 中国推拿(按摩)丛书

# 伤科诊疗


全  
书

主编

骆仲逸



中国科学技术出版社



中国推拿（按摩）丛书

# 伤科诊疗全书

骆仲遥 主编

中国科学技术出版社  
· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

伤科诊疗全书/骆仲遥主编. —北京:中国科学技术出版社,2008.6

(中国推拿(按摩)丛书)

ISBN 978-7-5046-5183-9

I. 伤... II. 骆... III. 中医伤科学—按摩疗法(中医)  
IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 060993 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京民族印刷厂印刷

\*

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:7.75 字数:218 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5046-5183-9/R·1330

印数:1—4000 册 定价:25.00 元

---

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、  
脱页者,本社发行部负责调换)

《中国推拿（按摩）丛书》之《伤科诊疗全书》系中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授担任主编的中医推拿（按摩）专科典籍。

本书最大的特点是融会贯通了中国各门各派的推拿（按摩）手法与治法，对伤科常见病与疑难病进行了言简意赅、深入浅出、图文并茂的阐述。对每个病症的多种推拿治法方案，不仅实用，而且兼备简、便、验的特点，是海内外推拿（按摩）机构和从业者掌握中国推拿（按摩）技艺不可多得的临床诊疗宝典。

# PREFACE

Chinese massage has a good effect treating soft tissue injuries and diseases, doctors of various periods of time had also accumulated rich experiences. *Injury Clinics Guidebook*, one book of *Chinese Massage Series* has a detailed descriptions of diseases, such as neck soft tissue injuries and diseases, soft tissue injuries and diseases in whole body, upper limb soft tissue injuries and diseases, lower extremity soft tissue injuries and diseases as well as parts of dislocation.

The book focus on not only clinical examination and diagnose and but also selects a number of typical treatments of different schools and doctors, which makes it possible to present **essence** of treatment principles and techniques from various angles and styles.

It should be pointed out that *Chinese Massage Series* is edited in the form of sub-volume compilation. Due to limited space and also in order to avoid duplication, massage practices and treatments in injury department are only briefly introduced at the beginning of the book. For more skills and treatments, please refer to *the Book of Practices and Treatments*.

Since the beginning of the 21st century, Chinese massage department of traumatology has been enjoying a rapid development both in theory and practice, the book inevitably has omissions and errors,

we hope readers could feel free to point them out in order to make it more perfect when it is developed into the second edition.

*Chinese Massage Series* Editorial Board

July 8th, 2008



世界在线联盟  
中医药研究院

---

全 球 推 荐 用 书

《中国推拿(按摩)丛书》

## 编委会

主 编  
骆仲遥

### 编 委

骆仲遥	骆仲达
骆仲莲	骆仲逵
万玉清	杨京华
骆 艺	骆 权



# 总序

中国推拿（按摩）历史悠久，流派众多，作为养生保健与疾病防治手段的推拿（按摩）手法操作技艺，古来多为师授徒等口传心授形式，加之封建礼教等多种原因，致使推拿（按摩）的发展颇多阻抑，许多独特的手法技艺在历朝历代的进程中几近失传或濒临湮灭，急需加以抢救、整理和完整的记录，以保护和发展这些中华民族的国术精粹。

有鉴于此，以骆仲遥为首的推拿医家在临床施诊和教学之余，深感振兴中华传统医术非出大力乃得成，故从20世纪80年代开始，在政府有关部门的支持下，承担了《中华推拿医学志——手法源流》第一副主编的重任，遍访国内推拿（按摩）名医，并请其在身上施术以体会名家手法精髓后再加以记录，以抢救、整理和发扬其独特的诊疗技艺。时至今日，不少推拿医家先后辞世，方感20多年前的此番努力实乃必要之举。

值得一提的是，中国骆氏腹诊推拿的几代传人能够虚怀若谷，打破门户之见，博采众家手法之长，集古今推拿（按摩）之大成，为继承发扬中国的推拿（按摩）医术竭尽全力，是值得加以支持和肯定的。中国推拿（按摩）丛书首批5卷即《理法与流派全书》、《手法与治法全书》、《内科诊疗全书》、《伤科诊疗全书》、《儿科诊疗全书》，以及正在编撰的《妇科与男科诊疗全书》、《养生保健全书》、《美容美体全书》等，将为中国推拿（按摩）学术园地再添异彩。当然，“冰冻三尺非一日之寒”，主编百万言的医科丛书，

需要数年时间持之以恒，并系数十年厚积薄发方得天成。

由于中国推拿（按摩）除在医科院校传授外，许多理法方术还散见于民间，内容丰富多彩，因之将其系统、全面地整理成书，实乃一费时费工的系统工程。在2008年中国首次举办奥运会的特殊年份，编撰者先将中国推拿（按摩）丛书的前5部分册结集出版，并依丛书次序在各书封面衬中医的五色即青、红、黄、白、黑以辉映奥运五环，冀奥运精神推广至世界以造福于民，将中国传统医学更好地发扬光大，实为继承推拿（按摩）之幸事矣。是以作序。

中华中医药学会推拿分会顾问

中国传统医学手法研究会顾问

主任医师/教授 骆竞洪

2008年5月27日

# 前 言

中国推拿（按摩）对软组织损伤与疾病具有良好的疗效，历代医家对伤科的诊疗也积累了异常丰富的经验，因此《中国推拿（按摩）丛书》之《伤科诊疗全书》，对颈部软组织损伤与疾病、躯干部软组织损伤与疾病、上肢软组织损伤与疾病、下肢软组织损伤与疾病以及各部位的关节脱位均做了较详细的叙述。对一些推拿治疗有效的外科病症，本书也予以收录，以为不断拓展推拿治疗的领域起到抛砖引玉的作用。

为了融会贯通中国各门各派对伤科各病症的推拿（按摩）手法与治法技艺，力求用深入浅出、图文并茂、言简意赅、方便实用的形式来阐述伤科常见病与疑难病的诊疗方法，给海内外推拿按摩机构和从业者提供有价值的中医伤科典籍，本书对伤科病症除了注重临床检查和诊断等方面内容，还在大部分病症的推拿治疗方法中精选了不同流派与医家的多个特色治法，使之能多角度、多风格地展现推拿（按摩）在伤科病症治疗中的治则与治法精髓。

值得指出的是，《中国推拿（按摩）丛书》系采用分卷编撰的形式，因篇幅有限且为避免重复，故对伤科治疗中所用的推拿（按摩）手法与治法仅在卷首简述了部分内容，众多手法与治法的详细内容，请参阅《手法与治法全书》。

由于21世纪以来中国推拿（按摩）在伤科诊疗的理论和实践方面得到快速发展，因此书中难免存在疏漏和谬误之处，敬请广大读者不吝指教，以便再版时予以订正，使其随着时代的发展更

趋完善。

《中国推拿（按摩）丛书》编辑委员会

2008年5月27日

## 第一章 伤科推拿基本手法

第一节	头颈部治法	1
第二节	胸腹部治法	4
	一、胸部治法	4
	二、腹部治法	6
第三节	背腰部治法	10
	一、背部治法	10
	二、腰部治法	15
第四节	四肢治法	18
	一、上肢治法	18
	二、下肢治法	28

## 第二章 软组织损伤与疾病

第一节	颈部软组织损伤与疾病	45
	一、颈部应用解剖	45
	二、颈部检查法	46
	三、颈部病症	48
第二节	躯干部软组织损伤与疾病	66
	一、躯干部应用解剖	66
	二、躯干部（背腰部）检查法	68
	三、躯干部病症	71
第三节	肩与上肢软组织损伤与疾病	115
	一、肩与上肢应用解剖	115
	二、肩与上肢检查	118
	三、肩与上肢病症	121
第四节	腰与下肢软组织损伤与疾病	152
	一、腰与下肢应用解剖	152
	二、腰与下肢检查法	156
	三、腰与下肢病症	160

第五节	关节挛缩与关节强直 .....	194
<b>第三章</b>	<b>关节脱位</b>	
第一节	关节脱位概说 .....	201
第二节	关节脱位的治疗原则 .....	202
	一、复位 .....	202
	二、固定 .....	202
	三、药物的选用 .....	203
	四、功能锻炼 .....	203
	五、恢复期推拿法 .....	203
第三节	各部位的关节脱位 .....	203
	一、头颈与躯干部关节脱位 .....	203
	二、上肢关节脱位 .....	207
	三、下肢关节脱位 .....	216
<b>第四章</b>	<b>外科疾病</b>	
第一节	倾倒综合征 .....	225
第二节	胃切除术后消化、吸收功能及营养障碍 .....	226
第三节	手术后肠粘连 .....	227
第四节	手术后粘连性肠梗阻 .....	228

# 第一章

伤科推拿

## 基本手法

### 第一节 头颈部治法

#### 1. 头对按法（图 1）

患者直坐。医者先以两手四指置额前两侧，自头维穴向头枕后摩动至后顶穴，再以两手掌心分置两侧头颞部，着力对按 1~3 分钟。



图 1 头对按法

#### 2. 额前分推法（图 2）

患者直坐。医者以两手拇指掌侧对置额前正中处，自内向头部外侧分推 2~5 分钟。



图 2 额前分推法

### 3. 头颈扭转法 (图 3)

患者直坐。医者以一手托患者下颌部, 另一手扶定头部, 将其下颌微微向上抬起, 先将头部轻轻向左右旋转数次, 再突然向左或右扭转, 此时可听到“喀”的响声; 再以同样方法进行向右向左旋转。



图 3 头颈扭转法

### 4. 按肩旋颈法 (图 4)

患者直坐。医者以一手扶患者侧头部, 再以前臂环绕头部抱定, 再将头颈向一侧旋转, 同时将头颈部微微向外上方拔伸。反复操作 2~3 分钟。



图 4 按肩旋颈法

### 5. 按完骨法 (图 5)

患者俯卧。医者以两手拇指掌侧分置枕后, 自完骨穴分推向耳后之翳风穴处。反复操作 2~3 分钟。

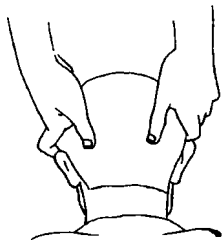


图 5 按完骨法





### 6. 揉风池法 (图 6)

患者直坐。医者以一手扶定其前额部,另一手拇指、食指分置颈项两侧之风池穴处,指揉1~3分钟。

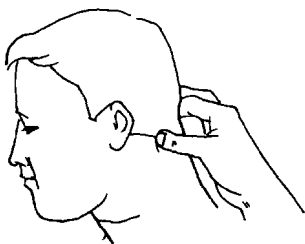


图 6 揉风池法

### 7. 枕后分推法 (图 7)

患者俯卧。医者以两手拇指掌侧对置枕后风府穴处,向两侧分推经风池、完骨、翳风穴处,再转向耳后,由下向上沿瘾脉、颅息、角孙至禾髎穴止。反复推动2~5分钟。

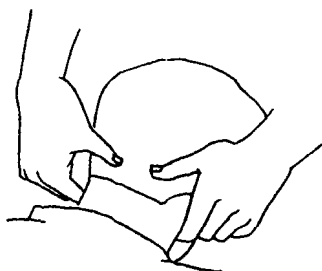


图 7 枕后分推法

### 8. 捏颈肌法 (图 8)

患者俯卧,头微前倾。医者以两手并置一侧之枕后风池穴处,拇指在颈肌外侧,其余四指并置颈项肌内侧,将肌肉微向上提起,自上向下拿提至肩俞穴止。左侧颈肌拿捏后再施用于右侧,反复操作3~5分钟。



图 8 捏颈肌法