

Cambridge IELTS Vocabulary Master

剑桥雅思词汇精典 掌中宝

吴建业 编著

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



Cambridge IELTS Vocabulary Master

剑桥雅思词汇精典 掌中宝



IELTS

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS
北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

剑桥雅思词汇精典掌中宝 / 吴建业编著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5600-7692-8

I. 剑… II. 吴… III. 英语—词汇—高等教育—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 113218 号

出版人: 于春迟

责任编辑: 丁宁

美术设计: 刘冬

出版发行: 外语教学与研究出版社

社址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网址: <http://www.fltrp.com>

印刷: 北京双青印刷厂

开本: 787×1092 1/32

印张: 13

版次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5600-7692-8

定价: 32.90 元 (含 MP3 光盘 1 张)

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 176920001

前言

① “烤鸭”的困惑与《剑桥雅思词汇精典》的诞生

“雅思苦海无边啊！”几年前的一天，一位培训学员这样向笔者诉苦。细问之下，原来他正为背单词苦恼不已。

当时，市面上林林总总的雅思词汇书几乎都是依照字母顺序编排的。这位学员笑称，囫圇吞枣地背完A词条，几乎已经失去了继续前进的信心；纵然硬啃下B词条，A词条却又忘得差不多了；等到千辛万苦爬完C词条，离产生放弃出国的念头也为时不远了。即使有意志特别坚定的考生，背完了所有词条，待到真正运用时，却是单词满脑子飞舞，但不知如何下手！

这位学员最大的希望是，能有一本分类科学、选词精准、搭配合理、例句实战的雅思词汇书，“最起码，单词不再是从A到Z排序！”

笔者次日便抽空去了趟书城，认真研读了诸多雅思词汇书，真切感受到了万千雅思学子的苦恼。要背诵完厚达数百页、按字母顺序排列的“词汇表”，不仅枯燥无味，而且收效甚微。如果有一本词汇书，选词既实用，背诵又方便，能快速帮助考生攻克这只“拦路虎”，那该多好啊！

经过近两年的精心编撰，《剑桥雅思词汇精典》面市了。该书在选词、搭配、例句等方面都更贴近雅思考试的要求，编排科学合理，方便记忆，因而深受考生欢迎，很快成为了他们必备的词汇集，长期以来一直位居全国各大书城销售排行榜前列。目

前，这本书的升级版也已经面世，相信这本配有英籍专家录音，增添了雅思考试最新内容的词汇书会更好地帮助考生备考。

2 《剑桥雅思词汇精典掌中宝》的编写缘由

2007年年底的某天，几位学员在课间与笔者聊天，他们都对《剑桥雅思词汇精典》给予了高度评价。他们还表示，希望能有一本与之配套、方便携带的掌中宝（配MP3），这样就可以在地铁、公交车、办公室里随时随地翻阅和听读，充分利用零碎的时间备考雅思。笔者遂萌发了编写该书的念头，又恰遇《精典》责编丁宁小姐约稿，正是英雄所见略同，一拍即合。

3 本书的主要特点

笔者深入研究了雅思各科考试的词汇要求以及中国考生存在的语言学习障碍，以语言学和应用语言学理论为指导，结合十一年的一线教学经验，精心编写成此书。《掌中宝》延续了《精典》的编写思路与体例，即分类科学、选词精准、搭配合理、例句实战、体例新颖。

《掌中宝》在《精典》的基础上，遴选雅思考试高频词汇，提供准确释义，每个词条都有实战性极强的搭配用法。此外，还为考生提供了上百个雅思口语、写作热点话题的经典诵读佳句。每个例句包含数个核心词汇，为口语和写作话题提供翔实的论据。

本书的编写围绕四条主线展开，即词汇线、话题线、观点线和语法线。四条主线交织在一起，相互依托，相互补充。

● **词汇线**：与其他从A到Z排序的雅思词汇书不同的是，本

书将收录的词汇按照它们在雅思考试中的使用范围、功能和频率分成三大类：基本词汇、核心词汇和认知词汇。基本词汇包括名词、动词、形容词和副词（每类各精选200个常用词汇，通过搭配等形式让考生掌握4,000个关联词汇）；核心词汇按照十大题材分类，包括IELTS听力、口语和写作热门话题常用词汇，共计1,100个；认知词汇主要是阅读词汇，按照雅思阅读题材分类编写，大约6,000个。

► 主题线：核心词汇基于十大原则主题分为科技发展、环境保护、文化与传统、伦理与道德、青少年教育、动物权益与保护、民主与权利、工作与生活、法制与犯罪、健康等。认知词汇按照雅思阅读考试题材归为动物、自然、环境保护、健康、科技、历史、教育、社会与生活等。

► 观点线：收录经典诵读佳句，供考生赏析与诵读。所有例句均是精心挑选，特别适合作为口语与写作话题的论点或论据使用。

► 语法线：本书提供的例句囊括了各种常见的语法现象，如各类从句、非谓语动词、主/被动语态等。考生可以在背诵单词的同时梳理语法知识。

④ 本书的学习策略

本书根据二语习得的理论框架设计，采用以学习者为中心，以例句观点为平台，点—线—网多维度刺激的词汇习得策略。首先从“点”（word or phrase，词或词组）开始，接着是“线”（related words，相关词汇，可以是同义词、反义词或衍生词），最后由这些线形成“网”（wordnet，如同一话题或相应逻辑关系等），同

时结合实战例句平台形成观点。

英语里有一句名言: Organisation is the key to memory. (条理性是记忆的关键。) 这样, 考生就无需机械地背诵词条, 而是应该根据相应的话题构思观点, 用这种方式把其中涉及到的词汇串起来。

举例而言, 当我们背诵与“健康”有关的词汇时, 看到 obesity 肥胖, 可以依照如下线索联想: couch potato 沙发土豆 (肥胖的人) → chronic diseases 慢性病 → stroke 中风 → diabetes 糖尿病 → hypertension 高血压 → coronary heart disease 冠心病 → unhealthy diet 不健康的饮食 → physical inactivity 缺乏运动 → lead a sedentary life 过着久坐的生活 → vegetarian 素食者 → balanced diet 均衡的饮食 → regular physical exercise 有规律的锻炼等。我们将在前言的最后通过图示演示如何用这种高效的方法背诵词条, 考生可以以此为范例进行多角度、多维度的词汇记忆。同时, 在本书的附录部分, 笔者又提供了两组词汇背诵网状图, 考生可以复印后重复使用, 以便快速掌握此种高效的词汇背诵方法。熟能生巧后, 考生便可结合自己的需要, 针对某一话题设计出独有的词汇背诵网状图了。

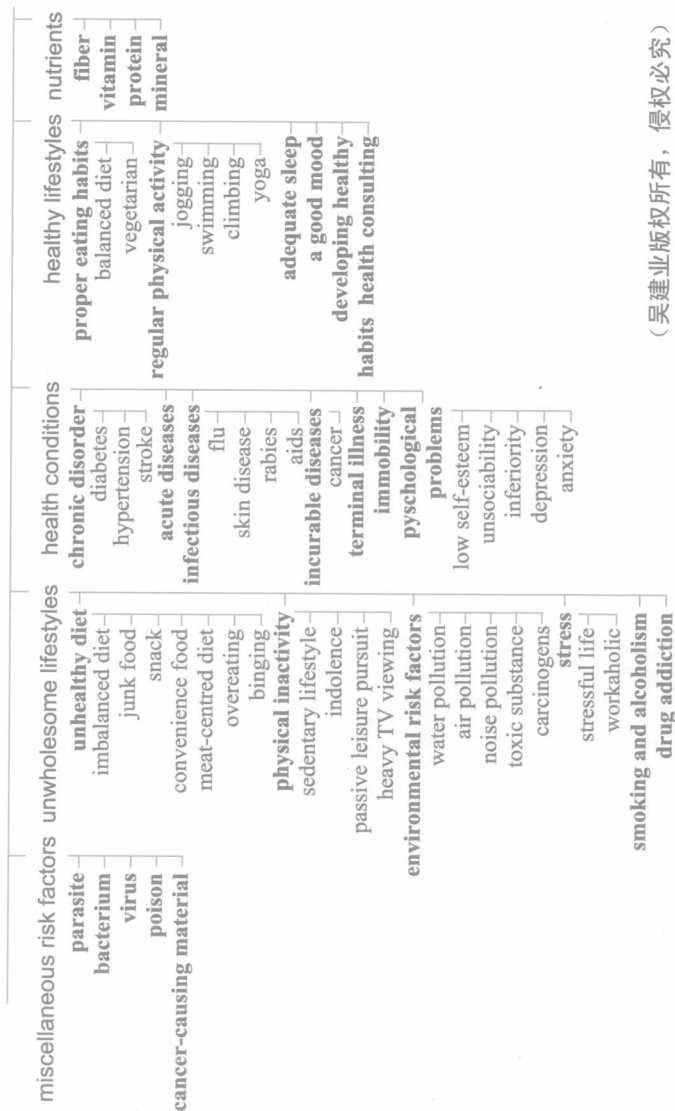
本书按照实战要求, 对词汇进行了科学的分级、分类, 便于不同层次的考生在短期内有的放矢, 把有限的时间和精力全部用在“刀刃”上。通过学习本书, 考生不仅能迅速扩大词汇量, 提高英语表达能力, 同时还能拓宽思路和扩大知识面, 很快便能够自如地应对雅思考试。

笔者在本书的编写过程中参考了大量国内外相关书籍和各种网站的资料, 在此无法一一注明, 谨此致谢! 感谢外研社丁宁

编辑为本书付出的辛勤劳动。由于时间仓促以及笔者水平有限，书中难免有不足乃至误漏之处，恳请各位同仁及考生批评指正。（读者可以登陆笔者的博客<http://blog.ielts.com.cn/user1/wujianye/>就雅思考进行交流）。

吴建业

健康话题词汇记忆点一线一网策略示意图 2



(吴建业版权所有, 侵权必究)

目 录

雅思基本词汇

1. 动词 200 / 2
2. 名词 200 / 28
3. 形容词和副词 400 / 55

雅思核心词汇

1. 科技发展话题核心词汇 100 / 104
2. 环境保护话题核心词汇 100 / 116
3. 文化与传统话题核心词汇 100 / 128
4. 伦理与道德话题核心词汇 100 / 140
5. 青少年教育话题核心词汇 200 / 152
6. 动物权益与保护话题核心词汇 100 / 176
7. 民主与权利话题核心词汇 100 / 189
8. 工作与生活话题核心词汇 100 / 202
9. 法制与犯罪话题核心词汇 100 / 214
10. 健康话题核心词汇 100 / 226

雅思认知词汇

1. 动物题材分类词汇 / 240

(1) 常考生物分类	/ 240
a. 澳洲考拉	/ 240
b. 鲑鱼保护	/ 242
c. 海豚与鲸鱼	/ 245
d. 蝴蝶养殖	/ 248
e. 昆虫翅膀进化	/ 249
f. 蜜蜂	/ 251
g. 眼镜蛇毒液	/ 253
(2) 动物航行能力	/ 255
(3) 动物思维	/ 257
(4) 动物行为	/ 258
(5) 动物智力与语言习得	/ 259
2. 自然题材分类词汇	/ 261
(1) 北极的恶劣气候	/ 261
(2) 地震	/ 261
(3) “厄尔尼诺”现象	/ 264
(4) 海沙流失	/ 266
(5) 火山	/ 267
(6) 全球变暖	/ 269
(7) 热带雨林	/ 271
(8) 闪电	/ 274
(9) 海底热资源	/ 275
3. 环境保护题材分类词汇	/ 276
(1) 伦敦大雾	/ 276
(2) 绿色农业	/ 278

903	(3) 人类与动物灭绝	人类与动物灭绝 (3) / 279
102	(4) 欧洲森林保护	欧洲森林保护 (4) / 281
227	(5) 病虫害防治	病虫害防治 (5) / 284
407	4. 健康题材分类词汇	健康题材分类词汇 (4) / 286
227	(1) 室内空气综合征	室内空气综合征 (1) / 286
802	(2) 吸烟与被动吸烟	吸烟与被动吸烟 (2) / 288
817	(3) 澳大利亚医疗研究	澳大利亚医疗研究 (3) / 291
810	(4) 澳大利亚皮肤癌研究	澳大利亚皮肤癌研究 (4) / 293
125	(5) 运动与青少年健康	运动与青少年健康 (5) / 294
114	5. 科技题材分类词汇	科技题材分类词汇 (5) / 296
141	(1) 莫尔斯电码	莫尔斯电码 (1) / 296
144	(2) 桥梁检测	桥梁检测 (2) / 298
	(3) 染料与颜料	染料与颜料 / 303
	(4) 探索太空生物	探索太空生物 / 305
	6. 历史题材分类词汇	历史题材分类词汇 / 309
812	(1) 地图发展史	地图发展史 (1) / 309
945	(2) 交通工具发展史	交通工具发展史 (2) / 312
120	(3) 电影发展史	电影发展史 (3) / 314
228	(4) 记时器发展史	记时器发展史 (4) / 316
228	(5) 钱币发展史	钱币发展史 (5) / 319
228	(6) 数字发展史	数字发展史 (6) / 323
125	(7) 电讯发展史	电讯发展史 (7) / 326
903	(8) 淘金史	淘金史 (8) / 327
286	7. 教育题材分类词汇	教育题材分类词汇 (7) / 329
168	(1) 语言变迁原因	语言变迁原因 (1) / 329

- | | | | |
|-----|----------------|----|-------|
| 075 | (2) 双语教育 | 词汇 | / 329 |
| 182 | (3) 阅读技能 | 词汇 | / 331 |
| 185 | (4) 校园暴力 | 词汇 | / 333 |
| 282 | (5) 天才 | 词汇 | / 334 |
| 282 | (6) 学术道德与剽窃 | 词汇 | / 335 |
| 282 | (7) 远程教育 | 词汇 | / 336 |
| 185 | 8. 社会与生活题材分类词汇 | 词汇 | / 338 |
| 185 | (1) 工作与家庭冲突 | 词汇 | / 338 |
| 185 | (2) 面试技巧 | 词汇 | / 339 |
| 185 | (3) 市场营销 | 词汇 | / 341 |
| 185 | (4) 提高运动员成绩 | 词汇 | / 342 |
| 185 | (5) 医生与药品推销 | 词汇 | / 344 |

最新雅思阅读真题认知词汇

- | | | | |
|-----|----------------|----|-------|
| 002 | 1. 恐龙的灭绝 | 词汇 | / 348 |
| 012 | 2. 蚂蚁智商 | 词汇 | / 349 |
| 014 | 3. 生物钟 | 词汇 | / 351 |
| 016 | 4. 植物情感实验 | 词汇 | / 352 |
| 018 | 5. 冰河时代 | 词汇 | / 353 |
| 022 | 6. 濒临灭绝的少数民族语言 | 词汇 | / 355 |
| 026 | 7. 短信互动电视 | 词汇 | / 357 |
| 028 | 8. 英国儿童肥胖症 | 词汇 | / 359 |
| 032 | 9. 法国古堡 | 词汇 | / 360 |
| 036 | 10. 乐观与健康的关系 | 词汇 | / 361 |

11. 粮食增产与环境污染	/ 363
12. 美国肥胖问题	/ 364
13. 小班教学	/ 365
14. 男女共校	/ 366
15. 香蕉种植	/ 368
16. 雪崩	/ 369
17. 英国建筑	/ 370
18. 电脑化的交通工具	/ 372
19. 交通阻塞	/ 373
20. 语言教学方法研究	/ 375

○ 实战经典例句 ▶

○ 附录 ▶

（更多例句，请见对应章节）

Unit 1



雅思基本词汇

1 动词 200

2 名词 200

3 形容词和副词 400

1. 动词 200

Unit 1

1. **abandon** /ə'bændən/ v. 放弃; 遗弃

☞ ~ oneself to 放任 ~ oneself to despair 自暴自弃

2. **abide by** 坚守; 遵守

☞ ~ one's commitment 信守诺言 ~ the rules 遵守规则

3. **abolish** /ə'bɒlɪʃ/ v. 废除(法律、制度、习俗等); 废止

☞ ~ corporal punishment 废除体罚 ~ outdated customs 废除过时的风俗

4. **absorb** /əb'zɔ:b/ v. 吸收; 吸引

☞ ~ all of one's time 占用全部时间 ~ the quintessence 吸取精华
be ~ed in study 专心研读

5. **abuse** /ə'bjuz/ v. 滥用; 虐待; 辱骂

☞ ~ a privilege 滥用特权 ~ drugs 滥用毒品 ~ one's right 滥用权利

6. **accelerate** /ək'seləreɪt/ v. 加速; 促进

☞ ~ advertising 增加广告数量 ~ international exchanges 促进国际交流
~ social development 促进社会发展

7. **accommodate** /ə'kɒmədeɪt/ v. 供应; 供给; 容纳; 适应

☞ ~ overseas students with apartments 给留学生提供公寓 ~ to new circumstances 适应新环境
~ up to ten people 最多容纳10人

8. accomplish /ə'kʌmplɪʃ/ v. 完成; 达到; 实现

☞ ~ a purpose 达到目的 ~ the task 完成任务 ~ two hours' work 完成了两小时的工作

9. achieve /ə'tʃi:ʃ/ v. 完成; 达到

☞ ~ dominance over 占据统治地位 ~ high efficiency 达到高效
~ status 获取地位

10. acquire /ə'kwɪə(r)/ v. 获得; 学到

☞ ~ a degree 获取学位 ~ knowledge 获取知识

11. adapt /ə'dæpt/ v. 使适应

☞ ~ oneself to 适应 ~ to different social circumstances 适应不同的社会环境 ~ to norms 适应规范

12. adhere /əd'hɪə(r)/ v. 坚持

☞ ~ to an opinion 坚持意见 ~ to one's plan 坚持计划 ~ to one's principle 坚持原则

13. adjust /ə'dʒʌst/ v. 调整; 调节

☞ ~ oneself to... 使自己适应于... ~ to nature 适应自然 ~ to new social circumstances 适应新的社会环境

14. admit /əd'mɪt/ v. 准许...进入; 接纳; 承认

☞ ~ animals back into the nature 让动物重回自然 ~ defeat 承认失败
~ one's crime 承认罪行

15. adopt /ə'dɒpt/ v. 采用; 收养

☞ ~ a more active lifestyle 采用更加积极的生活方式 ~ the decision 接受了这个决定 ~ the method 采用这个办法