心一意，只想取巧作弊，但是，你却抱着一個絕大的野心，想望考試的成績駕於一般人之上，這種自欺的行爲，祇有傻子才會相信能得好結果的。所以，你不應當欺騙自己，應該忠於自己，看中了你的能力能够勝任的事情，儘管努力的相信一定會成功而懇摯的幹着，那麼，你前面的光明會得慢慢地展開了，出路也自然而然的展開在你的面前了。

朋友，你不要灰心，不要喪氣，抬起你的頭來，勇敢地站立起來，你要做一個自己精神的主人，做一個握住自己命運的司機，這樣，障礙的魔鬼，也就無法來爲你阻擋了。這些，你應該牢牢记着的：

你自己是誰？你應該明白。你有什麼專長？你應該利用你的專長，把這件快快樂地幹它成功。你必

須大踏步地走上前去，非把它完成了不可！

假使你不幸而失敗了呢？那是你自己的過失。但是，你切不要氣餒，你必須絕對的誠實。如果你是正式的。你一定能够幹出事業來的。

假使你獲得了小小的成功，你就十分滿意，便有一些的驕傲，因此就止步不進了。可是，你這小小的成功，對於你的將來，一些好處也沒有。

大家都說「人爲萬物之靈」，不錯，人確實是萬物之靈。可是，你應該常常把自己當做最笨的傢伙，用了你的靈於萬物的本領，去埋頭苦幹才行。

跌倒了再爬起來

走進社會的青年，因爲到處碰壁的緣故，就感到了沒有出路而生出了煩悶。於是因跌倒而坐在地上，把手摸在撞痛了的額角上，一直挨聲歎氣。朋友，你是不是也是這樣的一個？如果是的話，那麼，你跌倒了就應該立刻爬起來，無論你跌倒了多少次，都要趕快地爬起來，萬萬不可以老是坐在地上挨聲歎氣。你要知道：爬起來再幹，才會有成功的希望；不然的話，就等於祇是坐在家裏不動腦筋而生出空希望來的傻子是沒有什麼兩樣的。你當然自己不願意做傻子的吧！

你已經幹了些什麼事，你就要把它當做你已經開始幹這件事的證據。你祇要一站起來，就是已經在做什麼事了。每次跌倒之後再爬起來的時候，你的腿上、肩上、臂膊上一定將增加了不少的力量，所以，你跌倒一次，便是獲得了一次的經驗，得到了一次的教訓。

你受到了一次教訓，以後就可以把這個教訓應用到任何事情上去。事業的成功，也就比較容易地得多了。

跌倒了好幾次，而仍能爬起來的人，可以使自己身體裏增加無限的熱度。因為所受的打擊，可以造成更堅強的能力。

如果你的手指誤伸入捉鼠夾裏了，你一定要連忙把那手指抽回來，如果你的腳誤踏入捕狼夾裏了，你也要連忙把那隻腳縮回，為什麼？不消說，因為你忍受不了壓力的疼痛。同樣地，當你陷入任何困難中時，一定也是希望逃避的。但是人，就是這些熱，打擊和壓力組合而成的！假使沒有了這些熱，打擊和壓力，人世間將永無偉大的「力量」存在。沒有了這三種東西，我們現在未必會在這物質文明的世界中生活。

沒有蓋的水鍋、即使盛滿了沸水，也不會發生一點動力。但若把這些沸水傾進蒸汽機關裏，使它受到強大的壓力，就可以推動一百輛火車了，它將推動的重量，可達五百萬磅！你跌倒一次，便是受到一次的壓力，是對你事業成功的一種壓力。壓力是促使你成功的一種動力，所以你不該氣餒，就得立刻爬起來高高興興地再幹。

火藥、火棉、硝酸、甘油……等以及其他各種烈性的爆炸物，它們的本身，都沒有任何自動爆炸的力量，都得上熱，打擊、壓力等等，才能發揮了它們的偉大的力量。

如果你拿了一支條形的 *Dynamite*，走進一個曠場之中，把它放在一隻盆子的上面，再擦了一支火柴，把它燃着了，結果，它融融地除了燒成一灰堆而外，什麼危險也不會發生的；如果你並不燃燒，把它向一塊大的石頭上摔去，結果，也不會起了什麼反影的，可是，你用了一張紙把它包了起來，然後再來擦了火柴加以燃燒，它將立刻發生了可怕的爆炸；如果你把它用一張紙包好了再向石頭上摔去，那石頭也就立刻爆炸成一個大窟窿。為甚麼用紙包了它會發生了這樣大的威力呢？因為它受了壓力，受了拘束，受了打擊和熱力的緣故啊！

再有，你如果把硝酸甘油放在手上，那也一些危險都不會發生的；但是，一落了地，便就要發生出一種可怕的爆炸來了。

你當然不是 Dynamite 或是硝酸和甘油，但這裡不是舉一個例來比方，就是受到壓力後可以發生出強大的威力，表示一個人受了一次的挫折，便會生出了一種威力，利用了這一種的威力，可以使你得到了成功的結果。

所以，惟有你跌倒了重又爬起來的時候，才可以證明了你是一個確實有所作為的人。

勇於爬起來是一種真實無價之寶。要是你是一個永遠勇於爬起來的人，那麼，你一生之中，儘管一次一次的跌倒，你能一次一次的爬了起來，將要使你增加了無限的健康和活力，你將永遠立於不敗之地了。

你應該信任你自己，前面已經說過了。你應該信任你是一個跌倒了立刻會爬起來的勇敢者。你相信自己，對於任何的障礙，都不能來阻止了你的前進的威力；使你踏上了一個成功之路。

怎樣養成你的自信力

自信力的重要，已如上面所說，所以我們應該把它修養成成功。但是，你怎樣去養成它呢？我們不妨再來談一下，希望你能够切實的做去，把它培養成功，那對你是相當有利的。

培養自信力最有效的方法，就是把自己整個的抱負，做一個積極的考慮，然後把它記述在一張紙上，你每天拿來朗誦幾遍。當你遇到了意外的成功或是意外的失敗的時候，你就應該拿出來再反覆的誦讀。在平常的時候，你必須把所寫的各項，默默的牢記在心，時時加以反覆思索。下面所記的五條，便是你應該時時默記反複誦讀的各點，如果你再比了下面五條更好的資料，那當然也不妨寫述出來，一樣的

加以時時默記，反覆誦讀。

第一條 我確信我有達到人生最大目的的能力，因此我必須隨時勉勵自己為達到目的而做，不屈不撓的努力。我誓不使這種努力在目前和將來稍有懈怠。

第二條 我自信能够常常用行動來實現我主要的理想，並繼續創造新的現實。因此，我每天必沉思三十分鐘，想想自己將來會成功怎樣一個人物，並在心中描寫下這樣一個人物的輪廓。

第三條 我對於心中反覆發生的堅決的希望，確能知道達到它的目的具體方法。我每天花費十分鐘的時間，朗誦本編全文，來堅定我對於自己的信念。

第四條 我每天把我對於人生的最大目的抄寫一遍，在沒有確信自己已經獲得自信力之前，決不停止。

第五條 我相信財富和地位若不是建築在真理和正義上，絕對不能持久。所以我從開始就決不做喪心害理的勾當。我願與別人協同建立理想的社會。我喜歡受人援助，因此，我也常常援助別人。我願意養成愛人類大眾的心，而排斥憎惡、羨望、嫉妬和利己心。因為我知道有了這些予人不快的態度，絕對不能使我成功。我常常信任他人和我自己，同時我也希望獲得人家的信任。

培養你的精力

精力是一個人成功的原動力。如果你沒有精力，你這一個人也祇是走肉行屍，生於世上是枉然的。因為，走肉行屍的人，他不但不能為社會國家世界有了絲毫的建樹，就是為他個人打算，也是徒然耗費一些有用的物資，一架平凡令人見面生厭的造糞機器而已。所以，精力彷彿是燈火的油，推動機器的汽力。要是一盞燈而無油，除了電燈之外，試問誰有了驚人的本領，能够把無油的燈盞燃點光明？一架機