

中国残疾人体育丛书

残疾人体育 基本知识导读

中国残疾人体育协会 编

华夏出版社



残疾人体育基本知识导读

中国残疾人体育协会 编

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

残疾人体育基本知识导读 / 中国残疾人体育协会编

—北京：华夏出版社，2005.11

（自强拼搏之路：中国残疾人体育丛书）

ISBN 7-5080-3819-3

I. 残… II. 中… III. 残疾人体育—基本知识 IV. G811.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2005）第133574号

残疾人体育基本知识导读

中国残疾人体育协会 编

华夏出版社

北京东直门外香河园北里4号

邮政编码：100028

新华书店经销

人民美术印刷厂印刷

787×1092 16开本 10印张 124千字

2006年7月北京第1版 2006年7月北京第1次印刷

定价：28.00元

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

《残疾人体育基本知识导读》编委会

主 编：贾 勇

执行主编：赵素京

执行副主编：杨金奎

执 笔：朱凤鸣

编 审：孙丕评 华清滂

监 制：郭宝恩

图文制作：胡 冰 阳 光 龚 蔚 常耀华 姜春明

宋博华 付韵韵 田 志 焦金英

残疾人体育丛书编委会

名誉主任：邓朴方

主 任：王新宪 汤小泉

副主任：吕世明 王智钧

主 编：贾 勇

副主编：赵素京 杨金奎

编 委：贾 勇 赵素京 杨金奎（以下按姓氏笔划为序）

丁 洁 丁婉霞 凡 虹 方建宁 王 刚 王秀丽
王宝生 王学东 王宜凯 王荣光 王亚丽 王晓兵
王 伟 王晓伟 叶生福 叶 葳 田宝玉 吕志新
石 岳 乔景春 华清滂 孙丕评 安 康 朱凤鸣
朱永民 吴 霄 张天伦 张国生 张桂英 李小华
杨祥运 李少惠 李冬庭 李克生 杜兵山 杨 光
杨丹珠 陆文龙 周金永 周树红 孟晓星 欧阳彪
罗 敏 罗新中 范丽晶 郑桂华 勇志军 胡乃亮
高文柱 耿 琳 郭俊卿 高云山 盛奇凡 黄 新
汉 林 常耀华 谢启泰 董 杰 焦金英 管洪峰
滕伟民 潘国新 鲍立民

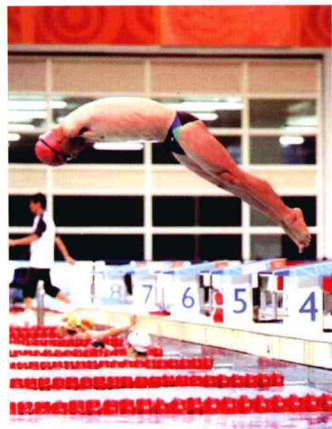




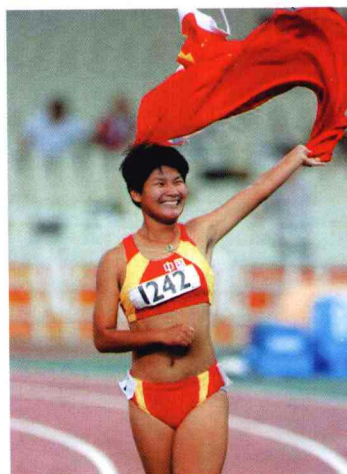


残疾人体育事业是新兴的大有发展前途的领域。50年来，中国残疾人体育事业取得了长足的进步。随着残疾人体育运动的不断发展，2008年北京奥运会和残奥会的举办，越来越多的读者迫切需要对残疾人体育得到更多的了解与认识。为满足广大读者的希望与要求，编者将“残疾人体育”这篇大文章，分解成一百多个小题目，遴选了一百多幅图片，由浅入深地对残疾人体育的由来与发展作了简明扼要的介绍。本书力求通过典型事例，精炼的文字，图文互补的版式，让读者在阅读过程中获得更多的残疾人体育知识。这本小册子，不仅是帮助青少年和残疾人大众了解和掌握残疾人体育的理想工具书，同时也为广大残疾人体育工作者提供了大量文字信息和丰富的图片资料。

01	什么是残疾人体育
02	残疾人体育的起源
03	残疾人三大群众体育组织
04	中国残疾人体育协会
05	什么是肢体残疾者和盲人
06	肢残人和盲人参加的运动项目和比赛项目
07	中国聋人体育协会
08	聋人参加的运动项目和比赛项目
09	中国弱智人体育协会
10	弱智人参加的运动项目和比赛项目
11	残疾人体育运动的特殊意义
11	康复健身
12	富有感染力
12	人权保障和文明建设的窗口
13	为国争光的平台
14	残疾人体育事业是残疾人事业的一部分
15	残疾人体育是国家体育的重要组成部分
16	残疾人与健全人体育比赛的区别
16	设立项目不同
17	比赛规则不同



- 17 借助器材和辅助人员不同
- 18 比赛场地、设施要求不同
- 19 政策和法规
- 19 《中华人民共和国残疾人保障法》(1990)
- 19 《中华人民共和国体育法》(1995)
- 20 《全民健身计划纲要》(1995)
- 20 《2001-2010 年体育改革与发展纲要》(2000)
- 20 《中共中央国务院关于进一步加强对改进新时期体育工作的意见》(2002)
- 21 全国残疾人运动会
- 21 第一届全国残疾人运动会
- 22 第二届全国残疾人运动会
- 22 第三届全国残疾人运动会
- 23 第四届全国残疾人运动会
- 23 第五届全国残疾人运动会
- 24 第六届全国残疾人运动会
- 25 历届全国残疾人运动会简表
- 26 聋人运动会
- 27 “远南”运动会
- 28 影响深远的第六届“远南”运动会
- 29 “远南”运动会上“五连冠”
- 30 历届“远南”运动会简表
- 31 国际残奥会
- 32 第七届夏季残奥会
- 32 第七届夏季残奥会金牌榜
- 33 第八届夏季残奥会
- 34 第八届夏季残奥会金牌榜
- 35 第九届夏季残奥会
- 35 第九届夏季残奥会金牌榜
- 36 第十届夏季残奥会



- 37 第十届夏季残奥会金牌榜
- 38 第十一届夏季残奥会
- 39 第十一届夏季残奥会金牌榜
- 41 第十二届夏季残奥会
- 42 第十二届夏季残奥会金牌榜
- 45 中国参加历届夏季残奥会统计表
- 46 历届夏季残奥会简表
- 47 国际聋奥会
- 48 历届聋奥会
- 49 第十六届聋奥会
- 49 第十八届聋奥会
- 50 第十九届聋奥会
- 51 第二十届聋奥会
- 52 中国参加世界聋奥会简表
- 53 特奥运动在中国
- 54 庄严承诺
- 55 首届全国特奥运动会
- 56 第二届全国特奥运动会
- 57 第三届全国特奥运动会
- 58 首届亚太区特奥运动会
- 59 中国特奥世纪行
- 60 “快来参加特奥”大型火炬接力跑活动
- 61 国际特奥会
- 62 国际特奥会的起源和发展
- 63 世界特奥运动会
- 64 特奥和其他体育组织的区别
- 65 参加特奥的资格
- 66 参加特奥的益处
- 67 比赛规则



- 68 竞赛分组
- 69 运动员晋级比赛方法
- 70 特奥运动员领袖计划
- 71 特奥执法人员火炬跑
- 72 特奥融合运动
- 73 家庭支持联络网
- 74 “快来参加特奥”与青少年高峰会议
- 75 特奥运动员健康计划
- 76 特奥教练员的职责
- 77 中国参加世界特奥运动会
 - 78 世界夏季特奥运动会
 - 78 世界冬季特奥运动会
- 79 上海成功申办第十二届世界夏季特奥运动会
- 80 2008年北京残奥会
- 81 人文奥运与残奥会
- 82 残奥会会徽
- 83 同一个世界 同一个梦想
- 84 2008北京残奥会志愿者
- 85 2008北京残奥会比赛项目
 - 85 田径
 - 86 游泳
 - 87 射击
 - 88 射箭
 - 89 举重
 - 90 乒乓球
 - 91 自行车
 - 92 轮椅击剑
 - 93 盲人柔道
 - 94 轮椅网球



- 95 坐式排球
- 96 帆船
- 97 马术
- 98 赛艇
- 99 盲人门球
- 100 硬地滚球
- 101 轮椅篮球
- 102 轮椅橄榄球
- 103 5人制(盲人)足球
- 104 7人制(脑瘫)足球
- 105 中国残疾人体育组织爱心大使
- 106 中国残疾人体育组织爱心大使倡议书
- 107 培养残疾人体育专门人才的大学
- 108 中国残疾人体育训练基地
- 108 上海市残疾人体育训练中心
- 108 福建省福州市体育中心
- 109 云南海埂体育训练基地
- 110 辽宁省残疾人体育训练康复中心
- 111 江苏南京五台山训练基地
- 111 天津体育学院训练基地
- 112 湖北省黄石市体育中心
- 112 陕西省射击、射箭管理中心
- 113 青海多巴中国残疾人体育训练基地
- 113 吉林省中国残疾人乒乓球训练基地
- 114 黑龙江亚布力滑雪场中国残疾人
冬季项目训练基地
- 114 北京市射击运动技术学校
- 115 甘肃省天水市体育中心
- 115 浙江省盲人门球训练基地



116 湖南省湘潭市体育中心

117 残奥之星 平亚丽

118 残奥之星 李 端

119 残奥之星 王 芳

120 残奥之星 何军权

121 残奥之星 王晓福

122 残奥之星 王云峰

123 残奥之星 王燕红

124 残奥之星 张海东

125 残奥之星 边建欣

126 残奥之星 张小玲

127 残奥之星 葛 扬

128 残奥之星 李剑飞

129 残奥之星 张 蕾

130 残奥之星 周菊芳

131 残奥之星 盛玉红

132 特奥之星 贾思蕊

133 特奥之星 张 堃

134 特奥之星 谈天哲

135 特奥之星 于昭鸿

136 特奥之星 马芸莉

137 聋奥之星 赵晓东

138 聋奥之星 张 珺

139 聋奥之星 史 册

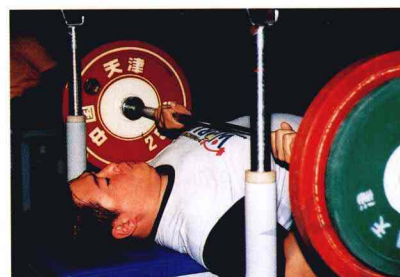
140 群体之星 谢延红

141 中国参与国际体育组织的领导人 申知非 贾 勇 滕伟民 杨 洋

142 中国参与国际体育组织的技术官员 赵素京 张国忠 王 刚 王祖岳

143 史桂兰 朱越彤 王 兰 靳 茁

144 李凤华 柴 岭 张 俊





什么是残疾人体育

残疾人体育是指个体的人在生理、肢体等方面有功能障碍，通过参加体育锻炼，改善身体机能的运动。残疾人体育兼有群众性体育和竞技性体育的特点。群众性体育以帮助残疾人融入社会，增强体质、康复健身为目的；竞技体育以挖掘残疾人潜能潜力，表现其特殊体育才华，创造优异成绩为国争光为目的。

残疾人体育是残疾人高举“自强不息，顽强拼搏”的旗帜，去实现“平等、参与、共享”宏愿的一项伟大事业。

中国残联主席邓朴方说：“残疾人体育是一种富有感染力的特殊的体育运动。”

已故日本著名康复医学专家、体育家中村裕说：“残疾人体育运动，不仅仅是为了比赛，它的主要目的是通过体育运动把残疾人从病房和家庭解放出来，走向社会，享受与健全人同等的待遇。”

前国际奥委会主席萨马兰奇说：“残疾人运动是唤醒人类良知的运动。”





★ 残疾人体育的起源



残疾人通过导引、推拿、按摩，达到恢复生理机能、康复健身的做法，早在成书于秦、汉之间的《黄帝内经》一书中就有记载。中国古代名医运用吐纳、五禽戏、八段锦、各种娱乐活动治疗瘫痪、肢残带来的肌肉萎缩等疾病，都有恢复患者身心功能的事例。如果论及

残疾人体育活动的起源与治疗，中国应是开宗始祖，只是因为社会历史上的种种原因，残疾人这种健身活动没有开展起来。

清末民国时期，残疾人体育与教育有了一些小规模的发展。1874年北京成立了中国第一所特殊教育学校，该校全名为“启瞽明目书院”；1887年在山东蓬莱县建立了“启瘖学校”，是中国第一所聋哑学校。这些为数不多的聋哑盲人学校的儿童也开展一些踢毽、打拳等体育娱乐活动，但仍属于残疾人体育活动的萌芽时期。而真正形成残疾人体育运动，并进一步扩大开展起来，是在1949年新中国成立之后。

国际残疾人体育运动的起源可以追溯到第二次世界大战期间。因战争而致残的人们，通过适当的体育活动，获得康复，重新参与社会生活。于是，残疾人体育运动逐步受到重视，在世界范围内发展起来。





中国残疾人体育协会会徽



中国聋人体育协会会徽



**Special Olympics
China**

中国弱智人体育协会会徽

(^{*} 残疾人三大群众体育组织

建国以来，随着中国经济的发展、人民生活的改善，残疾人事业和残疾人体育事业蒸蒸日上，各地纷纷开展了形式多样的群众体育活动。为顺应残疾人体育发展的需求，1983年10月成立了中国残疾人体育协会，1985年6月成立了中国弱智人体育协会，1986年12月又成立了中国聋人体育协会。中国残疾人体育协会、中国弱智人体育协会对外分别称为：中国残奥会，中国特奥会。

现任中国残疾人体育协会主席和中国聋人体育协会主席为王新宪。

现任中国弱智人体育协会主席为王智钧。

