

新生活主义丛书
精品购物指南®

让我们带您游历法国。
……
有多么优雅？
有多么浪漫？
有多么美丽？

李黎 编著

经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

你好，法国

欧洲行热读图书

France



黎 编著

你好 法国



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

你好, 法国/李黎编著. —北京: 经济管理出版社,
2004

(新生活主义丛书. 旅游系列/王建梅主编)

ISBN 7-80207-051-1

I. 你... II. 李... III. 旅游资源—简介—法国
IV.F595.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 123373 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 中国青年出版社印刷厂

经销: 新华书店

责任编辑: 张艳

封面设计: 李景丽

装帧设计: 李景丽

校对: 姜娣红 刘红军 杨景学 刘尧

787mm×1092mm/32

4 印张 80 千字

2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

定价: 23.00 元

书号: ISBN 7-80207-051-1/G·3

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部

负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

《精品购物指南》“新生活主义”丛书编辑委员会

主 任:孟昭宇

主 编:张书新

执行主编:王明亮

编 委:孟昭宇 张书新 李文 王明亮 李振华

徐方 郭有祥 管洁 乔福刚 谷玉恒

“新生活主义”丛书旅游系列主编:王建梅

前言

关于《精品购物指南》:2005年1月8日,《精品购物指南》创刊12周年。12年来,《精品购物指南》始终遵循报业市场发展规律,以规模化发展为轨迹,早在1998年报纸出版规模率先突破100版,广告营业额进入全国报业十强,位列第九,形成了生活服务类报纸业界的标杆和进入市场的业界标准,同时促进了生活服务领域的市场细分,为广大读者提供了一份丰富的时尚资讯产品。12年来,《精品购物指南》一直引领生活服务类报刊的发展,“时尚北京人的消费参考,生活顾问”已是《精品购物指南》明确而极有影响力的市场定位。近年来,随着报业市场竞争日趋激烈,更显现出《精品购物指南》的独特优势。

关于“新生活主义”丛书:《精品购物指南》完整、丰富、连续的生活资讯,多年来一直是广大读者分类收集剪辑的素材,读者希望我们在报纸报道内容的基础上,将我们的资源更全面、更完整、更系统地提供给更大范围的读者,为他们提供一套指示性更强、资讯更全、服务更到位、分类更科学、阅读更方便的品牌读物,扩大《精品购物指南》的服务领域和服务方式,进而提升读者的生活水准和生活品位,倡导新时代的时尚观、生活观,我们称之为“新生活主义”。“新生活主义”丛书应运而生。

关于“你好，欧洲”系列：2004年2月12日，《中国旅游团队赴欧共体旅游签证及相关事宜的谅解备忘录》在北京签署，欧盟旅游大幕正式拉开。从希腊的庙宇神殿到法国葡萄酒庄园，从威尼斯鱼市到德国的乡村公路……在许多中国人心目中，欧洲不仅是一个地理概念，更是一个文化的概念。史学家说，如果你不了解欧洲，很难说了解世界，“深入欧洲”由此成为很多人的旅行情结。伴随2004年9月1日中国旅游团队首发欧洲的步伐，“你好，欧洲”系列丛书即时推出。丛书不仅全面介绍欧洲旅游开放国家的总体旅游资源，更注重结合市场热销的旅游线路，挑拣中国游客最容易到达的旅游景点充分发挥《精品购物指南》注重时尚，讲求品味，实用可行的一贯操作方式，给读者提供实用的、可操作、可参与的旅游指南，使“你好，欧洲”成为国内最完全的最实用的旅欧资讯大全，有助于第一次旅游欧洲的读者收获更多欧洲精彩、欧洲真实。

衷心感谢法国旅游局、意大利旅游局、奥地利大使馆商务处旅游部为“你好，欧洲”丛书出版提供的大力支持；特别感谢恺撒国际旅行社为《你好，德国》提供图片及文字资料。祝愿每一位读者欧洲之旅愉快！

“新生活主义”丛书编委会

2004年10月

01 导语**02 第1章 认识法国****03 第1节 地理与气候****06 第2节 历史与文化****12 第2章 法国名胜导览****12 第1节 看不够的巴黎 文化与时尚之旅****16 蜗牛巴黎——从哪里开始参观****18 浮光掠影看巴黎——巴黎名胜数过来****53 给你一个原味儿巴黎****67 第2节 品不够的波尔多 葡萄酒之旅****77 第3节 忘不了的普罗旺斯和蔚蓝海岸 浪漫之旅****78 寻找前世今生的浪漫****80 浪漫之路上的不可错过****99 普罗旺斯别样三面****101 第4节 触手可及的古典 卢瓦尔河谷地区怀旧之旅****105 第3章 行走在法国****106 第2节 旅行须知****108 第2节 常用法语跟我学****110 第3节 住在法国****112 第4节 法国交通****115 第5节 旅行从机场开始****116 第6节 法国购物****第7节 法国娱乐****118 第8节 其他常用信息**

导语

一提起法国，人们首先会奔向巴黎，其实法国还有许许多多值得我们游玩的地方。

与市场上其他的法国旅游工具书不同的是，本书对于法国的旅游资源进行了全面的筛选，放弃了那些仅仅适合于自助旅游者游玩的城市与玩法，着重选择了在目前市场中的旅行线路涉及的项目与景点。当中国的游客随着欧洲旅游的第一波热潮奔向欧洲时，我们希望本书能够成为最可靠的随身锦囊。

第1章

Know France

认识法国

为何数以百万计的游客将法国作为海外之旅的首选? 是为了闻名遐迩的世界浪漫之都巴黎, 为了宏伟的艾菲尔铁塔, 为了蔚蓝海岸(Coted'Azur)的沙滩, 还是为了冒着气泡的香槟酒和香脆可口的法国面包?

法国给您的惊喜不止于此, 历史文化、声色艺术、地道美食, 再加上友善风趣的法国人特有的浪漫主义, 万种风情, 或静或动, 总会有让您怦然心动的神秘魅力。

在这里, 我们诚心诚意邀请您一起探索法国丰富多彩的旅游资源, 品尝令人垂涎的美味佳肴, 发掘美妙绝伦的雕塑艺术, 享受热风下薰衣草传来的阵阵香气, 游览以丰富海产而闻名的法国海岸, 以及享受和煦充沛的法国阳光。还不收拾行装, 昂然踏上精彩旅途!



第1节

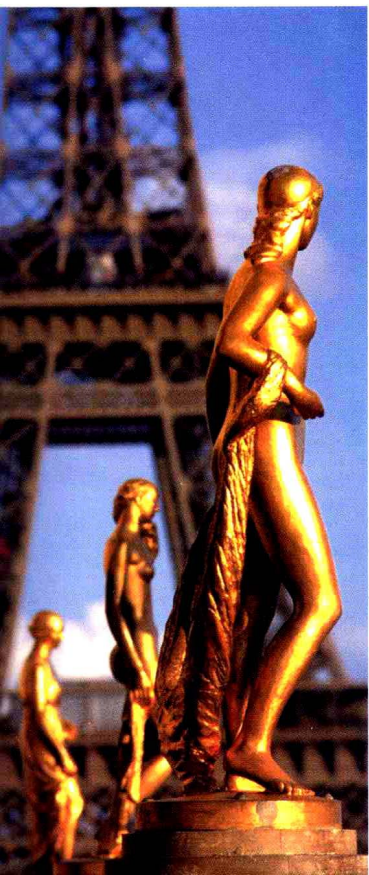
地理与气候

地理

法国面积约 551100 平方公里,幅员辽阔,是西欧面积最大的国家。

•位于欧洲大陆的最西端。国土形状略呈六边形。地形东南高西北低,中部是中央高原,西南部接西班牙境有比利牛斯山脉,东部接意大利境有阿尔卑斯山脉,北部是巴黎盆地。

•濒临四大海域:北海、英吉利海峡、大西洋和地中海,海岸线总长度为 5500 公里。法国国土三面临海:西北,隔英吉利海峡与英国相望,是连接英国和欧洲的最短海道,也是重要的国际航运要道;西端靠大西洋的比斯开湾,海湾沿岸有重要的港口,使法国同西非和南、北美洲各国



的往来非常便利;此外,经地中海穿越苏伊士运河,还可到达印度洋和太平洋沿岸各国。河流较多,主要有北部的塞纳河,中部的卢瓦尔河,南部的加龙河,这几条大河均有运河沟通;东南有罗讷河。

•六边形的另处三边是法国的陆界,自东北至西南共与八个国家接壤:东北地区与比利时、卢森堡、德国相连,其间地势平缓,无任何天然障碍,往来畅通无阻;东部及东南部分别与瑞士、意大利和摩纳哥为邻;南侧与西班牙和安道尔接壤。

气候

法国气候大致可分为四个类型。

西欧型气候区：法国西北部濒临大西洋，受西风影响较大，冬暖夏凉，温差较小，终年湿润多雨，云雾多，日照弱。

中欧型气候区：法国东部距海较远，受大陆影响较强，冬季寒冷，夏季较热，雨量明显集中在夏季，具有大陆性气候特点。

地中海式气候区：法国南部，冬季温暖多雨，夏季炎热干燥。高温是本气候区的特点和优点。

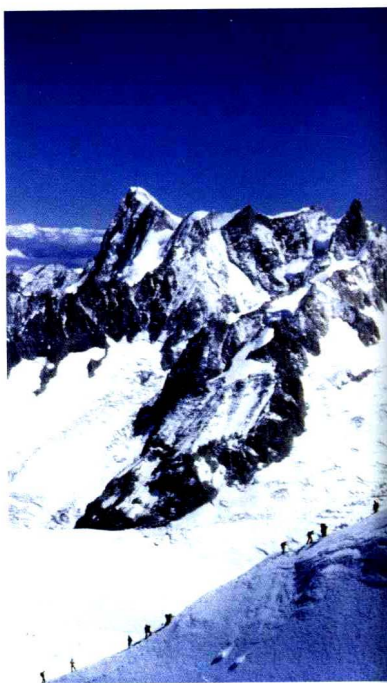
过渡型气候区：法国中部高原介于前三个气候区之间，属过渡性气候。特点是气温较低，温差较大，雨量较多。法国雨量适中，除山地外，一般年降雨量均在500~800毫米之间。雨量分布的趋势是自西向东递减。

春季：春天的来临大概是在四月复活节的时候，人们出行仍需要穿毛衣、外套等衣物。

夏季：没有梅雨季，空气比较干爽。六月间常有密云，也会有些寒意，宜带毛衣以备不时之需。在七八月里，日间气温在30℃左右。

秋季：九月份开始进入秋季，雨水较多，气温亦较低，约十二三度，建议准备简便的御寒衣物。

冬季：十一月份步入冬季，日短夜长，白天日照的时间少。厚大衣、羊毛衣等保暖的衣物是必需品。



您知道吗？

- 法国面积为 551100 平方公里，分为 95 个行政省，另有 8 个海外行政省及属地；
- 法国共有 36000 个城镇村落，由全长 964356 公里的公路及 31940 公里的铁路贯穿，全国人口 58000000 人，其中巴黎地区有 10000000 人；
- 法国的海岸线总长 5500 公里，与北海、英吉利海峡、大西洋及地中海四大海域相接，拥有欧洲最大的沙滩——La Baule；
- 法国境内的森林面积占地 15000000 公顷；
- 阿尔卑斯山脉的勃朗峰高达 4807 米，是西欧最高的山峰；
- 法国的滑雪面积有 1950 平方公里，装备有 4200 部登山缆车，滑雪道长 13000 千米。



第2节 历史与文化

曲折的历史

法国的历史是长期以来人民的点滴劳动汇集而成的。法兰西众多的独特之处正是其文化的体现。2000年来各个朝代和他们的文明在这片土地上留下了印证,最后才形成了今天的现代法国。

史前时期

大约100万年前,从欧亚大陆迁移来的人类来到最后的边界——大西洋边,从此定居下来。萨比安人则最早在公元前4万年前到前8000年开始出现在这里。许多考古遗迹证明了,在法国这片土地上史前就有人类文明存在。

高卢时期

约公元前1200年到前800年,凯尔特人离开他们在西里西亚的家乡,向莱茵河和大西洋之间的这一地区开始入侵。这块土地当时居住着90个不同的部落,被称做高卢人。高卢人在农业和十分发达的手工业基础上建立了他们的文明,他们发明了收割机、木桶、四轮马车和铁剑。

很快,罗马帝国也注意到了这片土地。公元前50年,朱利叶斯·



凯撒大帝来到这里,征服了这一地区。高卢——罗马文明定都于里昂,统治了相当长时间,形成了今日法国的最初蓝图。正是在这一时期法语开始形成,许多大城市已经有了雏形,道路网也从此初现端倪。

法兰克王国

从5世纪起,来自东方的汉斯、汪达尔、阿拉曼斯、维斯高特、奥斯特洛高特和法兰克人先后入侵该地区,高卢——罗马人为了抵御入侵和法兰克部落联合起来。他们的基地设在巴黎附近地区,也就是今天被称做法兰西岛的地方,这股力量慢慢征服了全国。

法兰克王朝的梅罗文家族和卡洛林家族统治从公元5世纪延续到10世纪。这一时期,高卢——罗马文化和日耳曼文化逐渐融合。

法兰西王国

在公元 768 年到 814 年查理曼大帝统治时期，他建立了许多学校，促进文化繁荣并召集了许多学者在身边。他的公国划分为郡，由郡长（世俗政权）和主教（宗教权威）共同管辖。米斯统领则负责执行帝国法律。

公元 987 年，雨果·卡佩，法兰西岛领主，加冕成为国王，而法兰克人的土地（被称做法兰西）成为法兰西王国。新建立的法兰西王朝想把宗主权施及整个统治领域内。



从 11 世纪至 15 世纪，先后有 18 任国王不断地向封建领主们施加权威，王国得以扩大（吞并了布列塔尼和勃艮第），并夺取了一些英国的领土，例如阿基坦和诺曼底。这几个世纪中突出的特点是，宗教热情高涨，文化、经济和城市也得到极大发展。这一时期开始出现了资产者，他们形成了社会中一个新的阶级。城市也变成了行政单位。

从 1226 年到 1270 年间，统治法国的国王路易十一非常重视司法，曾经亲自在万森的一棵橡树下主持审判。他一生中建造了许多医院和教堂，参加了两次十字军东征，成为君王中的典范。他后来被尊称为圣路易。

从 16 世纪到 18 世纪，10 位国王致力于加强国家的权力及其行政。在抵御东方和南方的敌人入侵的战斗中，他们逐渐建立了国家的自然边界。这期间有三位政治人物尤其值得提起：

亨利四世：结束了国内的天主教与清教徒的宗教战争，把西班牙入侵者逐出了国境，巩固了国家的统一。此外，他还曾试图改善贫苦的法国农民的不幸处境。

黎塞留：路易十三的宰相。他领导法国抵抗住了奥地利的军事干涉，通过削弱贵族和清教徒的力量加强了主权。他还下令成立了索邦大学并促成了法兰西学院

的建立。

科尔贝：路易十四的首席大臣。他曾尝试统一全国的法制，以及通过建立大制造业和国际贸易公司来促进革新。他曾寄希望于法国的殖民地——加拿大和路易斯安那。

几次历史变迁

1789 年的大革命

1789 年的国民会议变成了宪政会议。封建权力被废除，公布了人权宣言，建立了议会君主制。

1792 年，由于外国势力的干涉、君主出逃等事件，君主制被废除，第一共和国宣告成立。自此至 1795 年，包括罗伯斯庇尔在内的革命者同时与国外（普鲁士、奥地利、英国、西班牙）和国内（旺代）的反革命势力做着斗争。在政治生活中，革命者采纳了孟德斯鸠和卢梭提出的原则（三权分立原则和人民主权原则）。

从 1799~1804 年，第一执政者拿破仑·波拿巴将军领导着法国政府，在他统治期间建立了一个强大的集权制资产阶级国家、现代化的行政管理体制和法典（其民法典至今仍然有效）。政府还建立了高中教育体制并改革了大学教育。

拿破仑帝国

1804 年拿破仑加冕称帝，他

在到 1815 年的 12 年统治期间内力图建立一个庞大的欧洲帝国。10 年间，法国军队在整个欧洲大陆不断与一些强大的联盟较量。曾有一个时期，法国疆域急剧扩大。只是到了 1815 年，它的边界才回到 1789 年的状态。

俄罗斯战役中法国军队的惨重伤亡导致了拿破仑的下台和被放逐。他后来曾再次统治法国，但仅 100 天后，他就因为滑铁卢战役的失败而再次退位。

君主制复辟

1815 年至 1830 年间的两任国王都想要在复辟的旧君主制下维持革命和拿破仑帝国期间的一些进步措施。法兰西王国的殖民帝国在北非继续扩张。

法国的最后一任国王——路易斯·菲利普被加以封号“法国人之王”。1830 年至 1848 年间，出现了贸易商业资产阶级，工业革命开始，社会主义和联邦主义运动也开始兴起。经济危机和社会动荡最终将法国引向了 1848 年大革命，导致了君主制的最后崩溃。

第二共和国和第二帝国

普选制、新闻自由和对劳动者阶层起义的恐惧给了拿破仑一世的侄子路易·拿破仑·波拿巴一个机会，当上了法国总统。在经过一段独裁式的总统统治时期后，路易·拿破仑通过公民投票和政变方



式当上了皇帝，号称拿破仑三世。他的政府倡导激进的经济改革政策，推行大量目的在于重建国家资本的重要经济计划。第二帝国以工业扩张为其特征。就在政府向议会制政体变化之时，法德战争爆发了（1870年）。法国在苏丹的失败导致了第二帝国的覆灭。

第三共和国

1871年成立了共和国并建立了国防政府。法国战败，在与德国签订的和约中，法国割让了阿尔萨斯和洛林两省。同年，发生了著名的巴黎公社起义，但起义被血腥地镇压了。

共和国的议会制政体在1871年至1914年间建立了有关公共自由等一系列重大法律，证明了其

本身的价值。儒勒法里总理对言论自由、集会自由和新闻自由的确立发挥了重大影响，他对非教会的免费义务小学教育制度的建立也有重大贡献。

法国在亚洲和非洲的殖民地继续扩张，但与此同时社会动荡和宗教与学校之间的纷争（政教分离）动摇着社会统治。

第一次世界大战（1914年至1918年）使法国失去了1/10的劳动力。1917年12月是战争的转折点，乔治·克雷孟梭带领法国及协约国一起取得了胜利，德国战败。阿尔萨斯和洛林重归法国。

在战后重建不久，法国就像世界上其他国家一样遭遇到1929年大危机的严重打击。广泛的罢

你要想真正的了解法国，必须要了解一下法国的历史。

走在那些历史的痕迹中，你可以听到法国的叹息，那么贴近、那么遥远。

工和左翼联盟给法国带来了 1936 年的人民阵线政府，这届政府在国家计划中设定了建立基本社会法律的义务。

在法国的周围，纳粹主义、意大利法西斯主义以及西班牙内战都预示着第二次世界大战即将来临。

随着著名的所谓“奇怪战争”的结束，1940 年法国宣布休战，法国成为德军占领区。法国经济处于不稳定中。整个国家分为两部分：一方是与占领国合作的维希政府；另一方是以伦敦为基地的“自由法国”流亡政府及抵抗运动。经过 5 年的战争，法国在 1944 年被盟军解放。

第四共和国

1940 年 6 月 18 日，夏尔·戴高乐发表了广播讲话后，被公认为法国抵抗运动的领袖和象征。他在 1944 年至 1946 年间任政府首脑，建立了法国社会保障体系并给予妇女选举权。可是，由于议会制政体不能清楚地提供政治方向而导致了政府改组，第四共和国被动摇了。1945 年至 1958 年的这段时期，法国一直忙

于重建国家，发展经济。不断尖锐化的非殖民化问题（印度支那和阿尔及利亚战争）意味着该政权的结束。

第五共和国

1958 年，夏尔·戴高乐将军重登历史舞台，他设计并建立了加强行政权的第五共和国体制，即建立了人民普选总统制。法国从此走向一个现代化发展和经济持续增长时期。1968 年 5 月的学生运动和社会骚乱反映了年轻一代的不安情绪、社会的缺乏秩序以及国家的过度集权，戴高乐将军因此被迫辞职。然而，右翼政府仍把持着政权。乔治·蓬皮杜任总统直至 1974 年去世。他的继任者瓦雷里·吉斯卡尔·德斯坦任满了 7 年，但在 1981 年被第五共和国第一位左翼总统弗朗索瓦·密特朗击败。1988 年密特朗竞选连任成功。不过总的来说，这一时期的法国政坛的特点就是左翼和右翼政府轮流执政。

1995 年 5 月，雅克·希拉克当选为共和国总统。2002 年 5 月，雅克·希拉克再次当选为总统，并成为 5 年制的第一位总统。