

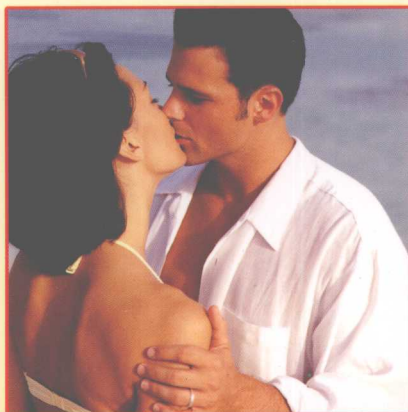


- 性生理 性心理
- 性爱艺术
- 生育与避孕
- 性病艾滋病防治

项国鹏◎编著

生殖健康

咨 询 问 答



中国人口出版社

R339.2

29

生殖健康

咨询问答

项国鹏◎编著

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

生殖健康咨询问答/项国鹏编著. —北京:中国人口出版社,
2005.1

ISBN 7-80202-119-7

I. 生… II. 项… III. ①生殖医学-问答
IV. R339.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 002541 号

生殖健康咨询问答

项国鹏 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京佳信达艺术印刷有限公司
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	6
字 数	130 千字
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2006 年 7 月第 2 次印刷
印 数	3 001 ~ 7 000 册
书 号	ISBN 7-80202-119-7/R · 436
定 价	10.00 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

献给希望提高性生活质量和
生育质量的年轻朋友

献给希望提高服务质量和服
务水平的计划生育宣传员



加强科学知识宣传
维护生殖健康权益
提高居民生活质量

李宏規
二〇〇四年十二月

賀

項國鵬 教授編寫的生殖健康咨詢問答

一書出版

發揚中華傳統醫學精神
提高人們生殖健康水平

中華傳統醫學會

於二〇〇五年冬月

許宏光





提 示

当翻开这扉页，

如果你是大学生、未婚青年，读读本书，有利于你对性知识的了解，对性生理（如遗精、月经等）和性心理的正确认识，增强洁身自好、自尊自立的意识。

如果你正在热恋中，读读本书，了解彼此间性生理与性心理，对今后建立完美家庭颇有裨益。

如果你已步入婚姻殿堂，本书可使你了解更多的生殖健康知识和性技巧，增加小两口间的恋情与恩爱，尽情享受美好人生。

如果你结婚已有时日，正被不孕不育或遗传病困惑，本书详细述说，能使你茅塞顿开，一个完美的理想的家庭蓝图，将变成现实。

如果你是区县、乡镇计划生育技术服务人员，社区计划生育宣传员，本书将会提高你的服务质量和水平。

序

生殖健康是一门新兴的科学，它关系到人类的健康，是每一个人、每一个家庭，乃至全社会都普遍关心的一个大问题。因此，加强生殖健康的宣传教育，普及生殖健康的科学知识，是十分必要的。让人人都重视和关心生殖健康，并把它作为社会主义精神文明建设的主要内容之一。

长期以来，由于受愚昧的性禁锢历史影响，人们将“性”神秘化，把“性”与色情混搅在一起，谈“性”色变，使人类对“性”要求的正常权利受到影响；但随着西方腐朽的“性解放”、“性自由”等思潮的冲击，业已绝迹的性传播疾病却重新泛滥，严重地危害着人们的生殖健康。

为了少生优生、提高人口素质，为了充分享受家庭性乐趣、提高性生活质量，不仅新婚夫妇要学习，广大中青年、中老年都需要学习生殖健康知识，做好自重自尊、自我防护，自觉抵御性传播疾病的侵袭，提高生殖健康质量。

目前，在我国，不论商品经济发达的沿海城市或相对落后的农村，都存在着不同程度、不同形式的生殖健康知识盲区：性知识的缺乏、性观念的扭曲、男女生殖道感染、性

病、不孕症、性功能障碍等，都亟待有效的引导，更需要浅显易懂，又不失科学性、可读性的指导性科普读物，以帮助上述急需帮助的人摆脱愚昧、走出误区，远离罪错、享受幸福的人生。

《生殖健康咨询问答》就是在这样的新形势下产生的一本科普读物，它将有效地发挥指导性作用，引导人们在建设社会主义物质文明的同时提高社会主义精神文明，倡导人们在德治的同时注重性道德、性文明，增进人们的心身健康，家庭幸福，社会安定，民族昌盛。

项国鹏医师倾多年的临床经验、心得体会，结合新的科学理论，编写的《生殖健康咨询问答》对学习生殖健康知识，是一本实用的科普读物。本书对于广大中青年、中老年和社会各界的学习都具有参考价值。作者热衷于生殖健康的研究，其精神可嘉，特予推荐。

项国鹏

2004年12月于北京



前 言

性是人的一种本能。性知识，就是关于性的科学知识。每一个人，自青春期开始，就进入了与性相关的阶段，直至衰老。

性和卫生，是相关而又互相作用的两个方面，性需要卫生，卫生又能促进性的满足。我们解读性、育知识，提高对生殖健康的认识，做到自尊自强、自我保护，充分享受性乐趣，提高家庭性生活质量与生育质量，也是关系到社会安定、民族繁荣的天下大事。

笔者从事临床医学四十年来，一直对生殖医学潜心研究，在不孕症、性病防治工作中接触并了解众多与其相关的人与事，在参阅大量有关资料的基础上，结合本人经验，将累积的心得和创立的新论点，汇成拙著，献给大家。

本书得到全国人大科教文卫委员会委员、中国计划生育协会专职副会长李宏规的关心和支持，他在百忙中

Dear Dr. Xiang,

I'm so glad to know that you are going to publish your book "Male or Female, Birth Planning", It is a great news that you can pass on your knowledge and expertise to everyone in the world.

I've got a copy of your book "Male or Female, Birth Planning" from a friend of mine. I prepared myself according to your teaching. I gave birth to my daughter on 03/02/2002, and my son on 28/05/2003. The teaching is very effective. My friends heard of the news and took more copies of my copy. They all had great results. Everyone is happy and grateful of your work.

Dr. Xiang, it is great that you can teach us how to plan our family according to our will. If everyone in the world - like me, have a daughter and a son, it would be perfect. We wouldn't have problems on environment, natural resources, poverty because of the heavy population. We wouldn't have problems on future development due to the lack of human resources because our birth ratio is so low.

I sincerely hope you will be successful of your publishing so that everyone can benefit from it. "May the grace of the Lord Jesus Christ and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit be with you all."

Thank you very much.

Yours sincerely,


Sud Chen

SIGNATURE WITHHELD BY ME
AT 16:50 15/1/04 2 AM

 0.2500
J/L 3000

目 录

CONTENTS

第一章 性知识

一、性生理	(3)
1. 女性生殖系统包括哪些器官	(3)
2. 女性外生殖器由哪几部分组成	(3)
3. 女性内生殖器有哪些	(6)
4. 何谓 G 点	(8)
5. 乳房有什么作用	(9)
6. 男性生殖系统包括哪些器官	(9)
7. 青春期的主要变化有哪些	(12)
8. 什么是女性性发育	(12)
9. 什么是男性性发育	(14)
10. 何谓遗精? 遗精有害健康吗	(15)
11. 男女青春期发育顺序有差异吗	(15)
二、性心理	(16)
12. 什么是性心理和性道德	(16)
13. 男女性心理有何差异	(17)
14. 什么是择偶心理	(18)
15. 什么是性心理障碍	(21)
三、性生活	(22)
16. 什么是性行为	(22)



- 17. 男女性反应有些什么具体表现 (23)
- 18. 性欲——男女有别吗 (25)
- 19. 性交过程是怎样的 (26)
- 20. 什么是爱的愉悦和性爱艺术 (27)
- 21. 性爱艺术的重要组成部分 (29)
- 22. 特殊情况下需要什么性交体位 (30)
- 23. 特殊的性交方式 (31)
- 24. 性交频率和时间怎么样最好 (32)
- 25. 什么是“初夜”和“见红”、“撞红” (33)
- 26. 手淫是正常的吗 (34)
- 27. 什么是同性恋 (36)
- 四、性卫生 (37)
- 28. 男性性器官的清洁和卫生包括什么 (37)
- 29. 什么是女性生殖器的自然防御机制 (38)
- 30. 什么是阴道分泌物？什么是异常白带 (39)
- 31. 女性外生殖器官的清洁和卫生有些什么内容 (40)
- 32. 性生活卫生要注意些什么 (43)
- 33. 什么是性交过程中的卫生 (44)
- 34. 什么是性生活意外 (45)
- 35. 什么是月经期卫生 (46)
- 36. 如何保持乳房健美 (47)

第二章 生殖道感染和性病

- 一、男女生殖系统感染 (51)
- 37. 什么是男性生殖系统感染 (51)



38. 什么是女性生殖道感染	(53)
39. 外阴炎有哪几种	(54)
40. 阴道炎有哪几种	(55)
41. 宫颈炎是育龄妇女的常见病吗	(58)
42. 什么是未婚少女下生殖道感染	(58)
43. 有什么防止女性下生殖道感染的新观点	(60)
44. 什么是女性上生殖道感染	(62)
45. 什么是男女泌尿道感染	(63)
二、性病	(65)
46. 什么是性病	(65)
47. 性病流行的原因有哪些	(66)
48. 我国目前性病有哪些流行特点	(67)
49. 性病有哪些危害	(67)
50. 如何正确对待性病和性病的预防	(68)
51. 能讲个病例吗	(69)
52. 梅毒是怎么回事	(70)
53. 梅毒的分期是怎么样的	(71)
54. 梅毒怎样治疗	(73)
55. 什么是淋病? 能根治吗	(74)
56. 能讲一个淋病的病例吗	(75)
57. 什么是尖锐湿疣	(76)
58. 什么是非淋菌性尿道炎	(78)
59. 在对几种性病的治疗用药中, 你有何体会	(79)
60. 什么是生殖器疱疹	(80)



61. 什么是艾滋病 (81)
62. 艾滋病怎样诊断、治疗与预防 (82)
63. 艾滋病在我国的流行特点有哪些 (83)

第三章 生育与避孕

一、生育健康 (87)

64. 卵子和精子是怎样被发现的 (87)
65. 是谁首先发现人类两种不同形状的精子 (88)
66. 胎儿性别的秘密在于精子吗 (89)
67. 《中华人民共和国人口与计划生育法》中有关
生殖健康的条款有哪些 (90)
68. 什么是婚前保健 (91)
69. 什么是近亲结婚及其危害 (92)
70. 近亲结婚危害实例 (93)
71. 什么是出生缺陷？出生缺陷的原因有哪些 (95)
72. 什么是造成出生缺陷的遗传因素 (95)
73. 什么是造成出生缺陷的环境因素 (97)
74. 怎样防止出生缺陷 (100)
75. 什么是性连遗传性疾病 (102)
76. 三种常见的性连遗传病 (103)
77. 怎样才能避免肌营养不良儿的出生 (106)

二、受孕和妊娠 (107)

78. 什么是成熟的卵子？什么是成熟的精子 (107)
79. 什么是受精及受精过程 (109)



80. 什么叫做生育、着床、妊娠	(111)
81. 什么是妊娠早期? 妊娠早期应注意些什么	(112)
82. 能举个妊娠早期伤胎的病例吗	(113)
83. 什么是妊娠中期? 妊娠中期应注意些什么	(113)
84. 什么是妊娠晚期? 妊娠晚期应注意些什么	(114)
85. 妊娠子宫底高度和妊娠月份有什么关系	(116)
86. 什么叫分娩和分娩过程	(116)
87. 什么是产褥期? 产褥期母体有何变化	(117)
88. 什么是产褥期卫生	(118)
89. 产后要断乳时, 怎样回乳	(119)
三、避孕	(120)
90. 什么是受孕? 什么是避孕	(120)
91. 什么是自然避孕	(121)
92. 什么是药物避孕	(122)
93. 什么是器具避孕	(125)
94. 绝育与人工流产	(127)
95. 避孕后又想怀孕怎么办	(127)
96. 月经周期排卵日是怎样计算的	(128)
97. 怎样自测排卵日	(129)
98. 什么是基础体温测量法	(130)
99. 月经周期有什么反应	(133)
100. 能谈谈性和婚姻、生育的内容吗	(134)
101. 再谈谈未婚先孕的事好吗	(136)
102. 打工妹未婚先孕现象初探	(136)



103. 城镇青年先生孩子后结婚现象初探	(137)
104. 女学生怀孕现象初探	(138)
四、不孕症	(140)
105. 不孕症是怎么回事	(140)
106. 不孕症的原因有哪些	(140)
107. 能举个不孕症的实例吗	(144)
108. 还有哪些是男女双方引起不孕的因素	(145)
109. 不孕症可以治疗吗	(147)
110. 中医中药治疗不孕症是否有很好的效果	(148)
111. 能举个病例吗	(151)
112. 请再举几个病例	(153)
113. 什么是医学行为治疗不孕症	(154)
114. 医学行为治疗不孕症有哪些具体内容	(155)
115. 为什么会生双胞胎	(159)
116. 什么是两性畸形	(160)

附 录

1. 母乳的成分	(165)
2. 人乳、鲜牛乳、奶粉成分含量比较表*	(165)
3. 常见酸性食物、碱性食物一览表	(167)
4. 有关处方	(168)
主要参考书目	(169)
后记	(171)