

Perfect
baby

家有好女儿

总策划 / 邢 涛 主 编 / 纪江红

儿童彩图注音版



培养完美女孩的 公主故事

荣誉推荐 林春雷 / 世界儿童基金会



云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

家有好女儿:培养完美女孩的公主故事 / 纪江红主编.

昆明:云南教育出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5415-3556-7

I. 家… II. 纪… III. 儿童文学—故事—作品集—世界

IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 150122 号

Perfect 家有好女儿
baby
★ 培养完美女孩的 ★
公主故事



总 策 划 邢 涛
主 编 纪江红
执行主编 龚 勋
项目策划 袁 毅
文字统筹 贾宝花
编 审 丛龙艳
改 写 肖化化

出 版 人 李安泰
责任编辑 赵 虎 汪 昕
设计总监 韩欣宇
装帧设计 赵天飞
版式设计 冯 唯
美术编辑 胡 芹 王 楠
封面绘制 世 琳
插图绘制 金爱晖 邱明芳等
责任印制 鲍大军

出 版 云南出版集团公司
云南教育出版社
社 址 昆明市环城西路 609 号
经 销 全国新华书店
印 刷 天津光明印务有限公司
开 本 1/24
印 张 8
字 数 110 千
版 次 2008 年 10 月第 1 版
印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5415-3556-7
定 价 25.80 元



Perfect 家有女儿
baby

★ 培养完美女孩的 ★

公主故事

总策划 / 邢 涛 主 编 / 纪江红



云南出版集团公司
云南教育出版社



推荐序 RECOMMENDATION

一段感人的心灵之旅



美国著名教育心理学家劳伦斯·科尔伯格认为，随着认知的发展，儿童逐渐形成了“男性特征”和“女性特征”的观念，当他们了解自己的性别及其含义后，会使自己的行为与性别角色相符。

为了培养出具有竞争力的完美的男孩与女孩，我们从他们各自的性别特征出发，充分结合现代社会对男孩和女孩的要求编写了这套书。一本送给男孩，用男孩们崇拜的英才故事来告诉他们，要不畏艰难，勇于挑战，敢于承担责任，这样才能成为一个顶天立地的男子汉；一本送给女孩，用女孩们最喜爱的童话故事来告诉她们要温柔大方，自信坚定，拥有一颗善良的心，这样才能蜕变成一个完美的公主。

世界儿童基金会 林春雷



前言

FOREWORD

每个女孩的心中都有一个公主梦。完美的公主并不只是穿着漂亮的衣服、打扮得漂漂亮亮就可以了。完美的公主肯定拥有一颗高贵善良的心；完美的公主一定是个勤劳、孝顺、有礼貌的女孩；完美的公主当然很聪明，很坚强，很勇敢。

为了帮助女孩们成长为一个出类拔萃的小公主，我们从古今中外的童话故事和民间传奇中挑选出了46个动人的故事。其中有善良的白雪公主，有懂礼貌的格林琴，也有聪明的法蒂玛和小玛莎，还有坚强的格尔达和小人鱼公主，以及勇敢的小泰莱莎，等等。

翻开本书，孩子们就如同走进了五彩缤纷的公主世界，他们可以尽情地和小公主交流谈心，快乐地收获心灵的启迪。



★ 家有好女儿 ★ 培养完美女孩的公主故事

CONTENTS 目录

CHAPTER ①

善良小公主 007

要想成为完美的小公主,我们首先要向童话里的小公主们学习一样东西,那就是保持一颗善良的心。就像美丽善良的白雪和红玫一样,冬夜让黑熊到家里来烤火取暖;就像可爱的花仙子一样,为人们带来温暖的春天……

008 白雪公主

014 白雪与红玫

018 长发妹

022 胡桃夹子

026 花仙子



030 梨娃

034 牧鹅的公主

038 泥姑娘

042 七色花

046 仙女

050 小公主和蛇

054 星星银币

058 椰子姑娘





CHAPTER ②

懂事小公主 061

孝顺的麦琪为了能在母亲节送给妈妈一份礼物，攒了好几个月的零花钱；穷困的格林琴对帮助过她的人从来不忘说“谢谢”；还有一个女孩，从小没有父母，但她靠自己勤劳的双手养活自己，获得了幸福……

062 红石竹花

066 骄傲的公主

070 玛丽与海神

074 没有手的姑娘

078 木兰替父从军

082 扔掉的麻线



086 三姐妹的故事

090 升平公主

094 小公主的爱

098 小姑娘格林琴

101 学干活儿的公主

105 最贫穷和最富有的姑娘

CHAPTER ③

机智小公主 109

完美女孩都是非常机智的，她们不仅可以用机智对付坏人、保护自己，还能用机智帮助别人。就像法蒂玛那样，在关键时刻想到一个好办法打败了可恶的巫婆；就像七岁的女孩一样，用自己的智慧赢得了国王的公平裁决……

110 聪明的法蒂玛

114 聪明的农家女

118 机智的少女

122 蜡烛留下的线索



126 七岁的女孩

130 狮子与农夫的女儿

133 死神与女孩

137 小玛莎与大黑熊

CHAPTER 4

坚强小公主 141

完美的女孩，当然具有坚强的毅力，能够经受重重磨难走出困境，如同格尔达历尽千辛万苦也要找到好朋友加伊；完美的女孩，遇到困难也能够勇往直前，就像艾丽莎为了帮助变成野天鹅的哥哥们恢复原形，不怕被锋利的尖刺扎伤手指……

142 格尔达

146 海的女儿

150 灰姑娘



154 拇指姑娘

158 莎娜公主

161 野天鹅

CHAPTER 6

勇敢小公主 165

面对困难，你是逃避还是坦然面对呢？那么就来看看完美女孩是怎么做的吧！当强盗在村子里抢夺财物时，小泰莱莎敢于和强盗搏斗；得知哥哥们变成乌鸦后，小姑娘不怕困难，独自寻找他们去了……

166 丑女救父

170 花边姐姐

174 七只乌鸦

178 小泰莱莎



182 勇敢的丹琼

186 永不放弃的精卫

188 玉姑除恶龙



1

CHAPTER

善良小公主

亲爱的小姑娘，你知道吗？要想成为完美的小公主，首先要向童话里的小公主们学习一样东西，那就是保持一颗善良的心。就像美丽的白雪和红玫一样，冬夜让黑熊到家里来烤火取暖；就像可爱的花仙子一样，为人们带来温暖的春天，带来欢乐和幸福；就像活泼的小珍妮一样，用自己最后一片神奇的花瓣，让身有残疾的小男孩重新站了起来……





bái xuě gōng zhǔ

白雪公主

cóng qián yǒu gè wáng hòu shēng xià le yí gè měi lì de xiǎo gōng
从前，有个王后生下了一个美丽的小公

zhǔ zhè gè xiǎo gōng zhǔ de pí fū xiàng xuě huā yí yàng bái suǒ yǐ dà jiā
主，这个小公主的皮肤像雪花一样白，所以大家

dōu jiào tā bái xuě gōng zhǔ kě xī bù jiǔ wáng hòu qù shì le guó
都叫她白雪公主。可惜不久，王后去世了，国

wáng yòu qū le yí gè qī zi xīn wáng hòu fēi cháng piào liang
王又娶了一个妻子。新王后非常漂亮，

dàn xīn cháng hěn huài jí dù xīn tè bié qiáng gēn běn bù néng
但心肠很坏，嫉妒心特别强，根本不能

róng rěn bié rén bǐ tā piào liang
容忍别人比她漂亮。

xīn wáng hòu yǒu yí miàn mó jìng tā cháng
新王后有一面魔镜，她常

cháng wèn mó jìng mó jìng mó jìng shuí zuì
常问魔镜：“魔镜，魔镜，谁最

piào liang mó jìng jiù huí
漂亮？”魔镜就回





dá shì nǐ wáng hòu wáng hòu tīng le fēi cháng dé yì
答：“是你，王后。”王后听了，非常得意。

bái xuě gōng zhǔ jiàn jiàn zhǎng dà le bìng qiě yuè lái yuè
白雪公主渐渐长大了，并且越来越

piào liang yì tiān wáng hòu yòu wèn mó jìng mó jìng mó
漂亮。一天，王后又问魔镜：“魔镜，魔

jìng shuí zuì piào liang mó jìng huí dá dào bái xuě
镜，谁最漂亮？”魔镜回答道：“白雪

gōng zhǔ zuì piào liang wáng hòu qì huài le tā mìng lìng pú rén bǎ bái
公主最漂亮！”王后气坏了，她命令仆人把白

xuě gōng zhǔ dài dào sēn lín lǐ qiāo qiāo shā diào hǎo xīn de pú rén bù
雪公主带到森林里悄悄杀掉。好心的仆人不

rěn xīn shāng hài bái xuě gōng zhǔ jiù tōu tōu bǎ tā fàng le
忍心伤害白雪公主，就偷偷把她放了。

bái xuě gōng zhǔ dú zì yì rén zài sēn lín lǐ hài pà jí le yú shì tā yán zhe yì tiáo
白雪公主独自一人在森林里，害怕极了。于是，她沿着一条

xiǎo lù xiàng qián zǒu xī wàng néng zǒu chū sēn lín tā zǒu a zǒu a fā xiàn sēn lín yuǎn chù yǒu yì
小路向前走，希望能走出森林。她走啊走啊，发现森林远处有一

zuò xiǎo fáng zi qí guài de shì fáng zi lǐ méi rén tā biàn tuī mén jìn qù fáng jiān lǐ bǎi zhe
座小房子。奇怪的是，房子里没人，她便推门进去。房间里摆着

qī zhāng xiǎo xiǎo de chuáng bái xuě gōng zhǔ shí zài tài lèi le jiù tāng zài yì zhāng xiǎo chuáng shàng shuì
七张小小的床，白雪公主实在太累了，就躺在一张小床上睡

zháo le
着了。

bù jiǔ fáng zi de zhǔ rén huí lái le tā men shì qī gè zài sēn lín lǐ kāi kuàng cǎi jīn zi
不久，房子的主人回来了，他们是七个在森林里开矿采金子





de xiǎo ǎi rén xiǎo ǎi rén kàn jiàn měi lì de bái xuě gōng zhǔ fēi cháng jīng yà máng wèn tā shì
的小矮人。小矮人看见美丽的白雪公主，非常惊讶，忙问她是

shuí wèi shén me huì lái dào zhè lǐ bái xuě gōng zhǔ shuō chū le zì jǐ de zāo yù xiǎo ǎi rén
谁，为什么会来到这里。白雪公主说出了自己的遭遇。小矮人

tīng le fēi cháng tóng qíng tā biàn ràng tā liú xià lái hé tā men yì qǐ shēng huó cóng cǐ qī
听了，非常同情她，便让她留下来，和他们一起生活。从此，七

gè xiǎo ǎi rén měi tiān dào sēn lín lǐ cǎi jīn zǐ bái xuě gōng zhǔ zé zài jiā lǐ tì tā men shōu shì
个小矮人每天到森林里采金子，白雪公主则在家里替他们收拾

fáng zi zuò fàn xǐ yī fu
房子、做饭、洗衣服……





yì tiān wáng hòu yòu wèn mó jìng
一天，王后又问魔镜：

mó jìng mó jìng shuí zuì piào
“魔镜，魔镜，谁最漂

liang mó jìng huí dá shān nà biān
亮？”魔镜回答：“山那边

hé qī gè xiǎo ài rén zhù zài yì qǐ de bái
和七个小矮人住在一起的白

xuě gōng zhǔ zuì piào liang
雪公主最漂亮。”

wáng hòu dé zhī bái xuě gōng zhǔ méi sǐ shēng qì jí le
王后得知白雪公主没死，生气极了。

tā zhuāng chéng yí gè mài zá huò de lǎo tài pó lái dào xiǎo
她装成一个卖杂货的“老太婆”，来到小

ǎi rén de jiā bái xuě gōng zhǔ tòu guò chuāng zi kàn dào lǎo tài pó lán zi lǐ de piào liang fà
矮人的家。白雪公主透过窗子看到“老太婆”篮子里的漂亮发

dài rén bú zhù dǎ kāi mén ràng lǎo tài pó jìn le wū lǎo tài pó jiǎ zhuāng gěi bái xuě
带，忍不住打开门，让“老太婆”进了屋。“老太婆”假装给白雪

gōng zhǔ jì fà dài chèn jī lēi zhù le tā de bó zi bái xuě gōng zhǔ hěn kuài jiù hūn sǐ guò qù
公主系发带，趁机勒住了她的脖子。白雪公主很快就昏死过去

le lǎo tài pó gāo xìng de huí qù le wǎn shàng xiǎo ài rén men huí dào jiā jiǎn duàn fà dài
了，“老太婆”高兴地回去了。晚上，小矮人们回到家，剪断发带，

jiù huó le bái xuě gōng zhǔ
救活了白雪公主。

wáng hòu huí dào gōng lǐ pò bù jí dài de qù xún wèn mó jìng dàn lìng tā chī jīng de shì
王后回到宫里，迫不及待地去询问魔镜。但令她吃惊的是，



mó jìng de huí dá réng hé shàng cì yí yàng yú shì wáng hòu yòu zhuāng bàn chéng líng yí gè lǎo tài
魔镜的回答仍和上次一样。于是，王后又装扮成另一个“老太

pó dài shàng yì bǎ yǒu dú de piào liang shū zi lái dào le xiǎo āi rén de zhù chù zài lǎo tài
婆”，带上一把有毒的漂亮梳子，来到了小矮人的住处。在“老太

pó de hǒng piàn xià bái xuě gōng zhǔ yòng yǒu dú de shū zi shū le shū tóu fa kě shì tā gāng
婆”的哄骗下，白雪公主用有毒的梳子梳了梳头发。可是，她刚

shū le liǎng xià shū zi shàng de dú jiù qǐ zuò yòng le bái xuě gōng zhǔ dùn shí dǎo zài dì shàng shī
梳了两下，梳子上的毒就起作用了。白雪公主顿时倒在地上，失

qù le zhī jué wáng hòu xīn mǎn yì zú de huí qù le wǎn shàng xiǎo āi rén men huí lái hòu jí
去了知觉。王后心满意足地回去了。晚上，小矮人们回来后，及

shí qǔ xià bái xuě gōng zhǔ tóu shàng de dú shū zi bái xuě gōng zhǔ yòu huī fù le zhī jué
时取下白雪公主头上的毒梳子，白雪公主又恢复了知觉。

wáng hòu huí dào wáng gōng dé zhī bái xuě gōng zhǔ réng rán huó zhe
王后回到王宫，得知白雪公主仍然活着，

fēi cháng nǎo nù zhè cì tā jīng xīn zhì zuò le yí gè dú píng guǒ
非常恼怒。这次，她精心制作了一个毒苹果，

rán hòu zhuāng bàn chéng yí gè rén cí de
然后装扮成一个仁慈的

nóng fù lái dào le xiǎo āi rén de zhù
“农妇”，来到了小矮人的住

chù wáng hòu piàn bái xuě gōng zhǔ cháng cháng
处。王后骗白雪公主尝尝

tā de píng guǒ bái xuě gōng zhǔ gāng cháng
她的苹果。白雪公主刚尝

le yì kǒu jiù dǎo zài dì shàng méi yǒu le
了一口，就倒在地上，没有了





hū xī zhè cì qī gè xiǎo ǎi rén yòng jìn gè zhǒng bàn fǎ yě méi néng jiù huó bái xuě gōng zhǔ jiù
呼吸。这次，七个小矮人用尽各种办法也没能救活白雪公主，就

bǎ tā fàng jìn le shuǐ jīng guān cái
把她放进了水晶棺材。

zhèng dāng tā men bēi shāng shí yí gè wáng zǐ lái dào zhè lǐ tā bèi měi lì de bái xuě gōng
正当他们悲伤时，一个王子来到这里，他被美丽的白雪公

zhǔ mí zhù le wáng zǐ yào bǎ bái xuě gōng zhǔ dài huí zì jǐ de guó jiā xiǎo ǎi rén men tóng yì
主迷住了。王子要把白雪公主带回自己的国家，小矮人们同意

le kě shì bái xuě gōng zhǔ zài wáng zǐ de mǎ chē shàng yì diǎn bō jiù bǎ yǒu dú de píng guǒ tǔ
了。可是，白雪公主在王子的马车上一颠簸，就把有毒的苹果吐

le chū lái tā yòu huó guò lái le bái xuě gōng zhǔ lái dào wáng zǐ de guó jiā hé wáng zǐ jǔ xíng
了出来，她又活过来了。白雪公主来到王子的国家，和王子举行

le hūn lǐ cóng cǐ tā men guò shàng le xìng fú kuài lè de shēng huó
了婚礼。从此，他们过上了幸福快乐的生活。





bái xuě yǔ hóng méi

白雪与红玫

cóng qián yǒu yī wèi guǎ fu tā zhù zài yī zuò piān pì de nóng shè lǐ guǎ fu yǒu liǎng
从前有一位寡妇，她住在一座偏僻的农舍里。寡妇有两

gè piào liang kě ài de nǚ ér yī gè jiào bái xuě yī gè jiào hóng méi jiě mèi liǎ shēng xìng
个漂亮可爱的女儿，一个叫白雪，一个叫红玫。姐妹俩生性

shàn liáng cháng cháng bāng zhù bié rén
善良，常常帮助别人。

yí gè hán lěng de dōng yè dāng jiě mèi liǎ hé mǔ qīn zuò zài huǒ lú
一个寒冷的冬夜，当姐妹俩和母亲坐在火炉

páng xiū xi shí hū rán tīng dào yī zhèn zhèn qiāo mén shēng mǔ qīn shuō hóng
旁休息时，忽然听到一阵阵敲门声。母亲说：“红

méi kuài qù kāi mén yí dīng shì qiú sù de guò kè”
玫，快去开门，一定是求宿的过客。”

hóng méi bá kāi mén shuān dà chī yī jīng lái de
红玫拨开门栓，大吃一惊，来的

bú shì rén ér shì yī tóu hēi xióng jiù zài zhè
不是人，而是一头黑熊。就在这

shí hēi xióng bǎ tā nà dà dà de nǎo
时，黑熊把它那大大的脑





dai tàn jìn le mén lǐ hóng méi jiān jiào yì shēng pǎo le huí lái bái xuě xià de duǒ zài le mǔ

袋探进了门里。红玫尖叫一声，跑了回来。白雪吓得躲在了母

qīn shēn hòu bié hài pà wǒ bú huì shāng hài nǐ men wǒ tài lěng le zhǐ xiǎng jìn lái nuǎn huó

亲身后。“别害怕，我不会伤害你们，我太冷了，只想进来暖和

nuǎn huó hēi xióng shuō dào kě lián de xióng mǔ qīn shuō dào huǒ biān lái ba xiǎo xīn bié

暖和。”黑熊说道。“可怜的熊，”母亲说，“到火边来吧，小心别

shāo zháo le nǐ de pí máo jiě mèi liǎ zǒu le chū lái bǎ

烧着了你的皮毛。”姐妹俩走了出来，把

hēi xióng shēn shàng de xuě pāi dǎ de gān gān jìng jìng de hēi

黑熊身上的雪拍打得干干净净的。黑

xióng xīn mǎn yì zú de tāng zài huǒ duī páng zhí dào tiān

熊心满意足地躺在火堆旁，直到天

liàng cái zǒu

亮才走。

cóng zhè yǐ hòu hēi xióng měi tiān wǎn shàng dōu

从这以后，黑熊每天晚上都

huì lái jiě mèi liǎ yě dōu huì yǒu hǎo de zhào gù hēi

会来，姐妹俩也都会友好地照顾黑

xióng hěn kuài chūn tiān lái le yì tiān zǎo

熊。很快，春天来了。一天早

shàng hēi xióng duì bái xuě shuō wǒ yào zǒu

上，黑熊对白雪说：“我要走

le wǒ bì xū dào sēn lín lǐ

了，我必须到森林里

qù shǒu hù wǒ de cái

去守护我的财

