

幸福的5个密码

“幸福是一只蝴蝶，你要追逐它的时候，总是追不到；但是如果你静悄悄地坐下来，它也许会飞落你身上。”其实，真正的幸福就是内心的一种感受，一种略带甘甜蜜道的享受。

刘彦庆 / 著



不要总把自己与别人比较，这样就会愈看自己愈不值钱。如同你的指纹一样，世界上的每一个人都是独一无二的。

不要期待明天会更好，今天从烦恼中走出来。每一天只过好一天的日子，你才会享受到所有的日子。生命不是以烦恼而以希望来计算的。

如果你可以付出，就不要计较得失。直到你停止努力的那一刻，什么也没有真正结束。

不要也承认自己并不完美，你就是那一只脆弱而敏感的蝴蝶，在风中飞舞。

不要怕面对困难，我们都会从中学会成长的。

不要抱怨别人认为你太自私而忘记自己的追求目标。那正是努力会追求自己觉得最好的东西。

不要以为靠近自己内心的东西与生俱来，不要以为像自来水那样随时予取予求。要如同保护自己的眼睛一样爱护它们。失去它们，你就会变成只有心脏而没有心灵的行尸走肉。

不要匆匆忙忙地过一生，以至于忘记自己从哪里来，要到哪里去。生命不是一场速度赛跑，而是一步一个脚印走过的旅程。

不要对自己说不可爱或对爱情说永远紧闭大门。得到爱情最快的方法就是像刺猬一样，保持距离，保持坚强，好的力量会吸引它登上自己的肩膀。

不要忘记，一个人最大的快乐而永远得到他人的理解。

不要怕去学新的东西。知识没有锁链，是可以随时带走的宝藏，没有人能把它夺走，而且知识越多你的身心就越健康。

一个单亲父亲

江西出版集团 江西教育出版社

对女儿的五十个人生忠告

幸福的5个密码

刘彦庆 / 著

一个单亲父亲 对女儿的五十个人生忠告

江西出版集团



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

幸福的5个密码:一个单亲父亲对女儿的56个人生忠告/刘彦庆著.—南昌:江西教育出版社,2008.5

ISBN 978-7-5392-4933-9

I.幸… II.刘… III.幸福—通俗读物 IV.B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第049166号

幸福的5个密码

刘彦庆 著

江西教育出版社出版、发行

(南昌市抚河北路291号 邮编:330008)

各地新华书店经销

江西华奥印务有限责任公司印刷

680毫米×960毫米 16开本 印张:15.75

字数:200千 印数:1-6000册

2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5392-4933-9 定价:22.00元

赣教版图书如有印装质量问题,可向我社产品制作部调换

电话:0791-6710427(江西教育出版社产品制作部)



我的一怀心愿

真正的幸福是什么？美国作家霍桑曾说：“幸福是一只蝴蝶，你要追逐它的时候，总是追不到；但是如果你静悄悄地坐下来，它也许会飞落你身上。”其实，真正的幸福就是内心的一种感受，一种略带甘甜味道的享受。

在我短命的婚姻结束后，我和女儿相依为命，度过了两年多的时光，我始终感觉欠着她一点儿什么。一次女儿对我说：“爸爸，你什么时候给我写一本书，好吗？”我当即随口打哈哈应答下来。岂不知这个口头允诺成了女儿的一块心病，她时不时就在我耳边说：“下一部书是不是为我写呀？”一来二去，我心里有点儿烦了，这就好比随口答应了别人的一个饭局，总是抽不出空来赴约一样。

直到某一天，一个网友通过QQ昵称“白猿髯客”加了我，说是我的一个读者，读过《心灵28书》，不太懂，但很受感动。我们就读后的一些感想交谈起来。我知道了他是一名中学生，学习很不好，心情浮躁，根本静不下心思学习。我鼓励他并给他讲了一些事理，他说还是有些不明白。忽然，他问我：对了，你家女儿快7岁了吧？

我愣了片刻才反应过来,笑答:你连这些都记得?

网友:当然。

我说:今年6岁了。在上学。

网友:有你这么一个父亲,你女儿可真幸福!可我,哎……

“哎”字的后面是一堆乱码,似乎延续了长长的一声叹息或湮没了某种复杂的情绪。我忽然感觉到有些不妙,这不该是一个少年人所发出的“灰色”叹息。我赶紧敲回一串文字:有什么不顺心的事说给我听听,千万别闷在心里啊。想开些!

很快,网友显示掉线或下线了。或许,这少年遇到了什么困难或烦恼?可是他为什么匆匆下线?显然,这成了我的一块心病,以至于整个晚上都睡得很不踏实。

过了很长时间,我在网上又看到了那个少年网友的留言:我也是一个单亲孩子,跟妈妈生活,可一点儿也不幸福。

我赶紧给回了留言,写了许多安慰的文字。可是从那以后,再也没在网上见着那个少年的影子。

幸福?什么样的生活才算幸福?接下来我和一些朋友聊天时,就正经八百地聊起“幸福”的话题,可他们对幸福的理解可谓五花八门,甚至有的根本不知道什么是幸福。

或许“幸福”这个命题太大了。幸福难道是一门学问,一门技术?幸福也需要一定的技巧才能抵达幸福的彼岸?诚如我的女儿,那个神秘消失的网友,还有许多单亲家庭的父子女女或父子女子,他们是不是也需要一些关于幸福的引导或启示呢?

于是,“一位单亲父亲写给女儿的人生忠告”的主题渐渐在脑中形成。因为我相信,作为一个单亲父亲,写给孩子的多是父爱与母爱的双重感受,传递给读者的更是一份教子育儿的心灵体验。

那么,用什么形式表现主题呢?童书?不是我所擅长,况且用童书

表现似乎也显深奥了一些。纯粹的心灵励志?又似乎没有与孩子挂上钩。最后我想到了一种亲子阅读的方式,在每一篇文章后,为孩子开辟一个小专栏,就叫“写给女儿”,因为人与人能够进行心灵的无障碍沟通交流才是最大的幸福。

解决了主题与形式问题,就得看看目前人们对幸福感的认同与现状了。近两年流行一个词:国民幸福总值(GNH)。

其实,GNH是由南亚的一个小国不丹的国王旺楚克于1970年提出来的,他认为政府更应该关注幸福,并以实现幸福为终极目标。不丹的实践得出,人均GDP达到700美元,人民最容易感到幸福。二十多年后,“不丹模式”开始引起了全世界人的瞩目。

近年来,西方经济学家又通过大量的样本调查研究,得出了一个观点:国内生产总值(GDP)与国民幸福感关系密切,但仅是相关要素的一部分,国民幸福总值(GNH)才是真正值得重视的。根据这一观点,在2004年,世界最幸福国度排名前10位为挪威、瑞典、澳大利亚、加拿大、荷兰、比利时、冰岛、美国、日本和爱尔兰。研究者指出,在西方国家,人们不认为金钱越多会更幸福。人们的幸福感随年龄是呈“U”型发展,有段时间会下降,然后稳定下来,尔后又会逐渐上升。研究结果暗示,当发展中国家在一味强调GDP增长时,也应该重视社会的和谐发展,包括人类道德的健康发展。

当然,中国也注意到了这个问题。这些年,在GDP快速增长的同时,国民的幸福感没有显著上升,却反而在下降。中央政府也认识到了GDP与GNH的关联度问题,因此提倡用科学发展观来构建和谐社会,发展绿色GDP,成了政府和民众关注的焦点。

古罗马思想家赛涅卡曾说过:“幸福生活是人类最高的理想。”要知道,幸福不是我们将要到达的某个驿站,而是一种心灵旅行的方式。那么,我们该怎样开始自己的心灵之旅呢?

美国作家布里安·戴森曾给了我们一些有益的忠告：

不要总把自己与别人比较,这样就会愈看自己愈不值钱。如同你的指纹一样,世界上的每一个人都是独一无二的。

不要根据别人认为重要的东西来制订自己的追求目标,而应当努力去追求自己觉得最好的东西。

不要以为最接近自己内心的东西与生俱来,不要以为像自来水那样随时予取予求。要如同保护自己的眼睛一样维护它们。失去它们,你就会变成只有心脏而没有心灵的行尸走肉。

不要匆匆忙忙地过一生,以至于忘记自己从哪里来,要到哪里去。生命不是一场速度赛跑,而是一步一个脚印走过的旅程。

不要耽于昨天或明天而任凭今天从指间流走。每一天只过每一天的日子,你总会享受到所有的日子。生命不是以数量而是以质量来计算的。

如果你还可以付出,就不该轻言放弃。直到你停止努力的那一刻,什么也没有真正结束。

不要怕承认自己并不完美,我们就是那一根脆弱的细丝相互连在一起的。

不要怕面对风险,我们都是在闯练中学会勇敢的。

不要对自己说不可能找到爱情而就此永远关闭大门。得到爱情最快的方法是给予,失去爱情最快的方法是像对待硬币一样紧紧捂在口袋里,保持爱情最好的办法是给它插上自己的翅膀。

不要忘记,一个人最大的感情需要是得到他人的理解。

不要怕去学新的东西。知识没有重量,是可以随身携带的宝藏,没有人会被它压垮,而且知识愈多你的身心愈是矫健。

戴森如诗般的睿智忠告使我得到许多启示,这些不就是幸福的真味吗?幸福有其实质性的内核,像一个大宝篋,需要掌握开启的密

码与技巧等因子。这些因子具体是什么？

通过一段时间构思，一些东西渐渐浮出脑际。习惯、德性与意志不就是立身处世的基本修为吗？人脉、财富与健康不就是生活的“尚方宝剑”吗？爱、智慧与成功不就是俗世情感的寄托与心灵的归宿吗？理想、希望和热情不就是人生行路的忠诚伴侣吗？简单、知足与快乐不就是通往幸福涅槃的大道吗？嗨嗨，所有这些不就是幸福的种胚，开启幸福宝箴的密码吗？！试想，有了一粒幸福的种子，还愁不能收获幸福与快乐？

于是，关于幸福的命题就这样敲定了。

《幸福的5个密码》从动笔到改定，已一年的光景了，时光荏苒，岁月如梭。我知道，在逆境中感受幸福，本身就是一件需要勇气的事。可是身处逆境，痛并快乐着，随时感受当下一刻的幸福，不也是一种幸福吗？或许，幸福的实质不是拥有多少，而是珍惜多少。

因此，我惟愿天下的孩子们幸福快乐！我知道，追求幸福、感受幸福，是每一个做父母的不可推卸的责任，也是每一个有爱心的人对构建和谐社会的关注。

我也衷心祝愿小书中的56个人生忠告，能帮助读者找到打开幸福宝箴的5个密码，也希望能带给您的孩子一些启发或收获。

最后，欢迎读者朋友们与我多多沟通与交流。记住，我永远是家长和孩子们的真心朋友，也惟愿这本小书能伴随你们寻找到真正的幸福与快乐。



代序	—— 1
楔子	—— 1

幸福密码 **1** 习惯 德行 意志 **7-57**

1 / 习惯,从“屁事”说起 **—— 8**

■习惯在养成的过程中,被不断重复,存在的时间愈长,扎的根就愈深愈牢固,外界的因素也越来越难以影响它、撼动它。这一点,对于好习惯、坏习惯都是如此。回过头来一想,在我们追求和谐幸福生活的今天,又何尝不是这样?为什么不丢掉坏习惯,将好习惯随时带在身边上路?

2 / 爱美就是爱生活 **—— 12**

■黎巴嫩诗人纪伯伦曾写过这么一则散文寓言诗:有一天,美和丑在海边邂逅,她们互相邀请对方下海去游泳。于是美与丑在海边脱下衣衫,在大海里游了起来。游了一会儿,丑悄悄游回到岸上,穿上本来属于美的衣衫,径自走开了。过了一会儿,美也从海里出来,回到岸上,可怎么也找不到她自己的衣衫。这时的美羞怯万分,又不敢赤身裸体,只好穿上本来属于丑的衣衫上路了。

3 / 读书,不是无聊的习惯 **—— 16**

■无论生活再苦再累,只要想改变自己现状,只要想为自己的心灵寻得一方净土,就一定挤出时间读书。“去一天地,得一天地”就是形容读书的境界。学以致用也好,陶冶情操也好,消闲解颐也好,只要翻开了书的

第一页,就还想深入,这就是好书的魅力。歌德说过:“读一本好书,就是与许多高尚的人交谈。”试想,保持与高尚的人交谈的习惯,自己的灵魂是否也清净和安适许多?

4 / 勤劳的人是有福的

—— 22

■懒惰的人遭罪,勤劳的人有福。事实上,古今成大事者,无一不是从小事做起,兢兢业业,勤勤恳恳,坚持不懈,最终才有所收获的。这样说来,难道我们还有什么理由,贪睡晚起,害冷怕热,不努力做事的?

5 / 节俭不是吝啬

—— 26

■节俭是一种美德,也是一种良好的生活习惯。古人说过一句话:“一米一粟,当思来之不易。”饮水思源,节俭才是走向经济独立的正道。对于天生喜欢节俭的人来说,节俭的习惯带来的多是成功的机会。要知道,养成了节俭的习惯,懂得节俭的人,才会更加珍惜当下生活的美好。

6 / 正直的美德来自内心

—— 30

■正直的美德来源于哪里?内心!诚然,我们每一个人都应该有一个正直行事的标准。正直的品质主要表现为诚实,言行一致,富有同情心,待人真诚,能主持正义。“一个正直者的美德比不正直者的祭品更能让人容易接受!”这是一句流传千百年的埃及谚语。

7 / 学会对往事感恩

—— 34

■往往在那一刻,我不觉得我的不幸与苦难,相反我感受到了幸福。在我看来,幸福不是豪言壮语,也不是海誓山盟,更不是拥有最多,恰恰相反,幸福却是需求最少。幸福是对生活的感恩。幸福就是对细节的发现和关切,幸福就是触景生情,幸福就是对往事感恩,然后唤起心中的美好感受。

8 / 多一点虚心,少一份虚伪

—— 39

■做到真正的虚心并不容易。胜不骄,败不馁,说起来容易做起来难。或

许,人人骨子里都有一些虚荣心,但虚荣心不是虚心。有人认为,适度的虚荣心也无伤大雅,相反,可能还是一种拼搏、奋进的动力,可一旦发展到骨子里尽被“虚伪”这种臭德行浸透,试问心灵何能安生?

9 / 宽恕别人,等于善待自己

—— 42

■在生活中,人们难免犯一些大大小小的错误,在犯了错误后,总是期待着别人的原谅,甚或宽宥。但多数时候,我们却不肯宽恕别人对自己造成的伤害。其实,将心比心,换一个角度,站在对方的立场看问题,或许心里就会释然许多,平静许多。

10 / 意志力,你准备好了吗?

—— 45

■或许,在我们的人生进取过程中,取得成就时坚持不懈,要比遭到失败时保持坚强重要得多,并且要难得多。要想跨越每一个障碍,执行每一个人生计划,完成每一个目标,都离不开强大的意志力作为后盾。因此,培养主动的意志力要从小做起,就像养成一个良好的习惯一样,一旦意志力在我们的人格中形成了一种不可替代的品质,那还有什么能阻碍我们向生命的最高奖赏进发?

11 / 在倒霉时,要学着坚持

—— 49

■在现实生活中,逆境是在所难免的,重要的是我们怎样学会坚持和忍耐,胡萝卜、鸡蛋和咖啡的故事是一个很好的借鉴。或许在困难中寻找一个突破的“沸点”,然后集中精力,坚持,坚持,再坚持,胜利的曙光就会在不远处闪现。生活中最悲惨的情形莫过于:一些雄心勃勃的人本来满怀希望地出发,却在半路上停了下来。

12 / 失败并不可怕

—— 53

■失败并不见得是一件坏透顶的事,许多人正是在失败的时候,完成了一次对自己人生的检阅,对心灵的回溯。失败与成功是一对孪生兄弟,没有谁知道失败与成功究竟离得有多近,但真正的失败是丧失了追求美好生活的勇气。

幸福密码 2

人脉 财富 健康

58—106

1 / 努力做一个受欢迎的人

—— 59

■也许你是一个学识渊博的人,也许你是一个受人尊敬的人,也许你是一个能言善辩的人,也许你是一个有钱人,也许……这种“也许”可以罗列一大串,但这不说明你就是一个受人欢迎的人。那么,什么样的人是一个受人欢迎的人呢?

2 / 不要忘了适时赞美别人

—— 63

■恰到好处地给人戴“高帽子”,也不失为一种赞美。或许,人人骨子里都有一种希望被人夸赞的虚荣。被人夸赞后的心里是一种什么样的感觉?喜悦?兴奋?得意?陶醉?一种微醺的幸福感?总之,不管什么感觉,一种当即被承认、被肯定的感觉无疑是美妙的。那我们为什么不学着当面赞美别人呢?!

3 / 交一个真正的朋友

—— 66

■世人看重的财富乃身外之物,友谊才是真正的财富。真正的财富来自内心,来自一种对他人真切的关爱和默默的相助。当然,从生活中获得一份真挚的友谊,要彼此珍爱,用心呵护,千万不能存在丝毫的背叛。因为朋友之间的背叛是一种对责任的放弃,是对自己灵魂的放逐,更是一桩不可饶恕的罪孽。

4 / 多听一些有益的忠告

—— 69

■世上听忠告的人很多,能听得进忠告的人也不少,听了忠告能够受益的人就少之又少了。有人认为“忠言逆耳利于行”这句话,也得变一变,忠言为什么不能说得顺耳一些呢?或许是这样,一句话更换一种表达的方式,产生的效果肯定不一样。总而言之,听信忠告是没有错的。古罗马教

育家西塞罗有一句名言：“真正的友谊既能容忍朋友提出的劝告，又能使自己接受劝告。”

5 / 幸福，源于一种比较

—— 74

■总之，一个人幸福不幸福，主要在于你选择一个什么样的参照系。若参照物选择错了，你一辈子都可能活在一种了无成就感的痛苦之中；反之，给自己一个恰当的定位，在人生道路上，你就会时时感觉到幸福和快乐。我就曾经在这个问题上苦恼过，后来某一天当我发现“比较幸福”这个词时，我才知道什么叫庸人自扰。

6 / 金钱实在不是万能的

—— 78

■香港富翁李嘉诚说：“人的富贵主要表现于内心的富贵。内心的富贵才是真正的财富。贵是由一个人的行为而来。”也就是说，只有高贵的心灵才能在拥有金钱的同时，而不被金钱所左右；只有行为显贵，才是真正的贵人。但大多数时候，大多数人，却被金钱束缚了手脚，以至于拥有金钱的富人或者不敢渴望金钱的穷人，都不自觉地成了金钱的奴隶，成了精神上的乞丐。

7 / 一条通往幸福的蹊径

—— 83

■不妨静下心来想一想，在我们的物质财富得到满足的时候，我们还缺少什么？是天赋才能的匮乏？是基本人格的不完美？是教养不够、德行很差？还是人生境界低俗？人常说，缺什么，补什么。既然我们缺失的是一种精神，那么我们为什么不来弥补呢？因为，精神财富才是通往真正、持久幸福的蹊径。有了精神财富，我们才有了为我们提供一切需求的真正源泉。

8 / 苦难是幸福的奠基

—— 87

■的确，不经风霜的果实不会甜美，不经历苦难的人生不会完整。那么，苦难到底意味着什么？有人说，苦难是灵魂的体操，是岁月的心灵之窗，是人格的试金石。苦难更是人生的一笔财富，它不光意味着一种艰难生

存,更意味着一种精神成长。世上没有被苦难毁灭的人,只有被苦难摧垮的意志。

9 / 种下清静,收获健康

—— 90

■人是一个很奇怪的动物,有时候善用理智,有时候却非常愚蠢。小时候,盼望快快长大成熟,但老年后,又渴望返老还童;健康的时候,不知道珍惜健康,往往牺牲健康来索取财富,到后来又牺牲财富来换取健康。有许多人对未来充满焦虑,但却往往忽略现在,结果既没有生活在现在,又没有生活在未来之中,以至于到死都还不知道“生命无常”的真正含义。

10 / 幸福,让“亚健康”走开

—— 93

■人们都知道,鸭子常用嘴从尾部的小囊中啄取油脂涂在羽毛上,让羽毛平顺防水。同理,我们人类更应该多花些时间来照料自己的身心。趁身心发出“亚健康”的预警信号时,赶快积极行动,主动请“亚健康”走开,不要让它毁掉幸福,更不要让幸福感轻易从我们的心中溜走!

11 / 不要留下“负面情绪”的伤痕

—— 98

■当然,人生难免经历许多得与失,痛苦与欢乐、高潮与低谷,表面上看有的是机会,有的是陷阱,重要的是我们在遭遇这一切后,及时调整情绪,学会忍耐,不骄不躁,心存希望,勇往直前,这样,才是提高生活质量最需要关注的基点。

12 / 放下压力的水杯

—— 102

■达尔文说过:“能够生存下来的,既不是最健壮的,也不是最聪明的,而是最能够适应变化的物种。”就譬如我在前面讲过的胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆一样,其实咖啡豆变成香浓的咖啡,这才是一种压力状态下的最佳生存方式——适应变化。

幸福密码 **3** 爱 智慧 成功 107—154

1 / 有一种大爱叫作慈悲

—— 108

■慈悲是一种最高尚的爱,也是一切爱的基础。在现实世界中,同情心就是慈悲情怀的自然流露。西方有一句名言:上帝的居所在同情者的心里。什么是同情心?很简单,能把别人的痛苦当作自己的痛苦,就会涌现出对别人伸出援手的真正冲动,这就是一个善良的人产生的最朴素的情感——同情。

2 / 施爱不留名

—— 111

■英国作家萨克雷一生乐善好施,施爱从不留名。当他得知朋友有困难时,便常常用别名、假名甚至不具名汇款,给人以接济。寄钱时,他把钱装在用过的药品盒里,并附有一份“医嘱”,上面写明“服法”:每次服一粒,应急时“服用”!这正应了中国的一句古话:“惠不在大,赴人之急可也。”解救人于危难之际是最难能可贵的。

3 / 爱的真相:缘来是爱!

—— 115

■刘墉说过:“人生就是用聚散的因缘堆砌而成。这样来了,这样去了,如同花开花落,花总不断。没有人问,新花是不是旧花。人生也是用爱的因缘堆砌而成……何必问今生与来生,仅仅在今生就有多少前世与来生?就有多少定了的约,等我们履行;多少断了的缘,等我们重续?就有多少空白的心版,等我们用明天,去写一个缘的故事。”

4 / 爱情如同呼吸

—— 120

■有人说,爱好比空气,没有它就不能正常呼吸,有了它呼吸立刻轻松,于是这一呼一吸间,就有了许多爱的故事。爱情没有对错,有美的爱情却是丑陋的故事,也有畸形的爱情却不乏动人的心曲。所有这些阴差阳错的爱情故事,便构成了谜一样的人生。世上少有完美和谐的爱情,因此,

世间才多了追逐爱情的勇敢情人。大胆地去追求爱情,是生命力旺盛的表现;相反,那些对爱情畏手畏脚的人,灵魂是卑微的。

5 / 婚姻到底是什么?

—— 124

■婚姻到底是什么?我认为,婚姻是一位了悟了三般境界的禅师。哪三般境界?一开始,婚姻是两个人平平实实过日子,充满了柴米油盐的味道和对幸福生活的期待;可过了一阵子,婚姻变成了风花雪月的激情,平添了爱恨情仇的疯狂,留下了一地鸡毛的无奈;最后呢?婚姻还是那些平平淡淡、不温不火的的日子,只是两个人之间多了一份亲情的维系。

6 / 幸福,在于你的选择

—— 127

■自己的幸福是什么,还在于自己把握。但有一点是不变的,那就是:婚姻的双方应该是建立在友谊、爱情和责任的基础之上。纯洁的婚姻实质上就是完美的爱情。当婚姻处于真诚的友爱和无限的责任之上时,它是神圣的。而没有爱情的婚姻,只是欺骗与放荡的代名词;没有友情的婚姻,只是一场可疑的情感游戏;没有责任的婚姻,谁也不能期望它能共同驶向幸福的终点。

7 / 也说聪明、精明、智慧的境界

—— 131

■独具慧眼,抓住机遇,出奇制胜。这就是犹太人的经商智慧。智慧属于个人,是人类的灵明妙觉,是心灵的至高体验。自作聪明的人倾心于一刻的幸福假象,精明的人拥有一时的幸福时光,而一个智慧的人才是一生都在真正体验幸福真味的人。

8 / 幸福的“消息”——来自智者的启示

—— 136

■人生究竟有多长?佛祖又告诉弟子:“人生只在呼吸间。”这与《金刚经》里所谓的“过去心不可得,未来心不可得,现在心不可得”的真实含义是相辅相承的。三心不可得,得什么?当下一刻!当下一呼一吸间才最为真实啊。孔子是智者,释迦牟尼也是一个智者。智者的开示,我们是否能从中领悟到幸福的“消息”?

9 / 成功,先得唤醒职业精神

—— 140

■其实,在NBA,成功只有一个方法:努力!再努力!没有百分之百的付出,不会有意想不到的额外回报。在我们所从事的任何工作中,又何尝不是这样?就比如我的写作。如果只是一味地应出版商,挣几个稿费,做一些连自己都不情愿的选题,那我的为文良心往哪里放?或者一味地突破自己的写作底线,粗制滥造一些东西,我的职业精神又如何体现?那将给读者、给社会造成怎样的危害?

10 / 与众不同,你才有机会

—— 144

■成功是与失败的对比,成功是对付出的回报,成功是对努力的结算。成功是多种多样的。人人渴望成功,成功在于与众不同。与众不同,更能彰显创造的智慧,也是一条不错的成功捷径,因为,机遇之神随时可能跟与众不同的人握手!

11 / 成功,从创业开始

—— 147

■世上没有拷贝的成功,只有相同的结果:成功或失败。要么甘冒风险,走上自由创业的道路;要么默默无闻,甘愿给别人打一辈子工。选择的结果很明了:前一种人有一定盼头,后一种人也有一分希望。

12 / 成功的至境:找到幸福

—— 150

■或许,我们把成功看得太大了,太重了,以至于生命中有了许多不可承受之重。美国总统罗斯福曾说过一句耐人寻味的话:“幸福不在于拥有多少金钱,而在于获得成就时的喜悦与产生创造力的激情。”这样说来,当成功没变成成功者的一种压力的时候,成功还是有助于我们增加幸福感的。寓言中的“成功”肯定能找到“幸福”,问题是我们怀揣怎样的一颗心去寻找幸福。