

借

JIAN K AN G JIA O YU G O N G S H U  
健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写

主 编 张文康  
副主编 余 靖

# 肝 癌

编 著 周冬仙 贺劲松

# 22

中国中医药出版社

健康教育丛书

22

# 肝癌

编著 周冬仙 贺劲松

中国中医药出版社

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

肝癌 / 周冬仙等编著. -2 版. -北京: 中国中医药出版社, 2005. 1  
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-747-1

I. 肝... II. 周... III. 肝脏肿瘤 - 基本知识 IV. R735. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133710 号

责任编辑: 李占永

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168 毫米 32 开

字数: 42 千字

印张: 5

版次: 2005 年 1 月第 2 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册数: 4000

书号: ISBN 7-80156-747-1/R·747

定价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

# 再版说明

---

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月


# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

## 一般知识

- 1.1 何为肝癌 ..... (3)
- 1.2 原发性肝癌是如何发生的 ..... (5)
- 1.3 病毒性肝炎与肝癌有何关系 ..... (7)
- 1.4 肝硬化与肝癌有何关系 ..... (9)
- 1.5 发霉的食物能否引起肝癌 ..... (10)
- 1.6 饮水污染与肝癌发生有关吗 ..... (12)
- 1.7 还有哪些因素与肝癌发生有关 ..... (13)
- 1.8 肝癌的肉眼类型有哪些 ..... (14)
- 1.9 肝癌的组织学分型如何 ..... (16)
- 1.10 肝癌如何发生转移 ..... (17)
- 1.11 肝癌的自然病程究竟有多长 ..... (19)
- 1.12 如何才能诊断肝癌 ..... (22)
- 1.13 怎样区别原发性肝癌与继发性肝癌 ... (24)



- 肝癌需与哪些疾病鉴别 ..... (25)
- 中医是怎样认识肝癌的 ..... (26)
- 哪些人属于肝癌的高危人群 ..... (27)
- 肝癌可预防吗 ..... (28)

## 疾病信号

- (1) ..... 肝肿大 ..... (31)
- (2) ..... 肝区疼痛 ..... (32)
- (3) ..... 食欲减退、腹胀 ..... (33)
- (4) ..... 乏力、消瘦 ..... (33)
- (5) ..... 发热 ..... (33)
- (6) ..... 黄疸 ..... (34)
- (7) ..... 其他表现 ..... (34)

## 检查须知

- (1) ..... 如何利用甲胎蛋白 (AFP) 诊断肝癌 ..... (37)
- (2) .....  $\gamma$ -谷氨酰转肽酶同工酶  
能否诊断肝癌 ..... (41)

- (41) ..... 血清肿瘤标志物的联合检测可提高肝癌的  
早期诊断率吗 ..... (42)
- (43) ..... B 型超声显像检查如何诊断肝癌 ..... (43)
- (44) ..... CT 检查诊断肝癌更准确吗 ..... (45)
- (45) ..... 延迟碘化油 CT 检查是怎么回事 ..... (46)
- (46) ..... 磁共振显像 (MRI) 检查  
能否诊断肝癌 ..... (47)
- (47) ..... 哪些肝癌病人应作穿刺活检和  
腹腔镜检查 ..... (48)

## 治疗宜忌

- 哪些肝癌病人适合手术治疗 ..... (51)
- (52) ..... 怎样选择根治性手术和姑息性手术 ..... (53)
- (54) ..... 伴有肝硬化的肝癌可否行手术切除 ..... (55)
- 肝癌切除术后复发能否再次手术 ..... (56)
- 继发性肝癌可否手术治疗 ..... (57)
- (58) ..... 什么叫肝动脉结扎治疗 ..... (58)
- (59) ..... 如何进行肝动脉栓塞化疗 ..... (60)
- (60) ..... 液氮冷冻治疗肝癌有哪些效果 ..... (63)

- 肝癌的放射治疗效果怎样 ..... (64)
- 怎样进行肝癌的化学抗癌药物治疗 ..... (66)
- 肝癌的西医对症治疗有哪些 ..... (69)
- 中医怎样辨证治疗肝癌 ..... (70)
- 肝癌的中医对症治疗有哪些 ..... (73)
- 中医怎样配合手术治疗 ..... (78)
- 中医如何配合放疗 ..... (80)
- 中医怎样处理毒副反应 ..... (82)
- 肝癌的肝移植术治疗 ..... (84)
- 肝癌的治疗原则如何 ..... (85)

## 生活小常识

- 肝癌的饮食原则 ..... (91)
- 肝癌病人的饮食宜忌 ..... (93)
- 肝癌患者可选用的食疗方 ..... (95)
- 肝癌病人手术后的用药及饮食调理 ..... (96)
- 放疗时的用药及饮食调理 ..... (97)
- 化疗时的用药及饮食调理 ..... (98)

## 预后康复

- 肝癌的预后 ..... (101)
- 肝癌病人的休息及运动康复 ..... (103)
- 肝癌病人的气功康复 ..... (105)

## 新技术新方法

- 二步切除 ..... (109)
- 高功率激光化学微波治疗 ..... (110)
- 无水酒精瘤内注射疗法 ..... (111)
- 导向治疗 ..... (112)
- 射频消融治疗 ..... (113)
- 肝癌的生物治疗 ..... (114)

## 常用药

### 化疗药物

- 氟尿嘧啶 ..... (117)
- 替加氟 (喃氟啶) ..... (118)



## 新药特药

### 新验方药

- 三甲护肝汤 ..... (129)
- 肝癌丸 ..... (129)
- 直肠净化液 ..... (130)

### 生物制剂

- 干扰素 (IFN) ..... (131)
- 白介素-2 (IL-2) ..... (131)
- 纳克细胞 (LAK) ..... (132)
- 替尔细胞 (TIL) ..... (133)

## 关键词索引

- ..... (135)

# 一般知识

健康需知识  
医理是真知









## 何谓 肝癌

肝癌是生长在肝脏的恶性肿瘤，分为原发性肝癌和继发性肝癌两种，我们通常所说的肝癌即指原发性肝癌。

原发性肝癌（Primary Hepatic Cancer, PHC）系原发于肝脏的肝细胞或肝内胆管上皮细胞的恶性肿瘤，简称肝癌，包括肝细胞癌、胆管上皮癌和混合性肝癌。其起病隐匿，早期常无明显症状及体征，多经 AFP 普查检出。中晚期临床表现为肝部肿块、肝区疼痛、腹胀、消瘦、乏力、发热、黄疸等。是严重危害人类健康的恶性肿瘤之一。在世界上，多发于非洲东南部和东南亚，而欧美、大洋洲发病率较低。我国发病率较高，多见于东