

揭示生命、健康、快乐、成功、
财富、命运背后隐藏的大秘密

秘密

The Secret

一切的谜，都在《秘密》中得到解答

千百年来曾被历代伟人掌握的秘密，今将公布于众
可以改变亿万人命运的秘密，从此不再为少数人专享

(澳) 韩伟恩 著

Wayne Ham



中国长安出版社

THE SECRET

秘密

The Secret

THE SECRET

THE SECRET

THE SECRET

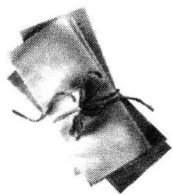
THE SECRET

THE SECRET

THE SECRET

秘密

The Secret



(澳) 韩伟恩 著

Wayne Han

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

秘密/(澳)韩伟恩著. -北京:中国长安出版社,
2008.4

ISBN 978-7-80175-810-1

I. 秘... II. 韩... III. 成功心理学-通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 057950 号

建议上架:社科类-自我实现 畅销书

秘密

(澳)韩伟恩 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京建泰印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.625

字数:221 千字

版本:2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-810-1

定价:32.00 元



前言

2006年, Prime Time 公司推出了一部纪录片《秘密》(The Secret), 并在全世界迅速传播, 一时引起了很大的反响。

这部纪录片我看过6遍了, 每次都有不同的感受。这部影片堪称成功学、财富学和人生指导的经典之作, 动用许多重量级的专家学者, 加上精彩的故事演绎和精美的影片制作, 极具说服和震撼力。

有句话说:“秘密总是被少数人掌握。”该片讲述的创造人生的秘密并不为大多数人所知, 可却被一位女士发现。这位澳洲电视工作者刚刚走入她人生的最低谷: 父亲去世, 事业和家庭都一团糟。正在这时, 她发现一个秘密的小册子, 里面惊人的内容促使她探究下去。在古代, 所有掌握这个秘密的人都是历史上最著名的人物。

她把秘密用影片的方式揭示出来, 并把秘密传播到世界各地, 与全人类分享成功的快乐。影片发行几个月后, 她完全摆脱了困境, 亲自体验到了秘密在她身上发生的奇迹。世界各地不同年龄、不同种族、不同国籍的人们, 纷纷给她和她的制作团队发来信件, 表达秘密带来的喜悦以及对她们的感谢。

《秘密》这部影片通过一群卓越的成功者——他们是洞悉这个秘密的哲学家、作家、企业家、财经顾问、心理学家、成功大师、潜能激励大师——告诉我们秘密的核心所在。

影片中有一句话给我留下深刻的印象:“为什么

1%的人挣了96%的钱？你认为那是一个偶然吗？不，绝非偶然。”这句话引起了我的深思，我想，不光是我自己吧？世界上很多看过这部影片的人都想知道答案。

我是一名澳籍华人，澳洲是我第二故乡，是我事业成功发展的地方，我为这位澳洲女士的成功感到自豪，佩服她为全人类做了一件伟大的事，难怪有的国家把她的影片翻译成《大秘密》。值得让我欣慰的是，《秘密》中的秘密，我早已经掌握了很大一部分，并已经运用它取得了一定的成功。看这部影片时，如同在与那些伟大的成功者聊天，我心里产生了共鸣，这种感觉非常美妙，非常愉快。

我一直致力于成功学的研究与推广，这是我热爱的事业，我希望把人生的秘密、成功的方法介绍给广大普通民众，从而改变他们的命运，快乐地度过一生。我在西方生活多年，从事专业移民律师，亲自接触了数以千计的商业移民、投资移民。从这些成功者身上，我总结出他们成功致富，并保持持续富有和为人乐观的秘密和方法。我也亲自参加过像安东尼·罗宾、博恩·崔西等大师的培训课程，并总结了西方成功人士的成功经验，再结合中外现代人体医学、心理学、脑神经学的成果，总结出人在社会中致富和成功的六个秘密，并用通俗的语言写出来，希望借此书来帮助那些一心想成功的人。

比尔·盖茨有一句经典名言：“在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。”朋友，你最感兴趣的事情是什么？你心想事成的愿望是什么？让我们一起来了解和掌握人生成功的大秘密吧！它将引导你走梦想成真的光明大道，拥有幸福、快乐、富足和康宁的生活。



目 录

■第一章 隐藏的秘密	1
成功最重要的秘诀	3
一切皆可创造	7
想法与行动	11
潜意识中的自我	15
自我形象定位	20
塑造成功者形象	24
人格影响成功	28
■第二章 思维的秘密	33
成功来自正确思维	35
像老板一样思考	39
困难总有办法解决	43
想象好的结果	47
你行，我也行	52
多付出多收获	56

■第三章 金钱的秘密	63
创富的原动力	65
尊严赢得成功	69
激情创造财富	73
有计划地赚钱	77
制定长远规划	82
眼界宽财路广	86
耐得住寂寞	90
找对合作伙伴	94
■第四章 人生的秘密	99
信念的规律	101
天生我才必有用	105
时光不可以倒流	109
摆脱空虚的良方	113
改变自己改变命运	117
自己激励自己	121
你就是自己的神	125
重修你的命运	128
金子总会发光的	132



■第五章 成功的法则	137
先付出后得到	139
择邻而居,择友而交	144
敢于承担合理的风险	148
做自己最擅长的事	153
用灵魂做好每件事	157
成功需要百倍的努力	161
勤奋创造成功	166
■第六章 成功的方法	171
明确人生目标	173
潜意识的力量	177
圈定红色目标	181
创建目标模型	185
化整为零	189
设定最后期限	193
催眠输入法	197
重视内心语言	201
成功方程式	206
4W 战略分析法	210
负责是成功最好的理由	215
成功是充分准备的结果	219

第一章 隐藏的秘密

我期待着一生的幸福,因为我终于悟出了藏在坎坷命运后的秘密。

奥格·曼狄诺

(《世界上最伟大的推销员》作者)



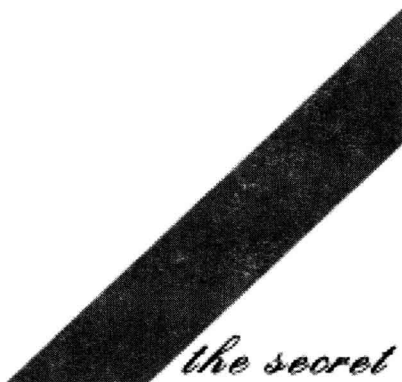


成功最重要的秘诀

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；我们在一项任务刚开始时的态度决定了我们最后的成功几率。这比任何其他因素都重要。

——吉米·道南

（美国白手起家的亿万富翁，21 世纪个人成长成功系统的创始人，著有《成功的策略》、《伙伴关系》、《成为有影响力的人》）



成功是我们每一个人所期待、所向往的，追求成功是人生永远的目标。但在茫茫人海中，却只有少数人能够打开成功的大门，成为人类的精英。同在蓝天下，为何只有少数人能够创造出人生的辉煌，而大多数人却壮志难酬呢？

财富是一个人成功的标志，每个人都有事业和财富的梦想。但大多数人仅止于梦想，他们在面对拥有庞大财富的商界巨人时，往往把人的成功归因于家世、运气、机遇、高智商或高学历等，然后再比较一下自身“一穷二白”的基础，便唉声叹气、怨天尤人。

然而，事实是：约80%的富翁都是白手起家，他们是从普通人中诞生的！希尔顿、李嘉诚、比尔·盖茨等人，无不是白手缔造了财富王国。一些统计数字表明，社会中的成功人士，多数人的学历不高，家庭出身的背景不好，即便有些高学历的人，往往也是在学校中成绩不太好的学生。那么，是什么因素导致这些富翁与一般的常人不同而发了大财，成为成功人士呢？或者说穷人和富人的根本区别是什么？在零与万、零与亿之间有何奥秘？

贫穷或富裕，都是有原因的。据我的观察和研究，穷人和富人的根本区别在于想法不同，穷人自认为自己是穷人，常常满足于能“凑合着过日子”的现状，而富人永不满足，而且即便是在他们困时候也认为自己是富有的人，只是暂时没有钱或钱不多。这是每个人的一生能否发财致富或者事业能否成功的关键因素，也是铁的定律。

这一定律来自我的经验总结。我在自己十多年从事移民律师的生涯中，接触过上千名大大小小的老板。这些人有来自中国大陆、香港、台湾，也有来自新加坡、菲律宾、马来西亚等亚洲国家的华人。他们一般身价少的在500万人民币以上，多者达上亿元人民币。否则也没有能力来办理商业移民或投资移民。他们有男有女，从事的行业有传统的餐馆或小工厂，有现代化科技的电脑行业或手机制造业。在我对他们的案件办理和交谈中，我都有意识地问他们一个问题：“你成功最重要的秘诀是什么？”

得到的答案都不太一样，但归纳起来有三种说法。第一种说法：有四条



重要成功秘诀就是：确定的目标，详细的计划，冒险的精神和大量的行动。第二种说法：事业成功要具备五项条件：自我人生目标的设立，顽强的毅力和吃苦精神，一技之长的特殊才能，好的运气，能判断局势的眼力。第三种说法：成功者必须具备：不服输的精神，勤学苦练的做事态度，看准商机的综合分析判决能力，做人诚实守信的道德准则。

上述都是他们成功的经验总结，我认为这三种说法都对。在我接待大量客户经验分析的基础上，结合本人对西方知名企业家的研究和归纳，总结出成功的重要秘诀：你要想成功，你就应秉持这样的理念：你认为你是富人，你就是富人；你认为你必定成功，你就一定会成功。只是时间问题。哪怕你现在身无分文，哪怕你是失业者、建筑工人或一般职员，只要有了这个想法，并将这个想法深深地印在脑海里，溶化在血液里，朝思暮想，始终想着这念头，采取不同的方案来实现你的想法，那么就必然会成功。

成功秘语

一个人只要不甘心清贫,那么贫穷就是成功的基础,也是绝好的锻炼人的环境。

——陈锡恩

(澳洲华裔企业家,曾入选美国《福布斯》世界华人富豪榜)

我来自底层,我们白手起家,我们从来没有放弃过希望,总有一天,我们会梦想成真……

——迈克尔·乔丹

(美国球星,篮球皇帝,亿万人心中的偶像)

梦想是一种具有想象力的思考,是以热忱、精力、期望作后盾的。我一生做过许多梦,可以说我的事业就是寻梦的历程。从银行家梦,到跻身饭店业后的饭店大王梦,那充满想象力的梦想成了我行动的先导。随着事业的发展,我的梦也越来越多,把一个个美梦变为现实。梦想一切都从这里开始。

——唐拉德·希尔顿

(美国著名的饭店业大王,曾控制美国经济的十大财阀之一)

当我们梦想更大成功的时候,我们有没有更刻苦的准备?

——李嘉诚

(中国首富,香港富人中少有的出身贫寒者,少有的常青树)



一切皆可创造

不可否认,创造力的运用、自由的创造活动,是人的真正的功能;人在创造中找到他的真正幸福,证明了这一点。

——马修·阿诺德

(英国维多利亚时代的著名诗人兼评论家)



很多人觉得自己笨,对成功不敢抱有希望,总觉得成功属于那些高智商的人。事实果真如此吗?在现实生活中,学历和智商都较高的人庸庸碌碌、无所作为的大有人在;而学历、智商都较低的人却有不少成为出类拔萃、有所成就的成功者。

加拿大有个穷孩子琼尼,因为智商低,学校的功课总是跟不上,学校只好劝他退学。为了安慰他,学校请了一位心理学家和他谈了一次话。心理学家告诉他:工程师可能不识乐谱,医生不一定会绘画,你被劝退学了,但不等于没出息。这番话对他产生了影响。后来,他长年给人家整建园圃,修剪花草。二十年后,他成为闻名全国、受人尊敬的风景园艺家。

不管你的职业和地位如何,遭受挫折和失败多少,处境的好坏和身体条件、学历和智商的高低,这些都不是决定你获得成功的条件。唯有真正认识自我,发展积极的心态,才是决定性的因素。

成功就是一个创造的过程,创造力对成功的影响很大。关于创造力,我们以往的理解十分狭隘,往往只关注那些著名的科学家、发明家、文学家和艺术家所具有的非凡的创造力,也就是“天才的创造力”。我们要改变观念,要承认并重视广泛的创造力。

创造力不是某些“天才”人物和专业人员的特权与专利,而是人人都具有的一种潜在能力,或者叫做自我实现的创造力。任何一个成功的作家、音乐家或发明家,他们的劳动当然是开发了自身的创造性的潜能。而一个没上过学、出身贫寒、没从事过什么专业的纯粹的家庭主妇呢?未必没有创造力。她有可能花很少的钱把一家人的日常生活安排料理得相当不错;她可能是个奇妙的厨师,做的饭菜十分美味可口;她可能在处理家务、布置家庭环境方面有许多独到、新颖、精巧之处,这些不就是创造性的表现吗?

任何事情都可以做得具有创造性,创造力的潜能几乎人人都有。人才最本质的特点在于创造,人的价值蕴藏在人的才能之中。我们都知道一种说法:人是万物之灵。为什么说人是万物之灵呢?因为人的大脑是一个很奇妙的有灵性的创造体,这是人类区别于所有动物的根本特征。人的大脑